

SKRIPSI

**PENGEMBANGAN VIDEO GERAK DAN LAGU
UNTUK STIMULASI KEMAMPUAN FISIK MOTORIK KASAR ANAK
USIA 4-5 TAHUN**



Disusun dan diajukan sebagai salah satu syarat mendapatkan gelar

Sarjana Pendidikan Universitas Nahdlatul Ulama Al Ghazali Cilacap

Nama : Nurhalimah

Nim : 212541001

Program Studi : Pendidikan Islam Anak Usia Dini

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS NAHDLATUL ULAMA AL GHAZALI CILACAP
TAHUN 2026**

108 Nurhalimah-212541001 - Nurhalimah.docx

ORIGINALITY REPORT

3%

SIMILARITY INDEX

3%

INTERNET SOURCES

2%

PUBLICATIONS

1%

STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1

repository.unugha.ac.id

Internet Source

<1%

2

garuda.kemdikbud.go.id

Internet Source

<1%

3

eprints.unugha.ac.id

Internet Source

<1%

4

www.jurnal.unisa.ac.id

Internet Source

<1%

5

Submitted to IAIN Purwokerto

Student Paper

<1%

6

ejournal.iaig.ac.id

Internet Source

<1%

7

e-theses.iaincurup.ac.id

Internet Source

<1%

8

must-august.blogspot.com

Internet Source

<1%

9

eprints.unisnu.ac.id

Internet Source

<1%



Sekolah Dasar", Jurnal Pendidikan Guru Sekolah Dasar, 2025

Publication

20

adoc.pub
Internet Source

<1%

Exclude quotes On

Exclude bibliography On



Exclude matches

0.5 seconds

PERNYATAAN KEASLIAN

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nurhalimah

NIM : 212541001

Program Studi : Pendidikan Islam Anak Usia Dini

Menyatakan bahwa skripsi saya yang berjudul "Pengembangan Video Gerak dan Lagu Untuk Stimulasi Kemampuan Fisik Motorik Kasar Anak Usia 4-5 Tahun" ini benar-benar merupakan hasil karya sendiri. Selain itu, sumber informasi yang dikutip dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka.

Apabila dalam kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan saya.

Cilacap, Januari 2026

Yang membuat pernyataan


METERAI
TEMPEL
F1ANX029950592
NURHALIMAH
NIM 212541001

HALAMAN PERSETUJUAN

HALAMAN PERSETUJUAN

Nama : NURHALIMAH
NIM : 212541001
Judul : PENGEMBANGAN VIDEO GERAK DAN LAGU UNTUK
STIMULASI KEMAMPUAN FISIK MOTORIK KASAR ANAK
USIA 4-5 TAHUN

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Nahdlatul Ulama Al Ghazali
Cilacap.

Cilacap, Januari 2026

Persetujuan Pembimbing

Pembimbing 1



Inayatul Lathifah, M.Pd
NIDN. 2113079202

Pembimbing 2



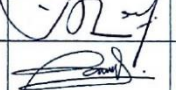
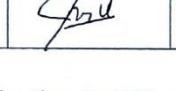
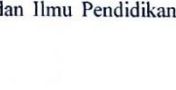
Nasrul Umam, M.Pd.I
NIDN. 2109078902

LEMBAR PENGESAHAN

PENGESAHAN

Nama : NURHALIMAH
NIM : 212541001
Judul : Pengembangan Video Gerak Dan Lagu Untuk Stimulasi
Kemampuan Fisik Motorik Anak Usia 4-5 Tahun

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Nahdlatul Ulama Al Ghazali Cilacap pada sidang skripsi hari Rabu, tanggal 4, bulan Maret, tahun 2026 dengan hasil **LULUS**. Skripsi ini telah direvisi dan mendapatkan persetujuan dari Tim Penguji. Persetujuan hasil revisi oleh Tim Penguji:

Jabatan	Nama Penguji	Tanda Tangan	Tanggal
Ketua Sidang & Penguji 1	Dr. Lumaaridlo, M.Pd.		10 Maret 2026
Penguji 2	Yusuf Hasan Baharudin, M.Pd.I.		10 Maret 2026
Sekretaris	Faishal Ridlwan, M.Pd.		10 Maret 2026
Pembimbing 1	Inayatul Lathifah, M.Pd.		10 Maret 2026
Ass. Pembimbing	Nasrul Umam, M.Pd.I.		10 Maret 2026

Skripsi disahkan oleh Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Nahdlatul Ulama Al Ghazali Cilacap pada:

Tanggal : 10 MAR 2026

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Dr. Khulaimata Zalfa, M.Pd.
NIK. 41 230714 012

NOTA KONSULTAN

NOTA KONSULTAN

Hal : Naskah Skripsi Nurhalimah
Lamp : -

Kepada
Yth. Dekan FKIP
Universitas Nahdlatul Ulama
Al Ghazali Cilacap
Di -
Cilacap

