

LAMPIRAN

Lampiran. Kuesioner Penelitian.

PENGARUH KECEMASAN KARIER DAN STRES KERJA TERHADAP PRODUKTIVITAS KARYAWAN GEN-Z DI ERA INDUSTRI 4.0

1. Identitas Responden

Nama :

Usia :

Jenis Kelamin :

Pekerjaan/Area :

2. Kuesioner

Pilihlah poin-poin dibawah ini yang merepresentasikan diri anda.

Poin 1 menyatakan “Sangat Tidak Setuju” dengan pernyataan.

Poin 2 menyatakan “Tidak Setuju” dengan pernyataan.

Poin 3 menyatakan “Setuju” dengan pernyataan.

Poin 4 menyatakan “Sangat Setuju” dengan pernyataan.

No	Variabel	Pernyataan	Skala Likert			
			1	2	3	4
1	Kecemasan Karier	Saya sering khawatir tentang masa depan karier saya di era digital				
2		Saya khawatir keterampilan kerja saya tidak cukup untuk bersaing didunia kerja saat ini				
3		Saya merasa cemas akan perkembangan karier saya kedepannya				
4		Saya merasa tertekan saat mempelajari teknologi baru agar tetap relevan ditempat kerja				
5		Saya sering merasa gelisah memikirkan apakah pekerjaan saya bisa tergantikan oleh kemajuan teknologi				
6	Stres Kerja	Saya sering merasa kewalahan dengan volume pekerjaan yang harus saya selesaikan				
7		Tekanan <i>deadline</i> pekerjaan ditempat kerja sering membuat saya stres				
8		Saya merasa lelah secara mental setelah menyelesaikan pekerjaan sehari-hari				
9		Saya merasa sulit untuk rileks bahkan diluar jam kerja karena adanya tuntutan pekerjaan yang tinggi				
10		Dalam waktu yang terbatas, saya sering merasa tertekan untuk menyelesaikan banyak pekerjaan				
11	Produktivitas Kerja	Saya mampu menyelesaikan pekerjaan dengan kualitas yang baik sesuai dengan prosedur yang ditetapkan				
12		Saya dapat menyelesaikan target pekerjaan yang diberikan dengan tepat waktu				

13		Saya bekerja secara produktif tanpa membuang-buang waktu				
14		Saya mampu menghasilkan output kerja yang sesuai dengan harapan perusahaan				

