

Skripsi

**EFEKTIVITAS BIMBINGAN KARIER BERBASIS
ADAPTABILITAS KARIER UNTUK MENINGKATKAN
KEMATANGAN KARIER SISWA**



*Disusun dan diajukan untuk sebagai salah satu syarat
mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan di Universitas
Nahdlatul Ulama Al Ghazali Cilacap*

Disusun Oleh

Nama : Wifdil Isna

NIM : 212411019

Program Studi : Bimbingan dan Konseling

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN UNIVERSITAS
NAHDLATUL ULAMA AL GHAZALI CILACAP**

2026

Top Sources

- 2% Internet sources
- 0% Publications
- 2% Submitted works (Student Papers)



Top Sources

The sources with the highest number of matches within the submission. Overlapping sources will not be displayed.

1	Internet	
	eprints.unugba.ac.id	1%
2	Student papers	
	UIN Sunan Gunung Djati Bandung	1%
3	Student papers	
	Universitas Bengkulu	<1%
4	Internet	
	ejournal.unib.ac.id	<1%

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Wifdil Isna

NIM : 212411019

Program Studi : Bimbingan dan Konseling

Saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul " EFEKTIVITAS BIMBINGAN KARIER BERBASIS ADAPTABILITAS KARIER UNTUK MENINGKATKAN KEMATANGAN KARIER SISWA" ini benar benar merupakan hasil karya sendiri. Selain itu, sumber informasi yang dikutip dari penulisan ini telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka.

Apabila pada kemudian hari terbukti dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan saya.

Cilacap, 20 Januari 2026

Yang membuat pernyataan



Wifdil Isna

PERSETUJUAN

Nama : WIFDIL ISNA

NIM : 212411019

Judul skripsi : *EFEKTIVITAS BIMBINGAN KARIER BERBASIS*

ADAPTABILITAS KARIER UNTUK MENINGKATKAN

KEMATANGAN KARIER SISWA

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Nahdlatul Ulama Al Ghazali Cilacap.

Cilacap, 20 Januari 2026

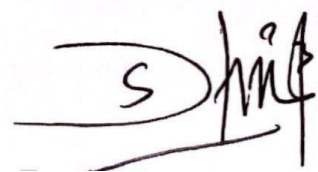
Persetujuan Pembimbing

Pembimbing I,



Yusuf Hasan Baharudin, M.Pd.I
NIDN. 0629019101

Pembimbing II,



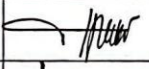
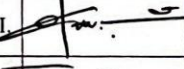
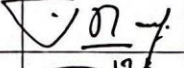
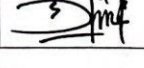
Syifaul Ummah, M.Pd.
NIDN. 0603098705

PENGESAHAN

PENGESAHAN

Nama : WIFDIL ISNA
NIM : 212411019
Judul : Efektivitas Bimbingan Karier Berbasis Adaptabilitas Karier
Untuk Meningkatkan Kematangan Karier Siswa

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Nahdlatul Ulama Al Ghazali Cilacap pada sidang skripsi hari Selasa, tanggal 3, bulan Februari, tahun 2026 dengan hasil **LULUS**. Skripsi ini telah direvisi dan mendapatkan persetujuan dari Tim Penguji. Persetujuan hasil revisi oleh Tim Penguji:

Jabatan	Nama Penguji	Tanda Tangan	Tanggal
Ketua Sidang & Penguji 1	Dr. Khulaimata Zalfa, M.Pd.		25/02/2026
Penguji 2	Heny Kristiana Rahmawati, M.Pd.I.		24/02/2026
Pembimbing	Yusuf Hasan Baharudin, M.Pd.I.		23/02/2026
Sekretaris & Ass. Pembimbing	Syifaul Ummah, M.Pd.		23/02/2026

Skripsi disahkan oleh Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Nahdlatul Ulama Al Ghazali Cilacap pada:

Tanggal : 25 FEB 2026

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan


Dr. Khulaimata Zalfa, M.Pd.
NIK. 41 230714 012

NOTA KONSULTAN

Hal : Naskah Skripsi Wifdil Isna

Lamp : -

Kepada

Yth. Dekan FKIP

Universitas Nahdlatul Ulama

Al-Ghazali Cilacap

Di_

Cilacap

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Setelah membaca, mengkoreksi dan mengadakan perbaikan seperlunya, maka konsultan berpendapat bahwa skripsi saudara:

Nama : Wifdil Isna

NIM : 212411019

Fakultas/Prodi : KIP/Bimbingan dan Konseling

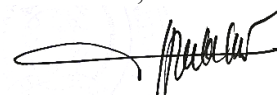
Judul Skripsi : Efektivitas Bimbingan Karier Berbasis Adaptabilitas Karier
Untuk Meningkatkan Kematangan Karier Siswa

Telah dapat diajukan kepada Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Nahdlatul Ulama Al-Ghazali Cilacap untuk memenuhi sebagai syarat memperoleh gelar Strata Satu (S-1)

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Cilacap, 25 Februari 2026

Konsultan,



Dr. Khulaimata Zalfa, M.Pd.

