

LAMPIRAN 1

Lampiran I pedoman pengumpulan data

1. Instrumen Observasi

No	Aspek	Indikator Perilaku	Lembar Observasi	Hasil Penelitan	
				Ya	Tidak
1.	Spiritu alitas	Santri Rehabilitasi berpartisipasi dalam kegiatan ibadah seperti sholat wajib dan sunah, puasa, ngaji dzikir dan doa	Mengamati santri fokus dalam ibadah	✓	
2.	Kesehatan Emosi onal	Santri Rehabilitasi mengekspresikan wajah dan bahasa tubuh yang cemas saat berbicara tentang masa lalu	Mengamati cara santri mengekspresikan wajah dan bahasa tubuh saat berbicara	✓	
3.	Interaksi Sosial	Santri Rehabilitasi berkomunikasi baik dengan sesama santri, Ustadz dan Pembina	Mengamati cara berkomunikasi	✓	
4.	Perubahan Perilaku	Santri Rehabilitasi disiplin terhadap jadwal harian dan menggunakan waktu luang sebaik mungkin	Mengamati kedisiplinan kegiatan harian	✓	

2. Pedoman Observasi

No	Aspek	Indikator Perilaku	Lembar Observasi	Hasil Penelitan	
				Ya	Tidak
1.	Spiritalitas	Santri Rehabilitasi berpartisipasi baik dalam kegiatan ibadah seperti sholat wajib dan sunah, puasa, ngaji dzikir dan doa	Duduk tenang dan fokus dalam ibadah	✓	
2.	Kesehatan Emosional	Santri Rehabilitasi mengekspresikan wajah dan bahasa tubuh yang cemas saat berbicara tentang masa lalu	Cemas dan gelisah saat berbicara		✓
3.	Interaksi Sosial	Santri Rehabilitasi berkomunikasi baik dengan sesama santri, Ustadz dan Pembina	Berkomunikasi baik dan sopan	✓	
4.	Perubahan Perilaku	Santri Rehabilitasi disiplin terhadap jadwal harian dan menggunakan waktu luang sebaik mungkin	Disiplin dan menggunakan waktu luangnya untuk bekerja, bermain musik, tidur, dan kegiatan positif lainnya	✓	

3. Instrumen Wawancara

No	Aspek	Indikator Perilaku	Lembar Observasi	Hasil Penelitian	
				Ya	Tidak
1.	Spiritualitas	Kesadaran diri	Bagaimana konsep dinamika ruang batin dalam pendidikan agama islam?	✓	
2.	Kesehatan Emosional	Kontrol emosional	Bagaimana proses rehabilitasi sebagai mekanisme penyucian jiwa?	✓	

LAMPIRAN 2

Lembar Hasil Wawancara

Transkrip Wawancara 1

Hari/Tanggal	18 Juli 2025
Jam	10.00 WIB
Tempat	Kantor Komplek Rehabilitasi
Narasumber	Abah Ali Sahrudin
Status	Pengasuh 2 Ponpes Metal Tobat Sunan Kalijaga

1. Peneliti	Bagaimana awal berdirinya Ponpes Metal Tobat ini?
2. Narasumber	Ya, jadi dulu Abah Sholeh diperintahkan gurunya dari demak untuk dakwah di area gandrungmangu ini. Gandrung sekarang sama yang dulu itu berbeda jauh. Dulu orangnya sangar-sangar dan badannya penuh tato, lingkungan narkobais, premanis. Minum-minuman, judi itu hal biasa, dengan melihat lingkungan seperti ini Abah Sholeh itu perlahan masuk ke dunianya mereka terlebih dahulu tanpa mendiskriminasi. Malam-malam nongkrong yg awalnya main remi dan mabuk-mabukan, sama Abah Sholeh perlahan dan penuh kelembutan merubah hal ini menjadi ngobrol santai sambal ngaji seperti itu. Semenjak itu perlahan para preman dll ini menerima dengan sendirinya Tapi gandrung sekarang udah berubah alhamdulillah. Sudah banyak orang-orang alim dan kyai tapi ya banyak bandar miras disini sampai detik ini.
3. Peneliti	Bagaimana proses rehabilitasi di Ponpes Metal Tobat?

