

SKRIPSI
UPAYA PENINGKATAN PEKEMBANGAN KOGNITIF ANAK USIA
DINI MELALUI PEMBELAJARAN SAINS DENGAN METODE
BERKEBUN HIDROPONIK SEDERHANA DI KELOMPOK B TK NUSA
INDAH CILACAP TAHUN AJARAN 2025/2026



*Disusun dan diajukan sebagai salah satu syarat mendapatkan gelar Sarjana
Pendidikan di Universitas Nahdlatul Ulama Al Ghazali Cilacap*

Disusun Oleh :

Nama : Siti Sa'diyah
NIM : 212541008
Program Studi : Pendidikan Islam Anak Usia Dini

FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS NAHLDATUL ULAMA AL GHAZALI CILACAP
TAHUN 2026

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

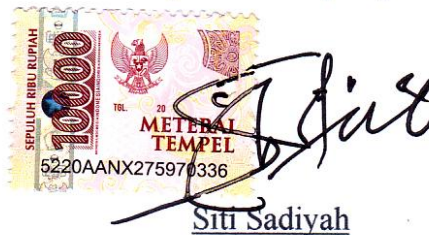
Nama : Siti Sa'diyah
NIM : 212541008
Program Studi : Pendidikan Islam Anak Usia Dini
Fakultas : Keguruan Dan Ilmu Pendidikan
Judul : Upaya Peningkatan Perkembangan Kognitif Anak Usia Dini Melalui Pembelajaran Sains Dengan Metode Berkebun Hidroponik Sederhana Di Kelompok B TK Nusa Indah Cilacap Tahun Ajaran 2025/2026

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri. Semua sumberdata dan informasi yang saya gunakan telah saya cantumkan dengan jelas sesuai kaidah akademik. Apabila di kemudian hari terbukti bahwa skripsi ini merupakan hasil penjiplakan atau dibuat oleh orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan yang berlaku di universitas Nahdatul 'Ulama Al Ghazali Cilacap.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebesar-besarnya untuk digunakan sebagai mana mestinya.

Cilacap, 24 Februari 2026

Yang Membuat pernyataan,



SEPULEH RIBU RUPAH
1000
TEL. 20
METEPAI
TEMPEL
5220AANX275970336
Siti Sadiyah

NIM 212541008

PERSETUJUAN

Nama : Siti Sa'diyah
NIM : 212541008
Judul : UPAYA PENINGKATAN PERKEMBANGAN KOGNITIF
ANAK USIA DINI MELALUI PEMBELAJARAN SAINS
DENGAN METODE BERKEBUN HIDROPONIK
SEDERHANA DI KELOMPOK B TK NUSA INDAH
CILACAP TAHUN 2025/2026.

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji
Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Nahdlatul Ulama Al
Ghazali Cilacap.

Cilacap, 23 Februari 2026

Persetujuan Pembimbing

Pembimbing I,



Inayatul Lathifah, M.Pd.

NIDN. 2113079202

Pembimbing II



Alvan Hazhari, M.Pd.

NIDN. 0421029301

NOTA KONSULTAN

Hal : Naskah Skripsi Siti Sa'diyah

Lamp : -

Kepada
Yth. Dekan FKIP
Universitas Nahdhatul Ulama
Al-Ghazali Cilacap
Di-
Cilacap

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Setelah membaca, mengoreksi dan mengadakan perbaikan seperlunya, maka konsultan berpendapat bahwa skripsi saudara:

Nama : Siti Sa'diyah
NIM : 212541008
Fakultas/Prodi : FKIP / PIAUD
Judul Skripsi : Upaya Peningkatan Perkembangan Kognitif Anak Usia Dini Melalui Pembelajaran Sains Dengan Metode Berkebun Hidroponik Sederhana Di Kelompok B TK Nusa Indah Cilacap Tahun Ajaran 2025/2026

Telah dapat diajukan kepada Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Nahdhatul Ulama Al-Ghazali Cilacap untuk memenuhi sebagai syarat memperoleh gelar Strata Satu (S-1).

