

SKRIPSI
EFEKTIVITAS KONSELING REALITA UNTUK MENINGKATKAN
RESILIENSI SISWA *BROKEN HOME* MAN 1 CILACAP



Disusun dan diajukan sebagai salah satu syarat mendapat gelar
Sarjana Pendidikan di Universitas Nahdlatul Ulama Al Ghazali Cilacap

Disusun oleh :

Nama : Siti Masrokhatus Nida
NIM : 212411009
Program Studi : Bimbingan dan konseling

FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS NAHDLATUL ULAMA AL GHAZALI CILACAP
TAHUN 2025

SKRIPSI_SITI MASROKHATUN NIDA ACC

ORIGINALITY REPORT

24%

SIMILARITY INDEX

23%

INTERNET SOURCES

8%

PUBLICATIONS

7%

STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	repository.radenintan.ac.id Internet Source	2%
2	eprints.unugha.ac.id Internet Source	2%
3	journal.universitaspahlawan.ac.id Internet Source	1%
4	Submitted to Universitas Pendidikan Indonesia Student Paper	1%
5	repository.ar-raniry.ac.id Internet Source	1%
6	repository.unugha.ac.id Internet Source	1%
7	journal2.upgris.ac.id Internet Source	1%
8	repository.upi.edu Internet Source	1%
9	eprints.uad.ac.id Internet Source	1%
10	eprints.mercubuana-yogya.ac.id Internet Source	1%
11	lib.unnes.ac.id Internet Source	1%

KABUPATEN KEDIRI", Jurnal Keperawatan
Sriwijaya, 2024
Publication



Exclude quotes

Exclude bibliography

Exclude matches

< 5 words

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

SURAT KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Siti Masrokhatus Nida

NIM : 212411009

Program Studi : Bimbingan dan Konseling

Menyatakan bahwa skripsi saya berjudul “ EFEKTIVITAS KONSELING REALITA UNTUK MENINGKATKAN RESILIENSI SISWA *BROKEN HOME* MAN 1 CILACAP “ ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri. Selain itu, sumber informasi yang dikutip dari penulisan telah disebutkan dalam teks tercantumkan dalam daftar Pustaka.

Apabila pada kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan saya

Cilacap, 26 Februari 2024

A blue official stamp from the Indonesian Ministry of Education, Culture, and Higher Education (KEMENDIKBUD) is visible. The stamp contains the text 'KEMENDIKBUD', 'MATERI', 'TAMPEL', and a unique identifier '3EAMX09787301'. A handwritten signature in black ink is written over the stamp.

Siti Masrokhatus Nida

HALAMAN PERSETUJUAN

HALAMAN PERSETUJUAN

Nama : Siti Masrokhatus Nida
NIM : 212411009
Judul : Efektivitas Konseling Realita Untuk Meningkatkan Resiliensi
Siswa *Broken home* MAN 1 Cilacap

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Nahdlatul Ulama Al Ghazali
Cilacap.

Cilacap, 25 Februari 2024

Persetujuan Pembimbing

Pembimbing I,


Endang Rifani, M.Pd.
NIDN. 0619069501

Pembimbing II,

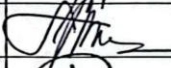
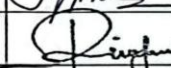
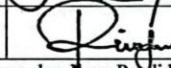

Yusuf Hasan Baharudin, M.Pd.I.
NIDN. 0629019101

PENGESAHAN

PENGESAHAN

Nama : SITI MASROKHATUN NIDA
NIM : 212411009
Judul : Efektivitas Konseling Realita Untuk Meningkatkan Resiliensi
Siswa *Broken Home* MAN 1 Cilacap

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Nahdlatul Ulama Al Ghazali Cilacap pada sidang skripsi hari Sabtu, tanggal 15, bulan Maret tahun 2025 dengan hasil LULUS. Skripsi ini telah direvisi dan mendapatkan persetujuan dari Tim Penguji. Persetujuan hasil revisi oleh Tim Penguji:

Jabatan	Nama Penguji	Tanda Tangan	Tanggal
Ketua Penguji & Penguji 1	Dr. Khulaimata Zalfa, M.Pd.		21/3 25
Penguji 2	Dr. Lumaurredlo, M.Pd.		22/3 - 25
Pembimbing 1	Endang Rifani, M.Pd.		22/3 - 25
Ass. Pembimbing	Yusuf Hasan Baharudin, M.Pd.I.		24/3 25
Sekretaris	Endang Rifani, M.Pd.		22/3 - 25

Skripsi disahkan oleh Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Nahdlatul Ulama Al Ghazali Cilacap pada:

