

**EFEKTIVITAS KONSELING KELOMPOK TEKNIK MODELING SIMBOLIK DALAM
PENGUATAN KARAKTER MANDIRI PADA SISWA KELAS XI DI SMAN 1
JERUKLEGI**



**Disusun dan diajukan sebagai salah satu syarat mendapatkan gelar
Sarjana Pendidikan di Universitas Nahdlatul Ulama Al Ghazali Cilacap**

Disusun Oleh

Nama : Wahda Uswatun Khasanah
NIM : 202415013
Program Studi : Bimbingan Konseling

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS NAHDLATUL ULAMA AL-GHAZALI CILACAP
TAHUN 2025**

91 Skripsi Full OKE (202415013) - Wahda Khasanah.docx

NIK. 41230711025

ORIGINALITY REPORT

19%
SIMILARITY INDEX

18%
INTERNET SOURCES

8%
PUBLICATIONS

9%
STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	repository.radenintan.ac.id Internet Source	1%
2	eprints.uny.ac.id Internet Source	1%
3	eprints.walisongo.ac.id Internet Source	1%
4	eprints.unugha.ac.id Internet Source	1%
5	repository.unibos.ac.id Internet Source	1%
6	eprints.iain-surakarta.ac.id Internet Source	1%
7	repository.uin-suska.ac.id Internet Source	1%
8	siberpublisher.org Internet Source	1%
9	repository.unugha.ac.id Internet Source	1%

82

repository.uinjambi.ac.id
Internet Source

<1 %

83

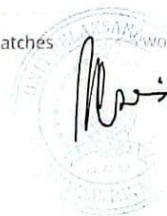
www.ayojakarta.com
Internet Source

<1 %

Exclude quotes ☐ On

Exclude bibliography ☐ On

Exclude matches ☐ words



PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Wahda Uswatun Khasanah

NIM : 202415013

Program Studi : Bimbingan dan Konseling

Menyatakan bahwa skripsi saya berjudul “Efektivitas Konseling Kelompok Teknik Modeling Simbolik Dalam Penguatan Karakter Pada Siswa Kelas XI di SMAN 1 Jeruklegi” ini benar-benar merupakan hasil karya sendiri. Selain itu, sumber informasi yang dikutip dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka.

Apabila pada kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini merupakan hasil jiplakan (plagiarisme), saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan saya.

Cilacap, 26 Januari 2026

Yang membuat pernyataan

A 10,000 Rupiah revenue stamp (Meteran Tempel) with a signature over it. The stamp is orange and yellow, featuring the Garuda Pancasila emblem and the text "10000", "METERAN TEMPEL", and "DBC67ALX207190736".

Wahda Uswatun Khasanah
NIM 202415013

HALAMAN PERSETUJUAN

Nama : Wahda Uswatun Khasanah
NIM : 202415013
Judul Skripsi : "Efektivitas Konseling Kelompok Teknik Modeling
Simbolik Dalam Penguatan Karakter Mandiri Pada Siswa Kelas
XI Di SMAN 1 Jeruklegi"

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Nahdlatul Ulama Al-Ghazali
Cilacap.

Cilacap, 22 Januari 2026

Persetujuan Pembimbing

Pembimbing I



Endang Rifani, M.Pd
NIDN. 0619069501

Pembimbing II

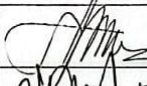
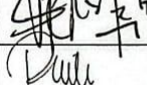
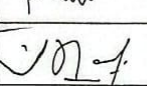
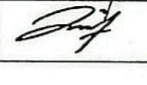
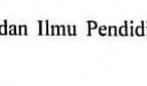


Yusuf Hasan Baharyudin, M.Pd.I
NIDN. 0629019101

PENGESAHAN

Nama : WAHDA USWATUN KHASANAH
NIM : 202415013
Judul : Efektivitas Konseling Kelompok Teknik Modeling Simbolik
dalam Penguatan Karakter Mandiri pada Siswa Kelas XI di
SMAN 1 Jeruklegi

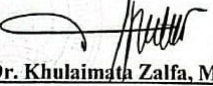
Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Nahdlatul Ulama Al Ghazali Cilacap pada sidang skripsi hari Rabu, tanggal 4, bulan Februari, tahun 2026 dengan hasil **LULUS**. Skripsi ini telah direvisi dan mendapatkan persetujuan dari Tim Penguji. Persetujuan hasil revisi oleh Tim Penguji:

Jabatan	Nama Penguji	Tanda Tangan	Tanggal
Ketua Sidang dan Penguji 1	Dr. Lumaurredlo, M.Pd.		24/2/26
Penguji 2	Sandi Aji Wahyu Utomo, M.Pd.I.		24/2/26
Pembimbing	Endang Rifani, M.Pd.		24/2/26
Ass. Pembimbing	Yusuf Hasan Baharudin, M.Pd.I.		24/2/26
Sekretaris	Siti Baro'ah, M.Pd.I.		24/2/26

