

SKRIPSI
HUBUNGAN ANTARA *SELF EFFICACY* DENGAN PROKRASTINASI
AKADEMIK PADA SISWA MA MINAT KESUGIHAN



Disusun dan diajukan sebagai salah satu syarat mendapatkan gelar Sarjana
Pendidikan di Universitas Nahdlatul Ulama Al Ghazali Cilacap

Disusun Oleh

Nama : Syaihudin Zuhri

NIM : 19862011040

Program Studi : Bimbingan dan Konseling

FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS NAHDLATUL ULAMA AL GHAZALI CILACAP

TAHUN 2025

91HUBUNGAN ANTARA SELF EFFICACY DENGAN
PROKRASINASI AKADEMIK PADA SISWA MA MINAT
KESUGIHAN_FAKULTAS KEG - Syaihudin Zuhri.docx

ORIGINALITY REPORT

23%

SIMILARITY INDEX

12%

INTERNET SOURCES

7%

PUBLICATIONS

17%

STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	Submitted to IAIN Bengkulu Student Paper	2%
2	Submitted to IAIN Purwokerto Student Paper	2%
3	eprints.unugha.ac.id Internet Source	1%
4	pdfs.semanticscholar.org Internet Source	1%
5	Submitted to Universitas PGRI Palembang Student Paper	1%
6	Submitted to UIN Ar-Raniry Student Paper	1%
7	Submitted to LL DIKTI IX Turnitin Consortium Part V Student Paper	1%
8	Submitted to Universitas Muhammadiyah Palembang Student Paper	1%
9	repository.unugha.ac.id Internet Source	1%
10	Submitted to Universitas Siliwangi Student Paper	1%

84	Katarina Herwanti, Saptono Nugrohadhi, Mujiono ., Khorloo Baatarkhuu, Stanislaus Christo Petra Nugraha, Mega Novita. "Importance of Data-based Planning in Kurikulum Merdeka Implementation", KnE Social Sciences, 2022 Publication	<1 %
85	ejournal.iainmu.ac.id Internet Source	<1 %
86	es.scribd.com Internet Source	<1 %
87	jurnal.unugha.ac.id Internet Source	<1 %
88	meet-dev.btp.ac.id Internet Source	<1 %
89	ojs.stiehas.ac.id Internet Source	<1 %
90	repositori.usu.ac.id Internet Source	<1 %
91	www.scribd.com Internet Source	<1 %
92	ejournal.unesa.ac.id Internet Source	<1 %
93	repository.usd.ac.id Internet Source	<1 %

Exclude quotes On
Exclude bibliography On

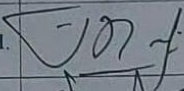
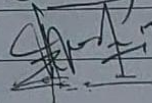
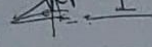


Exclude matches < Excludes

PENGESAHAN

Nama : Syaithudin Zuhri
NIM : 19862011040
Judul : Hubungan antara *Self Efficacy* dengan Prokrastinasi Akademik
pada Siswa MA MINAT Kesugihan

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Nahdlatul Ulama Al Ghazali Cilacap pada sidang skripsi hari Sabtu, tanggal 14, bulan Juni tahun 2025 dengan hasil **LULUS**. Skripsi ini telah direvisi dan mendapatkan persetujuan dari Tim Penguji. Persetujuan hasil revisi oleh Tim Penguji:

Jabatan	Nama Penguji	Tanda Tangan	Tanggal
Ketua Penguji dan Pembimbing 1	Yusuf Hasan Baharudin, M.Pd.I.		17-06-2025
Penguji 1	Sandi Aji Wahyu Utomo, M.Pd.I		17-06-2025
Penguji 2	Heny Kristiana Rahmawati, M.Pd.I		16-06-2025
Ass. Pembimbing dan Sekretaris	Faishal Ridlwan, M.Pd.		16-06-2025

Skripsi disahkan oleh Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Nahdlatul Ulama Al Ghazali Cilacap pada:

Hari : Selasa

Tanggal : 17 Juni 2025

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan


Dr. Khulaimata Zalfa, M.Pd.
NIK. 41 2307140 12

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Syaihudin Zuhri

NIM : 19862011040

Program Studi : Bimbingan dan Konseling

Menyatakan bahwa skripsi saya berjudul "HUBUNGAN ANTARA *SELF EFFICACY* DENGAN PROKRASTINASI AKADEMIK PADA SISWA MA MINAT KESUGIHAN" ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri. Selain itu, sumber informasi yang dikutip dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka.

