

DAFTAR PUSTAKA

- Abid, M. A. (2025). *Mengatasi Kecanduan Gadget Pada Anak Pengaruh Buruk Dalam Konsentrasi Belajar Dan Cara Mengatasinya Dengan Kasih Sayang*. Mandita.
- Agustin, D. A. (2025). *Hubungan Kualitas Tidur Dengan Konsentrasi Belajar Pada Pemaja*.
- Anggeriani, L. A., & Ain, S. Q. (2024). *Dampak Kurang Konsentrasi Siswa Pada Pembelajaran Matematika*. 7(3), 789–797. <https://doi.org/10.31004/Aulad.V7i3.773>
- Aprian, M. N., Hayu, W. R. R., & Efendi, I. (2025). *Analisis Konsentrasi Siswa Terhadap Kemandirian Belajar Di Kelas V SD Negeri Padaraang*.
- Ardiansyah, Risnita, & Jailani, M. S. (2023). *Teknik Pengumpulan Data Dan Instrumen Penelitian Ilmiah Pendidikan Pada Pendekatan Kualitatif Dan Kuantitatif. I*, 1–9.
- Arifin, B., Ratnasari, Y., & Ardianti, S. D. (2025). *Analisis Tingkat Konsentrasi Belajar Siswa Kelas IV SD 4 Payaman Kudus Dalam Proses Pembelajaran IPAS Ditinjau Dari Hasil Belajar*. 10(September), 316–331.
- Asari, I. A. C., Susanti, M., & Gera, I. G. (2023). Analisis Peran Permainan Edukatif Dalam Pengembangan Keterampilan Kognitif Anak Usia Dini Berdasarkan Sudut Pandang Ki Hajar Dewantara. *Journal Of Global Research Education*, 1(1), 53–65. <https://doi.org/10.62194/V3b25190>
- Ayuningdyah, A. A., Embrik, I. S., & Pratiwi, A. (2024). *Hubungan Antara Sleep Hygiene Dengan Kualitas Tidur Pada Remaja Di SMAN 11 Kabupaten Tangerang*. 2, 347–351.
- Azmi, L., & Agustina. (2021). *Pengaruh Lingkungan Sekolah Terhadap Prestasi Belajar Siswa Di Sekolah Dasar : Tinjauan Literatur*.
- Balasad, N., Ardianto, R., Lestari, P., & Purwanto, W. (2025). Pengaruh Kebiasaan Tidur Terhadap Fokus Belajar Siswa : Tidur Awal Vs . Begadang. *Jurnal Lingkar Mutu Pendidikan*, 22(1), 1–7.
- Dahlia, D., Wulandari, S., Haldian, & Indrawan, I. (2025). *Teknik Pengumpulan Data Evaluasi Pendidikan*. 4(2), 63–69.
- Devi, N. K. A., & Heri, M. (2021). *Pemenuhan Kebutuhan Istirahat dan Tidur Pada Anak*. 4(1), 7–16.
- Dhey, K. A., Longa, V. M., Dhema, Y., Sebastianus, Y., Lawe, Y. U., Studi, P., Guru, P., Dasar, S., & Bakti, P. C. (2023). *Upaya Guru Dalam Meningkatkan Motivasi Dan Konsentrasi Belajar Siswa Kelas 2 Sekolah Dasar Dengan Menggunakan Metode Demonstrasi Pada Mata Pelajaran Ipa*. 2023, 9–16.
- Fauzia, C., Marcelya, D., Lestari, E. A., & Annisa, R. W. (2023). *Peningkatan*