Acuan indikator pernyataan kuesioner

No	Nama Variabel	Indikator	Pernyataan
1	Kecemasan Karier (X1)	Ketidakpastian masa depan di era digital. Creed et al. (2002) .	Saya sering khawatir tentang masa depan karier saya di era digital
2		Kekhawatiran kompetensi dan fokus pada kecukupan keterampilan di era kompetitif. Shin & Lee (2019) .	Saya khawatir keterampilan kerja saya tidak cukup untuk bersaing di dunia kerja saat ini
3		Ketidakjelasan arah karir. Vignoli (2015) .	Saya merasa cemas akan perkembangan karier saya kedepannya
4		Tekanan adaptasi teknologi. Vignoli (2015) dan Shin & Lee (2019) .	Saya merasa tertekan saat mempelajari teknologi baru agar tetap relevan ditempat kerja
5		Tekanan adaptasi teknologi fokus pada ancaman otomatisasi di era industri 4.0. Shin & Lee (2019) .	Saya sering merasa gelisah memikirkan apakah pekerjaan saya bisa tergantikan oleh kemajuan teknologi
6	Stres Kerja (X2)	Beban kerja (<i>workload</i>), mengukur persepsi terhadap volume pekerjaan. Parker & DeCotiis (1983) .	Saya sering merasa kewalahan dengan volume pekerjaan yang harus saya selesaikan
7		Tekanan waktu, fokus pada stres akibat deadline. Ivancevich & Matteson (1980) .	Tekanan deadline pekerjaan ditempat kerja sering membuat saya stres
8		Kelelahan emosional/mental, mengukur kelelahan mental sebagai dampak stres. Cohen et al. (1983) .	Saya merasa lelah secara mental setelah menyelesaikan pekerjaan sehari-hari
9		Kelelahan emosional, mengukur dampak stres yang terbawa kehidupan pribadi. Cohen et al. (1983) .	Saya merasa sulit untuk rileks bahkan diluar jam kerja karena adanya tuntutan pekerjaan yang tinggi
10		Beban kerja dan tekanan waktu, kombinasi <i>workload</i> dan <i>time pressure</i> . Parker & DeCotiis (1983) dan Ivancevich & Matteson (1980) .	Dalam waktu yang terbatas, saya sering merasa tertekan untuk menyelesaikan banyak pekerjaan
11	Produktivitas Karyawan Gen-Z (Y)	Kualitas kerja, fokus pada kesesuaian dengan standar kualitas kinerja. Koopmans et al. (2014) .	Saya mampu menyelesaikan pekerjaan dengan kualitas yang baik sesuai dengan prosedur yang ditetapkan
12		Ketepatan waktu, mengukur kemampuan memenuhi <i>deadline</i> . Campbell (1990) .	Saya dapat menyelesaikan target pekerjaan yang diberikan dengan tepat waktu
13		Efisiensi waktu, fokus pada penggunaan waktu yang efektif. Hersey & Goldsmith (1980) .	Saya bekerja secara produktif tanpa membuang-buang waktu
14		Kualitas kerja, fokus pada penggunaan waktu yang efektif. Koopmans et al. (2014) .	Saya mampu menghasilkan output kerja yang sesuai dengan harapan perusahaan