4. Narasumber	Prosedur untuk rehabilitasi itu awalnya dari pihak keluarga datang ke pondok sowan dan memasrahkan ke pihak pondok, kemudian dengan membawa identitas seperti kartu keluarga dan KTP serta mengisi formulir yang sudah disediakan. Setelah itu masuk ke kompleks rehabilitasi untuk mengikuti kegiatan yang ada di pondok untuk terapi seperti puasa 40 hari, ngaji, sholat, dzikir dan istighosah dll.
5. Peneliti	Ada berapa jumlah santri di kompleks rehabilitasi ini, dan Apakah ada perempuannya?
6. Peneliti	Untuk saat ini di kompleks rehabilitasi itu ada 46 orang laki-laki semua. Waktu itu ada sebuah kejadian dimana santri perempuan satu-satunya yang sedang tahap rehabilitasi di sini, dicari keberadaanya oleh teman-temannya yang dulu. Waktu itu keberadaanya diketahui kemudian dia dijemput dan kabur dari pondok ikut temen-temennya lagi. Dari kami sudah memberikan itikad baik jika mau sembuh ya disini aja tapi mungkin dari hatinya belum terbuka jadi ya ikut temannya lagi.
7. Peneliti	Menurut Abah rata-rata santri rehabilitasi itu bisa sembuh dari kecanduan itu minimal dan maksimalnya berapa tahun?
8. Narasumber	Ya, Itu tergantung individunya. Kalau manut dan nurut sama Abah, sama pengurus dan aturan pondok itu cepat sembuhnya biasanya satu tahun sudah sembuh tapi kalau tidak nurut ya bisa sampe tiga tahun bahkan ada yang enam tahun.
9. Peneliti	Bagaimana cara Ponpes Metal Tobat menjaga agar santri rehabilitasi ini tidak relapse?
10. Narasumber	Dari pihak pondok itu membebaskan santri untuk melakukan kegiatan yang disukainya untuk antisipasi relapse. Misal sukanya musik, dari pondok menyediakan alat musik kemudian diarahkan untuk dakwah dan disini mempunyai group musik bernama Sholmet (Sholawatan

	Metal). Santri disini juga dibebaskan kerja untuk memenuhi kebutuhannya, banyak yang berjualan dan kerja di pasar.
--	--

Transkrip Wawancara 2

Hari/Tanggal	20 Juli 2025
Jam	10.00 WIB
Tempat	Kantor Komplek Rehabilitasi
Narasumber	Rohman
Status	Pengurus Komplek Rehabilitasi

1. Peneliti	Apa saja program utama yang diberikan kepada eks pengguna narkoba disini?
2. Narasumber	Program utama untuk eks pengguna narkoba di pondok ini yaitu ketika awal masuk puasa 40 hari setelah itu puasa putih dan puasa daud selama tiga tahun. Puasa ini untuk mengilangkan kotoran yang ada di dalam tubuh dan menahan hawa nafsu agar tidak kepikiran untuk mengkonsumsi narkoba. Program lain seperti pengajian, penanaman ajaran dengan tembang-tembang Sunan kalijaga, tahlil dan muhasabah setiap malem Selasa kemudian ada program rutinan bulanan komunitas Bajingan Bangsat (Ngaji Bebarengan Santri Tobat). Selain itu ya sholat, dzikir dan istighosah.
3. Peneliti	Bagaimana respon santri rehabilitasi terhadap program penguatan batin dan spiritual?
4. Narasumber	Respon santri rehabilitasi terhadap program penguatan batin dan spiritual di Ponpes Metal Tobat umumnya positif dan menunjukkan perubahan yang signifikan dalam diri mereka. Para eks pengguna narkoba yang menjalani rehabilitasi di Ponpes ini merasa dirinya tenang, peningkatan keimanan,

	serta rasa percaya diri yang lebih baik setelah mengikuti berbagai kegiatan bimbingan spiritual dan terapi keagamaan yang diterapkan.
5. Peneliti	Bagaimana peran lingkungan pesantren dalam mendukung pemulihan eks pengguna narkoba ini?
6. Narasumber	Peran lingkungan sangat penting untuk membantu pemulihan. Di pesantren bertemu dengan teman-teman baru yang positif dan jadi support system. Selain itu di pesantren juga diarahkan berkegiatan yang baik seperti ngaji dll. Jadi selama di pesantren diajarkan kedisiplinan dan cara hidup yang sehat serta bertanggung jawab. Intinya pesantren ini jadi rumah kedua yang bantu eks pengguna narkoba <i>move on</i> dari masa lalu dan memulai hidup baru yang lebih baik. Dan Pesantren jadi tempat pendukung proses penyembuhan secara batin dan sosial.
7. Peneliti	Apa saja pendidikan islam yang diterapkan di Ponpes Metal Tobat ini untuk para eks pengguna narkoba?
8. Narasumber	Disini itu menekankan akhlak dan adab sih mba, karena itu Pendidikan yang sangat penting untuk diterapkan kepada kita yang berada di komplek Jeddah ini.
7. Peneliti	Apa harapan pengurus terhadap masa depan eks pengguna narkoba pasca rehabilitasi?
8. Narasumber	Semoga dapat kembali ke masyarakat bisa memberi manfaat positif bagi lingkungan sekitar.