Skripsi disahkan oleh Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Nahdlatul Ulama Al Ghazali Cilacap pada:

Tanggal : 27 FEB 2026

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan


Dr. Khulaimata Zalfa, M.Pd.
NIK. 41 230714 012

NOTA KONSULTAN

Hal : Naskah Skripsi Wahda Uswatun Khasanah

Lamp : -

Kepada
Yth. Dekan FKIP
Universitas Nahdhatul Ulama
Al-Ghazali Cilacap
Di-
Cilacap

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Setelah membaca, mengoreksi dan mengadakan perbaikan seperlunya, maka konsultan berpendapat bahwa skripsi saudara:

Nama : Wahda Uswatun Khasanah

NIM : 202415013

Fakultas/Prodi : FKIP/BK

Judul Skripsi : Efektivitas Konseling Kelompok Teknik Modeling Simbolik dalam Penguatan Karakter Mandiri pada Siswa Kelas XI di SMAN 1 Jeruklegi.

Telah dapat diajukan kepada Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Nahdhatul Ulama Al-Ghazali Cilacap untuk memenuhi sebagai syarat memperoleh gelar Strata Satu (S-1).

Wassalamu'alaikum Wr.Wb

Cilacap, 09 Februari 2026



SANDI AJI WAHYU UTOMO, M.Pd.I

NIDN. 2124049201

MOTTO

Kadang-kadang mungkin **mimpi** itu tentang **berjalan maju terus aja**, tanpa harus tahu persis –
Maudy Ayunda

Orang lain ngga akan paham struggle dan masa sulit kita. Yang mereka tau adalah bagian suksesnya aja. Kelak diri kita akan sangat bangga atas apa yang kita perjuangkan sekarang

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini penulis persembahkan kepada :

1. Kedua orang tua saya yang sangat saya sayangi yaitu Bapak Jarmin dan Ibu Sutiyowati yang tak pernah lepas dalam mendoakan penulis
2. Terimakasih untuk keluarga besar saya yang selalu membantu saya dalam menghadapi setiap rintangan. Diriku sendiri yang tak pernah berhenti berjuang dalam menyelesaikan skripsi ini dalam situasi apapun.
3. Guru-guru yang senantiasa memberikan dukungan kepada penulis dalam bentuk materi maupun non materi.
4. SMA saya tercinta, tempat penelitian saya, SMAN 1 Jeruklegi, terimakasih atas waktu dan dukungannya, sehingga skripsi ini dapat selesai dengan mudah.
5. Teman-teman seperjuangan di Prodi Bimbingan dan Konseling UNUGHA Cilacap, khususnya kelas karyawan. Almamater tercinta Prodi Bimbingan dan Konseling UNUGHA Cilacap.

Demikian persembahan skripsi ini penulis sampaikan, semoga kita semua dalam lindungan-Nya.

ABSTRAK

Wahda Uswatun Khasanah, 202415013, EFEKTIVITAS KONSELING KELOMPOK TEKNIK MODELING SIMBOLIK DALAM PENGUATAN KARAKTER MANDIRI PADA SISWA KELAS XI DI SMAN 1 JERUKLEGI. Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Nahdlatul Ulama Al-Ghazali Cilacap.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui keefektifan konseling kelompok menggunakan teknik modeling simbolik. Populasi dalam penelitian ini yaitu siswa kelas XI SMAN 1 Jeruklegi dengan *purposive sampling* yang kemudian menjadi 1 kelompok eksperimen. Dari hasil penelitian menunjukkan bahwa teknik modeling simbolik berpengaruh terhadap kemandirian siswa. Untuk hasil uji homogenitas menunjukkan 0.350 (>0.05) yang berarti data homogen dan dapat dilanjutkan untuk uji hipotesis. Pada uji hipotesis uji paired t-test hasil yang menunjukkan adalah sebesar .000, yang berarti terdapat perbedaan yang signifikan antara kemandirian siswa sebelum dan sesudah diberi perlakuan, hal ini dapat disimpulkan bahwa konseling kelompok teknik modeling simbolik efektif dalam meningkatkan karakter mandiri siswa kelas XI di SMAN 1 Jeruklegi.

Kata kunci: teknik modeling simbolik, kemandirian, konseling kelompok.

ABSTRACT

Wahda Uswatun Khasanah, 202415013, EFEKTIVITAS KONSELING KELOMPOK TEKNIK MODELING SIMBOLIK DALAM PENGUATAN KARAKTER MANDIRI PADA SISWA KELAS XI DI SMAN 1 JERUKLEGI. Faculty of Teacher Training and Education, Nahdlatul Ulama Al-Ghazali University, Cilacap.