Lampiran. Data Tabulasi Excel

AutoSave Off Data Kuesioner Respon... Search

File Home WPS PDF Insert Draw Page Layout Formulas Data Review View Help Nitro PDF Pro Acrobat

Clipboard Font Alignment Number Styles Cells Editing Add-ins WPS PDF Adobe Acrobat

B26 Agil Budiarta

	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U	V	W	X	Y	Z	AA	AB	AC	AD	AE	AF	AG	AH	AI	AJ	AK	AL		
1	Age	Gender	Job Contract	X1 (Kecemasan Karier)					Total X1	X2 (Stres Kerja)					Total X2	Produktivitas Kerja				Total Y																
2				X1.1	X1.2	X1.3	X1.4	X1.5		X2.1	X2.2	X2.3	X2.4	X2.5		Y.1	Y.2	Y.3	Y.4																	
3	5	2	4	4	4	2	2	3	15	2	2	2	2	1	8	3	4	4	4	14																
4	8	1	4	1	1	1	3	1	7	1	1	1	1	1	5	4	4	4	4	16																
5	3	1	4	4	4	2	3	3	15	3	2	2	2	1	10	2	3	3	3	11																
6	2	1	4	4	4	3	3	2	16	2	2	1	1	1	7	3	3	3	3	12																
7	5	1	4	2	2	1	1	1	7	2	3	2	2	3	12	4	4	4	4	16																
8	4	1	4	4	4	3	4	4	19	3	3	3	2	13	4	4	4	4	4	16																
9	8	1	2	2	2	2	2	2	10	2	2	2	2	1	9	3	3	3	3	12																
10	3	1	1	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	1	5	4	4	4	4	16																
11	7	2	3	2	3	2	3	2	12	3	2	2	2	1	10	3	4	4	4	15																
12	6	1	4	3	2	2	3	2	12	1	1	1	1	1	5	3	3	3	3	12																
13	6	1	2	3	2	2	3	2	12	2	2	2	2	2	10	3	3	3	4	13																
14	3	2	4	3	2	2	2	2	13	2	2	2	2	2	10	3	3	3	3	12																
15	5	2	2	3	2	3	3	3	14	2	3	3	2	3	13	2	3	3	3	11																
16	4	2	1	2	2	2	2	3	11	3	2	3	3	2	13	3	4	3	4	14																
17	5	1	3	3	3	3	3	3	15	2	2	2	2	1	9	4	4	4	4	15																
18	7	1	2	3	2	2	3	3	13	2	2	2	2	2	10	3	3	3	3	12																
19	5	1	2	3	2	3	3	2	13	2	2	2	2	2	10	4	4	4	4	16																
20	1	1	4	1	2	1	1	1	8	1	1	1	1	1	5	4	4	4	4	16																
21	6	1	4	4	2	2	3	3	14	1	1	1	1	1	5	4	4	4	4	16																
22	6	1	4	2	1	1	3	1	8	2	1	1	1	1	6	4	4	4	4	16																
23	9	1	3	3	3	2	3	3	14	1	2	2	1	2	8	3	3	3	3	12																
24	6	1	3	3	3	2	3	3	14	2	2	2	2	2	10	3	3	3	3	12																
25	8	2	4	3	3	1	2	1	12	2	2	2	2	2	10	3	3	3	3	12																
26	5	1	4	2	3	2	2	2	11	2	2	2	2	3	11	3	3	3	3	12																
27	5	1	4	3	2	2	2	2	11	3	3	3	3	2	14	3	3	3	3	12																
28	9	1	1	3	3	3	3	1	13	2	2	2	2	2	10	3	3	3	3	12																
29	2	1	4	3	2	2	3	4	14	3	3	2	3	3	14	4	4	4	4	16																
30	3	2	4	3	3	3	3	2	14	3	2	1	1	1	8	3	3	3	3	12																
31	9	1	3	4	4	4	2	18	3	3	4	3	3	16	4	4	4	4	4	16																
32	9	1	3	1	2	2	2	1	9	1	1	1	1	1	5	4	4	4	4	16																
33																																				