- Konsentrasi Peserta Didik Sekolah Dasar Melalui Program Bimbingan Belajar. 1*, 367–376.
- Firdausya, F. A., & Indawati, R. (2023). *Perbandingan Uji Glejser Dan Uji Park Dalam Mendeteksi Heteroskedastisitas Pada Angka Kematian Ibu Di Provinsi Jawa Timur Tahun 2020. 7*, 793–796.
- Gading Berlinda Susanto, V. A. (2024). *Pengaruh Lingkungan Belajar Dan Tingkat Pemahaman Siswa Terhadap Hasil Belajar. 10(2)*, 994–1002.
- Gunarsa, S. D., & Wibowo, S. (2021). *Hubungan Kualitas Tidur Dengan Kebugaran Jasmani Siswa*.
- Hablani, S., Lestari, R. F., & Niriyah, S. (2020). *Hubungan Penggunaan Gadget Dengan Kuantitas Dan Kualitas Tidur Pada Anak Sekolah (Kelas IV Dan V) Di SD Negeri 182 Kota Pekanbaru. 4(1)*, 26–37.
- Handayani, F. (2022). *Hubungan Kualitas Tidur Dengan Konsentrasi Belajar Pada Siswa Di SMP N 5 X Koto Kabupaten Tanah Datar Tahun 2022*.
- Hasbi, A. Z. El, Damayanti, R., Hermina, D., & Mizani, H. (2023). *Penelitian Korelasional (Metodologi Penelitian Pendidikan). 2(6)*, 784–808.
- Heriyani, E., Dewanti, N. A. D., Alivia, E. A., Maghfiraldi, F., & Azzahra, A. F. (2025). Tinjauan Literatur: Pola Belajar Efektif Dalam Literature Review: Effective Study Patterns In Improving Students Study Concentration. *Renjana Pendidikan Dasar, 5(2)*, 125–131.
- Hidayat, A. A., & Uliyah, M. (2020). *Buku Ajar Kebutuhan Dasar Manusia*. Health Books Publishing. <https://books.google.co.id/books?id=Hb8TEAAQBAJ>
- Ida, N., Halistin, & Ilham, M. (2023). *Pengaruh Tingkat Konsentrasi Belajar Siswa Terhadap Hasil Belajar Matematika Di Sekolah Dasar. 4(1)*, 20–31.
- Ikawati, Y., Nurahmawati, D., & Mulazimah. (2021). *Pengaruh Puasa Ramadhan Terhadap Kecukupan Jam Tidur Effect Of Ramadan Fasting On The Adequacy Of Elementary. 840–856*.
- Indriani, N., Izzah, U., & Anggraeni, N. M. M. (2024). *Pola Tidur Anak Usia 10-12 Tahun Dengan Riwayat Penggunaan Smartphone. 4(1)*, 148–154.
- Irman, V., & Morika, H. D. (2022). *Hubungan Adiksi Game Online Dengan Kualitas Tidur Pada Remaja Di SMPN 1 Lubuk Alung. 77–86*.
- Junita, & Hareva, D. (2023). *Analisis Sistem Pendeteksi Tahapan Tidur (Sleep Stage Detection System Analysis). 7(1)*, 52–64.
- Kamila, A. (2022). *Pengaruh Brain Gym Terhadap Tingkat Konsentrasi Belajar Pada Siswa Sekolah Dasar. 4*, 694–705.
- Karsudjono, N. P. R. A. J., & Hidayatullah, I. (2024). *Pelatihan SPSS Uji Validitas Dan Uji Realibilitas Untuk Data Primer. 5(2)*, 21–26.

- Kosim, N. (2022). *Problematisasi Perkembangan Pada Anak Usia Sekolah Dasar*. 2(April).
- Lestari, A. L., Mawadah, A. Z., Herlambang, G. A., & Auliya, L. (2023). *Posisi Tempat Duduk Menentukan Konsentrasi Belajar*. 1(1), 531–542.
- Lestari, D. (2025). *Hubungan Kualitas Tidur Dengan Konsentrasi Belajar Pada Anak Usia 5-6 Tahun Ra Pertiwi Koto Alam Kecamatan Pangkalan Koto Baru Kabupaten Lima Puluh Kota*.
- Lestari, S. (2023). *Analisis Algoritma Regresi Linear Sederhana Dalam Memprediksi Tingkat Penjualan Album KPOP*. 2(1), 199–209. <https://doi.org/10.55123/Insologi.V2i1.1692>
- Lisnawati, I., Ningrum, D., & Nurhidayah, I. (2025). *Hubungan Kualitas Tidur Dan Aktivitas Fisik Dengan Konsentrasi Belajar Mahasiswa*. 10(2).
- Liviany, E., & Mantu, M. R. (2020). *Hubungan Gangguan Tidur Dengan Nilai Mata Pelajaran Siswa SD X Di Sibolga Sumatera Utara*. 2(1), 47–53.
- Mardiana, Wulandari, H., & Apsari, N. (2024). *Konsentrasi Belajar Siswa Dalam Pembelajaran Tematik Kelas V SDN 5 Nanga Nuak*. 12(1), 76–84. <https://doi.org/10.46368/Jpd.V12i1.2189>
- Margiathi, S. A., Lerian, O., Wulandari, R., Putri, N. D., & Musyadad, F. (2023). *Dampak Konsentrasi Belajar Terhadap Hasil Belajar Peserta Didik*. 1(1), 61–68.
- Marzatifa, L., & Agustina, M. (2021). *Ice Breaking : Implementasi , Manfaat Dan Kendalanya Untuk Meningkatkan Konsentrasi Belajar Siswa*. 6(2), 162–171. <https://doi.org/10.32505/AI-Azkiya.V6i2.3309>
- Muhdar, S. (2025). *Dampak Penggunaan Gadget Terhadap Konsentrasi Belajar Siswa Sekolah Dasar*. 10.
- Mulyadi, Muttaqin, Z., Sormin, M. A., Ribut, & Atok. (2025). *Pendekatan Kualitatif, Kuantitatif Dan Mixed Methods : Menyusun Metodologi Penelitian Yang Komprehensif*. Penerbit Adab. <https://books.google.co.id/books?id=8g5neqaaqbaj>
- Muniarti, Y., Ariani, T., Aisyah, S., & Yarni, L. (2023). *Perkembangan Usia Dini (Masa Kanak-Kanak Awal)*. *Jurnal Pendidikan Dan Ilmu Sosial (Jupendis)*, 2(1), 291–303. <https://doi.org/10.54066/Jupendis.V2i1.1277>
- Mustika, E., Abukasim, S., & Novianty, N. (2022). *Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Kualitas Tidur Bayi Usia 0 – 3 Bulan*. 4(4), 419–424.
- Nafia Wafiqni, Safa Amalia, I. S. (2023). *Hubungan Lingkungan Belajar Dengan Motivasi Belajar Siswa Sekolah Dasar*. 10(1), 69–82.
- Nasar, A., Saputra, D. H., Arkaan, M. R., Ferlyando, M. B., Andriansyah, M. T., & Pangestu, P. D. (2024). *Uji Prasyarat Analisis*. 2(6), 786–799.