Transkrip Wawancara 3

Hari/Tanggal	7 November 2025
Jam	10.00 WIB
Tempat	Kantor Komplek Rehabilitasi
Narasumber	Aas

Status	Pengasuh Komplek Rehabilitasi
--------	-------------------------------

1. Peneliti	Bagaimana sejarah singkat Ponpes Metal Tobat didirikan, dan apa filosofi utama dalam menerima eks pengguna narkoba
2. Narasumber	Awal pondok ini berdiri kan kisaran tahun 1999, saya datang kesini itu tahun 2012. Baru ada pondok yang depan itu komplek putra dan pondok putri lagi dibangun. Untuk pondok rehab ini dibangun tahun 2014. Jadi ceritanya dulu itu disini itu banyak orang-orang mabok, berandalan, anak jalanan dan anak-anak itu ngaji sama abah terus sama orang-orang karna yang disini anak-anak metal yang belajar agama atau tobat maka dinamailah Metal Tobat. Jadi pondok ini yg namain masyarakat, kemudian Sama Abah nambahin Sunan Kalijaga jadilah Pondok Pesantren Metal Tobat Sunan Kalijaga.
3. Peneliti	Apa saja aspek pendidikan islam yang wajib diterapkan di Ponpes untuk eks pengguna narkoba?
4. Narasumber	Pendidikan islam disini yang ditekankan akhlak dan adab, karena ini point utama dalam membentuk seseorang menjadi lebih baik dari sebelumnya agar kedepannya menjadi orang yang beradab dan berakhlakul karimah. Selain itu ya ngaji, sholat, dzikir paling itu sih.
5. Peneliti	Selain ibadah wajib, bagaimana ponpes memilih pendekatan kultural seperti sholawat metal. Apa fungsi Sholawat Metal dalam pemulihan santri?
6. Narasumber	Jadi rata-rata disini itu suka musik mba, karena rata-rata suka musik maka diarahkan ke situ untuk menyalurkan bakat. Dan fungsinya ya untuk hiburan bagi kita ya refreshing lah mengalihkan kegiatan menjadi positif, selain itu juga untuk sarana dakwah. Cuma sekarang itu sudah jarang dilakukan karna orang-orangnya udah pada nikah dan

	anak-anak yang disini kebanyakan tidak dominan ke musik sekarang lebih ke hobi melihara burung kaya gitu. Tapi ya masih tetap berjalan kok.
7. Peneliti	Apa saja dinamika ruang batin yang anda rasakan?
8. Narasumber	Dinamika ruang batin yang saya rasakan itu seperti perjalanan perubahan hati. Awalnya batin saya merasa langsung cocok saat pertama kali turun dari mobil dan menginjakan kaki di depan pesantren yang dulu itu belum ada komplek putrinya, kemudian saya merasa dejavu seperti pernah ketempat ini. Setelah itu saya dan orangtua sowan ke Abah dan menceritakan apa yang ada dan saya itu sudah keliling nyari pondok dengan orang tua saya, dan semua mengatakan saya tidak bisa sembuh. Berbeda dengan Abah Sholeh beliau mengatakan insyaallah bisa sembuh dan saya merasa ini pesantren yang saya cari tidak menghakimi tapi menerima apa adanya. Satu minggu dipondok saya tidak pernah ngaji, setiap hari ya nganterin Abah pengajian. Ada suatu kejadian ketika saya lagi santai ngerokok sambil mendengarkan abah ngaji waktu itu abah menjelaskan tentang ibu, disitu saya menangis sejadi-jadinya karena saya merasa melukai hati ibu bukan karena perkataan tapi karena perbuatan saya selama ini yang membuat ibu saya menangis. Setelah itu saya langsung menelfon ibu saya dikampung dan meminta maaf atas kesalahan yang sudah diperbuat. Setelah itu saya belajar ngaji dari nol sholat saja saya sambil lihat buku ngaji pun tidak bisa, seiring berjalannya waktu saya sudah bisa sholat, ngaji dan mengikuti kegiatan yang ada di pondok. Kemudian Abah mengamanahkan saya untuk mendirikan komplek rehabilitasi dan itu terserah saya mau dibuat apa tapi saya merasa tidak pantas karena yang lain yang pinter saja masih banyak dan abah kekeh mengamanahkan itu semua ke saya.