Wassalamu'alaikum Wr.Wb

Cilacap, 9 Maret 2026



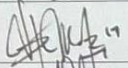
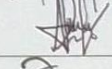
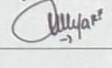
Ahmad Mukhlisin, M.Pd.I

NIDN. 2111098601

PENGESAHAN

Nama : SITI SA'DIYAH
NIM : 212541008
Judul : Upaya Peningkatan Perkembangan Kognitif Anak Usia Dini
Melalui Pembelajaran Sains Dengan Metode Berkebun
Hidroponik Sederhana Di Kelompok B TK Nusa Indah Cilacap
Tahun Ajaran 2025/2026

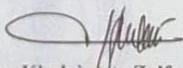
Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Nahdlatul Ulama Al Ghazali Cilacap pada sidang skripsi hari Selasa, tanggal 3, bulan Maret, tahun 2026 dengan hasil LULUS. Skripsi ini telah direvisi dan mendapatkan persetujuan dari Tim Penguji. Persetujuan hasil revisi oleh Tim Penguji:

Jabatan	Nama Penguji	Tanda Tangan	Tanggal
Ketua Sidang & Penguji 1	Ahmad Mukhlisin, M.Pd.I.		9 Maret 2026
Penguji 2	Sandi Aji Wahyu Utomo, M.Pd.I.		9 Maret 2026
Sekretaris & Ass. Pembimbing	Alvan Hazhari, M.Pd.		9 Maret 2026
Pembimbing	Inayatul Lathifah, M.Pd.		9 Maret 2026

Skripsi disahkan oleh Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Nahdlatul Ulama Al Ghazali Cilacap pada:

Tanggal : 09 MAR 2026

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan


Dr. Khulainata Zalfa, M.Pd.
NIK. 41 230714 012

MOTO

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
الْمَالُ وَالْبَنُونَ زِينَةُ الْحَيَاةِ الدُّنْيَا وَالْبَاقِيَةُ الصَّالِحَةُ خَيْرٌ عِنْدَ
رَبِّكَ ثَوَابًا وَخَيْرٌ أَمَلًا ﴿٤٦﴾

“Harta dan anak-anak adalah perhiasan kehidupan dunia, tapi amalan-amalan yang kekal lagi shaleh adalah lebih baik pahalanya di sisi Tuhanmu serta lebih baik untuk menjadi harapan” (QS Al Kahfi: 46)

PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan syukur kehadiran Allah SWT atas segala nikmat dan pertolongan-Nya, skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Bapak Bajeri dan Almarhumah Ibu Sumilah yang saya hormati yang selalu mendo'akan, mendukung, dan memberikan kasih sayang tanpa batas dalam setiap perjalanan hidup saya.
2. Keluarga besar Bani BJS yang saya hormati pula yang senantiasa memberikan dukungan baik berupa moril dan spiritual yang sangat luar biasa.

Semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan menjadi awal kontribusi saya dalam dunia pendidikan anak usia dini.

ABSTRAK

Siti Sa'diyah 212541008, Upaya Peningkatan Perkembangan Kognitif Anak Usia Dini Melalui Pembelajaran Sains Dengan Metode Berkebun Hidroponik Sederhana Di Kelompok B TK Nusa Indah Cilacap Tahun Ajaran 2025/2026.

Penelitian ini dilaksanakan berdasarkan permasalahan rendahnya capaian perkembangan kognitif anak usia dini pada Kelompok B TK Nusa Indah Cilacap, terutama dalam kemampuan berpikir logis, memahami sebab-akibat, mampu menyelesaikan masalah (daya ingat), ketrampilan dalam bekerjasama. Untuk mengatasi permasalahan tersebut, digunakan media pembelajaran sains dengan metode berkebun hidroponik sederhana sebagai alternatif pembelajaran yang lebih menarik dan inovatif. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peningkatan perkembangan kognitif anak melalui pembelajaran berkebun hidroponik sederhana.

Jenis penelitian yang digunakan adalah Penelitian Tindakan Kelas (PTK) yang dilaksanakan dalam dua siklus dengan tahapan perencanaan, tindakan, observasi, dan refleksi. Subjek penelitian adalah anak kelompok B. Pengumpulan data dilakukan melalui observasi, dokumentasi, dan penilaian hasil kerja anak. Analisis data dilakukan secara deskriptif dengan menghitung nilai rata-rata dan persentase perkembangan kognitif anak pada setiap siklus.

