

SKRIPSI

STRATEGI KOMUNIKASI KADER PEMBERDAYAAN MANUSIA DESA NUSAJATI KEPADA ORANG TUA BALITA DALAM MENUKUNKAN STUNTING DI DESA NUSAJATI TAHUN 2004-2005 KECAMATAN SAMPANG KABUPATEN CILACAP

SITI ARISA 23AC80008. Penelitian ini dilatarbelakangi oleh masih tingginya kasus stunting yang menjadi masalah kesehatan masyarakat serta pentingnya peran komunikasi dalam meningkatkan pemahaman orang tua mengenai pencegahan stunting. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis strategi komunikasi yang dilakukan oleh Kader Pemberdayaan Manusia (KPM) kepada orang tua balita dalam upaya menurunkan stunting di Desa Nusajati Kecamatan Sampang Kabupaten Cilacap. Metode penelitian yang digunakan adalah pendekatan kualitatif dengan teknik pengumpulan data melalui wawancara, observasi, dan dokumentasi terhadap kader, bidan desa, serta orang tua balita. Hasil penelitian menunjukkan bahwa strategi komunikasi yang dilakukan kader meliputi komunikasi interpersonal melalui kegiatan posyandu, kelas ibu balita, dan kunjungan rumah, serta penggunaan media seperti buku KIA dan grup WhatsApp untuk menyampaikan informasi kesehatan. Strategi tersebut dinilai cukup efektif dalam meningkatkan pengetahuan masyarakat tentang pencegahan stunting, meskipun masih terdapat beberapa kendala seperti perbedaan tingkat pemahaman orang tua, keterbatasan media komunikasi, dan rendahnya partisipasi masyarakat dalam kegiatan posyandu.

Kata Kunci: strategi komunikasi, kader pemberdayaan manusia, stunting, komunikasi kesehatan, orang tua balita.



PRODI KOMUNIKASI DAN PENYIARAN ISLAM
FAKULTAS KEAGAMAAN ISLAM
UNIVERSITAS NAHDLATUL ULAMA AL GHAZALI
CILACAP 2026



SKRIPSI

STRATEGI KOMUNIKASI KADER PEMBERDAYAAN MANUSIA DESA NUSAJATI KEPADA ORANG TUA BALITA DALAM MENUKUNKAN STUNTING DI DESA NUSAJATI TAHUN 2004-2005 KECAMATAN SAMPANG KABUPATEN CILACAP

SITI ARISA
NIM. 23AC80008

2026

SKRIPSI

STRATEGI KOMUNIKASI KADER PEMBERDAYAAN MANUSIA DESA NUSAJATI KEPADA ORANG TUA BALITA DALAM MENUKUNKAN STUNTING DI DESA NUSAJATI TAHUN 2004-2005 KECAMATAN SAMPANG KABUPATEN CILACAP



PRODI KOMUNIKASI DAN PENYIARAN ISLAM
FAKULTAS KEAGAMAAN ISLAM
UNIVERSITAS NAHDLATUL ULAMA AL GHAZALI
CILACAP 2026

**STRATEGI KOMUNIKASI KADER PEMBERDAYAAN
MANUSIA DESA NUSAJATI KEPADA ORANG TUA BALITA
DALAM MENURUNKAN STUNTING DI DESA NUSAJATI
TAHUN 2004-2005 KECAMATAN SAMPANG KABUPATEN
CILACAP**



SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Memperoleh Gelar
Sarjana Sosial (S.Sos) pada Fakultas Keagamaan Islam
Universitas Nahdlatul Ulama Al Ghazali Cilacap

Oleh:

SITI ARISA
NIM. 23AC80008

**PROGRAM STUDI KOMUNIKASI DAN PENYIARAN ISLAM
FAKULTAS KEAGAMAAN ISLAM
UNIVERSITAS NAHDLATUL ULAMA AL GHAZALI CILACAP
TAHUN 2026**

**STRATEGI KOMUNIKASI KADER PEMBERDAYAAN
MANUSIA DESA NUSAJATI KEPADA ORANG TUA BALITA
DALAM MENURUNKAN STUNTING DI DESA NUSAJATI
TAHUN 2004-2005 KECAMATAN SAMPANG KABUPATEN
CILACAP**



SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Memperoleh Gelar
Sarjana Sosial (S.Sos) pada Fakultas Keagamaan Islam
Universitas Nahdlatul Ulama Al Ghazali Cilacap

Oleh:

SITI ARISA
NIM. 23AC80008

**PROGRAM STUDI KOMUNIKASI DAN PENYIARAN ISLAM
FAKULTAS KEAGAMAAN ISLAM
UNIVERSITAS NAHDLATUL ULAMA AL GHAZALI CILACAP
TAHUN 2026**

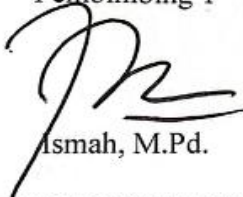
SKRIPSI
STRATEGI KOMUNIKASI KADER PEMBERDAYAAN
MANUSIA DESA NUSAJATI KEPADA ORANG TUA BALITA
DALAM MENURUNKAN STUNTING DI DESA NUSAJATI
TAHUN 2004-2005 KECAMATAN SAMPANG KABUPATEN
CILACAP

Oleh:

SITI ARISA
NIM. 23AC80008

Disetujui untuk Ujian Munaqasyah
Pada tanggal:

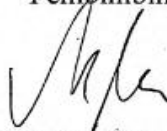
Pembimbing 1



Ismah, M.Pd.