Age	Ket
19 th	1
20 th	2
21 th	3
22 th	4
23 th	5
24 th	6
25 th	7
26 th	8
27 th	9

Gender	Ket
Laki-Laki	1
Perempuan	2

Job Contract	Ket
Preventive Maintenance I	1
Preventive Maintenance II	2
Preventive Maintenance Reciprocat	3
Fabrikasi & Pemeliharaan Workshd	4

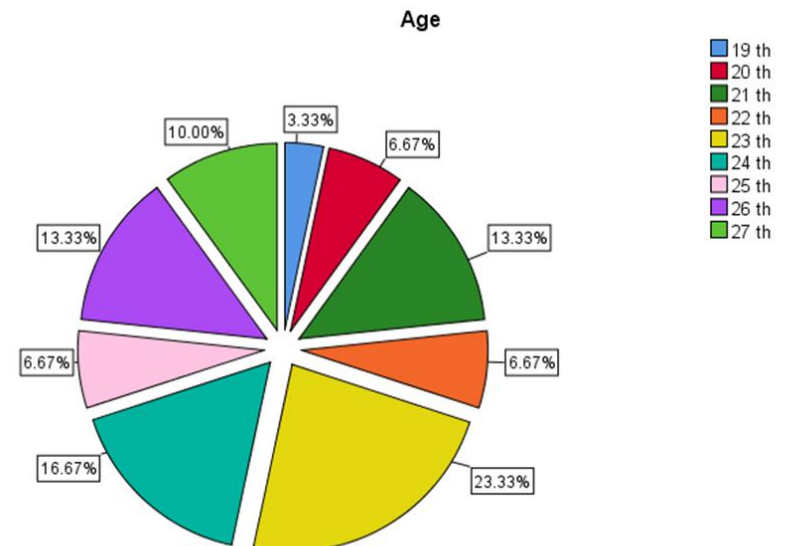
Sheet1

Ready Accessibility: Investigate

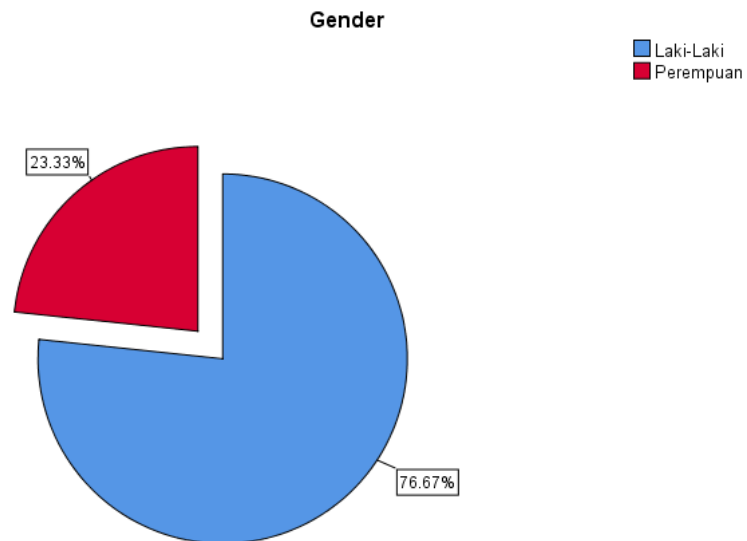
21:46 19/02/2026

Lampiran. Hasil Analisis Deskriptif (Output SPSS versi 25)

Age					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	19 th	1	3.3	3.3	3.3
	20 th	2	6.7	6.7	10.0
	21 th	4	13.3	13.3	23.3
	22 th	2	6.7	6.7	30.0
	23 th	7	23.3	23.3	53.3
	24 th	5	16.7	16.7	70.0
	25 th	2	6.7	6.7	76.7
	26 th	4	13.3	13.3	90.0
	27 th	3	10.0	10.0	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

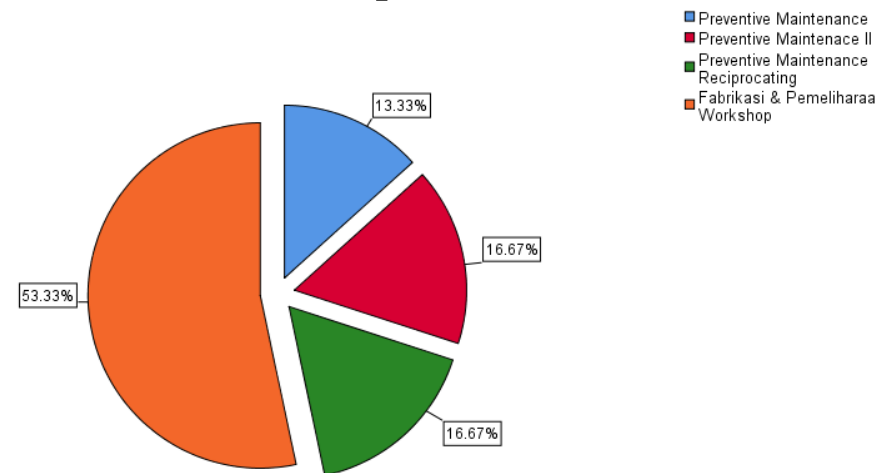


Gender					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-Laki	23	76.7	76.7	76.7
	Perempuan	7	23.3	23.3	100.0
	Total	30	100.0	100.0	



Job_Contract					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Preventive Maintenance I	4	13.3	13.3	13.3
	Preventive Maintenace II	5	16.7	16.7	30.0
	Preventive Maintenance Reciprocating	5	16.7	16.7	46.7
	Fabrikasi & Pemeliharaan Workshop	16	53.3	53.3	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

Job_Contract



Descriptive Statistics									
	N	Range	Minimum	Maximum	Sum	Mean		Std. Deviation	Variance
	Statistic	Statistic	Statistic	Statistic	Statistic	Statistic	Std. Error	Statistic	Statistic
Kecemasan_Karier	30	14	5	19	364	12.13	.615	3.371	11.361
Stres_Kerja	30	11	5	16	281	9.37	.564	3.090	9.551
Produktivitas_Karyawan_GenZ	30	5	11	16	414	13.80	.340	1.864	3.476
Valid N (listwise)	30								