9. Peneliti	Apa harapan utama pengasuh komplek Jeddah terhadap masa depan eks pengguna narkoba pasca rehabilitasi, terutama terkait dengan keimanan dan integrasi sosial?
10.Narasumber	Semoga menjadi orang yang bermanfaat untuk sesama dan semoga menjadi orang yang berakhlakul karimah meskipun mempunyai masa lalu yang kelam.

Transkrip Wawancara 4

Hari/Tanggal	7 November 2025
Jam	11.00 WIB
Tempat	Aula Komplek Rehabilitasi
Narasumber	Maulana
Status	Santri Eks pengguna narkoba
Lama Menjalani Rehab	2 Tahun
Latar Belakang	Lingkungan
Jenis Adiksi	Sabu dan Narkoba
Lama Adiksi	4 tahun terhitung dari tahun 2019-2023

1. Peneliti	Sebelum masuk ponpes, bagaimana kondisi batin atau psikis anda? Kemudian apakah ada rasa kaget pas awal datang ke pondok?
2. Narasumber	Awal ya ngerasa lemas, pucat kaya orang sakit, dan setiap hari rasanya cemas. Setelah masuk pondok dengan

	kehidupan yang baru yang sangat jauh berbeda dengan sebelumnya ya pasti kaget ada.
3. Peneliti	Ketika pertama kali masuk ponpes bagaimana anda menanggapi ritual agama seperti puasa, dzikir, sholat?
4. Narasumber	Gimana ya tidak bisa mejelaskan intinya awal-awal rasanya saya pengen marah kalo mau ngelakuin itu.
5. Peneliti	Setelah menjalani rehabilitasi, apa perbedaan yang dirasakan antara kondisi batin sekarang dengan sebelumnya?
6. Narasumber	Setelah menjalani rehab berjalan dua tahun ini, lebih merasa tenang. Karna tiap hari sholat, ngaji, dzikir gitu terus setiap hari. Apalagi disini bebas melakukan apa yang disukai selagi belum keluar jalur. Kalo saya suka melihara burung, yang lain ada yang bengkel, tani, jualan dan masih banyak lagi
7. Peneliti	Secara keseluruhan, bagaimana proses rehabilitasi di ponpes ini mempengaruhi kualitas hidup anda contoh seperti pola pikir, tujuan hidup dan hubungan keluarga?
8. Narasumber	Untuk pola pikir ya sekarang sudah ngga kepikiran yang dulu lagi ini mempengaruhi kan tentang kualitas hidup, hubungan dengan keluarga ya masih baik setiap minggu telfon biasanya.
9. Peneliti	Apa rencana setelah keluar dari ponpes?
10. Narasumber	Ya paling kerja sih dan memulai kehidupan yang baru

Transkrip Wawancara 5

Hari/Tanggal	7 November 2025
Jam	11.20 WIB
Tempat	Aula Komplek Rehabilitasi

Narasumber	Muhammad Akbar Shoni
Status	Santri Eks pengguna narkoba
Lama Menjalani Rehab	6 Tahun
Latar Belakang	Diri sendiri
Jenis Adiksi	Sabu
Lama Adiksi	1 minggu

1. Peneliti	Sebelum masuk ponpes, bagaimana kondisi batin atau psikis anda? Kemudian apakah ada rasa kaget pas awal datang ke pondok?
2. Narasumber	Saya itu pas pertama masuk pondok kan kemauan sendiri ya, dulu hidup saya ngga karuan lah. Terus nyoba sabu selama satu minggu bukannya menyelesaikan masalah malah tambah masalah. Kemudian saya memutuskan untuk datang ke pondok, awal ya jelas kaget lah
3. Peneliti	Ketika pertama kali masuk ponpes bagaimana anda menanggapi ritual agama seperti puasa, dzikir, sholat?
4. Narasumber	Gimana ya kayak sebuah cobaan baru tapi ya harus dijalani dan dinikmati saja
5. Peneliti	Setelah menjalani rehabilitasi, apa perbedaan yang dirasakan antara kondisi batin sekarang dengan sebelumnya?
6. Narasumber	Saya merasa nyaman dan tenang banget disini, kebetulan juga udah lama jadi saya sudah menjajal dari yang dzikir, sholat, puasa mutih dan terakhir saya sudah puasa daud selama tiga tahun. Alhamdulillah hidup saya sudah agak berubah jauh dari sebelumnya