NIDN.2107088701

MOTTO

“Dan bahwa manusia hanya memperoleh apa yang telah diusahakannya”

Q.S An-Najm : 39

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan menyebut nama Allah SWT yang Maha Pengasih dan Maha Penyayang. Segala rasa syukur tercurahkan atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan nikmat dan karunia-Nya, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan lancar. Penulis mempersembahkan skripsi ini untuk:

1. Untuk kedua orang tua saya, Bapak Achmad Sururi dan Ibu Zakiyah yang saya cintai dan saya sayangi, mereka selalu mendoakan saya dalam setiap langkah, yang selalu berjuang demi masa depan anaknya, yang memberikan kasih sayang tulus dan dukungan penuh dalam hidup saya. Terimakasih tidak ada kata yang mampu menggambarkan kebaikan, ketulusan dan kasih sayang bapak dan ibu, sehat selalu buat panutan dan pintu surgaku.
2. Semua guru-guru saya yang telah membimbing saya untuk menjadi lebih baik dan tanpa lelah mendoakan yang terbaik bagi murid-muridnya.
3. Dosen pembimbing saya beliau Bapak Dosen Yusuf Hasan Baharuddin, M.Pd.I dan Ibu Dosen Syifaul Ummah, M.Pd.I yang selalu memberikan semangat dan arahan disetiap langkah pengerjaan dari mulai judul sampai selesai. Terimakasih banyak atas bimbingan, arahan, dan dukungannya, sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini. Terimakasih telah menjadi dosen pembimbing yang sabar dalam membimbing penulis dengan segala kekurangannya.

4. Mbakku, mamasku dan ponakanku, Rosikhatul Maula, Khanif ‘Attoillah, dan Ameera Naura Nafisha yang selalu memberikan semangat dan dukungan untuk terus mencapai tujuan. Terima kasih kakak kakakku dan ponakanku tercinta, semoga sehat selalu dan dilancarkan rezekinya. Maafkan adikmu ini belum bisa menjadi sosok yang membanggakan.
5. Sahabat saya Nabila Munfariyah, Isnaeni Setyaningrum, Izza Afkarina, Alfin Sarirotuzzahro, dan Ima Rodliyatul Asnawiyah terimakasih telah memberikan pelajaran berharga dalam kehidupan dan selalu menyemangati untuk terus mencapai tujuan bersama.
6. Seluruh pihak yang senantiasa memberikan dukungan positif dan membantu kelancaran proses penyelesaian skripsi saya ini.
7. Terakhir skripsi ini kupersembahkan untuk diriku sendiri, sebagai bukti bahwa setiap usaha, doa dan perjuangan tidak pernah sia-sia, untuk setiap lelah yang pernah kurasakan, setiap tantangan yang kuhadapi, dan setiap air mata yang jatuh dalam proses ini, aku bersyukur telah mampu melewatinya. Terima kasih untuk diriku yang telah bertahan, yang tidak pernah menyerah meski banyak rintangan yang menghadang, semoga ini menjadi awal dari perjalanan yang lebih baik, penuh keberkahan, dan semakin mendekatkan diri kepada Allah.

ABSTRAK

Wifdil Isna, 212411019. EFEKTIVITAS BIMBINGAN KARIER BERBASIS ADAPTABILITAS KARIER UNTUK MENINGKATKAN KEMATANGAN KARIER. Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Nahdlatul Ulama Al Ghazali Cilacap, Januari 2026.

