

SKRIPSI
IMPLEMENTASI BIMBINGAN DAN KONSELING DALAM
PROGRAM INTERVENSI BERBASIS MASYARAKAT
DI DESA JERUKLEGI KULON



Disusun dan diajukan sebagai syarat mendapatkan gelar Sarjana
Pendidikan di Universitas Nahdlatul Ulama Al Ghazali Cilaacap

Disusun oleh:

Nama : Imam Budiman
NIM : 212411040
Program Studi : Bimbingan dan Konseling

FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS NAHDLATUL ULAMA AL GHAZALI CILACAP
TAHUN 2026

SURAT KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Imam Budiman

NIM : 212411040

Program Studi : Bimbingan Dan Konseling

Menyatakan bahwa skripsi saya berjudul “Implementasi Bimbingan Dan Konseling Dalam Program Intervensi Berbasis Masyarakat Di Desa Jeruklegi Kulon” ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri. Selain itu, sumber informasi yang di kutip dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka.

Apabila pada kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan saya.

Cilacap, 19 Agustus 2025

Yang Membuat Pernyataan



Imam Budiman

212411040

PERSETUJUAN

Nama : Imam Budiman

NIM : 212411040

Judul Skripsi : Implementasi Bimbingan Dan Konseling Dalam
Program Intervensi Berbasis Masyarakat Di Desa
Jeruklegi Kulon

Skripsi ini telah disetujui untuk di seminarkan di hadapan tim penguji skripsi
Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan Universitas Nahdlatul Ulama Al
Ghazali Cilacap.

Cilacap, 14 Januari 2026

Persetujuan Pembimbing

Pembimbing I



Yusuf Hasan Baharudin, M.Pd.I

NIDN : 0629019101

Pembimbing II



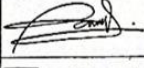
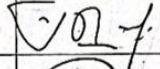
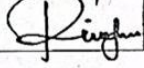
Endang Rifani, M.Pd

NIDN : 0619069501

PENGESAHAN

Nama : IMAM BUDIMAN
NIM : 212411040
Judul : Implementasi Bimbingan Konseling Dalam Program Intervensi Berbasis Masyarakat Di Desa Jeruklegi Kulon

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Nahdlatul Ulama Al Ghazali Cilacap pada sidang skripsi hari Rabu, tanggal 4, bulan Maret, tahun 2026 dengan hasil LULUS. Skripsi ini telah direvisi dan mendapatkan persetujuan dari Tim Penguji. Persetujuan hasil revisi oleh Tim Penguji:

Jabatan	Nama Penguji	Tanda Tangan	Tanggal
Ketua Sidang & Penguji 1	Dr. Lumaauridlo, M.Pd.		09/2026 03
Penguji 2	Nasrul Umam, M.Pd.I.		09/2026 03
Sekretaris	Faishal Ridlwan, M.Pd.		09/2026 03
Pembimbing 1	Yusuf Hasan Baharudin, M.Pd.I.		09/2026 03
Ass. Pembimbing	Endang Rifani, M.Pd.		09/2026 03

Skripsi disahkan oleh Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Nahdlatul Ulama Al Ghazali Cilacap pada:

Tanggal : 10 MAR 2026



Mengesahkan,
Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan


Dr. Khulaimata Zalfa, M.Pd.
NIR. 41 230714 012

NOTA KONSULTAN

Hal : Naskah Skripsi Imam Budiman

Lamp : -

Kepada

Yth. Dekan FKIP

Universitas Nahdhatul Ulama

Al-Ghazali Cilacap

Di-

Cilacap

Assalamu 'alaikum Wr.Wb

Setelah membaca, mengoreksi dan mengadakan perbaikan seperlunya, maka konsultan berpendapat bahwa skripsi saudara:

Nama : Imam Budiman

NIM : 212411040

Fakultas/Prodi : FKIP/BK

Judul Skripsi : Implementasi Bimbingan Dan Konseling Dalam Program
Intervensi Berbasis Masyarakat Di Desa Jerukdegi Kulon

Telah dapat diajukan kepada Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Nahdhatul Ulama Al-Ghazali Cilacap untuk memenuhi sebagai syarat memperoleh gelar Strata Satu (S-1).

Wassalamu 'alaikum Wr.Wb

Cilacap, 07 Maret 2026



Nasrul Umam, M.Pd.I.

