

DAFTAR PUSTAKA

- Abadi, D. S., Fatmawati, S., & Demiaty, M. (2024). Efektivitas Penerapan Metode Praktikum pada Materi Kinematika Gerak Lurus terhadap Hasil Belajar Siswa. *Indonesian Research Journal in Education (IRJE)*, 4, 1230–1237.
- Ahsani, E. L. F., Mastura, E., Ni'mah, L. S., Inayah, C., & Amalia, V. (2021). Pengaruh sarana prasarana dalam menunjang prestasi belajar siswa sd di sekolah indonesia den haag.
- Amiruddin, A., & Nurdin, A. (2023). Efek Pendidikan Jasmani Terhadap Perilaku Emosional Pada Siswa Man Model Banda Aceh Tahun 2023. *Jurnal Penjaskesrek*, 10(2), 76–88. <https://doi.org/10.46244/penjaskesrek.v10i2.2326>
- Anwar, A. S. (2023). Penerapan disiplin melalui kegiatan ekstrakurikuler pencak silat di sekolah dasar. *Jurnal buana pengabdian*, 5(1), 84–90. <https://doi.org/10.36805/jurnalbuanapengabdian.v5i1.3976>
- Arief, A. D., Nadia Milkhatun Nadlifah, & Gema Fitriady. (2025). Penerapan latihan sirkuit dalam pembelajaran PJOK untuk meningkatkan keterampilan gerak dasar siswa kelas 1 SDN Tanjung. *Bravo's: Journal of Physical Education and Sport Science*, 13(2), 460–473. <https://doi.org/10.32682/bravos.v13i2/110>
- Ash-Shiddiqi, H., Sinaga, R. W., & Audina, N. C. (2025). Kajian Teoritis: Analisis Data Kualitatif. *Jurnal Edukatif*, 2(3), 333–343.
- Atmoko, E. Y. T. (2022, March 13). Teknik Pemberian dan Penerimaan Tongkat Estafet. <https://www.kompas.com/sports/read/2022/03/13/21000008/teknik-pemberian-dan-penerimaan-tongkat-estafet>
- Daruhadi, G., & Sopiati, P. (2024). Pengumpulan Data Penelitian. *J-CEKI: Jurnal Cendekia Ilmiah*, Vol. 3(No. 5), 5423–5443.

- Efendy, M. T., Hasibuan, N. N., & Ardiansyah, R. (2025). Prosedur Pemilihan Media dan Sumber Belajar untuk Jenjang MI/SD. *Jurnal Riset Rumpun Ilmu Sosial, Politik dan Humaniora*, Volume 4. <https://doi.org/10.55606/jurrish.v4i3.5917>
- Yuliana, E., Lumaauridlo, L., & Sholikhah, L. D. (2021). Efektivitas Media Interaktif Dalam Meningkatkan Perencanaan Karir Peserta Didik Melalui Bimbingan Karier. *Cermin: Jurnal Ilmu Pendidikan, Psikologi, Bimbingan dan Konseling*, 2(1), 38-43. Fadli, M. R. (2021). Memahami desain metode penelitian kualitatif. *HUMANIKA*, 21(1), 33-54. <https://doi.org/10.21831/hum.v21i1.38075>
- Fauziah, J. & Aulia Mardiana. (2025). Penerapan strategi bermain sambil belajar untuk meningkatkan motivasi dan partisipasi siswa dalam pembelajaran pendidikan jasmani di kelas vii smp swasta sei mencirim. *Pendalas: Jurnal Penelitian Tindakan Kelas Dan Pengabdian Masyarakat*, 4(1), 73-88. <https://doi.org/10.47006/pendalas.v4i1.494>
- Ferdiansah, R. (2025, June 24). Literature Review. <https://internationaljournallabs.com/blog/literature-review/#:~:text=7.%20Memvalidasi%20Temuan%20Penelitian%20Anda,memperkuat%20kepercayaan%20pada%20hasil%20Anda>
- Giona, N. A., Wicaksono, A., & Zain, M. Y. (2022). Pengembangan Bahan Ajar Media Audio Visual Berbasis Powerpoint untuk Menumbuhkan Minat Menulis Permulaan di Kelas I SD Negeri 5 Jatimulyo. *Pedagogia: Jurnal Ilmiah Pendidikan Dasar Indonesia*, 4(2), 171-184. <https://doi.org/10.52217/pedagogia.v4i2.1034>
- Hairun, N. (2024). Pengembangan permainan estafet bola untuk meningkatkan sosial emosional anak kelompok B di PAUD Baitul Ansori Tundak Desa Batu Putek Tahun Ajaran 2023/2024 [Undergraduate Thesis]. Universitas Hamzanwadi.