Penelitian ini dilatar belakangi dari permasalahan yang dihadapi, siswa MA MINAT yang kematangan kariernya rendah. Layanan Bimbingan karier berbasis adaptabilitas karier diharapkan dapat membantu meningkatkan kematangan karier siswa agar dapat mengenali potensi diri, memahami peluang karier, serta mengambil keputusan karier secara tepat dan siap menghadapi perubahan di dunia kerja. Dengan demikian, layanan ini menjadi kebutuhan penting bagi siswa Madrasah Aliyah dalam proses meningkatkan kematangan kariernya. Penelitian ini bertujuan untuk mengukur efektivitas bimbingan karier berbasis adaptabilitas karier untuk meningkatkan kematangan karier. Menggunakan pendekatan kuantitatif, metode yang diterapkan adalah metode eksperimen, tepatnya *quasi eksperimen*. penelitian ini diawali dengan penyebaran *pretest* kepada responden. populasi penelitian mencakup siswi kelas XII MA MINAT KESUGIHAN, dengan pemilihan sampel menggunakan teknik *purposive sampling*. Sampel yang dipilih terdiri dari siswa tingkat kematangan karier rendah, kemudian dibagi menjadi dua kelompok yaitu kelompok eksperimen sebanyak 7 anggota dan kelompok kontrol sebanyak 7 anggota, kelompok eksperimen menerima intervensi berupa layanan bimbingan karier berbasis adaptabilitas karier sebanyak tiga kali pertemuan, lalu dilakukan pengukuran kembali melalui angket *post test* untuk kedua kelompok. Sumber data utama dalam penelitian ini berasal berasal dari Guru BK MA MINAT KESUGIHAN. Sementara itu, sumber data sekunder diperoleh dari siswi kelas XII MA MINAT KESUGIHAN. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa layanan bimbingan karier berbasis adaptabilitas karier efektif dalam meningkatkan kematangan karier siswa. Hal ini dapat dilihat dari hasil *pretest post test* yang menunjukkan perubahan dan peningkatan yang signifikan, dari nilai rata-rata *pretest* sebesar 44.14 dan *post test* meningkat menjadi 68.00. Dengan demikian, dapat disimpulkan bahwa layanan bimbingan karier berbasis adaptabilitas karier berpengaruh positif dalam meningkatkan kematangan karier siswa.

Kata Kunci: *Bimbingan, Karier, Adaptabilitas, Kematangan*

ABSTRACT

Wifdil Isna, 212411019. THE EFFECTIVENESS OF CAREER ADAPTABILITY-BASED CAREER GUIDANCE IN IMPROVING CAREER MATURITY. Faculty of Teacher Training and Education, Nahdlatul Ulama Al Ghazali University, Cilacap, January 2026.

This research is motivated by the problems faced by MA MINAT students with low career maturity. Career adaptability-based career guidance services are expected to help improve students' career maturity so they can recognize their potential, understand career opportunities, and make appropriate career decisions and be prepared for changes in the world of work. Thus, this service is a crucial need for Madrasah Aliyah students in the process of improving their career maturity. This study aims to measure the effectiveness of career adaptability-based career guidance in improving career maturity. Using a quantitative approach, the method applied was an experimental method, specifically a quasi-experimental one. This study began with a pretest distributed to respondents. The research population included female students of class XII IPA MA MINAT KESUGIHAN, with the sample selected using a purposive sampling technique. The selected sample consisted of students with low career maturity levels, then divided into two groups: an experimental group and a control group. The experimental group received an intervention in the form of career adaptability-based guidance services for three meetings. Then, post-test questionnaires were administered to both groups. The primary data source in this study came from the guidance and counseling teacher at MA MINAT KESUGIHAN. Meanwhile, secondary data sources were obtained from class XII students of MA MINAT KESUGIHAN. The results of this study indicated that career guidance services based on career adaptability were effective in increasing students' career maturity. This is evident from the pretest and posttest results, which showed significant changes and improvements, from an average pretest score of 44.14 to a posttest score of 68.00. Thus, it can be concluded that career adaptability-based guidance services have a positive effect on improving students' career maturity.

Keywords: Guidance, Career, Adaptability, Maturity

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah yang telah melimpahkan rahmat, taufiq, serta hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan proposal skripsi ini. Sholawat serta salam senantiasa tercurahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW, yang telah membawa kita dari zaman penuh kegelapan menuju zaman yang penuh kemajuan.

Proposal skripsi ini disusun sebagai syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Strata 1 pada Program Studi Bimbingan dan Konseling. Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Nahdlatul Ulama Al Ghazali Cilacap. Penulis menyadari bahwa terselesaikannya proposal ini tidak lepas dari bantuan, bimbingan, dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan penuh rasa hormat dan terimakasih, penulis ingin menyampaikan terimakasih kepada:

1. Dr. A. Luthfi Hamidi, M.Ag, Selaku Rektor UNUGHA Cilacap, yang telah memberikan dukungan serta motivasi selama proses perkuliahan.
2. Dr. Khulaimata Zalfa, S.Psi., M.Pd, selaku Dekan FKIP UNUGHA, atas arahan dan kebijakannya.
3. Yusuf Hasan Baharudin, M. Pd.I, selaku kaprodi Bimbingan dan Konseling (BK) FKIP UNUGHA Cilacap dan Dosen Pembimbing 1, yang telah sabar membimbing dan memberikan masukan berharga selama proses penyusunan skripsi ini.