Apabila pada kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan saya.

Cilacap, 09 Juni 2025

Yang membuat pernyataan



Syaihudin Zuhri

PERSETUJUAN

Nama : Syaihudin Zuhri

NIM : 19862011040

Judul : HUBUNGAN ANTARA *SELF EFFICACY* DENGAN
PROKRASTINASI AKADEMIK PADA SISWA MA MINAT KESUGIHAN

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Nahdlatul Ulama Al Ghazali
Cilacap.

Cilacap,

2025

Persetujuan Pembimbing

Pembimbing I,

Pembimbing II,



Yusuf Hasan Baharyudin, M.Pd.I
NIDN. 0629019101



Endang Rifani, M.Pd
NIDN. 0619069501

NOTA KONSULTAN

Hal : Naskah Skripsi Syaihudin Zuhri

Lamp : -

Kepada
Yth. Dekan FKIP
Universitas Nahdlatul Ulama
Al Ghazali Cilacap
Di –
Cilacap

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Setelah membaca, mengoreksi dan mengadakan perbaikan seperlunya, maka konsultan berpendapat bahwa skripsi saudara:

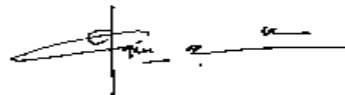
Nama : Syaihudin Zuhri
NIM : 19862011040
Fakultas/Prodi : FKIP/BK
Judul Skripsi : HUBUNGAN ANTARA *SELF EFFICACY* DENGAN
PROKRASTINASI AKADEMIK PADA SISWA MA
MINAT KESUGIHAN

Telah dapat diajukan kepada Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Nahdlatul Ulama Al Ghazali Cilacap untuk memenuhi sebagai syarat memperoleh gelar Strata Satu (S-1).

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Cilacap, Juni 2025

Konsultan



Heny Kristiana Rahmawati, M.Pd.I

NIDN. 9990627730

MOTTO

“ Hidup bukanlah tentang ‘**Aku Bisa Saja**’,
namun tentang ‘**Aku Mencoba**’.

Jangan pikirkan tentang kegagalan, itu adalah Pelajaran.”

- Ir. Soekarno -

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan rasa syukur skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Kedua orang tua saya yang saya sayangi, bapak Basirun dan ibu Nur Hidayati, terimakasih untuk dukungan dan kasih sayangnya, sehingga saya sampai pada titik ini.
2. Terimakasih kepada pemilik NIM 202411022 yang selalu mendukung dan mendoakan akan hal baik kepada saya, semoga selalu diberikan kesehatan agar bisa menemani disetiap langkah dalam perjalanan hidup saya.
3. Terimakasih kepada almamater unugha tercinta atas ilmu yang sudah diberikan selama ini, semoga semakin berkembang dan jaya.
4. Terimakasih kepada bapak/ibu dosen yang sudah memberikan ilmu pengetahuan, motivasi dan dukungan, semoga selalu diberikan kesehatan dan keberkahan.

ABSTRAK

Syaihudin Zuhri, 19862011040, Hubungan antara *Self Efficacy* dengan Prokrastinasi Akademik pada Siswa MA MINAT Kesugihan. Cilacap. Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Nahdlatul Ulama Al Ghazali Cilacap, Juni 2025.