Hasil penelitian menunjukkan adanya peningkatan yang signifikan pada setiap tahapan. Persentase perkembangan kognitif anak pada pra siklus sebesar 65%, meningkat menjadi 86% pada Siklus I, dan mencapai 88% pada Siklus II. Dengan demikian, hasil penelitian telah memenuhi kriteria keberhasilan yang ditentukan.

Dapat disimpulkan bahwa pembelajaran berkebun hidroponik sederhana efektif dalam meningkatkan perkembangan kognitif pada anak-anak kelompok B TK Nusa Indah Cilacap.

Kata kunci: Berkebun Hidroponik, kognitif, anak usia dini, PTK.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Alloh SWT atas segala rahmat dan karunua-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Upaya Peningkatan Perkembangan Kognitif Anak Usia Dini Melalui Pembelajaran Sains Dengan Metode Berkebun Hidroponik Sederhana Di Kelompok B TK Nusa Indah Cilacap Tahun Ajaran 2025/2026” dengan baik.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Pendidikan Islam Anak Usia Dini, Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan, Universitas Nahdatul ‘Ulama Al Ghazali Cilacap.

Dalam proses penyusunan skripsi ini, penulis menyadari bahwa banyak pihak yang telah memberikan bantuan, bimbingan, serta dukungan. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Rektor Universitas Nahdlatul Ulama Al Ghazali Dr. H. A. Luthfi Hamidi, M.Ag.
2. Dekan FKIP Universitas Nahdlatul Ulama Al Ghazali Dr. Khulaimata Zalfa, S.Psi., M.Pd.
3. Ketua Program Studi (Kaprodi) Pendidikan Islam Anak Usia Dini (PIAUD) Universitas Nahdlatul Ulama Al Ghazali Cilacap Inayatul Lathifah, M.Pd.
4. Dosen Pembimbing Wulandari Retnaningrum, M.Pd., Inayatul Lathifah, M.Pd., dan Alvan Hazhari, M.Pd.
5. Dosen pembimbing yang telah memberikan arahan, bimbingan, petunjuk serta ilmu dengan penuh kesabaran selama proses penelitian dan penulisan skripsi.
6. Dosen Penguji 1 Ahmad Mukhlisin, M.Pd.I dan Dosen Penguji 2 Sandi Aji Wahyu Utomo, M.Pd.I
7. Kepala sekolah, guru, serta peserta didik Kelompok B TK Nusa Indah Cilacap yang telah berkenan menjadi bagian dari penelitian ini.
8. Teman-teman dan sahabat seperjuangan yang selalu memberikan dukungan serta kebersamaan selama menempuh pendidikan.

9. Universitas Nahdlatul Ulama Al Ghazali Cilacap sebagai tempat menimba ilmu dan pengalaman berharga.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan demi perbaikan di masa mendatang. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca dan menjadi tambahan pengetahuan di bidang ilmu pendidikan.

Cilacap, Maret 2026

Siti Sa'diyah

212541008

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	
PERNYATAAN KEASLIAN.....	ii
HALAM PERSETUJUAN.....	iii
NOTA KONSULTAN.....	iv
MOTTO.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
ABSTRAK.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A...Latar Belakang.....	1
B... Identifikasi Masalah.....	8
C... Pembatasan Masalah.....	9
D... Rumusan Masalah.....	9
E... Tujuan Penelitian.....	9
F... Manfaat Penelitian.....	10
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	12
A...Kajian Teori.....	12
B... Kerangka Berfikir.....	40
C...Hipotesis Tindakan.....	43
BAB III METODE PENELITIAN.....	44
A...Jenis Penelitian.....	44
B...Desain Penelitian.....	44
C...Subjek Penelitian.....	48
D...Deskripsi Dari Setiap Siklus Kegiatan.....	48
E... Lokasi/Tempat Dan Waktu Penelitian.....	54

F... Sumber Data.....	55
G...Teknik Pengumpulan data.....	55
H...Intrumen Penelitian.....	57
I.... Teknik Analisis Data.....	60
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	63
A...Hasil Penelitian Dari Setiap Siklus.....	63
B...Keterbatasan Penelitian	95
BAB V PENUTUP	96
A...Kesimpulan	96
B...Saran.....	97
DAFTAR PUSTAKA	99
LAMPIRAN	102