Hari : Senin

Tanggal : 24 Maret 2025



Mengesahkan,
Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Dr. Khulaimata Zalfa, M.Pd.
NIDN. 2107088701

NOTA KONSULTAN

NOTA KONSULTAN

Hal : Naskah Skripsi Siti Masrokhatus Nida

Lamp : -

Kepada

Yth. Dekan FKIP

Universitas Nahdlatul Ulama
Al Ghazali Cilacap

Di -

Cilacap

Assalamualaikum Wr.Wb

Setelah membaca, mengoreksi dan mengadakan perbaikan seperlunya,
maka konsultan berpendapat bahwa skripsi saudara :

Nama : SITI MASROKHATUN NIDA

NIM : 212411009

Fakultas/ Prodi : FKIP/ BK

Judul Skripsi : EFEKTIVITAS KONSELING REALITA UNTUK
MENINGKATKAN RESILIENSI SISWA *BROKEN*
HOME MAN 1 CILACAP

Telah dapat diajukan kepada Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Nahdlatul Ulama Al Ghazali Cilacap untuk memenuhi sebagai syarat
memperoleh gelar Strata satu (S-1)

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Cilacap, 23 Maret 2025



Dr. Luthaur Ridlo, M.Pd.
NIDN. 2129048001

MOTTO

“Tidak peduli seaneur apapun keadaanmu yang paling penting, pulang dengan gelar sarjana untuk keluargamu”

“Setiap orang berhak untuk meraih mimpinya tanpa memandang status dari keluarga mana dia dilahirkan”

(Siti Masrokhatus Nida)

PERSEMBAHAN

Puji dan syukur kami panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi ini. penulis mempersembahkan skripsi ini kepada :

1. Almarhum kakekku yang sering penulis panggil dengan sebutan mbah dan nenekku yang penulis panggil mboke. Penulis ingin mengucapkan banyak terimakasih kepada mbah dan mboke, dimana mbah dan mboke sudah berkenan memberikan kasih sayang, perhatian, mengurus dan merawat penulis sedari kecil hingga saat ini. mbah dan mboke selalu menjadi garda terdepan bagi penulis. Jika tidak ada beliau, mungkin penulis tidak dapat tumbuh dan berkembang dengan limpahan kasih sayang. Terimakasih banyak mbah dan mboke telah menjadi sosok motivasi diri bagi penulis.
2. Mamaku tersayang dan tercinta, mama Siti. Penulis ingin mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada mama tercinta, terimakasih atas segala pengorbanan dan segala doa yang dipanjatkan mama selama ini. terimakasih mama sudah berkorban merantau jauh dari keluarga agar penulis bisa mengenyam pendidikan yang setinggi-tingginya. terimakasih ma sudah menjadi sosok panutan bagi penulis.
3. Bapakku tersayang, bapak Lusito. Bapak adalah sosok bapak sambung yang memberikan kasih sayang selayaknyaa bapak kandung penulis. Sepertinya bapak sambung bukanlah kata yang tepat untukmu pak. Beliaulah bapak yang selalu berusaha memberikan cinta dan kasih kepada penulis, agar penulis bisa

merasakan cinta pertamanya. Terimakasih bapak sudah selalu mengusahakan yang terbaik untuk penulis.

4. Bapak kandungku, Bapak Rudi. Terimakasih atas kasih sayang dan pembelajaran hidupnya pak. Beliau tetap menjadi cinta pertama penulis. Terimakasih atas semua usaha pengorbananmu untuk penulis.
5. Adikku zara dan fadhil. Terimakasih banyak sudah menjadi penghibur dengan tingkah lucu kalian, maafkan mbakmu ini de belum bisa menjadi sosok yang bisa dibanggakan.
6. Keluarga besarku, terimakasih atas dukungan dan doa kalian untuk penulis.
7. Dosen pembimbingku, ibu Dosen Endang Rifani, M.Pd. terimakasih banyak ibu atas bimbingan, arahan, motivasi dan dukungannya. Sehingga penulis bisa menjadi pribadi yang mandiri dan kuat, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan tepat waktu.
8. Sahabatku tersayang, Dewi Latifa Rahmah. Terimakasih sudah menjadi sosok pendengar dan selalu ada untuk penulis. Terimakasih sudah mau menjadi saudara tanpa darah ini.
9. Teman-teman seperjuanganku prodi bimbingan dan konseling tercinta. Terimakasih telah banyak memberikan pelajaran dalam kehidupan ini.
10. Untuk diriku sendiri, Siti Masrokhatun Nida, Terimakasih sudah bertahan sejauh ini, bisa berada dititik ini, terimakasih sudah selalu mau bangkit dan menepikan setiap perasaan sakit yang dilalui.