Tujuan dari penelitian ini adalah 1) Mengetahui tingkat *self efficacy* pada siswa, 2) Mengetahui tingkat prokrastinasi akademik pada siswa, 3) Menganalisis hubungan *self efficacy* dengan prokrastinasi akademik pada siswa MA MINAT Kesugihan.

Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah pendekatan kuantitatif dengan metode statistika. Desain pada penelitian ini menggunakan kuantitatif korelasional. Populasi pada penelitian ini adalah siswa MA MINAT Kesugihan, sampel yang diambil berjumlah 151 siswa dengan menggunakan teknik *simple random sampling*.

Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat korelasi negatif antara *self efficacy* dengan prokrastinasi akademik, dengan nilai signifikansi $0.00 < 0.05$ artinya terdapat hubungan yang signifikan antara *self efficacy* dengan prokrastinasi akademik, maka semakin tinggi *self efficacy* akan semakin rendah prokrastinasi akademik siswa begitupula sebaliknya.

Kata Kunci: Self Efficacy, Prokrastinasi Akademik

ABSTRACT

Syaihudin Zuhri, 19862011040, The Relationship between Self-Efficacy and Academic Procrastination among Students of MA MINAT Kesugihan, Cilacap. Faculty of Teacher Training and Education, Nahdlatul Ulama Al Ghazali University, Cilacap, June 2025.

The objectives of this study are: 1) To determine the level of self-efficacy among students, 2) To determine the level of academic procrastination among students, 3) To analyze the relationship between self-efficacy and academic procrastination among students of MA MINAT Kesugihan.

This study uses a quantitative approach with statistical methods. The design of this study uses a correlational quantitative approach. The population of this study is students of MA MINAT Kesugihan, with a sample of 151 students selected using simple random sampling technique.

Based on the research findings, there is a negative correlation between self-efficacy and academic procrastination, with a significance value of $0.00 < 0.05$, indicating a significant relationship between self-efficacy and academic procrastination. This means that the higher the self-efficacy, the lower the academic procrastination among students, and vice versa.

Keywords: Self-Efficacy, Academic Procrastination

KATA PENGANTAR

Puji syukur senantiasa penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, yang Maha Pengasih dan Maha Penyayang yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Sholawat serta salam tidak lupa penulis haturkan kepada junjungan Nabi Muhammad SAW yang selalu penulis harapkan syafa'atnya di hari kiamat. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, baik secara langsung maupun tidak langsung.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak mungkin terwujud tanpa bantuan berbagai pihak. Selain itu, penulis juga mengucapkan terima kasih atas dorongan dan keterlibatan berbagai pihak dalam penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. H. A. Luthfi Hamidi, M.Ag, selaku Rektor Universitas Nahdlatul Ulama Al Ghazali (UNUGHA) Cilacap, beserta seluruh jajaran Civitas Akademik UNUGHA Cilacap.
2. Dr. Khulaimata Zalfa, S.Psi., M.Pd, selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan (UNUGHA) Cilacap.
3. Yusuf Hasan Baharudin, M.Pd.I, selaku kaprodi Bimbingan dan Konseling Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan dan Dosen pembimbing I yang senantiasa memberikan dukungan, motivasi, saran, nasehat, arahan dan juga selalu sabar dalam membimbing penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
4. Endang Rifani, M.Pd, selaku Dosen pembimbing II yang senantiasa memberikan dukungan, motivasi, saran, nasehat, arahan dan juga selalu sabar dalam membimbing penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
5. Awwad Syahid, S.H selaku Bapak Kepala MA MINAT Kesugihan yang telah memberikan izin untuk penulis melakukan penelitian.
6. Seluruh Dosen Universitas Nahdlatul Ulama Al Ghazali Cilacap, yang telah memberikan bekal ilmu yang bermanfaat bagi penulis.

7. Pengasuh Pondok Pesantren Al Ihya Ulumaddin tempat menimba ilmu, yang senantiasa memberikan ilmu dan bimbingan serta selalu penulis harapkan ziyadah barokah ilmunya.
8. Serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini, mudah-mudahan tidak mengurangi penghormatan dan penghargaan penulis.