Lampiran. Hasil Uji Kualitas Data (Output SPSS versi 25)

Correlations							
		X1	X2	X3	X4	X5	Kecemasan_Karier
	Pearson Correlation	1	.615	.700	.564	.642	.900**
	Sig. (2-tailed)		.000	.000	.001	.000	.000
	N	30	30	30	30	30	30
X1.2	Pearson Correlation	.615	1	.663	.338	.381	.754**
X1.2	Sig. (2-tailed)	.000		.000	.007	.003	.000
X1.2	N	30	30	30	30	30	30
X1.3	Pearson Correlation	.700	.663	1	.535	.599	.823**
X1.3	Sig. (2-tailed)	.000	.000		.000	.002	.000
X1.3	N	30	30	30	30	30	30

X1.4	Pearson Correlation	.560*	.326	.532*	1	.457*	.723**
	Sig. (2-tailed)	.001	.007	.002		.011	.000
	N	30	30	30	30	30	30
X1.5	Pearson Correlation	.642*	.318*	.339*	.455*	.177	.741**
	Sig. (2-tailed)	.000	.033	.022	.011	.119	.000
	N	30	30	30	30	30	30
Kecemasan_Karier	Pearson Correlation	.900*	.754*	.823*	.772*	.771*	1
	Sig. (2-tailed)	.000	.000	.000	.000	.000	
	N	30	30	30	30	30	30
**. Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).							
*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).							

Correlations							
		X 2. 1	X 2. 2	X 2. 3	X 2. 4	X 2. 5	Stres_ Kerja
X2.1	Pears on Correl ation	1	.7 2 0* *	.6 3 9* *	.6 7 5* *	.3 6 2* *	.786**
	Sig. (2- tailed)		.0 0 0	.0 0 0	.0 0 0	.0 4 9	.000
	N	3 0	3 0	3 0	3 0	3 0	30
X2.2	Pears on Correl ation	.7 2 0* *	1	.8 0 9* *	.6 9 2* *	.7 8 6* *	.924**
	Sig. (2- tailed)	.0 0 0		.0 0 0	.0 0 0	.0 0 0	.000
	N	3 0	3 0	3 0	3 0	3 0	30
X2.3	Pears on Correl ation	.6 3 9* *	.8 0 9* *	1	.7 6 8* *	.7 1 8* *	.913**
	Sig. (2- tailed)	.0 0 0	.0 0 0		.0 0 0	.0 0 0	.000
	N	3 0	3 0	3 0	3 0	3 0	30
X2.4	Pears on Correl ation	.6 7 5* *	.6 9 2* *	.7 6 8* *	1	.6 6 8* *	.882**
	Sig. (2- tailed)	.0 0 0	.0 0 0	.0 0 0		.0 0 0	.000
	N	3 0	3 0	3 0	3 0	3 0	30
X2.5	Pears on Correl ation	.3 6 2* *	.7 8 6* *	.7 1 8* *	.6 6 8* *	1	.815**

	Sig. (2- tailed)	.0 4 9	.0 0 0	.0 0 0	.0 0 0		.000
	N	3 0	3 0	3 0	3 0	3 0	30
Stres_ Kerja	Pears on Correl ation	.7 8 6* *	.9 2 4* *	.9 1 3* *	.8 8 2* *	.8 1 5* *	1
	Sig. (2- tailed)	.0 0 0	.0 0 0	.0 0 0	.0 0 0	.0 0 0	
	N	3 0	3 0	3 0	3 0	3 0	30
**. Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).							
*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).							