ABSTRAK

Siti Masrokhatun Nida, 212411009, 2024. EFEKTIVITAS KONSELING REALITA UNTUK MENINGKATKAN RESILIENSI SISWA *BROKEN HOME* MAN 1 CILACAP. Cilacap : Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Nahdlatul Ulama Al Ghazali Cilacap, Bulan Februari tahun 2025.

Penelitian ini bertujuan untuk mengukur efektivitas konseling kelompok dengan teknik konseling realita dalam meningkatkan resiliensi siswa *broken home* di MAN 1 Cilacap. Menggunakan pendekatan kuantitatif, metode yang diterapkan adalah metode eksperimen. Dalam penelitian ini, resiliensi berfungsi sebagai variabel terikat, sementara konseling kelompok realita menjadi variabel bebas.

Desain pada penelitian ini adalah one group design. Subjek penelitian ini ada satu kelompok yaitu kelompok eksperimen yang dilatarbelakangi keluarga *broken home*. Populasi yang digunakan sejumlah 10 siswa dengan teknik sampling dalam penelitian ini adalah purposive sampling, yang berjumlah 5 siswa dengan latar belakang *broken home* dari hasil pretest.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa sebelum diberikan treatment, resiliensi siswa *broken home* di MAN 1 Cilacap berada dalam kategori rendah. Namun, setelah menjalani treatment terjadi peningkatan yang signifikan. Hal ini terlihat hasil perhitungan *pretest-posttest* yang menunjukkan perubahan signifikan, dengan nilai rata-rata pretest sebesar 46,80 dan *post test* meningkat menjadi 94,20 peningkatan ini dapat diamati melalui hasil kuisioner yang menunjukkan adanya perkembangan dalam resiliensi siswa

Kata Kunci : Konseling kelompok realita, Resiliensi, *Broken home*

ABSTRACT

Siti Masrokhatun Nida, 212411009, 2024. EFFECTIVENESS OF REALITY COUNSELING TO INCREASE RESILIENCE OF BROKEN HOME MAN 1 CILACAP STUDENTS. Cilacap: Faculty of Teacher Training and Education, Nahdlatul Ulama Al Ghazali University Cilacap, February 2025.

This research aims to measure the effectiveness of group counseling using reality counseling techniques in increasing the resilience of broken home students at MAN 1 Cilacap. Using a quantitative approach, the method applied is an experimental method. In this research, resilience functions as the dependent variable, while reality group counseling is the independent variable.

The design in this research is a one group design. There was one group of research subjects, namely the experimental group with a broken home background. The population used was 10 students with the sampling technique in this research being purposive sampling, totaling 5 students with broken home backgrounds from the pretest results.

The results of this research show that before being given treatment, the resilience of broken home students at MAN 1 Cilacap was in the low category. However, after undergoing treatment there was a significant improvement. This can be seen from the pretest-posttest calculation results which show significant changes, with the average pretest score being 46.80 and the posttest increasing to 94.20. This increase can be observed through the results of the questionnaire which shows a development in student resilience.

Keywords: Reality group counseling, Resilience, Broken home

KATA PENGANTAR

Puji Syukur senantiasa penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, yang maha pengasih dan maha penyayang yang telah melimpahkan Rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Sholawat serta salam tidak lupa penulis haturkan kepada junjungan Nabi Agung Muhammad SAW yang selalu penulis harapkan Syafa'atnya di hari kiamat. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, baik secara langsung maupun tidak langsung.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak mungkin terwujud tanpa bantuan dari berbagai pihak, selain itu, penulis juga mengucapkan terimakasih atas dorongan dan keterlibatan berbagai pihak dalam penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. H.A. Luthfi Hamidi, M.Ag. Rektor Universitas Nahdlatul Ulama Al Ghazali (UNUGHA) Cilacap, beserta seluruh jajaran Civitas akademik UNUGHA Cilacap.
2. Dr. Khulaimata Zalfa, M.Pd. Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan (UNUGHA) Cilacap.
3. Yusuf Hasan Baharudin, M.Pd.I. Ka Prodi Bimbingan dan Konseling Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan (UNUGHA) Cilacap.
4. Endang Rifani, M.Pd. selaku Dosen Pembimbing I yang senantiasa memberikan dukungan, motivasi, saran, nasehat, arahan dan senantiasa sabar dalam membimbing penulis di dalam Menyusun skripsi ini.