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 waktu Penelitian.....	55
Tabel 3.2 Kisi-kisi Lembar Observasi.....	58
Tabel 3.3 Kisi-kisi Wawancara.....	59
Tabel 3.5 Wawancara Dengan Guru Kelas.....	60
Tabel 4.1 Nilai Pra Siklus Tingkat Kognitif Siswa Kel. B.....	63
Tabel 4.2 Nilai Kognitif Siswa Siklus I Pereteuan Ke-1.....	74
Tabel 4.3 Kategori Nilai Kognitif Siswa Siklus I Pertemuan Ke-1.....	76
Tabel 4.4 Nilai Kognitiv Siswa Siklus I Pertemuan Ke-2.....	76
Tabel 4.5 Kategori Nilai Kognitif Siswa Siklus I Pertemuan Ke-1.....	77
Tabel 4.6 Rekapitulasi Siklus I.....	78
Tabel 4.7 Nilai Kognitif Siswa Siklus II Pertemuan Ke-1.....	88
Tabel 4.8 Kategori Nilai Kognitif Siswa Siklus II Pertemuan Ke-1.....	89
Tabel 4.9 Nilai Kognitif Siswa Siklus II Pertemuan Ke-2.....	90
Tabel 4.10 Kategori Nilai Kognitif Siswa Siklus II Pertemuan Ke-2.....	91
Tabel 4.11 Rekapitulasi Siklus II.....	92

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Peralatan Dan Perlengkapan Berkebun Hidroponik Sederhana	36
Gambar 2.2 Persiapan Dan Praktik Media Hidroponik Sederhana.....	36
Gambar 2.3 Keberhasilan Praktik Merakit Media Hidroponik Sederhana...	37
Gambar 2.4 Proses Berkebun Hidroponik Sederhana.....	38
Gambar 2.5 Bagan Kerangka Berpikir.....	41
Gambar 3.1 Diagram Alur PTK.....	45
Gambar 4.1 Kegiatan Pembelajaran.....	69
Gambar 4.2 Penguatan Materi Berkebun Hidroponik Sederhana.....	71
Gambar 4.3 Penguatan Materi Berkebun Hidroponik Sederhana.....	72
Gambar 4.4 KBM Berkebun Hidroponik Sederhana.....	82
Gambar 4.5 Merakit Media Hidroponik Sederhana.....	85
Gambar 4.6 Keberhasilan Membuat Media Hidroponik Sederhana.....	87
Gambar 4.7 Perbandingan Nilai Aktivitas & Kognitif Siswa Siklus I dan II	93

DAFTAR LAMPIRAN

Gambar 1 Kunjungan Observasi TK Nusa Indah Cialcap.....	97
Gambar 2 Wawancara dengan guru kelas kelompok B.....	97
Gambar 3 Papan nama Lembaga TK Nusa Indah Cilacap.....	97
Gambar 4 dan 5 Halaman dan tempat bermain TK Nusa Indah Cilacap.....	98
Gambar 6 Papan Visi dan Misi TK Nusa Indah Cilacap.....	98
Gambar 7 Struktur Organisasi TK Nusa Indah Cilacap.....	98
Gambar 8 Struktur Organisasi Komite TK Nusa Indah Cilacap.....	99
Gambar 9 Papan akreditasi B (baik) TK Nusa Indah Cilacap.....	99
Gambar 10 Ruang Kantor Kepala Sekolah.....	100
Gambar 11 Ruang dapur.....	100
Gambar 12 Ruang tunggu orang tua / wali murid anak.....	100
Gambar 13, 14 dan 15 Ruang kelas kelompok B.....	101
Gambar 16 Proses Penempatan Media Hiroponik.....	102
Gambar 17 Penanaman benih biji kangkung ke media hidroponik.....	102
Gambar 18 Memberi nutrisi air pada media hidroponik.....	103
Gambar 19 Mulai Berkecambah hari ke- 3.....	103
Gambar 20 Pemeliharaan Kebun Hidroponik Kangkung.....	104
Gambar 21 Pemanenan Kangkung pada hari ke- 21.....	104