Assalamu'alaikum, wr.wb

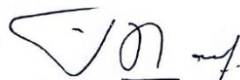
Setelah membaca, mengoreksi dan mengadakan perbaikan seperlunya,
maka konsultan berpendapat bahwa skripsi saudara:

Nama : Nurhalimah
NIM : 212541001
Fakultas/ Prodi : FKIP/Pendidikan Islam Anak Usia Dini
Judul : Pengembangan Video Gerak dan Lagu Untuk Stimulasi
Skripsi Kemampuan Fisik Motorik Kasar Anak Usia 4-5 Tahun

Telah dapat diajukan kepada Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas
Nahdlatul Ulama Al Ghazali Cilacap untuk memenuhi sebagai syarat memperoleh
gelar Strata Satu (S-1)

Wassalamu'alaikum wr.wb

Cilacap, 10 Maret 2026


Yusuf Hasan Baharudin, M.Pd.
NIDN. 0629019101

MOTTO

﴿ لَا يُكَلِّفُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا ۚ لَهَا مَا كَسَبَتْ وَعَلَيْهَا مَا اكْتَسَبَتْ ﴾

“Allah tidak akan membebani seseorang, kecuali menurut kesanggupannya. Baginya ada sesuatu (pahala) dari (kebajikan) yang diusahakannya dan terhadapnya ada (pula) sesuatu (siksa) atas (kejahatan) yang diperbuatnya”

(Q.S. Al-Baqarah: 286)

“Dimana ada niat, disitu ada nikmat, dimana ada ikhtiar disitu ada jalan keluar. Semoga hal baik selalu menyertai kita semua”

(Asyifa Sharma)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah, puji syukur kepada Allah SWT yang telah memberikan segala nikmat dan karunia-Nya, sehingga penulis diberikan kesehatan dan kekuatan untuk menyelesaikan skripsi ini dengan dukungan orang-orang tercinta. Atas rasa syukur dan ungkapan terima kasih, skripsi ini dipersembahkan untuk:

1. Orang tua tercinta Ibu Warkasih (Almarhumah) dan Bapak Suwarjo, terima kasih telah menjadi orang tua terbaik dan untuk kasih sayang yang tak terhingga. Terima kasih atas doa tanpa henti yang selalu dipanjatkan untuk penulis. Dan terima kasih untuk kesabaran dan ketulusan sepanjang masa yang selalu diberikan kepada penulis.
2. *My love* Suamiku Solih Hidayat, S.Pd.I., terima kasih atas cinta, kasih sayang, kesabaran, doa, dalam setiap langkah, terimakasih telah menjadi penyemangat utama ketika penulis hampir menyerah dan selalu meyakinkan bahwa penulis mampu menyelesaikan ini semua. Terimakasih selalu memberikan banyak dukungan yang tak bisa diungkapkan dengan kata-kata tanpa batas dan tak pernah putus, Sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini sampai selesai.
3. Putriku tersayang, Asyifa Nailu Syafa'ah, terima kasih sudah menjadi anak yang berbakti kepada orangtua, terimakasih sudah menjadi sumber semangat dan doa dalam setiap langkah perjuangan ini, semoga engkau tumbuh menjadi pribadi yang kuat, bijaksana, dan selalu dalam lindungn Allah SWT.

4. Keluarga besar “Syamsun Family” Bapak/ ibu mertua, yang selalu mendoakan dan memberi restu, kakak, adik ipar serta para keponakan yang senantiasa memberikan dukungan moril dan semangat. Terimakasih atas kehangatan kebersamaan yang selalu menenangkan di tengah hiruk pikuk perjuangan ini.
5. Seluruh Dosen PIAUD UNUGHA, terkhusus dosen pembimbing I, Ibu Inayatul Lathifah, M.Pd., yang bukan hanya dosen pembimbing secara akademik, tapi juga menjadi pengarah, penyemangat dan motivator yang luar biasa. Tanpa henti memberikan motivasi dan dukungan selama perkuliahan. Terimakasih atas ilmu yang telah diberikan. Terimakasih telah mempermudah setiap proses, selalu membuka pintu konsultasi dengan lapang, dan memahami setiap kesulitan yang penulis hadapi. Semoga Allah senantiasa melimpahkan kesehatan, keberkahan, serta balasan terbaik untuk setiap kebaikan yang ibu berikan. Tak lupa juga penulis ucapkan terimakasih kepada dosen pembimbing II, Bapak Nasrul Umam, M.Pd.I yang selalu sabar untuk membimbing dan memberikan semangat dan arahan kepada penulis sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini .
6. Teman-teman seperjuangan PIAUD 2021, terima kasih atas setiap langkah kebersamaan kita dalam melewati suka dan duka bersama, dan terima kasih telah menjadi teman-teman kuliah yang saling menyayangi dan memberikan banyak dukungan kepada penulis.