NIDN.2113067402

Pembimbing 2



Muhammad Ridwan, M. Sos

NIDN. 0603089402

PENGESAHAN SKRIPSI

PENGESAHAN SKRIPSI

Nama : SITI ARISA
NIM : 23AC80008
Fakultas / Prodi : Fakultas Keagamaan Islam / KPI
Judul skripsi : Strategi Komunikasi Kader Pemberdayaan Manusia Desa Nusajati Kepada Orang Tua Balita dalam Menurunkan Stunting Di Desa Nusajati Tahun 2024-2025 Kecamatan Sampang Kabupaten Cilacap.

Skrripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Keagamaan Islam (FKI) Universitas Nahdlatul Ulama Al Ghazali Cilacap pada sidang skripsi hari Kamis, tanggal Lima bulan Maret tahun Dua Ribu Dua Puluh Enam dengan hasil LULUS. Skripsi telah direvisi dan mendapat persetujuan dari Tim Penguji.

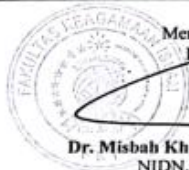
Persetujuan hasil revisi oleh Tim Penguji:

Jabatan	Nama Penguji	Tanda Tangan	Tanggal
Ketua Sidang/ Penguji 1	Dr. Misbah Khusurur, S.H.I., M.S.I.		12/3 2026
Penguji 2/ Ass. Pembimbing	Muhammad Ridwan, M.sos.		12/3 2026
Sekretaris Sidang	Alvan Hazhari, M.Pd.		12/3 2026
Pembimbing	Ismah, M.Pd.		12/3 2026

Skrripsi disahkan oleh Dekan Fakultas Keagamaan Islam (FKI) Universitas Nahdlatul Ulama Al Ghazali Cilacap pada :

Hari : _____

Tanggal : _____



Mengesahkan
Dekan


Dr. Misbah Khusurur, S.H.I., M.S.I.
NIDN. 2105128101

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : SITI ARISA

NIM : 23AC80008

Program Studi : Komunikasi dan Penyiaran Islam

Fakultas : Fakultas Keagamaan Islam

Menyatakan dengan sebenarnya, bahwa skripsi ini benar-benar merupakan hasil karya saya; bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pencabutan gelar akademik yang saya peroleh terkait dengan skripsi ini.

Cilacap,
Yang membuat pernyataan



SITI ARISA
NIM. 23AC80008

NOTA KONSULTAN

Hal : Naskah Skripsi Saudara.....

Lamp : -

Kepada,
Yth. Dekan Fakultas Keagamaan Islam
Universitas Nahdlatul Ulama Al Ghazali Cilacap
di Cilacap

Assalamu 'alaikum wa rahamatullah wa barakatuh

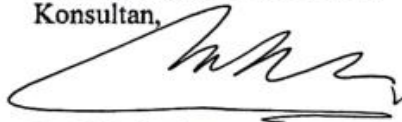
Setelah membaca, mengoreksi dan mengadakan perbaikan seperlunya
maka konsultan berpendapat bahwa skripsi saudara:

Nama	:	SITI ARISA
NIM	:	23AC80008
Fakultas/Prodi	:	Fakultas Keagamaan Islam, Komunikasi dan Penyiaran Islam
Judul Skripsi	:	Strategi Komunikasi Kader Pemberdayaan Manusia Desa Nusajati Orang Tua Balita Dalam Menurunkan Stunting di Desa Nusajati Kecamatan Sampang Kabupaten Cilacap

Telah dapat diajukan kepada Fakultas Keagamaan Islam Universitas
Nahdlatul Ulama Al Ghazali Cilacap untuk memenuhi sebagai syarat
memperoleh gelar Strata Satu (S-1).

Wassalamu 'alaikum wa rahamatullah wa barakatuh

Cilacap, tanggal Bulan Tahun
Konsultan,



Dr. Misbah Khusurur, S.H.I., M.S.I
NIDN.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulisan skripsi yang berjudul ***“Strategi Komikasi Kader pemberdayaan Manusia Desa Nusjati Kepada Orang Tua Balita Dalam Menurunkan Stunting di Desa Nusjati Kecamatan Sampang Kabupaten Cilacap”*** dapat terselesaikan dengan baik.

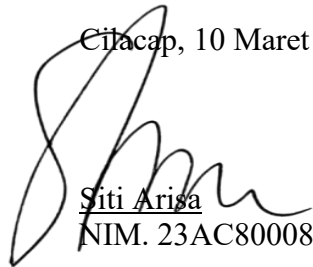
Penyusunan skripsi ini mendapat bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu perkenankanlah penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Rektor Universitas Nahdlatul Ulama Al Ghazali Cilacap, Dr. H. A. Lutfi Hamidi, M.Ag., beserta civitas akademika.
2. Dekan Fakultas Keagamaan Islam, Dr. Misbah Khusurur, S.H.I., M.S.I., yang telah memberikan Motivasi dan Bimbingan kepada saya sampai ke titik Finis ini
3. Ketua Prodi Komunikasi dan Penyiaran Islam sekaligus Pembimbing I, Ismah M.Pd., yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat dan Tiada Lelah membimbing saya sampai titik ini.
4. Pembimbing II, Muhammad Ridwan, M.Sos., yang senantiasa memberikan dukungan, motivasi, saran, nasehat, arahan dan juga selalu sabar dalam membimbing penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
5. Dosen Pembimbing Akademik, Fatikhun, M.H., yang telah memerikan Motivasi luar biasa untuk selalu meberikan energi postif buat Kami Prodi KPI
6. Para dosen Fakultas Keagamaan Islam Universitas Nahdlatul Ulama Al Ghazali Cilacap yang telah memberikan ilmu pengetahuan kepada penulis selama dibangku perkuliahan.
7. Segenap jajaran staf dan karyawan akademik dan perpustakaan, yang telah membantu dalam hal informasi dan pengadaan referensi-referensi sebagai bahan rujukan skripsi.
8. Keluarga Kecilku Dan Do’a Kedua Orang tuaku dan saudra2 Ku terutama Abang dan Mbayu ku selalu Motivasi sampai ke titik ini.