NIDN. 2109078902

LEMBAR BEBAS PLAGIASI

128 SKRIPSI 10 Imam Budiman Fiks - Imam Budiman.docx

ORIGINALITY REPORT

7 %	7 %	3 %	3 %
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	repository.unugha.ac.id Internet Source	1 %
2	eprints.unugha.ac.id Internet Source	1 %
3	ecampus.iainbatusangkar.ac.id Internet Source	<1 %
4	eprints.iain-surakarta.ac.id Internet Source	<1 %
5	eprints.hamzanwadi.ac.id Internet Source	<1 %
6	repository.uinsaizu.ac.id Internet Source	<1 %
7	repositori.uin-alauddin.ac.id Internet Source	<1 %
8	repository.ustjogja.ac.id Internet Source	<1 %
9	repository.radenintan.ac.id Internet Source	<1 %

10	Sri Rahayu Kusumaningsih. "Peran Aktualisasi Etnososial dalam Kebudayaan Kudus untuk Menjawab Isu Sosial", Jurnal Pengabdian Masyarakat dan Riset Pendidikan, 2025 Publication	<1 %
11	radaraktual.com Internet Source	<1 %
12	repository.unhas.ac.id Internet Source	<1 %
13	digilib.uinsby.ac.id Internet Source	<1 %
14	www.citakaltara.com Internet Source	<1 %
15	Submitted to Universitas Pamulang Student Paper	<1 %
16	journal.universitaspahlawan.ac.id Internet Source	<1 %
17	Submitted to IAIN Lhokseumawe Student Paper	<1 %
18	repository.uinfasbengkulu.ac.id Internet Source	<1 %
19	journal.unismuh.ac.id Internet Source	<1 %
20	text-id.123dok.com Internet Source	

30	ia600502.us.archive.org Internet Source	<1 %
31	jurnal.permapendis-sumut.org Internet Source	<1 %
32	media.neliti.com Internet Source	<1 %
33	www.rri.co.id Internet Source	<1 %
34	Marlina Noviyanti. "Strategi BNNK Sleman dalam Mengurangi Penyalahgunaan dan Peredaran Gelap Narkoba: Perspektif Collaborative Governance", Anterior Jurnal, 2024 Publication	<1 %
35	Mustafidah, Aslahatul. "Strategi Pendidikpendidikan Agama Islam Dalam Layanan Bimbingan Konseling Islami di sd Negeri Tlogorejo 1 Kecamatan Karangawen Kabupaten Demak", Universitas Islam Sultan Agung (Indonesia), 2023 Publication	<1 %
36	Puji Rahayu, Nurjannah Nurjannah, Adrian Perkasa. "The Application of Solution-Focused Brief Therapy (SFBT) in Islamic Counseling to Address Psychological Crises in Young	<1 %

Mothers After Divorce", Al-Musyrif: Jurnal Bimbingan dan Konseling Islam, 2025

Publication

37

repository.unpkediri.ac.id

Internet Source

<1%

Exclude quotes On

Exclude bibliography On

Exclude matches < 5 words

MOTTO

“十分に成長するまで繁殖させない”

"janganlah berkembang biak sebelum berkembang baik"

(Bapak Achmad Romli)

“Jangan hanya menyaksikan matahari terbit. Bangunlah lebih pagi dan
biarkan matahari menyaksikanmu terbit”

(Imam Budiman)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan *bismillahirrohmanirohim* dan rasa syukur *alhamdulillah* Skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Kedua orang tua saya yang selalu memberikan semangat kepada saya sehingga saya bisa sampai di titik ini. Ketika dunia menutup pintunya pada saya seolah bagaikan orang tak berguna, ibu akan membuka telapak tangannya untuk saya memberikan makna bahwa saya adalah manusia yang sangat berarti baginya, dan ayah saya yang akan selalu mencari cara agar anaknya mendapatkan kebahagiaan dan kehidupan yang layak, serta ketika orang-orang meremehkan saya, hanya merekalah selalu ada buat saya dan terima kasih banyak karena selalu ada untuk anakmu tercinta.
2. Skripsi ini saya persembahkan untuk orang-orang yang saya sayangi kakak dan adik yang selalu memberi Doa dan *support* di setiap proses, terkadang ketika saya kehilangan kepercayaan pada diri sendiri, kalian selalu percaya pada saya.
3. Untuk diri saya sendiri dan tubuh ini yang telah berusaha menyelesaikan skripsi ini walaupun dengan keadaan sakit-sakitan dan *alhamdulillah* kuat sampai tamat.
4. Almamaterku Universitas Nahdlatul Ulama Al Ghazali Cilacap.

ABSTRAK

IMAM BUDIMAN, 212411040, IMPLEMENTASI BIMBINGAN DAN KONSELING DALAM PROGRAM INTERVENSI BERBASIS MASYARAKAT DI DESA JERUKLEGI KULON. FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN UNIVERSITAS NAHDLATUL ULAMA AL GHAZALI, CILACAP, JANUARI 2026.

