

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Dari penelitian yang dilakukan pada pekerjaan pemasangan dan pemeliharaan jaringan internet fiber optik di CV Multimitra Karya Mandiri, didapatkan hasil bahwa :

1. Terdapat 10 potensi bahaya dari 7 aktivitas dalam pekerjaan tersebut yaitu kaki tertimpa haspel atau tangan terjepit haspel, tangan lecet saat penarikan, jatuh tersandung kabel, tergores *cutter*, tertusuk serat optik, terjatuh atau terpeleset dari tangga, tersetrum/terpapar aliran listrik, tergores/tertusuk kawat seling, kaki tertimpa kaki tangga, jari tangan terjepit anak tangga.
2. Adapun untuk hasil penilaian risiko didapati 60.00% potensi bahaya masuk ke dalam kategori rendah (*low*), 30.00% risiko sedang (*moderate*), 10.00% risiko tinggi (*high*), dan 0.00% kategori risiko ekstrim (*extreme*).
3. Upaya pengendalian yang diusulkan adalah penggunaan Alat Pelindung Diri (APD) yaitu diantaranya memakai *safety shoes*, *safety helmet*, *safety belt*, *safety gloves*. Pengendalian administratif diusulkan dengan melakukan *safety briefing* sebelum aktivitas kerja dimulai, membuat atau perbarui SOP proses pembersihan serat optik, dan menjalankan program pelatihan/*training* bagi teknisi. *Engineering control* yang diusulkan adalah memasang karet pada kaki-kaki tangga dan menyiapkan alat pengukur tegangan listrik.

Dari hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan pemahaman yang lebih baik tentang risiko K3 dalam proses pekerjaan pemasangan dan pemeliharaan jaringan internet *fiber* optik dan juga memberikan perusahaan elemen dasar untuk meningkatkan praktik manajemen K3 di CV Multimitra karya Mandiri.

5.2 Saran

Penulis menyarankan agar perusahaan mulai menggunakan *form risk register* sebagai alat dokumentasi yang lebih efektif dalam mengidentifikasi, menganalisis, dan mengelola risiko K3 di lingkungan proyek atau perusahaan.