9. Segenap Pemdes Desa Nusajati Dan Kader Pemberdayaan dan Ibu Balita Terimakasih atas Waktunya selalu Medampingi saya Dalam penelian dan Motivasi selalu untuk Beljar dan belajar.
10. Seluruh pihak yang telah membantu penulis khususnya dalam penyelesaian skripsi ini, mudah-mudahan tidak mengurangi penghormatan dan penghargaan penulis.

Akhirnya penulis menyampaikan permohonan maaf yang sebesar-besarnya kepada pembaca seandainya terdapat kesalahan-kesalahan di dalam skripsi ini dan penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Cilacap, 10 Maret 2026



Siti Arisa
NIM. 23AC80008

MOTO

إِنَّ اللَّهَ لَا يُغَيِّرُ مَا بِقَوْمٍ حَتَّىٰ يُغَيِّرُوا مَا بِأَنفُسِهِمْ

*“Allah tidak akan mengubah keadaan suatu kaum sampai mereka
mengubah keadaan diri mereka sendir”*

(Q.S Ar-Ra’d:11)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini penulis persembahkan kepada:

1. Teruntuk Semesta saya yaitu kedua orang tua saya yang sangat saya hormati, saya sayangi dan saya cintai, Ayah saya yang saya cintai Bapak Mahyudin (Almarhum) dan Ibu tercinta saya yaitu Salmijati yang selalu memberikan kasih sayang lewat doa-doanya, selalu mengasihi, mendukung serta mendidik dengan penuh rasa cinta dan kasih sayang serta selalu mendoakan segala kebaikan, terimakasih untuk segala doa dan Motivasinya anakmu bisa sampai dengan titik ini.
2. Teruntuk Suamiku (Solachudin Ali Ridho) Terimakasih atas dukungan dan Doa dan Motivasinya dan selalu sabar menghadapi uringan uringanku dan kerjasamanya yang luar biasa sampai alhamdulillah istrimu bisa sampai ke titik finis ini , dan terimakasih juga untuk anak-anaku (Annisa Rahmdhani,Faiz arsyad Badawi ,M Faaiq Zahir) yang selalu menyemangati juga mendoakan mama bisa beretahan sampai detik ini tentunya atas kerjasamanya dan pengertianya waktu kalian mengizinkan mamamu berbagi untuk belajar dan belajar dan motivasi selalu untuk semangat bisa sampai selesai , terimakasih atas dukungan kalian semua suami dan anaku untuk mama bisa meraih cita-cita yang mulia menjadi sarjana sosial.
3. Teruntuk sahabat juga teman sejawad kelas RPL saya Lasminah, Marliyah. Sri Mariyati, Rinanto, Ikhrom ,Burhan, Nasrul,Mugi Pak

Nurkhasn ,Pak Joko Supriyanto ,Sofa Hakim ,Ali maskur dan Narul dan Mashudi dan Aziz Muslim Saya sangat berterimakasih sudah menjadi bagian Sahabat cerita cerita dan sudah seperti keluarga , yang selalu memberikan dukungan, semangat dan banyak lainnya. Pokoknya terimakasih sudah menjadi teman terbaik di fersi kehidupan saya. Kelas RPL emang Luar biasa semoga kita selalu terjalin silaturahmi Aamin.

4. Persembahan terakhir untuk saya sendiri yaitu Siti Arisa terimakasih sudah mau berjuang sedemikian kerasnya demi bisa menggapai cita-cita yang diinginkan, terimakasih pada diri saya yang udah kuat dalam semua tantangan kehidupan. Terimakasih untuk diri sendiri akhirnya bisa melewati semua ini dan terimakasih untuk saya sendiri sudah kuat dari masa Hamil besar sampai melahirkan masih semangat berangkat mengikuti Matakul di kampus . I love my self! Bangga sama diri sendiri.

PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB LATIN

Transliterasi kata Arab-Latin yang dipakai dalam penyusunan skripsi ini berpedoman pada Surat Keputusan Bersama Menteri Agama dan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia Nomor: 158/1987 dan 0543b/U/1987 tertanggal 22 Januari 1988.

1. Konsonan Tunggal

Huruf Arab	Nama	Huruf Latin	Nama
ا	Alif	Tidak Dilambangkan	Tidak dilambangkan
ب	Bā'	<i>B</i>	-
ت	Tā	<i>T</i>	-
ث	Sā	<i>ṣ</i>	s (dengan titik di atas)
ج	Jīm	<i>J</i>	-
ح	Hā'	<i>ḥ</i>	h (dengan titik di bawah)
خ	Khā'	<i>Kh</i>	-
د	Dāl	<i>D</i>	-
ذ	Zāl	<i>Ẓ</i>	z (dengan titik di atas)
ر	Rā'	<i>R</i>	-
ز	Zā'	<i>Z</i>	-

س	Sīn	<i>S</i>	-
ش	Syīn	<i>Sy</i>	-
ص	Sād	<i>ṣ</i>	s (dengan titik dibawah)
ض	Dād	<i>ḍ</i>	d (dengan titik dibawah)
ط	Tā'	<i>ṭ</i>	t (dengan titik dibawah)
ظ	Zā'	<i>ẓ</i>	z (dengan titik dibawah)
ع	Aīn	‘	Koma terbalik ke atas
غ	Gaīn	<i>G</i>	-
ف	Fā'	<i>F</i>	-
ق	Qāf	<i>Q</i>	-
ك	Kāf	<i>K</i>	-
ل	Lām	<i>L</i>	-
م	Mīm	<i>M</i>	-
ن	Nūn	<i>N</i>	-
و	Wāwu	<i>W</i>	-
ه	Hā'	<i>H</i>	-