- Hakim, A. R. (2023). Konsep Landasan Dasar Pendidikan Karakter di Indonesia. *Journal on Education*, 6(1), 2361–2373. <https://doi.org/10.31004/joe.v6i1.3258>
- Hakim, L. (2025, Mei). Reduksi Data Adalah: Teknik, Manfaat, dan Contoh. Deepublish Store. <https://deepublishstore.com/blog/reduksi-data/#:~:text=Contoh%20Reduksi%20Data-,Pengertian%20Reduksi%20Data,menyusun%20laporan%20penelitian%20dengan%20baik.>
- Handayani, H. Y., Purwoto, S. P., & Himawan, A. (2021). PJOK Learning Model On Pencak Silat Material: Literatur Review. *Kinestetik : Jurnal Ilmiah Pendidikan Jasmani*, 5(4), 721–727. <https://doi.org/10.33369/jk.v5i4.19764>
- Huseng, A. M., Auliyauddin, S., & Nursalam, N. (2025). Pendekatan Konseling pada Anak Korban Keluarga Broken Home; Literature Review. *Socius: Jurnal Penelitian Ilmu-Ilmu Sosial*, 2(9), 107–116. <https://doi.org/10.5281/ZENODO.15295750>
- Ilahi, B. R., Permadi, A., & Rahmat, A. (2025). Analisis Kreativitas Guru Pendidikan Jasmani pada Satuan Pendidikan Sekolah Dasar. *Journal of SPORT (Sport, Physical Education, Organization, Recreation, and Training)*, Vol. 2, No. 1, 1–10.
- Ilyas, M. B., & Anwar, N. I. A. (2025). Perencanaan Pembelajaran Penjas. Tahta Media. <https://www.tahtamedia.com/lainnya/perencanaan-pembelajaran-penjas/>
- Irwan, M., & Suripto, A. W. (2020). Keterlaksanaan Permainan Sederhana dan Tradisional dalam Pembelajaran Penjasorkes. *INAPES: Indonesian Journal of Physical Education and Sport*, 2(1), 1–6. <https://doi.org/10.15294/inapes.v2i1.39069>
- Jannah, L. (2025). Implementasi pembelajaran TGFU (Teaching Games for Understanding) dalam meningkatkan motorik kasar melalui

permainan lari estafet siswa Kelas 5 MI Munjungan 1 Kabupaten Trenggalek [Undergraduate Thesis, Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang]. <http://etheses.uin-malang.ac.id/76626/>

- Fajriyah, L., & Azizah, W. N. (2024). Pengaruh Kompetensi Pedagogik Guru Terhadap Prestasi Belajar Ilmu Pengetahuan Alam Siswa Kelas VB MI Ya Bakii Kalisabuk 02. *EL ROBIH: Jurnal Pendidikan Madrasah Ibtidaiyah*, 1(1), 16-35.
- Lestari, S. D., & Puspitasari, I. (2021). Aktivitas Permainan Estafet Bola Modifikasi untuk Meningkatkan Keterampilan Motorik Kasar Anak Usia 3-4 Tahun. *Jurnal Obsesi : Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini*, 6(2), 752–760. <https://doi.org/10.31004/obsesi.v6i2.1024>
- Mardiyana, U., Hartati, S. J., & Isman, S. (2024). Pengaruh Media Pembelajaran Video Senam Irama terhadap Kerjasama dan Ketepatan Gerak Senam PGRI Siswa Kelas VII di SMPN 1 Labang. *Pendas: Jurnal Ilmiah Pendidikan Dasar*, 09, 301–311.
- Mudrikah, S., Pahleviannur, M. R., Surur, M., Rahmah, N., Siahaan, M. N., Wahyuni, F. S., Zakaria, Widyaningrum, R., Saputra, D., Prihastari, E. B., Ramadani, S. D., & Nurhayati, R. (2021). *Perencanaan Pembelajaran di Sekolah: Teori dan Implementasi*. Pradina Pustaka. https://books.google.co.id/books?hl=en&lr=lang_en&id=0z9NEA AAQBAJ&oi=fnd&pg=PA39#v=onepage&q&f=false
- Nurhaswinda, N., Maulina, S. R. M., Azzahra, A., Jannah, F., Jannah, N., Fadila, N. A., Harza, Z. J., & Hariza Putra, N. (2025). Penyajian Data. *LANCAH: Jurnal Inovasi dan Tren*, 3(1). <https://doi.org/10.35870/ljit.v3i1.3709>
- Nurrohim, N., Suyoto, S., & Anjarini, T. (2022). peningkatan keaktifan siswa melalui model problem based learning pada mata pelajaran pkn kelas iv sekolah dasar negeri. *sittah: Journal of Primary Education*, 3(1), 60–75. <https://doi.org/10.30762/sittah.v3i1.157>