ABSTRAK

Nurhalimah, 212541001, **Pengembangan Video Gerak dan Lagu Untuk Stimulasi Kemampuan Fisik Motorik Kasar Anak Usia 4-5 Tahun**. Cilacap: Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Nahdlatul Ulama Al Ghazali Cilacap, Pembimbing I Ibu Inayatul Lathifah, M.Pd., Pembimbing II Bapak Nasrul Umam, M.Pd.I Januari 2026.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengembangkan video gerak dan lagu dan menganalisis kelayakan dan kepraktisan media video gerak dan lagu dalam menstimulasi kemampuan fisik motorik kasar anak usia 4-5 tahun. Metode penelitian yang digunakan yaitu penelitian dan pengembangan (*Research and Development/ RnD*). Model penelitian menggunakan ADDIE yang terdiri dari *Analyze* (analisis), *Design* (desain), *Development* (Pengembangan), *Implementation* (implementasi), dan *Evaluation* (Evaluasi).

Berdasarkan hasil uji kepraktisan guru dan anak menunjukkan nilai respon anak mencapai 95% dengan kriteria sangat praktis dan nilai respon guru mencapai 92,5% dengan kriteria sangat praktis. Terbukti bahwa media gerak seperti video dan lagu dapat menarik perhatian anak dan membuat mereka lebih aktif.

Berdasarkan hasil penelitian tersebut, dapat disimpulkan bahwa video gerak dan lagu dapat digunakan sebagai alternatif media pembelajaran untuk menstimulasi kemampuan fisik motorik kasar anak-anak berusia 4 hingga 5 tahun.

Kata Kunci: video gerak dan lagu, kemampuan fisik motorik kasar, anak usia 4-5 tahun.

ABSTRACT

*Nurhalimah, 212541001, Development of **Motion Videos and Songs to Stimulate Gross Motor Skills in Children Aged 4-5 Years**. Cilacap: Faculty of Teacher Training and Education, Nahdlatul Ulama Al Ghazali University, Cilacap, Supervisor I: Ms. Inayatul Lathifah, M.Pd., Supervisor II: Mr. Nasrul Umam, M.Pd.I., January 2026.*

The purpose of this study was to develop motion videos and songs and analyze the feasibility and practicality of motion videos and songs in stimulating gross motor skills in children aged 4-5 years. The research method used was Research and Development (RnD). The research model used ADDIE, which consists of Analysis, Design, Development, Implementation, and Evaluation.

The results of the teacher and child practicality test showed that the children's practicality score reached 95%, categorized as very practical, and the teachers' practicality score reached 92.5%, categorized as very practical. This demonstrates that motion media such as videos and songs can capture children's attention and increase their activity.

Based on these research findings, it can be concluded that motion videos and songs can be used as alternative learning media to stimulate gross motor skills in children aged 4 to 5 years.

Keywords: *motion videos and songs, gross motor skills, children aged 4-5 years.*

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirabbil'alamin. Puji syukur senantiasa penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, atas rahmat, taufiq, hidayah dan inayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Pengembangan Video Gerak dan Lagu Untuk Stimulasi Kemampuan Fisik Motorik Kasar Anak Usia 4-5 Tahun”**. Sholawat serta salam tidak lupa penulis haturkan kepada junjungan Nabi Agung Muhammad SAW yang kita harapkan syafa'atnya di hari kiamat. Aamiin.

Pada Kesempatan ini, penulis menyadari bahwa terselesaikannya skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, dan pengarahan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Dr. A. Luthfi Hamidi, M.Ag., selaku Rektor Universitas Nahdlatul Ulama Al Ghazali Cilacap.
2. Ibu Dr. Khulaimata Zalfa, M.Pd. Selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Nahdlatul Ulama Al Ghazali Cilacap.
3. Ibu Inayatul Lathifah, M.Pd. Selaku Ketua Program Studi Pendidikan Islam Anak Usia Dini Universitas Nahdlatul Ulama Al Ghazali Cilacap dan selaku dosen pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan, arahan serta masukan dalam proses penulisan skripsi ini.
4. Bapak Nasrul Umam, M.Pd.I, selaku dosen pembimbing II yang selalu membimbing, memotivasi, dan memberi semangat agar segera terselesaikannya skripsi ini.
5. Bapak/Ibu Dosen Universitas Nahdlatul Ulama Al Ghazali Cilacap yang telah tulus dan ikhlas dalam memberikan ilmunya.