ء	Hamzah	‘	Apostrof
ي	Yā’	Y	-

2. Konsonan Rangkap karena *Syaddah* ditulis rangkap

متعددة	Ditulis	<i>Muta’addidah</i>
عدة	Ditulis	‘iddah

3. *Ta’ Marbūṭah* di akhir kata

a. Bila dimatikan tulis *h*

حكمة	ditulis	<i>ḥikmah</i>
جزية	ditulis	<i>jiyah</i>

(Ketentuan ini tidak diperlukan, bila kata-kata arab yang sudah terserap ke dalam bahasa Indonesia, seperti zakat, salat dan sebagainya, kecuali bila dikehendaki lafal aslinya)

b. Bila *ta’ Marbūṭah* diikuti dengan kata sandang “*al*” serta bacaan kedua itu terpisah, maka ditulis dengan *h*

كرامة الأولياء	Ditulis	<i>Karāmah al-auliya’</i>
----------------	---------	---------------------------

c. Bila *ta’ Marbūṭah* hidup atau dengan harakat, fathah, kasrah dan dammah ditulis *t*

زكاة الفطر	Ditulis	<i>Zakāt al-fīṭr</i>
------------	---------	----------------------

4. Vokal Pendek

---َ---	<i>faṭḥah</i>	Ditulis	a
---ِ---	<i>Kasrah</i>	Ditulis	i
---ُ---	<i>ḍammah</i>	Ditulis	u

5. Vokal Panjang

1	<i>faṭḥah + Alif</i> جا هلية	Ditulis	<i>ā</i> <i>jāhiliyah</i>
2	<i>faṭḥah + ya' mati</i> تنسي	Ditulis	<i>ā</i> <i>tansā</i>
3	<i>kasrah + ya' mati</i> كريم	Ditulis	<i>ī</i> <i>karīm</i>
4	<i>ḍammah + wawu mati</i> فروض	Ditulis	<i>ū</i> <i>furūd</i>

6. Vokal Rangkap

1	<i>faṭḥah + ya' mati</i> بينكم	Ditulis	<i>ai</i> <i>bainakum</i>
2	<i>faṭḥah + wawu mati</i> قول	Ditulis	<i>au</i> <i>qaul</i>

7. Vokal Pendek yang berurutan dalam satu kata dipisahkan dengan apostrof

أأنتم	Ditulis	<i>a'antum</i>
أعدت	Ditulis	<i>u'iddat</i>

لئن شكرتم	Ditulis	<i>la'in syakartum</i>
-----------	---------	------------------------

8. Kata Sandang *Alif + Lam*

a. Bila diikuti huruf *Qamariyah*

القرآن	ditulis	<i>al-Qur'ān</i>
القياس	ditulis	<i>al-Qiyās</i>

b. Bila diikuti huruf *Syamsiyyah* ditulis dengan menggunakan huruf *Syamsiyyah* yang mengikutinya, serta menghilangkan huruf l (el)-nya

السماء	ditulis	<i>as-Samā'</i>
الشمس	ditulis	<i>asy-Syams</i>

9. Penulisan kata dalam Rangkaian Kalimat

Ditulis menurut bunyi atau pengucapannya.

ذوى الفروض	Ditulis	<i>zawi al-furūd</i>
أهل السنة	Ditulis	<i>ahl as-sunnah</i>

ABSTRAK

Siti Arisa. 23AC80008. STRATEGI KOMUNIKASI KADER PEMEBERDAYAA MANUSIA DESA NUSAJATI KEPADA ORANG TUA BALITA DALAM MENURUNKAN STUNTING DI DESA NUSAJATI TAHUN 2024 -2025 KECAMATAN SAMPANG KABUPATEN CILACAP. Cilacap: Fakultas Keagamaan Islam, Universitas Nahdlatul Ulama Al Ghazali Cilacap, Januari 2026.

Stunting merupakan masalah gizi kronis yang masih terjadi di Desa Nusajati, Kecamatan Sampang, Kabupaten Cilacap. Kader Pemberdayaan Manusia (KPM) memiliki peran penting dalam upaya penurunan stunting melalui strategi komunikasi kepada orang tua balita. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui strategi komunikasi yang dilakukan KPM kepada orang tua balita dalam menurunkan stunting di Desa Nusajati pada tahun 2024–2025 serta mengidentifikasi hambatan yang dihadapi di lapangan. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan deskriptif. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, observasi, dan dokumentasi. Informan penelitian terdiri dari Kader Pemberdayaan Manusia, orang tua balita, dan bidan desa. Analisis data dilakukan melalui reduksi data, penyajian data, dan penarikan kesimpulan. Hasil penelitian menunjukkan bahwa strategi komunikasi KPM dilakukan melalui penyuluhan di posyandu, kunjungan rumah, serta kerja sama dengan bidan desa dan perangkat desa. Strategi tersebut meningkatkan pemahaman orang tua mengenai gizi seimbang, pola asuh, dan pemantauan tumbuh kembang anak. Namun, pelaksanaannya masih menghadapi hambatan seperti rendahnya pemahaman sebagian orang tua, keterbatasan waktu, dan kondisi ekonomi keluarga.

Kata kunci: Strategi Komunikasi, Kader Pemberdayaan Manusia, Stunting, Orang Tua Balita

ABSTRACT

Siti Arisa. 23AC80008. COMMUNICATION STRATEGY OF HUMAN DEVELOPMENT CADRES TOWARD PARENTS OF TODDLERS IN REDUCING STUNTING IN NUSAJATI VILLAGE 2024–2025 SAMPANG SUB-DISTRICT, CILACAP REGENCY. Cilacap: *Faculty of Islamic Religion, University of Nahdlatul Ulama Al Ghazali Cilacap*, January 2026.

