

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilaksanakan menggunakan metode *Nordic Musculoskeletal Questionnaire* (NMQ), didapatkan data keluhan pengemudi becak motor dengan keluhan punggung bagian bawah dengan presentase 80% dalam 12 bulan terakhir serta dilaporkan mengganggu aktivitas mengemudi. Selanjutnya dilaksanakan Pengukuran Antropometri berdasarkan dimensi yang berkaitan langsung dengan rancangan tempat duduk pengemudi, yaitu lebar pinggul duduk dengan lebar 54 cm untuk mengukur lebar dudukan, tinggi popliteal dengan panjang 51 cm untuk mengukur jarak antara dudukan dan pijakan kaki, dan panjang siku 59 cm untuk mengukur jarak antara dudukan dengan kendali atau stang, serta diberikan dukungan pada kursi pengemudi berupa sandaran punggung dengan kemiringan 100 derajat. Penentuan hasil perhitungan dimensi bagian tubuh dilakukan dengan pertimbangan *percentile* yang sesuai serta disesuaikan dengan karakteristik duduk pada sadel dan kondisi struktural becak motor. Hasil perancangan kursi berpotensi mampu mengurangi memberikan posisi duduk yang lebih stabil dan nyaman.

5.2 Saran

1. Desain kursi pengemudi becak motor yang diusulkan diharapkan dapat dijadikan sebagai acuan awal dalam pengembangan atau perbaikan desain becak motor, khususnya pada aspek kenyamanan dan ergonomi pengemudi.
2. Penelitian selanjutnya disarankan untuk melakukan uji coba langsung terhadap desain kursi yang diusulkan, guna mengevaluasi tingkat kenyamanan dan perubahan keluhan *musculoskeletal* setelah penggunaan dalam jangka waktu tertentu.
3. Pengembangan desain selanjutnya dapat mempertimbangkan penambahan fitur ergonomis lain, seperti material bantalan dudukan, kemiringan sadel,

atau penyesuaian posisi pijakan kaki, guna meningkatkan kenyamanan pengemudi secara lebih optimal.

4. Penelitian ini masih memiliki keterbatasan pada jumlah responden dan ruang lingkup wilayah penelitian. Oleh karena itu, penelitian lanjutan disarankan untuk melibatkan jumlah responden yang lebih besar serta wilayah yang lebih luas agar hasil penelitian dapat digeneralisasikan dengan lebih baik.