Correlations						
		Y 1	Y 2	Y 3	Y 4	Produktivitas_Karya wan_GenZ
Y.1	Pears on Corre lation	1	. 7 8 3 **	. 7 9 9 **	. 4 8 9 **	.884**
	Sig. (2- tailed)		. 0 0 0	. 0 0 0	. 0 0 6	.000
	N	3 0	3 0	3 0	3 0	30
Y.2	Pears on Corre lation	. 7 8 3 **	1 	. 8 1 6 **	. 7 4 0 **	.946**

	Sig. (2-tailed)	. 0 0 0		. 0 0 0	. 0 0 0	.000
	N	3 0	3 0	3 0	3 0	30
Y.3	Pearson Correlation	. 7 9 9 **	. 8 1 6 **	1 	. 5 7 7 **	.906**
	Sig. (2-tailed)	. 0 0 0	. 0 0 0		. 0 0 1	.000
	N	3 0	3 0	3 0	3 0	30
Y.4	Pearson Correlation	. 4 8 9 **	. 7 4 0 **	. 5 7 7 **	1 	.785**
	Sig. (2-tailed)	. 0 0 6	. 0 0 0	. 0 0 1		.000
	N	3 0	3 0	3 0	3 0	30
Produktivitas Karyawan_GenZ	Pearson Correlation	. 8 8 4 **	. 9 4 6 **	. 9 0 6 **	. 7 8 5 **	1
	Sig. (2-tailed)	. 0 0 0	. 0 0 0	. 0 0 0	. 0 0 0	
	N	3 0	3 0	3 0	3 0	30
**. Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).						

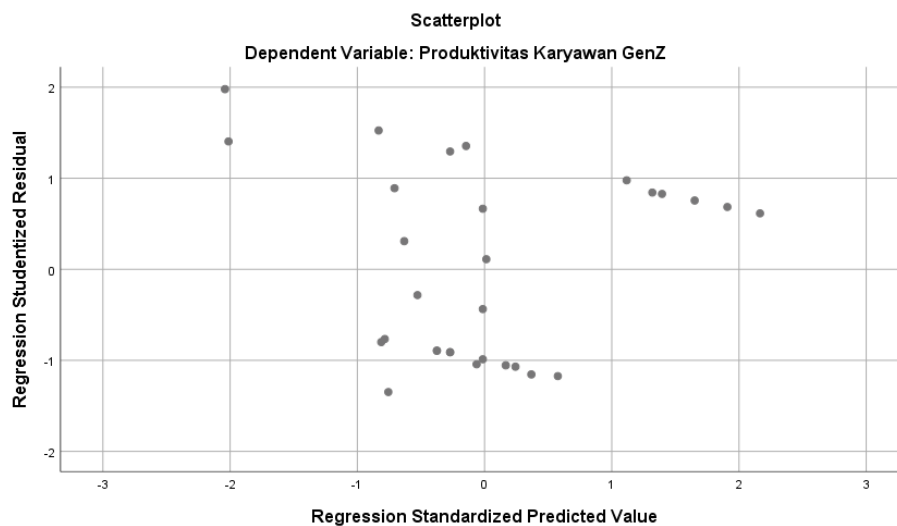
Reliability Statistics	
Cronbach's Alpha	N of Items
.847	5

Reliability Statistics	
Cronbach's Alpha	N of Items
.915	5

Reliability Statistics	
Cronbach's Alpha	N of Items
.900	4

Lampiran. Hasil Uji Asumsi Klasik (Output SPSS versi 25)

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test		
		Unstandardized Predicted Value
N		30
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	13.8000000
	Std. Deviation	.54587464
Most Extreme Differences	Absolute	.161
	Positive	.161
	Negative	-.136
Test Statistic		.161
Asymp. Sig. (2-tailed)		.045 ^c
a. Test distribution is Normal.		
b. Calculated from data.		
c. Lilliefors Significance Correction.		