5. Yusuf Hasan Baharudin, M.Pd.I. Dosen pembimbing II yang senantiasa memberikan dukungan, motivasi, nasehat, arahan dan senantiasa sabar dalam membimbing penulis di dalam Menyusun skripsi ini.
6. H. Sodikum. S.Ag., M.Pd.I. selaku Kepala MAN 1 Cilacap yang telah memberi izin untuk penulis melakukan penelitian di madrasah.
7. Nur Agustin Siswi Handayani, S.Pd. selaku Guru BK MAN 1 Cilacap
8. Seluruh Dosen Universitas Nahdlatul Ulama Al Ghazali (UNUGHA) Cilacap, yang telah memberikan bekal ilmu yang bermanfaat bagi penulis.
9. Serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu penulis khususnya dalam menyelesaikan skripsi ini, mudah-mudahan tidak mengurangi penghormatan dan penghargaan penulis.

Akhirnya penulis hanya dapat berdo'a semoga amal dan kebaikan semua pihak yang penulis sebutkan diatas diterima oleh Allah SWT dengan iringan doa Jazakumullohu Khairati Wa Sa'adatiddunya Wal Akhirah. Amiin.

Penulis menyadari bahwa didalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, tetapi penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya dan semoga pula dapat memberikan manfaat kepada pembaca

Cilacap, 17 Februari 2025



Siti Masrokhatus Nida

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
HALAMAN PERSETUJUAN	v
PENGESAHAN.....	vi
NOTA KONSULTAN.....	vii
MOTTO.....	viii
PERSEMBAHAN.....	ix
ABSTRAK.....	xi
ABSTRACT.....	xii
KATA PENGANTAR.....	xiii
DAFTAR ISI.....	xv
DAFTAR TABEL.....	.xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	
.....	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang Masalah	Error! Bookmark not defined.
B. Identifikasi Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
C. Pembatasan Masalah	Error! Bookmark not defined.
D. Rumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
E. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
F. Manfaat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.

BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	
.....	Error! Bookmark not defined.
A. Keluarga <i>Broken Home</i>	Error! Bookmark not defined.
B. Resiliensi.....	Error! Bookmark not defined.
C. Konseling Kelompok Teknik Pendekatan Realita	Error! Bookmark not defined.
D. Penelitian yang relevan.....	Error! Bookmark not defined.
E. Kerangka fikir	Error! Bookmark not defined.
F. Hipotesis Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN.....	
.....	Error! Bookmark not defined.
A. Jenis penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B. Tempat dan Waktu Penelitian	Error! Bookmark not defined.
C. Populasi dan Sampel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Variabel Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
E. Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
F. Validitas dan Reabilitas Instrumen....	Error! Bookmark not defined.
G. Teknik Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	
.....	Error! Bookmark not defined.
A. Gambaran Umum Tempat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.

C. Pembahasan.....	Error! Bookmark not defined.
D.Keterbatasan penelitian.....	
.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V SIMPULAN.....	
.....	Error! Bookmark not defined.
A. Simpulan.....	Error! Bookmark not defined.
B. Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA.....	
.....	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN.....	
.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Jadwal Pelaksanaan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3. 2 Skema Pelaksanaan Kegiatan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3. 3 Kisi-kisi instrument resiliensi.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3. 4 Nilai butir kuesioner	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3. 5 Hasil Uji validitas butir instrument....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3. 6 Hasil Uji Validitas Butir Instrumen ...	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3. 7 Item valid dan Item Gugur.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3. 8 Hasil Realibel Instrument.....	Error! Bookmark not defined.

Tabel 4. 1 Jadwal Kegiatan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 2 Hasil Analisis Statistics	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 3 Kategori Resiliensi.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 4 Hasil kategori resiliensi.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 5 Subyek penelitian kelompok eksperimen.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 6 Ujinnormalitas dengan Q-Q Plot	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 7 Uji Homogenitas	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 8 ANOVA	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 9 Desreptive statistics N gain.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 10 Kategori Gain Ternormalisasi	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 11 Paired samples statistic.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 12 Paired Samples Test	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat izin penelitian dari Kampus UNUGHA Cilacap	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 2. Surat Balasan Perizinan dari MAN 01	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 3. Lembar Penilaian Validasi Instrumen.....	Error! Bookmark not defined.

Lampiran 4. Surat Izin Uji Validitas Dan realibitas	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 5. Time Line Kegiatan penelitian	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 6. Skema Pelaksanaan Kegiatan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 7. RPL	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 8. Blueprint Angket	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 9. Hasil Uji Validitas Butir Instrumen	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 10. Angket.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 11. Hasil Pretest 10 Siswa.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 12. Hasil Pretest 5 Siswa Terendah	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 13. Hasil Posttest 5 Siswa	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 14. Hasil Uji Normalitas	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 15. Hasil Uji Normalitas Q-Q PLOTS	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 16. Deterended Normal Q-Q	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 17. Dokumentasi Kegiatan Penelitian.	Error! Bookmark not defined.