Stunting remains a chronic nutritional problem in Nusajati Village, Sampang Sub-district, Cilacap Regency. Human Development Cadres (Kader Pemberdayaan Manusia/KPM) play a significant role in reducing stunting through communication strategies directed at parents of toddlers. This study aims to identify the communication strategies implemented by KPM in efforts to reduce stunting in Nusajati Village during 2024–2025 and to examine the obstacles encountered in the field. This research applies a qualitative method with a descriptive approach. Data were collected through interviews, observations, and documentation involving Human Development Cadres, parents of toddlers, and the village midwife as research informants. Data analysis was conducted through data reduction, data presentation, and conclusion drawing. The findings reveal that KPM implement communication strategies through counseling activities at Posyandu, home visits, and collaboration with village midwives and local officials. These strategies contribute to increasing parents' awareness of balanced nutrition, appropriate parenting practices, and monitoring children's growth and development. However, several challenges remain, including limited parental understanding, time constraints, and economic conditions of families.

Keywords: *Communication Strategy, Human Development Cadres, Stunting, Parents of Toddlers.*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iv
NOTA KONSULTAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
MOTO	viii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	ix
PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB LATIN	xi
ABSTRAK	xvi
<i>ABSTRACT</i>	xvii
DAFTAR ISI	xviii
DAFTAR TABEL	xx
DAFTAR GAMBAR	xxi
DAFTAR SINGKATAN.....	xxii
DAFTAR SIMBOL	xxiii
DAFTAR LAMPIRAN	xxiv
BAB I	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian	9
F. Tinjauan Pustaka	14
G. Sistematika Penulisan Skripsi	16

BAB II.....	Error! Bookmark not defined.
KAJIAN TEORI	Error! Bookmark not defined.
A. Strategi Komunikasi.....	Error! Bookmark not defined.
B. Kerangka Pemikiran Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III	Error! Bookmark not defined.
METODE PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Jenis Dan Pendekatan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B. Teknik Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.
C. Dokumentasi	Error! Bookmark not defined.
BAB IV	Error! Bookmark not defined.
HASIL PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Gambaran Umum Desa Nusajati.....	Error! Bookmark not defined.
B. Bagaimana Strategi Komunikasi Yang Dilakukan Oleh Kader Pemberdayaan Manusia Desa Nusajati Kepada Orang Tua Balita Dalam Upaya Menurunkan Angka Stunting.	Error! Bookmark not defined.
C. Apa Saja Hambatan Yang Dihadapi Kader Pemberdayaan Manusia Desa Nusajati Dalam Melakukan Strategi Komunikasi Kepada Orang Tua Balita Dalam Penurunan Stunting.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V.....	Error! Bookmark not defined.
KESIMPULAN DAN SARAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran.....	Error! Bookmark not defined.
C. Penutup.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Indikator Pencapaian Kompetensi	1
Tabel 2.1 Kompetensi Dasar	2
Tabel 2.2 Kompetensi Inti.....	3
Dst	4

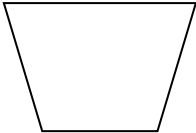
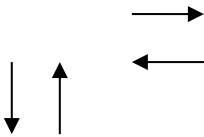
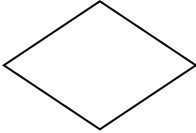
DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Model Penelitian.....	1
Gambar 2.1 Variabel Orientasi Jangka Panjang.....	2
Gambar 2.2 Variabel Orientasi Belajar	3
Gambar 3.1 Variabel Orientasi Inovasi.....	4

DAFTAR SINGKATAN

CRM	: <i>Customer Relationship Marketing</i>
MBV	: <i>Market Based View</i>
IPK	: Indeks Prestasi Kumulatif

DAFTAR SIMBOL

SIMBOL	PENGERTIAN	KETERANGAN
	Dokumen (<i>Document</i>)	Menunjukkan dokumen sebagai yang digunakan untuk merekam data terjadinya suatu transaksi
	Operasional Manual	Menunjukkan proses yang dikerjakan secara manual
	Garis aliran (<i>flow line</i>)	Menunjukkan arus data antar simbol/proses
	<i>Decision</i>	Menunjukkan pilihan yang akan dikerjakan atau keputusan yang harus dibuat dalam proses pengolahan data

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuesioner.....	1
Lampiran 2. Tabulasi Hasil Survei Pendahuluan.....	2
Lampiran 3. Transkrip Wawancara	3
Lampiran 4. Hasil Observasi.....	4

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Stunting adalah merupakan salah satu permasalahan gizi kronis yang masih menjadi perhatian serius di Indonesia, termasuk di wilayah pedesaan. Stunting adalah kondisi gagal tumbuh pada anak balita akibat kekurangan gizi yang berlangsung lama, terutama dalam masa 1.000 hari pertama kehidupan, yaitu sejak masa kehamilan hingga anak berusia dua tahun. Anak yang mengalami stunting tidak hanya memiliki postur tubuh lebih pendek dibandingkan anak seusianya, tetapi juga berisiko memiliki tingkat kecerdasan yang lebih rendah, produktivitas yang menurun, dan lebih rentan terhadap penyakit di kemudian hari (Zuhra et al., 2023).

Di Kabupaten Cilacap, termasuk Desa Nusajati, angka stunting masih menjadi persoalan yang cukup tinggi. Faktor penyebabnya sangat beragam, mulai dari kurangnya pemahaman orang tua tentang pentingnya asupan gizi, pola asuh yang kurang tepat, rendahnya kesadaran tentang pentingnya sanitasi dan kesehatan lingkungan, hingga keterbatasan akses terhadap fasilitas kesehatan. Orang tua, khususnya ibu balita, memiliki peranan penting dalam memastikan anak-anak mereka mendapatkan gizi yang cukup dan perawatan kesehatan yang baik (Aji & Aji, 2024).