- Oyok, O. S. (2024). Optimalisasi Teknik Dasar Memantulkan Bola melalui Pendekatan Metode Bermain dalam Pembelajaran Bola Tangan untuk Siswa Kelas 3. *Jurnal Ilmiah Pendidik Indonesia*, 3(1), 12–20. <https://doi.org/10.56916/jipi.v3i1.751>
- Pradina, A. L., Kristiyandaru, A., & Kumaat, N. A. (2023). pengembangan media pembelajaran materi pjok berbasis appel (aplication physical education learning). *Jurnal Kejaora (Kesehatan Jasmani Dan Olah Raga)*, 8(1), 121–127. <https://doi.org/10.36526/kejaora.v8i1.2565>
- Prakoso, R. A., Kurniawan, A. W., & Slamet, M. (2025). Pengembangan media tic tac toe untuk pembelajaran lari estafet yang lebih menarik dan memotivasi.
- Pramana, M. W. A., Jampel, I. N., & Pudjawan, K. (2020). Meningkatkan Hasil Belajar Biologi Melalui E-Modul Berbasis Problem Based Learning. *Jurnal Edutech Undiksha*, 8(2), 17. <https://doi.org/10.23887/jeu.v8i2.28921>
- Prastawati, T. T., & Mulyono, R. (2023). peran manajemen pembelajaran dalam meningkatkan prestasi belajar siswa melalui penggunaan alat peraga sederhana. *Didaktik : Jurnal Ilmiah PGSD STKIP Subang*, 9(1), 378–392. <https://doi.org/10.36989/didaktik.v9i1.709>
- Pratiwi, F., Sibua, S., & Hayun, S. (2024). Pendidikan jasmani dalam karakteristik pembelajaran di sekolah dasar.
- Prayogi, S., Firdiansyah, H. M., Aljaohari, Z. A., Wibowo, S., Universitas Negeri Surabaya, & Prambudi, D. Y. (2024). Peningkatan Kebugaran Jasmani Melalui Permainan Tradisional pada Mata Pelajaran PJOK. *Jurnal Porkes*, 7(2), 770–781. <https://doi.org/10.29408/porkes.v7i2.26143>
- Raharjo, A., & Husain, A. N. (2022). Meningkatkan Hasil Pembelajaran Lari Estafet Menggunakan Metode Kooperatif Pada Siswa Kelas V

SDN Karanganyar Gunung 02 Kecamatan Candi Sari Kota Semarang. 153–159.

Rani, C., Pratiwi, D. E., Hidayat, Y. A., Humaira, S. S., & Suyono, S. (2025). Keberhasilan Praktik Bermain pada Pembelajaran Penjas di SD Negeri 105287 dalam Menciptakan Pembelajaran yang Aktif dan Kreatif. *ALACRITY: Journal of Education*, 75–84. <https://doi.org/10.52121/alacrity.v5i1.538>

Retnaningsih, C. (2023). penggunaan alat peraga untuk meningkatkan hasil belajar mata pelajaran ipa di kelas iv sd negeri 6 buntok. *Jurnal Saintifik (Multi Science Journal)*, 21(1), 17–24. <https://doi.org/10.58222/js.v21i1.122>

Rofiah, L., Azizah, M., Apriyanto, A., & Djollong, A. F. (2025). *Microteaching: Panduan Praktik Mengajar untuk Pendidik Masa Depan*. PT. Sonpedia Publishing Indonesia. <https://books.google.co.id/books?hl=en&lr=&id=WH09EQAAQB-AJ>

Romdona, S., Junista, S. S., & Gunawan, A. (2025). Teknik Pengumpulan Data: Observasi, Wawancara Dan Kuesioner. *JISOSEPOL: Jurnal Ilmu Sosial Ekonomi Dan Politik*, 3(1), 39–47. <https://doi.org/10.61787/taceee75>

Rusdiyanto, M. R., & Arief, N. A. (2023). analisis tingkat kebugaran jasmani peserta didik ekstrakurikuler bulu tangkis madrasah ibtidaiyah. *Jambura Journal of Sports Coaching*, 5(2), 126–133. <https://doi.org/10.37311/jjsc.v5i2.20932>

Sahabuddin, Hakim, H., & Syahrudin. (2020). Kontribusi motor educability terhadap kemampuan senam ritmik alat simpai pada siswa sekolah dasar. *Jurnal SPORTIF: Jurnal Penelitian Pembelajaran*, 6(2), 449–465. https://doi.org/10.29407/js_unpgri.v6i2.14564

Saniyyah. (2023, November 27). Pengertian Lari Estafet, Aturan, dan Teknik Pergantian Tongkat yang Benar. *DetikSport*.