4. Syifaul Ummah, M.Pd, selaku dosen pembimbing 2, yang telah memberikan saran dan dukungan yang sangat membantu penyusunan skripsi ini.
5. Mochammad Awad Syahid, S.H selaku Kepala MA MINAT KESUGIHAN yang telah memberi izin untuk penulis melakukan penelitian di madrasah.
6. Eva marina, S.Psi, selaku Guru BK MA MINAT KESUGIHAN
7. Seluruh Dosen Universitas Nahdlatul Ulama Al Ghazali Cilacap, yang telah memberikan bekal ilmu yang bermanfaat bagi penulis.
8. Dan semua pihak yang penulis tidak dapat sebutkansatu persatu yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini, semoga tidak mengurangi penghormatan dan penghargaan penulis.

Semoga kebaikan dari semua pihak terbalas oleh Allah. Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi jauh dari kata sempurna dan penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis dan pembaca.

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
PERSETUJUAN.....	iv
PENGESAHAN.....	v
MOTTO.....	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN	viii
ABSTRAK	x
ABSTRACT	xi
KATA PENGANTAR.....	xii
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR TABEL	xvi
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	7
C. Batasan Masalah.....	7
D. Rumusan Masalah	8
E. Tujuan Penelitian.....	8
F. Manfaat Penelitian.....	8
BAB II.....	10
KAJIAN PUSTAKA	10
A. Kajian Teori.....	10
B. Kajian Penelitian yang Relevan	22
C. Kerangka Pikir	26
D. Hipotesis Penelitian	27
BAB III.....	29
METODE PENELITIAN	29
A. Jenis Penelitian.....	29
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	30
C. Populasi dan Sampel Penelitian	31

D. Desain Penelitian.....	33
E. Variabel Penelitian.....	34
F. Teknik Pengumpulan Data	35
G. Instrumen Pengumpulan Data	36
H. Validitas dan Reliabilitas Instrumen	39
I. Teknik Analisis Data.....	45
BAB IV	47
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	47
A. Deskripsi Hasil Penelitian.....	47
B. Hasil Penelitian	48
C. Pembahasan.....	76
D. Keterbatasan Penelitian.....	81
BAB V.....	84
SIMPULAN.....	84
A. Simpulan	84
B. Implikasi	84
C. Saran.....	86
DAFTAR PUSTAKA	88
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	91
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	121

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Blue print Kematangan Karier Siswa	37
Tabel 3. 2 Validator Ahli	38
Tabel 3. 3 Hasil Uji Validitas Butir Instrument	40
Tabel 3. 4 Validitas Instrument	41
Tabel 3. 5 Item valid dan Item Gugur	43
Tabel 3. 6 Reliabilitas Angket Uji Coba	44
Tabel 4. 1 Deskriptive Statistics Variabel Y	49
Tabel 4. 2 Deskriptive Statistics Variabel Y	49
Tabel 4. 3 Hasil Angket <i>Pretest</i> Kelompok Eksperimen.....	50
Tabel 4. 4 Hasil Angket <i>Pretest</i> Kelompok Kontrol	51
Tabel 4. 5 Skor <i>Pretest</i> dan <i>Post Test</i> Kelompok Kontrol.....	68
Tabel 4. 6 Paired Samples Test Angket <i>Pretest</i> dan <i>Post Test</i> Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol:	69
Tabel 4. 7 <i>Output Paired Samples Statistic</i>	71
Tabel 4. 8 <i>Output Independent Samples Test</i> Angket <i>Post Test</i> Kelompok Kontrol dan Kelompok Eksperimen.....	74

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Pikir	27
Gambar 2. Kelompok Eksperimen	107
Gambar 3. Kelompok Kontrol	110

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kisi-kisi Instrumen Kematangan Karier.....	91
Lampiran 2. Kuisisioner Kematangan Karier.....	94
Lampiran 4.RPL (Rencana Pelaksanaan Layanan)	98
Lampiran 5.Dokumentasi Pelaksanaan Layanan.....	107
Lampiran 6.Surat Penelitian	112
Lampiran 7.Surat Validasi Ahli	113
Lampiran 8.Output Data <i>Pretest</i>	114
Lampiran 9.Output Data <i>Post Test</i>	115
Lampiran 10. Cek Plagiarisme	118
Lampiran 11.Profil	121