Akhirnya penulis hanya dapat berdoa semoga amal kebaikan semua pihak yang penulis sebut di atas diterima oleh Allah SWT dengan iringan doa *Jazakumullahu Khairati wa Sa,adatiddunnya Wal Akhirah*, Aamiin.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, tetapi penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya dan pembaca pada umumnya.

Cilacap, 11 Juni 2025

Syaihudin Zuhri

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	I
PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN...	Error! Bookmark not defined.
PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
NOTA KONSULTAN	VI
MOTTO.....	VIII
HALAMAN PERSEMBAHAN	IX
ABSTRAK	X
ABSTRACT	XI
KATA PENGANTAR.....	XII
DAFTAR ISI	XIV
DAFTAR TABEL.....	XVI
DAFTAR LAMPIRAN	XVII
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
B. Identifikasi Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Batasan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
D. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
E. Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
F. Manfaat	Error! Bookmark not defined.
BAB II KAJIAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
A. Kajian Teori	Error! Bookmark not defined.
B. Kajian Penelitian yang Relevan.....	Error! Bookmark not defined.
C. Kerangka Pikir.....	Error! Bookmark not defined.
D. Hipotesis.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Jenis Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
C. Populasi dan Sampel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Desain Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.

E. Variabel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
F. Teknik Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
G. Validitas dan Reliabilitas Instrumen	Error! Bookmark not defined.
H. Teknik Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN....	Error! Bookmark not defined.
A. Deskripsi Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.
C. Pembahasan.....	Error! Bookmark not defined.
D. Keterbatasan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V SIMPULAN	Error! Bookmark not defined.
A. Simpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel	4.	1	Profil	MA	MINAT
Kesugihan.....					Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 2 Deskripsi Subjek Penelitian.....					Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 3 Hasil Uji Normalitas.....					Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 4 Hasil Uji Linieritas.....					Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 5 Hasil Uji Homogenitas.....					Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 6 Analisis Deskriptif Statistik.....					Error! Bookmark not defined.
Tabel	4.	7		Rumus	
Kategorisasi.....			Error!	Bookmark not defined.	
Tabel 4. 8 Kategorisasi Self Efficacy.....					Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 9 Kategorisasi Laki-laki pada Self Efficacy.....					Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 10 Kategorisasi Perempuan pada Self Efficacy.....					Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 11 Kategorisasi Prokrastinasi Akademik.....					Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 12 Kategorisasi Siswa Laki-laki.....					Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 13 Kategorisasi Siswa Perempuan.....					Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 14 Hasil Uji Korelasi Variabel.....					Error! Bookmark not defined.

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Pedoman Wawancara.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 2 Wawancara Guru BK MA MINAT Kesugihan.....	Error!
	Bookmark not defined.
Lampiran 3 Wawancara Siswi MA MINAT Kesugihan..	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 4 Angket Siswa MA MINAT Kesugihan .	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 5 Uji Validitas Dosen Ahli Angket	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 6 Validitas Dosen Ahli Angket <i>Self Efficacy</i> ..	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 7 Uji Reliabilitas Angket <i>Self Efficacy</i>	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 8 Uji Reliabilitas Angket Prokrastinasi Akademik.....	Error!
	Bookmark not defined.
Lampiran 9 Angket Penelitian Siswa MA MINAT ..	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 10 Angket Penelitian Siswi MA MINAT.	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 11 Uji Normalitas Variabel	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 12 Uji Linieritas Variabel	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 13 Uji Homogenitas Variabel	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 14 Uji Hipotesis Variabel.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran Surat Permohonan Izin Observasi MA MINAT	Error!
	Bookmark not defined.
Lampiran Surat Validator Dosen Ahli	Error! Bookmark not defined.
Lampiran Surat Izin Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Lampiran Surat Penelitian MA MINAT	Error! Bookmark not defined.

DOKUMENTASI.....**Error! Bookmark not defined.**