<https://sport.detik.com/sport-lain/d-7058477/pengertian-lari-estafet-aturan-dan-teknik-pergantian-tongkat-yang-benar#:~:text=Tongkat%20yang%20dipergunakan%20pada%20lari,empat%20pelari%20dalam%20satu%20regu.>

- Sari, A. S., Aprisilia, N., & Fitriani, Y. (2025). Teknik Pengumpulan Data dalam Penelitian Kualitatif: Observasi, Wawancara, dan Triangulasi. *Indonesian Research Journal on Education*, 5(4). <https://doi.org/10.31004/irje.v5i4.3011>
- Suparman. (2025). Analisis Dampak Keterlibatan Ekstrakurikuler Olahraga terhadap Aktivitas Fisik Harian Siswa Madrasah Ibtidaiyah. Vol. 2 No. 1.
- Susanto, D., Risnita, & Jailani, M. S. (2023). Teknik Pemeriksaan Keabsahan Data Dalam Penelitian Ilmiah. *Jurnal QOSIM Jurnal Pendidikan Sosial & Humaniora*, 1(1), 53–61. <https://doi.org/10.61104/jq.v1i1.60>
- Tifal, I. N. (2023). Pendidikan Jasmani dan Olahraga sebagai Sarana Pendidikan dan Pembentukan Karakter Peserta Didik.
- Turi, Moh. T., Suroto, S., & Zen, M. Z. Z. (2024). Analisis Keterampilan Mengajar Guru Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan (PJOK) melalui Kegiatan Lesson Study dan Open Class Tahun Pelajaran 2023/2024. *MUTIARA PGSD*, 1(2), 43–52. <https://doi.org/10.63440/mutiarapgsd.v1i2.11>
- Wulandari, K., Pramista, A. Z. S., Amalia, S., Rellingga, D. R., Wulandari, A. P., & Ratnasari, Y. (2024). Pemanfaatan Media Pembelajaran Berbasis Alat Peraga Terhadap Perubahan Energi Guna Mempermudah Pembelajaran IPA Di Sekolah Dasar. *Jurnal Pengajaran Sekolah Dasar*, 3(2), 149–156. <https://doi.org/10.56855/jpsd.v3i2.1115>
- Yusnaldi, E., Sihotang, A. S., Rizqi, I. H., Anggraini, N., Daulay, H., & Wulandari, Y. (2025). Peran Media Pembelajaran Dalam

Meningkatkan Minat Belajar Siswa Pada Mata Pelajaran Ilmu Pengetahuan Sosial. 5(1).

Zahroh, N. I., Nasution, L. A., Tazqia, A. D., Faiha, H. A. I., & Nurhayati, D. (2025). Strategi Pengumpulan Data dalam Penelitian Kualitatif: Teknik, Tantangan dan Solusinya. *Tarbiyatul Ilmu: Jurnal Kajian Pendidikan*, 3(6), 107–118.

ZalzaBilla, R. M., Mardiyanto, A., Purnomo, I., & Firmansyah, M. Y. (2025). Peningkatan Motivasi Belajar melalui Permainan Kecil dalam Pemanasan pada Pembelajaran PJOK Kelas VI SDN Bawang 1 Kota Kediri: Penelitian. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Dan Riset Pendidikan*, 3(4), 1367–1372. <https://doi.org/10.31004/jerkin.v3i4.572>

Zulfikar, M., Hasyim, A. H., Ikadarny, I., & Anwar, N. I. A. (2021). Penugasan Keterampilan Gerak Dasar Siswa Sekolah Dasar. *Jurnal Sport Science*, 11(1), 27. <https://doi.org/10.17977/um057v11i1p27-34>

Zaulia, Z. A., Hanum, L., & Prasetyo, A. (2025). Implementasi program literasi numerasi dalam meningkatkan mutu pendidikan di sekolah dasar. *EL ROBIH: Jurnal Pendidikan Madrasah Ibtidaiyah*, 2(1), 29-49.