Program Intervensi Berbasis Masyarakat di Desa Jeruklegi Kulon dilatarbelakangi oleh kebutuhan penguatan layanan rehabilitasi berbasis komunitas sebagai upaya penanganan penyalahgunaan narkoba di tingkat masyarakat. Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan penerapan bimbingan dan konseling dalam Program Intervensi Berbasis Masyarakat (IBM) di Desa Jeruklegi Kulon serta menjelaskan peran Agen Pemulihan dalam proses pendampingan klien.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan desain studi kasus. Subjek penelitian dipilih secara purposive, terdiri atas Agen Pemulihan dan klien rehabilitasi yang terlibat langsung dalam program. Data dikumpulkan melalui wawancara mendalam, observasi, fokus grup diskusi, dan dokumentasi, kemudian dianalisis dengan analisis tematik melalui tahap reduksi data, penyajian data, dan penarikan kesimpulan, disertai triangulasi untuk menjaga keabsahan data.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa penerapan bimbingan dan konseling dalam program IBM dilaksanakan melalui pendampingan berkelanjutan, layanan konseling individual dan kelompok, serta pemantauan terhadap perkembangan klien. Agen Pemulihan berperan tidak hanya sebagai pendamping, tetapi juga sebagai motivator, fasilitator, dan penghubung antara klien, keluarga, dan lingkungan sosial. Pendekatan kekeluargaan, empati, penerimaan, serta komunikasi terapeutik menjadi kunci yang membantu membangun kepercayaan dan mendorong keterbukaan klien. Perubahan perilaku klien terjadi secara bertahap, ditandai dengan meningkatnya kedisiplinan, tanggung jawab, kepedulian terhadap keluarga, serta berkurangnya kecenderungan untuk menggunakan narkoba kembali.

Kata kunci: Bimbingan dan Konseling, Intervensi Berbasis Masyarakat, Agen Pemulihan, Rehabilitasi Sosial.

ABSTRACT

IMAM BUDIMAN, 212411040, THE IMPLEMENTATION OF GUIDANCE AND COUNSELING IN THE COMMUNITY-BASED INTERVENTION PROGRAM IN JERUKLEGI KULON VILLAGE. FACULTY OF TEACHER TRAINING AND EDUCATION, NAHDLATUL ULAMA AL GHAZALI UNIVERSITY, CILACAP, JANUARI 2026.

The Community-Based Intervention Program in Jeruklegi Kulon Village was initiated to strengthen community-based rehabilitation services as an effort to address drug abuse at the community level. This study aims to describe the implementation of guidance and counseling within the Community-Based Intervention (IBM) Program and to explain the role of Recovery Agents in the client assistance process.

This research employed a qualitative approach with a case study design. The subjects were selected purposively and consisted of Recovery Agents and rehabilitation clients directly involved in the program. Data were collected through in-depth interviews, observation, focus group discussions, and documentation, then analyzed thematically through data reduction, data display, and conclusion drawing, accompanied by triangulation to ensure data validity.

The findings indicate that the implementation of guidance and counseling in the IBM program is carried out through continuous assistance, individual and group counseling services, and monitoring of clients' progress. Recovery Agents act not only as companions but also as motivators, facilitators, and intermediaries between clients, families, and the social environment. Family-oriented approaches, empathy, acceptance, and therapeutic communication help build trust and encourage client openness. Behavioral changes occur gradually, characterized by increased discipline, responsibility, concern for family, and a decreased tendency to relapse into drug use.

Keywords: Guidance and Counseling; Community-Based Intervention; Recovery Agent; Social Rehabilitation.

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, maha pengasih dan maha penyayang yang telah melimpahkan Rahmat dan karunia-nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Sholawat serta salam tidak lupa penulis haturkan kepada junjungan Nabi agung Muhammad SAW yang selalu penulis harapkan syafa'atnya di hari kiamat. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, baik secara langsung maupun tidak langsung.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak mungkin terwujud tanpa bantuan dari berbagai pihak. Selain itu, penulis juga mengucapkan terimakasih atas dorongan dan keterlibatan berbagai pihak dalam penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. A. Lutfi Hamidi, M. Ag. Rektor Universitas Nahdlatul Ulama AL Ghazali (UNUGHA) Cilacap, beserta seluruh jajaran civitas akademik UNUGHA Cilacap.
2. Dr. Khulaimata Zalfa, S.Psi, M.Pd., Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan (UNUGHA) Cilacap.
3. Yusuf Hasan Baharudin, M.Pd.I, Kaprodi Bimbingan Dan Konseling Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan (UNUGHA) Cilacap.
4. Yusuf Hasan Baharudin, M.Pd.I, selaku Dosen Pembimbing I yang senantiasa memberikan dukungan, motivasi, saran, nasehat, arahan dan

senantiasa sabar dalam membimbing penulis di dalam menyusun skripsi ini.