6. Seluruh pihak lembaga PAUD Asy-Syifa yang telah banyak membantu dan bekerjasama dalam melaksanakan proses penelitian.

7. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu

Atas semua bantuan yang telah diberikan kepada penulis, mudah-mudahan amal kebaikan dari semua pihak mendapat balasan yang berlipat dari Allah SWT.

Dengan iringan doa **jazakumullahu khairati wa sa'adatiddun ya wal akhirah.**

Aamiin. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat di kemudian hari bagi peneliti dan bagi pembaca.

Cilacap, 27 Januari 2026

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN	iv
HALAMAN PERSETUJUAN	v
LEMBAR PENGESAHAN.....	Error! Bookmark not defined.
NOTA KONSULTAN.....	vii
MOTTO	viii
HALAMAN PERSEMBAHAN	ix
ABSTRAK.....	xi
ABSTRACT.....	xii
KATA PENGANTAR.....	xiii
DAFTAR ISI	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR TABEL	xviii
DAFTAR LAMPIRAN	xix
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
B. Identifikasi Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
C. Pembatasan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
D. Rumusan Masalah/Fokus Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
E. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
F. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
G. Spesifikasi Produk.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II KAJIAN TEORI	Error! Bookmark not defined.
A. Kajian Pustaka	Error! Bookmark not defined.
B. Kerangka Berpikir	Error! Bookmark not defined.
C. Hipotesis.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.

A. Jenis Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Tempat dan Waktu Penelitian	Error! Bookmark not defined.
C. Populasi dan Sampel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Desain dan Prosedur Penelitian	Error! Bookmark not defined.
E. Variabel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
F. Teknik Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
G. Instrumen Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.
H. Validitas dan Reliabilitas Instrumen	Error! Bookmark not defined.
I. Teknik Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Hasil Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B. Pembahasan.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan.....	Error! Bookmark not defined.
B. Saran.....	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Alur Analisis Kebutuhan.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 3. 1. Langkah-langkah Model Pengembangan ADDIE.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 4. 1 Profil Pengembang.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 4. 2 Halaman Judul	Error! Bookmark not defined.
Gambar 4. 3. Mengayun Lengan	Error! Bookmark not defined.
Gambar 4. 4. Transisi Tangan	Error! Bookmark not defined.
Gambar 4. 5. Mengayun Kaki	Error! Bookmark not defined.
Gambar 4. 6. Menekuk Siku.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 4. 7. Penutup.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 4. 8. Gerakan Inti Sesudah Revisi	Error! Bookmark not defined.
Gambar 4. 9. Pembukaan	Error! Bookmark not defined.
Gambar 4. 10. Pemanasan	Error! Bookmark not defined.
Gambar 4. 11. Kegiatan Inti	Error! Bookmark not defined.
Gambar 4. 12. Pendinginan	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1. Fase Perkembangan Kemampuan Motorik Kasar Anak Usia Dini	Error! Bookmark not defined.
Tabel 2. 2. Standar Isi Tentang Tingkat Pencapaian Perkembangan Anak Kelompok Usia 4-5 Tahun	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3. 1 Nama Validasi Ahli	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3. 2 Skala <i>Likert</i>	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3. 3 Skor penilaian skala <i>likert</i>	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 1 Instrumen Validasi Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 2 Indikator Gerak Motorik Kasar	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 3. Analisis Data Kuantitatif dari Ahli Media	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 4. Analisis Data Kuantitatif dari Ahli Materi	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 5. Analisis Data Kuantitatif Penilaian Guru Uji Satu-satu	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 6. Analisis Data Kuantitatif Hasil Respon Siswa	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 7. Analisis Data Kuantitatif Penilaian Guru Uji Kelompok Kecil ...	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 8. Analisis Data Kuantitatif Hasil Respon Siswa	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 9. Analisis Data Kuantitatif Hasil Penilaian Guru Uji Lapangan	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 10. Keterangan Deskripsi Aspek Penilaian	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 11. Rubrik Instrumen Kemampuan Fisik Motorik Kasar	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 12. Rubrik Penilaian Seluruh Siswa	Error! Bookmark not defined.

Tabel 4. 13. Langkah-langkah Kegiatan Pembelajaran**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 14. Analisis Data Kuantitatif dari Observasi Guru**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4.15. Analisis Data Kuantitatif dari Observasi Anak**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4.16. Analisis Data Kuantitatif dari Angket Kepraktisan**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Hasil Wawancara Guru	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 2. Observasi Guru	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 3. Tes Kemampuan Motorik Kasar	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 4. Angket Kepraktisan.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 5. .Validasi Ahli Media	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 6. Validasi Ahli Materi.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 7. Lembar Hasil Observasi Anak	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 8. Permohonan Penelitian Skripsi	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 9. Permohonan Penelitian PAUD	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 10. Permohonan Validasi Materi	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 11. Permohonan Validasi Media.....	Error! Bookmark not defined.