Dalam rangka menanggulangi stunting, peran kader pemberdayaan manusia sangat strategis. kader pemberdayaan manusia desa Nusajati merupakan garda terdepan dalam mengedukasi masyarakat, khususnya orang tua balita, mengenai pencegahan stunting. Namun, keberhasilan upaya tersebut sangat bergantung pada strategi komunikasi yang digunakan. Komunikasi yang efektif dapat meningkatkan kesadaran, mengubah perilaku, dan mendorong partisipasi aktif masyarakat dalam program-program kesehatan dan gizi (Suryaningsih et al., 2023).

Strategi komunikasi yang digunakan oleh kader harus memperhatikan karakteristik sasaran, yakni orang tua balita yang mungkin memiliki tingkat pendidikan, pemahaman, serta latar belakang sosial budaya yang beragam. Kader perlu menggunakan pendekatan komunikasi, yang sederhana, interaktif, persuasif, dan berbasis pada kearifan lokal agar pesan yang disampaikan mudah diterima dan diimplementasikan (Suriati et al., 2023).

Keseriusan pemerintah dalam pencegahan stunting yang terdapat dalam strategi nasional percepatan pencegahan stunting patut diapresiasi. Dimasukkannya stunting sebagai prioritas masalah dalam penggunaan dana desa merupakan langkah tepat karena desa adalah ujung tombaknya, olehnya itu di setiap desa harus ada kader kesehatan yang fokus pada masalah ini. Mengingat peran kader yang vital maka kader perlu dibekali dengan pengetahuan yang baik. Tujuan penelitian ini adalah untuk meningkatkan peran kader

dalam pencegahan stunting di Desa Nusajati Kecamatan Sampang Kabupaten Cilacap (Sulistyorini et al., 2024).

Penelitian ini merupakan penelitian cohort selama 3 bulan dengan fokus sasaran adalah kader posyandu dan outputnya adalah status gizi TB/U semua anak usia 0-23 bulan di Desa Nusajati Kecamatan Sampang. Hasil: hasil penelitian menunjukkan usaha kader berhasil menurunkan prevalensi stunting dari 35,3% pada November 2018 menjadi 16,7% pada Oktober 2019, pemberian ASI eksklusif berhubungan dengan kejadian stunting. Simpulan: Pendampingan kader harus dilakukan berkelanjutan agar kinerja kader tetap baik dan cara Komunikasi Kader untuk penurunan stunting (Rahim et al., 2023).

Stunting Juga merupakan salah satu permasalahan kesehatan masyarakat yang masih menjadi tantangan serius di Indonesia. Berdasarkan data dari Survei Status Gizi Indonesia (SSGI) tahun 2022, prevalensi stunting di Indonesia masih cukup tinggi, yakni sebesar 21,6%. Stunting tidak hanya berdampak pada pertumbuhan fisik anak, tetapi juga pada perkembangan kognitif dan produktivitas jangka panjang. Oleh karena itu, upaya percepatan penurunan stunting menjadi prioritas nasional dalam pembangunan kesehatan (Latifa & Apriliani, 2024).

Oleh karena itu, penting untuk meneliti bagaimana strategi komunikasi yang digunakan oleh Kader Pemberdayaan Manusia Nusajati, tantangan yang dihadapi dalam proses penyampaian

pesan, serta efektivitas pendekatan yang dilakukan terhadap orang tua balita dalam upaya penurunan angka stunting di desa tersebut. Penelitian ini diharapkan dapat memberikan gambaran yang lebih jelas mengenai praktik komunikasi pembangunan di tingkat desa dan menjadi bahan evaluasi serta perbaikan kebijakan komunikasi kesehatan masyarakat (Harahap & Wibowo, 2025).

Selain itu juga Strategi Komunikasi kelompok di terapkan juga melalui kegiatan Posyandu rutin, dan Kelas ibu Balita dan Pertemuan Kader dengan Masyarakat, pada forum tersebut, kader memanfaatkan media Komunikasi sederhana seperti Leaflet, poster dan buku kesehatan Ibu dan Anak (KIA) untuk menyampaikan pesan yang mudah di pahami. Pendekatan kelompok ini bertujuan membangun pengetahuan kolektif dan kesadaran bersama tentang pencegahan Stunting, sehingga perilaku orang tua dapat berubah secara positif (Elizabeth & Tsuroyya, 2025).

Kader Pemberdayaan manusia Juga menjalankan Strategi Komunikasi Persuasif dengan Menekankan manfaat jangka panjang dari pemenuhan gizi yang baik, seperti peningkatan kecerdasan anak, pencegahan penyakit serta keberhasilan pendidikan di masa depan. Dengan teknik berbicara atau bercerita (*Storytelling*), kader sering membagikan contoh kasus anak yang berhasil tumbuh sehat karena pola asuh dan gizi yang tepat. Pesan yang disampaikan dengan bahasa lokal dan sopan, ramah dan sesuai

budaya setempat ,sehinga mudah di terima oleh para orang tua (Allyreza & Jumiati, 2023).

Dalam pelaksanaan komunikasi ,kader pemberdayaan manusia tidak hanya berberan sebagai penyampai informasi,tetapi juga sebagi pedamping dan Monitor masykat.kominkasi dua arah menjadi prinsip utama agar orang tua balita dapat menyampikan kendala dan kesulitan dan keterbtasan pengetahuan tentang pengelolaan makanan bergizi (Harindi, 2024).