The purpose of this study was to determine the effectiveness of group counseling using symbolic modeling techniques. The population in this study were grade XI student of SMAN 1 Jeruklegi with then became one experimental group. The results of the study showed that symbolic modeling techniques had an effect on students independence. The results of the homogeneity test showed 0.350 (>0.05) which means that the data is homogeneous and can be continued for hypothesis testing. In the hypothesis test, the paired t-test results showed that .000 , which means there is a significant difference between student independence before and after being treated, it can be concluded that group counseling with symbolic modeling techniques is effective in improving the independent character of class XI students at SMAN 1 Jeruklegi.

Keywords: symbolic modeling, techniques, independence, group counseling.

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan segala rahmat, hidayah, dan inayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul **“EFEKTIVITAS KONSELING KELOMPOK TEKNIK MODELING SIMBOLIK DALAM PENGUATAN KATAKTER MANDIRI PADA SISWA KELAS XII DI SMAN 1 JERUKLEGI”**

Penulisan Skripsi berikut dimaksudkan untuk memenuhi syarat guna memperoleh gelar sarjana pada Bimbingan dan konseling, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Nahdlatul Ulama Al Ghazali Cilacap. Terima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan, bimbingan dan pengetahuan atas penyusunan skripsi. Oleh karena itu, penulis menyampaikan banyak terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. A. Luthfi Hamidi, M.Ag. selaku Rektor Universitas Nahdlatul Ulama Al Ghazali (UNUGHA) Cilacap
2. Ibu Dr. Khulaimata Zalfa, M.Pd., selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Nahdlatul Ulama Al Ghazali (UNUGHA) Cilacap
3. Ibu Endang Rifani, M.Pd., selaku dosen pembimbing I
4. Bapak Yusuf Hasan Baharudin, M.Pd.I., selaku ketua Program Studi Bimbingan Konseling Universitas Nahdlatul Ulama Al Ghazali (UNUGHA) Cilacap Sekaligus Dosen Pembimbing II
5. Kedua orang tua yang saya cintai yaitu Bapak Jarmin yang sudah bekerja keras hingga saya berada di titik sekarang, dan Ibu Sutyowati yang tak pernah lepas dalam mendoakan penulis. Terimakasih untuk keluarga besar saya, Bulik Saminem, Bulik Findy, sepupu saya Sevtia, Romlah yang sudah mensupport saya selama ini.
6. Sahabat saya Mustika Junita, Hesti Agustin, Mba Eki Tri Wahyuni, Latifah Azzahra yang sudah membantu saya dalam proses penelitian ini dan teman-teman seperjuangan saya di Prodi Bimbingan Konseling.
7. Guru-guru SDIT Ulil Albab yang sudah mensupport saya dengan baik, sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan penuh rasa

semangat.

8. Serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu. Atas semua bantuan yang telah diberikan kepada penulis, semoga mendapat balasan yang berlipat dari Allah SWT. Amiin

Cilacap, Januari 2026

Penulis

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Wahda Uswatun Khasanah', with a large, stylized initial 'W'.

Wahda Uswatun Khasanah
NIM. 202415013

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
NOTA KONSULTAN	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
MOTTO	8
HALAMAN PERSEMBAHAN	9
ABSTRAK	10
ABSTRACT	11
KATA PENGANTAR	12
DAFTAR ISI	14
BAB I PENDAHULUAN	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
A. Latar Belakang	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
B. Identifikasi masalah	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
C. Pembatasan Masalah	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
D. Rumusan Masalah	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
E. Tujuan Penelitian	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
F. Manfaat penelitian	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
BAB II KAJIAN PUSTAKA	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
A. Kajian Teori	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
1. Kemandirian	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
2. Konseling Kelompok	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
3. Teknik Modeling	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
B. Kajian Penelitian Yang Relevan	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
C. Kerangka Berfikir	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
BAB III METODE PENELITIAN	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
A. Jenis Penelitian	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
B. Tempat dan waktu penelitian	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
C. Populasi Dan Sempel Penelitian	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
D. Desain Penelitian	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
E. Variabel Penelitian	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
F. Teknik Pengumpulan Data	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.

- G. Instrumen Pengumpulan Data**Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- H. Validitas dan Reliabilitas Instrumen**Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- I. Teknik Analisis Data**Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN**Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

- A. Deskripsi Hasil Penelitian**Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- B. Hasil Pembahasan.....**Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

BAB V PENUTUP**Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

- A. Kesimpulan**Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- B. Saran**Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

DAFTAR PUSTAKA.....**Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Surat Observasi.	73
Lampiran 2 : Instrumen Wawancara Guru BK.....	73
Lampiran 3 : Transkrip Wawancara dengan Guru BK.....	74
Lampiran 4 : Transkrip Wawancara dengan Siswa Kelas XI.....	76
Lampiran 5 : Validasi Angket.....	77
Lampiran 6 : Foto Kegiatan.....	78