Coefficientsa								
Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.	Collinearity Statistics	
		B	Std. Error	Beta			Tolerance	VIF
1	(Constant)	15.891	1.379		11.528	.000		
	Kecemasan Karier	-.140	.116	-.253	-1.209	.237	.771	1.297
	Stres Kerja	-.042	.126	-.069	-.330	.744	.771	1.297
a. Dependent Variable: Produktivitas Karyawan GenZ								

Lampiran. Hasil Analisis Korelasi (Output SPSS versi 25)

Correlations				
		Kecemasan Karier	Stres Kerja	Produktivitas Karyawan Gen- Z
Kecemasan Karier	Pearson Correlation	1	.478**	-.286
	Sig. (2-tailed)		.007	.125
	N	30	30	30
Stres Kerja	Pearson Correlation	.478**	1	-.190
	Sig. (2-tailed)	.007		.314
	N	30	30	30
Produktivitas Karyawan Gen- Z	Pearson Correlation	-.286	-.190	1
	Sig. (2-tailed)	.125	.314	
	N	30	30	30
**. Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).				

Lampiran. Hasil Analisis Regresi (Output SPSS versi 2025)

Coefficients ^a						
Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	15.722	1.260		12.481	.000
	Kecemasan Karier	-.158	.100	-.286	-1.582	.125
a. Dependent Variable: Produktivitas Karyawan Gen-Z						

Coefficients ^a						
Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	14.875	1.102		13.497	.000
	Stres Kerja	-.115	.112	-.190	-1.026	.314
a. Dependent Variable: Produktivitas Karyawan Gen-Z						

ANOVA ^a						
Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	8.641	2	4.321	1.266	.298b
	Residual	92.159	27	3.413		
	Total	100.800	29			
a. Dependent Variable: Produktivitas Karyawan Gen-Z						
b. Predictors: (Constant), Stres Kerja, Kecemasan Karier						

Model Summary				
Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.293 ^a	.086	.018	1.848
a. Predictors: (Constant), Stres Kerja, Kecemasan Karier				

Coefficients ^a						
Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	15.891	1.379		11.528	.000
	Kecemasan Karier	-.140	.116	-.253	-1.209	.237
	Stres Kerja	-.042	.126	-.069	-.330	.744
a. Dependent Variable: Produktivitas Karyawan GenZ						

Lampiran. Hasil Analisis Faktor (Output SPSS versi 25)

KMO and Bartlett's Test		
Kaiser-Meyer-Olkin Measure of Sampling Adequacy.		.637
Bartlett's Test of Sphericity	Approx. Chi-Square	299.496
	df	91
	Sig.	.000

Rotated Component Matrix ^a			
	Component		
	1	2	3
X2.4	.908		
X2.3	.861		
X2.2	.859		
X2.5	.844		
X2.1	.678	.405	
X1.1		.854	
X1.4		.772	
X1.3		.756	
X1.2		.724	
X1.5		.662	
Y2			.949
Y3			.897
Y1			.853
Y4			.781
Extraction Method: Principal Component Analysis.			
Rotation Method: Varimax with Kaiser Normalization.			
a. Rotation converged in 5 iterations.			

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



A. Identitas

Nama	: Revan Surya Prihanto
Tempat & Tanggal Lahir	: Cilacap, 06 Juni 2004
Alamat	: Jl. Koto Jayo Rt.015 Rw.003, Kel.Kuning Gading, Kec.Pelepat Ilir, Kab.Bungo, Jambi
Agama	: Islam
Jenis Kelamin	: Laki-laki
No. WA	: 0838-0323-3859
Alamat Email	: revansuryaprihanto@gmail.com

B. Orang Tua

Nama Ayah	: Buang Basuki
Nama Ibu	: Siti Muslikah
Alamat	: Jl. Koto Jayo Rt.015 Rw.003, Kel.Kuning Gading, Kec.Pelepat Ilir, Kab.Bungo, Jambi

C. Riwayat Pendidikan

Tahun 2010 - 2016	: SD Negeri 187/II Kuning Gading
Tahun 2016 - 2019	: SMP Negeri 3 Pelepat Ilir
Tahun 2019 - 2022	: SMK Negeri 3 Bungo
Tahun 2022 - 2026	: Universitas Nahdlatul Ulama Al Ghazali Cilacap