5. Endang Rifani, M.Pd, selaku Dosen Pembimbing II yang senantiasa memberikan dukungan, motivasi, saran, nasehat, arahan dan senantiasa sabar dalam membimbing penulis di dalam menyusun skripsi ini.
6. Seluruh Dosen Universitas Nahdlatul Ulama Al-Ghazali (UNUGHA) Cilacap, yang telah memberikan bekal ilmu yang manfaat bagi penulis.
7. Serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu penulis khususnya dalam menyelesaikan skripsi ini, mudah-mudahan tidak mengurangi penghormatan dan penghargaan penulis.

Akhirnya penulis hanya dapat berdo'a semoga amal dan kebaikan semua pihak yang penulis sebutkan di atas diterima oleh Allah SWT dengan iringan doa *Jazakumullahu Khairati Wa Sa'adatiddunya Wal Akhirah. Amin*

Penulis menyadari bahwa di dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, tetapi penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya dan semoga pula dapat memberikan manfaat kepada pembaca.

Cilacap, 9 Maret 2026

Imam Budiman

DAFTAR ISI

SURAT KEASLIAN TULISAN	i
PERSETUJUAN.....	ii
PENGESAHAN	iii
NOTA KONSULTAN	iv
LEMBAR BEBAS PLAGIASI.....	v
MOTTO	ix
HALAMAN PERSEMBAHAN	x
ABSTRAK	xi
KATA PENGANTAR.....	xiii
DAFTAR ISI.....	xv
DAFTAR TABEL	1
DAFTAR GAMBAR	2
DAFTAR LAMPIRAN	3
BAB I PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang Masalah	Error! Bookmark not defined.
B. Identifikasi Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Rumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
D. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
E. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II	Error! Bookmark not defined.
TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
A. Kajian Teori.....	Error! Bookmark not defined.
B. Kajian Penelitian yang Relevan.....	Error! Bookmark not defined.
C. Kerangka Pikir	Error! Bookmark not defined.
D. Pertanyaan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.

BAB III.....	Error! Bookmark not defined.
METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Jenis Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Desain Penelitian	Error! Bookmark not defined.
C. Subjek Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
D. Peran Peneliti.....	Error! Bookmark not defined.
E. Lokasi/Tempat dan Waktu Penelitian	Error! Bookmark not defined.
F. Sumber Data	Error! Bookmark not defined.
G. Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.
H. Instrumen Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.
I. Teknik Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
J. Kriteria Keabsahan Data	Error! Bookmark not defined.
BAB IV	Error! Bookmark not defined.
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
	defined.
E. Deskripsi Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.
F. Pembahasan Dan Temuan	Error! Bookmark not defined.
G. Keterbatasan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB V.....	Error! Bookmark not defined.
KESIMPULAN DAN SARAN	Error! Bookmark not defined.
H. Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
I. Saran	Error! Bookmark not defined.
J. Implikasi	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Daftar Tabel 3. 1 Instrumen Penelitian Error! Bookmark not defined.

Daftar Tabel 3. 2 Pedoman Wawancara..... Error! Bookmark not defined.

Daftar Tabel 3. 3Pedoman Observasi..... Error! Bookmark not defined.

DAFTAR GAMBAR

Daftar Gambar 2. 1 Kerangka pikir..... Error! Bookmark not defined.

Daftar Gambar 4. 1 Dokumentasi Konseling Individu & Keluarga Error!

Bookmark not defined.

Daftar Gambar 4. 2Pertemuan AP Dengan Klien Rehabilitasi Error!

Bookmark not defined.

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Observasi Penelitian..... Error! Bookmark not defined.

Lampiran 2 Surat Persetujuan Penelitian ... Error! Bookmark not defined.

Lampiran 3 Lokasi Penelitian..... Error! Bookmark not defined.

Lampiran 4 Dokumentasi wawancara AP dan klien. Error! Bookmark not defined.

Lampiran 5 Formulir Klien IBM Error! Bookmark not defined.

Lampiran 6 Hasil Wawancara Agen Pemulihan Error! Bookmark not defined.

Lampiran 7 Hasil Wawancara Klien IBM... Error! Bookmark not defined.