Upaya Komunikasi tersebut juga semakin kuat dengan kalobarasi dengan pemerintah Desa,Bidan Desa dan Puskesmas sampang ,kader Pemebrdayaan Manusia mendapatasi pesan komunikasi sesuai hasil pemantauwan lapngan ,seperti peningkatan kasus Balita yang Underwaigh (Memili Berat Badan yang lebih rendah).secara keseluruhan ,stategi Komunikasi Kader pemebedayan manusia Desa Nusajati menunjukan peran penting komunikasi yang terencana ,terstruktur,dan dekat dengan masykat dalam upaya menurunkan stunting.melalui pendekatan interpersonal,kelompok,dan persuasif meningkatkan pemahaman ,kesadaran dan partisipasi orang tua balita dalam pemenuhan gizi dan kesehatan anak,stategi ini diharapkan terus diperkuat untuk mencapai generasi Desa Nusajati kecamatan Sampang Kabupaten cilacap yang lebih sehat ,cerdas dan produktif (Ismah 2023)

B. Rumusan Masalah

1. Bagaimana strategi komunikasi yang dilakukan oleh kader pemberdayaan manusia Desa Nusajati kepada orang tua balita dalam upaya menurunkan angka stunting Implementasi Kurikulum Merdeka di satuan pendidikan?
2. Apa saja hambatan yang dihadapi kader pemberdayaan manusia Desa Nusajati dalam melakukan Strategi komunikasi kepada orang tua balita dalam penurunan stunting?

C. Tujuan Penelitian

1. Untuk mengetahui bagaimana strategi komunikasi yang dilakukan oleh kader pemberdayaan manusia Desa Nusajati kepada orang tua balita dalam upaya menurunkan angka stunting.
2. Untuk Mengetahui apa saja hambatan yang dihadapi kader pemberdayaan manusia Desa Nusajati dalam melakukan Strategi komunikasi kepada orang tua balita dalam penurunan stunting.

D. Manfaat Penelitian

Adapun manfaat penelitian, sebagai berikut:

1. Manfaat Teoritis
 - a. Hasil penelitian ini dapat bermanfaat sebagai tambahan literatur bagi mahasiswa atau referensi di perpustakaan UNUGHA Cilacap.

- b. Sebagai referensi untuk menambah wawasan keilmuan dalam bidang strategi komunikasi.
- c. Menambah referensi ilmiah terkait strategi komunikasi kader Pemberdayaan Manusia desa dalam upaya penurunan stunting, khususnya di bidang komunikasi kesehatan masyarakat.
- d. Skripsi ini diharapkan dapat memberikan kontribusi secara teoritis dalam pengembangan kajian tentang nilai-nilai cinta dalam perspektif Islam. Dengan mengangkat konsep "Strategi Komunikasi ", Skripsi ini dapat memperkaya literatur akademik mengenai Integrasi antara spiritualitas dan cinta dalam hubungan antar manusia, khususnya dalam konteks pernikahan dan relasi yang berlandaskan nilai keagamaan, Pemaknaan cinta sebagai ibadah, yang menempatkan cinta bukan hanya sebagai perasaan emosional, tetapi juga sebagai bentuk tanggung jawab spiritual dan sosial Konsep cinta dalam Islam, dengan fokus pada bagaimana nilai-nilai seperti niat baik (niyyah), kasih sayang (rahmah), dan keberkahan (barakah) membentuk dasar hubungan yang sehat dan bermakna, Kontribusi terhadap studi interdisipliner seperti sosiologi agama, psikologi Islam, dan etika, dengan menekankan pentingnya dalam memahami cinta.

2. Manfaat Praktis

- a. Penelitian ini diharapkan dapat menjadi masukan bagi kader Kesehatan Desa Nusajati Kecamatan sampang Kabupaten Cilacap sebagai bahan pertimbangan dalam menerapkan strategi komunikasi dalam meningkatkan kepercayaan tata cara penurunan stunting yang ada Di Desa Nusajati.
- b. Bagi masyarakat Desa Nusajati penelitian ini dapat memberikan informasi yang profesionalitas Bagi kader Kesehatan yang berperan aktif langsung pada penanganan Balita yang di katakana Gorikan Stunting dan Pola asuh anak dalam penanganan Komonikasi penurunan Stunting yang diteliti dan diharapkan dapat meningkatkan kepercayaan Kader dalam Komonikasi tata cara penurunan Stunting dengan soliasi terhadap ibu- ibu Balita.
- c. Bagi kader Pemberdayaan Manusia desa: Memberikan gambaran dan masukan untuk meningkatkan efektivitas strategi komunikasi kepada orang tua balita.
- d. Bagi pemerintah desa dan instansi terkait: Menjadi bahan pertimbangan dalam merancang program pelatihan kader dan intervensi pencegahan stunting di tingkat desa.
- e. Bagi masyarakat, khususnya orang tua balita: Meningkatkan pemahaman tentang pentingnya

pencegahan stunting dan mendorong perubahan perilaku ke arah yang lebih sehat.

E. Keaslian Penelitian

N o	Nama Peneliti	Ta hun	Jenis Penelitian	Judul	Persamaan	Perbedaan
1	Wulandari	2022	Skrripsi	Komunikasi Interpersonal Kader Posyandu dalam Meningkatkan Pengetahuan Gizi Ibu Balita	Sama-sama meneliti komunikasi kader kesehatan kepada ibu balita serta berkaitan dengan peningkatan pemahaman gizi dan pencegahan stunting.	Penelitian Wulandari berfokus pada komunikasi interpersonal kader posyandu dalam meningkatkan pengetahuan gizi ibu balita, sedangkan penelitian ini meneliti strategi

						komunikasi Kader Pemberdayaan Manusia dalam menurunkan stunting.
2	Citra Mutiara Devi	2023	Skripsi	Strategi Komunikasi Kader Posyandu dalam Upaya Pencegahan Stunting di Surabaya	Sama-sama membahas strategi komunikasi kader kesehatan dalam pencegahan stunting pada masyarakat khususnya orang tua balita.	Penelitian Devi dilakukan di wilayah perkotaan Surabaya dan fokus pada kader posyandu, sedangkan penelitian ini dilakukan di Desa Nusajati

