

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang “Efektivitas Problem Solving Untuk Meningkatkan Kemampuan Adaptasi Santri Baru” dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Tingkat kemampuan adaptasi santri baru di pondok pesantren Al Fiel Kesugihan Cilacap:

Berdasarkan hasil penelitian, tingkat kemampuan adaptasi santri baru di Pondok Pesantren Al Fiel mengalami peningkatan setelah diberikan treatment layanan konseling kelompok dengan metode *problem solving*. Pada kelompok eksperimen, tingkat adaptasi santri sebelum treatment berada pada kategori rendah 12,90%, kategori sedang 67,74%, dan kategori tinggi 19,35%. Setelah diberikan treatment tingkat adaptasi meningkat ke kategori tinggi, ditunjukkan oleh skor posttest antara 74–86 dengan nilai mean sebesar 81,7500. Sebaliknya, pada kelompok kontrol yang tidak diberikan treatment, tingkat kemampuan adaptasi santri terdapat 2 santri dengan kategori rendah ke sedang dan yang lainnya tetap pada kategori sedang. Hasil pretest menunjukkan skor 53–58 dengan nilai mean 55,8750, dan hasil

posttest tidak menunjukkan peningkatan dengan nilai mean yang sama, yaitu 55,8750.

2. Keefektifan metode *problem solving* dalam meningkatkan kemampuan adaptasi bagi santri baru di pondok pesantren Al Fiel Kesugihan Cilacap. Berdasarkan penelitian metode problem solving efektif untuk meningkatkan kemampuan adaptasi santri baru dilihat dari hasil uji independent sampel test . dengan hasil yang diperoleh untuk t tabel sebesar 15.195, maka berdasarkan tabel diatas menunjukkan bahwa $-t_{hitung} < -t_{tabel}$ atau $t_{hitung} > t_{tabel}$ ($-15.195 < 2.145$ atau $15.195 > 2.145$, dapat diartikan bahwa H_0 ditolak. Dapat disimpulkan bahwa ada perbedaan signifikan konseling kelompok untuk meningkatkan kemampuan adaptasi santri.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan dari hasil penelitian yang telah dijelaskan terdapat beberapa kemanfaatan dalam penelitian dan dapat diajukan beberapa saran bagi pondok pesantren bahwasanya pencegahan adaptasi yang cukup rendah (sedang) sangat penting dilaksanakan agar santri bisa memiliki tingkat adaptasi yang tinggi. Dan dapat diajukan juga beberapa saran bagi pihak yang bersangkutan antara lain:

1. Pengurus pondok pesantren

Bagi pengurus disarankan menggunakan layanan konseling kelompok terhadap santri baru pada awal masuk pondok pesantren yang

rata-rata mempunyai tingkat adaptasi yang rendah supaya tidak menimbulkan hal yang tidak diinginkan. Layanan konseling kelompok dilaksanakan kepada santri baru yang mempunyai tingkat penyesuaian diri rendah supaya mampu menyesuaikan diri dengan baik.

2. Santri

Peneliti berharap kepada santri Pondok Pesantren Al Fiel Kesugiahan untuk lebih berusaha beradaptasi dengan lingkungan dan program pondok pesantren. Santri diharapkan mendengarkan dan mengikuti arahan dan nasihat dari pengurus yang diberikan.

3. Peneliti selanjutnya

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya yang akan meneliti dengan judul yang sama, penelitian ini bisa dijadikan referensi dalam penelitian. Disarankan juga kepada peneliti untuk meneliti dengan layanan dan metode yang berbeda untuk mengatasi santri yang mempunyai tingkat adaptasi yang rendah. Dan lebih diperhatikan lagi untuk lebih meyakinkan subjek penelitian dalam proses pemberian layanan, membuat jadwal proses layanan disesuaikan dengan kegiatan subjek penelitian agar lebih kondusif, dan membuat butir pernyataan yang mudah dipahami.