7. Peneliti	Secara keseluruhan, bagaimana proses rehabilitasi di ponpes ini mempengaruhi kualitas hidup anda contoh seperti pola pikir, tujuan hidup dan hubungan keluarga?
8. Narasumber	Mempengaruhi kualitas hidup ya jelas saya disini betah banget hidup saya jadi tenang pokoknya enak lah disini mba
9. Peneliti	Apa rencana setelah keluar dari ponpes?
10. Narasumber	Saya ngga mau keluar, mau tetap disini sampai kapanpun. Saya mau nikah disini dapat orang sini biar saya ngga keluar dari sini

Transkrip Wawancara 6

Hari/Tanggal	7 November 2025
Jam	11.45 WIB
Tempat	Aula Komplek Rehabilitasi
Narasumber	Dian Fimadhani
Status	Santri Eks pengguna narkoba
Lama Menjalani Rehab	3 Tahun
Latar Belakang	Teman
Jenis Adiksi	Narkoba
Lama Adiksi	10 Tahun

1. Peneliti	Sebelum masuk ponpes, bagaimana kondisi batin atau psikis anda?
-------------	---

	Kemudian apakah ada rasa kaget pas awal datang ke pondok?
2. Narasumber	Kondisi saya normal-normal saja, psikis normal mba karna saya makainya itu satu minggu make dua bula ngga make. Ngga teratur tapi sering. Awal masuk ya jelas kaget ada, karena lingkungannya lebih religus disini, suasana baru, dan pengalaman baru. Sedangkan beground saya itu pengguna narkoba selama 10 tahunan lah.
3. Peneliti	Ketika pertama kali masuk ponpes bagaimana anda menanggapi ritual agama seperti puasa, dzikir, sholat?
4. Narasumber	Cobaan hidup yang berat menurut saya.
5. Peneliti	Setelah menjalani rehabilitasi, apa perbedaan yang dirasakan antara kondisi batin sekarang dengan sebelumnya?
6. Narasumber	Untuk saya sendiri dalam pembentukan ruang batin baru itu awalnya susah jelas lah sholat ngga bisa, ngaji apalagi tapi lama kelamaan karna udah terbiasa ya ringan untuk dijalani dan saya merasakan kenyamanan sendiri dalam hati.
7. Peneliti	Secara keseluruhan, bagaimana proses rehabilitasi di ponpes ini mempengaruhi kualitas hidup anda contoh seperti pola pikir, tujuan hidup dan hubungan keluarga?
8. Narasumber	Sangat mempengaruhi semuanya apalagi dengan pola pikir sudah jauh berbeda lah dari sebelumnya.
9. Peneliti	Apa rencana setelah keluar dari ponpes?
10. Narasumber	Jalani hidup aja lah mba, soalnya kalo punya rencana-rencana takut gagal. Saya mah sedikasihnya aja sama Allah dan ikuti alurnya mau gimana.

LAMPIRAN 3

Hasil dokumentasi wawancara

1. Dokumentasi Pelaksanaan Ngaji dan Ceramah Keagamaan



Gambar 1 Ngaji dan Ceramah Keagamaan

2. Dokumentasi Pelaksanaan Ngaji Kitab



Gambar 2 Ngaji Kitab Bersama Abah Sholeh

3. Dokumentasi Wawancara Dengan Santri Eks Pengguna Narkoba (Maulana)



Gambar 3 Wawancara Dengan Santri Eks Pengguna Narkoba
(Maulana)

4. Dokumentasi Wawancara Dengan Santri Eks Pengguna Narkoba
(Muhammad Akbar Shoni)



Gambar 4 Wawancara Dengan Santri Eks Pengguna Narkoba
(Muhammad Akbar Shoni)

5. Dokumentasi Wawancara Dengan Santri Eks Pengguna Narkoba
(Dian Fimadhani)



Gambar 5 Wawancara Dengan Santri Eks Pengguna Narkoba
(Dian Fimadhani)

6. Dokumentasi Wawancara Dengan Pengasuh Komplek Jeddah
(Ustadz Aas)



Gambar 6 Wawancara Dengan Pengasuh Komplek Jeddah
(Ustadz Aas)

7. Dokumentasi Wawancara Dengan Pengasuh Dua Ponpes Metal
Tobat Sunan Kalijaga (Abah Ali Sahrudin)



Gambar 7 Wawancara Dengan Pengasuh Dua Ponpes Metal Tobat Sunan Kalijaga (Abah Ali Sahrudin)

8. Dokumentasi Kegiatan Olahraga Santri di Sore Hari



Gambar 8 Kegiatan Olahraga Santri di Sore Hari