						dan fokus pada Kader Pemberdayaan Manusia (KPM).
3	Muhammad Rafi Arwansyah Kadri	2024	Skrripsi	Peran Kader Pembangunan Manusia dalam Pencegahan Stunting di Desa Karang Satria	Sama-sama meneliti peran dan komunikasi kader pembangunan/pemberdayaan manusia dalam upaya pencegahan stunting di tingkat desa.	Penelitian Kadri menekankan pada peran kader secara umum dalam pencegahan stunting, sedangkan penelitian ini lebih fokus pada strategi komunikasi kader

						kepada orang tua balita.
4	Dhea Arwin da Effendy	2024	Skripsi	Komunikasi Interpersonal Kader Posyandu dengan Orang Tua Balita dalam Pencegahan Stunting di Desa Tumpatan Kabupaten Deli Serdang	Sama-sama meneliti komunikasi kader kesehatan dengan orang tua balita terkait pencegahan stunting.	Penelitian Effendy menekankan pada komunikasi interpersonal antara kader posyandu dan orang tua balita, sedangkan penelitian ini meneliti strategi komunikasi secara lebih luas

						yang dilakuka n oleh Kader Pemberd ayaan Manusia .
5	Siti Nur Aisyah	202 1	Skrip si	Peran Kader Posyand u dalam Upaya Pencega han Stunting pada Balita di Desa Sukama ju	Sama-sama meneliti peran kader kesehatan atau Kader pemberdayaan Manusia dalam upaya pencegahan stunting pada balita di masyarakat.	Peneliti an Aisyah lebih meneka nkan pada peran kader posyand u dalam kegiatan pelayana n kesehata n, sedangk an peneliti an ini lebih menitikb eratkan pada

						strategi komunikasi Kader Pemberdayaan Manusia dalam menurunkan angka stunting di Desa Nusajati
--	--	--	--	--	--	---

F. Tinjauan Pustaka

1. Strategi Komunikasi

Strategi komunikasi dalam pendekatan kualitatif tidak hanya dilihat dari bentuk pesan dan media, tetapi juga makna yang dikonstruksi oleh komunikator dan komunikan dalam konteks sosial tertentu. Menurut Cangara, strategi komunikasi adalah perencanaan dan pengelolaan komunikasi untuk mencapai tujuan tertentu, melalui pemilihan pendekatan, saluran, dan metode penyampaian pesan yang sesuai dengan karakter audiens (Wulandari & Kurniawan, 2024).

2. Komunikasi Pemberdayaan

Komunikasi pemberdayaan adalah proses dialogis yang bertujuan meningkatkan kesadaran dan kapasitas masyarakat

untuk mengambil keputusan dan tindakan yang berkaitan dengan kehidupannya. Dalam konteks ini, kader pemberdayaan tidak sekadar menyampaikan informasi, tetapi menjadi fasilitator perubahan perilaku melalui komunikasi yang bersifat partisipatif dan edukatif (Putri & Sari, 2025).

3. Stunting dan Peran Komunikasi

Stunting adalah masalah gizi kronis yang memerlukan intervensi tidak hanya medis tetapi juga edukatif. Komunikasi memegang peran penting dalam menyampaikan informasi yang relevan dan mendorong perubahan perilaku keluarga dalam pengasuhan anak. Menurut WHO, edukasi dan komunikasi yang tepat terbukti efektif dalam mengurangi prevalensi stunting di komunitas (Kusuma & Prasetyo, 2023).

4. Strategi Komunikasi Efektif

Komunikasi efektif merupakan proses penyampaian informasi, ide, atau pesan secara jelas dan terarah sehingga pesan dapat dipahami dengan baik oleh penerima dan tujuan komunikasi dapat tercapai (Kurniasih 2017)

Komunikasi dikatakan efektif apabila terjadi kesamaan pemahaman antara pengirim dan penerima pesan serta menghasilkan umpan balik yang sesuai. Dalam bidang kesehatan, komunikasi efektif sangat penting karena dapat meningkatkan pemahaman masyarakat, membangun kepercayaan, serta mendorong perubahan sikap dan perilaku

terkait kesehatan. Oleh karena itu, penyampaian informasi kesehatan perlu dilakukan dengan bahasa yang jelas, mudah dipahami, dan sesuai dengan kondisi sosial budaya masyarakat agar pesan kesehatan dapat diterima dan diterapkan dengan baik oleh sasaran komunikasi (Hidayat & Nurjanah, 2024).

G. Sistematika Penulisan Skripsi

Sistematika penulisan penelitian ini digunakan untuk memberikan gambaran secara umum terkait dengan hasil penelitian, serta mempermudah peneliti serta pembaca dalam mencari informasi terkait dengan hasil penelitian ini. Adapun sistematika penulisan dalam penelitian ini adalah sebagai berikut:

- Bab I : Pendahuluan. Berisi tentang latar belakang, rumusan masalah, tujuan penelitian, Manfaat Penelitian, Tinjauan pustaka, keaslian penelitian, sistematika Penulisan.
- Bab II : Landasan Teori. Berisikan tentang analisis strategi komunikasi, Penurunan stunting , dan cara Komunikasi pada kader Kesehatan tata cara Penurun stunting pada Balita.
- Bab III : Metode Penelitian. Bab ini memuat tentang metode pembahasan yang membahas tentang pendekatan penelitian, teknik pengumpulan data, jenis data, teknik analisis data.

- Bab IV : Pembahasan Penelitian. Membuat terkait hasil penelitian terkait Analisis Terhadap strategi komunikasi kader pemberdayaan manusia desa nusajati orang tua balita dalam menurunkan stunting di desa nusajati kecamatan sampang kabupaten cilacap
- BabV : Hasil Penelitian dan penutup. Membuat Kesimpulan dan saran dari hasil penelitam