- Nasution, D. R. S., Liana, Lubis, Y. A., Nazlina, N., & Rido. (2025). *Penyuluhan Pentingnya Tidur Yang Cukup Bagi Anak Di SD Negeri 200103 Padangsidempuan*. 7(1), 5–8.
- Nuha, F. D. (2023). *Pengaruh Lingkungan Belajar Dan Motivasi Belajar Terhadap Keaktifan Belajar Siswa Sekolah Dasar*. 01(02).
- Nuwa, N. (2024). *Pengaruh Konsentrasi Belajar Siswa Terhadap Daya Serap Materi Pembelajaran Bahasa Indonesia Di Kelas IV SDN 04 Tilamuta Kabupaten Boalemo*. 3(2), 305–315.
- Pamuji, S. (2024). *Tidur Siang Sebagai Upaya Peningkatan Konsentrasi Belajar Pada Siswa SD Muhammadiyah 4 Zamzam*. *JICN: Jurnal Intelek Dan Cendekiawan Nusantara*, 1(1), 167–174.
<https://jicnusantara.com/index.php/jicn>
- Parlin Tambunan, M Fikry Ardiansyah, M. G. K. (2020). *Pengaruh Suasana Lingkungan Belajar Terhadap Konsentrasi Belajar Siswa Dalam Mata Pelajaran Produktif*. 09, 175–182.
<https://doi.org/10.21009/jpensil.V9i3.16674>
- Parmasari, W. D., & Maharani, M. A. (2025). *Korelasi Durasi Tidur Anak Usia 2-5 Tahun Dengan Insidensi Underweight Di Kabupaten Banyuwangi*. *Correlation Of Sleep Duration Of Children Aged 2-5 Years With The Incidence Of Underweight In Banyuwangi*. 3(1), 23–29.
- Puspita, M. (2023). *Pengaruh Penggunaan Permainan Edukatif Matematika Terhadap Prestasi Belajar Siswa*. *Jurnal Dunia Ilmu*, 3(10), 1–23.
<http://duniailmu.org/index.php/Repo/Article/View/300>
- Putra, I. W. P. K. (2022). *Hubungan Kualitas Tidur Dengan Konsentrasi Belajar Di Masa Pandemi Covid-19 Pada Mahasiswa Keperawatan*.
- Putri, R. A., Magdalena, I., Fauziah, A., Azizah, F. N., & Tangerang, U. M. (2021). *Pengaruh Gaya Belajar Terhadap Pembelajaran Siswa Sekolah Dasar*. 1(2), 157–163.
- Rahma, A. N. A., Desilawati, D. N., Nurezalita, F. N., & Ridha Nurkholifah, U. K. (2024). *Hubungan Antara Kualitas Tidur Dengan Prestasi Belajar Peserta Didik Di Sekolah Dasar*. *Jurnal Pendidikan Dan Pengajaran*, 2(4), 251–256.
- Rahmadhani, H. (2020). *Metodologi Penelitian Skripsi Dengan Aplikasi SPSS*. CV Budi Utama.
- Rahmani, F., Cahyaningsih, H., Sofyana, H., & Kusmiati, S. (2020). *Gambaran Pola Tidur Anak Usia Sekolah*. 1(1), 79–86.
- Ramadhani, C. S., Wahono, F., Perianti, W. A., & Wijanarko, T. (2025). *Konsentrasi Belajar Anak SD Di Tengah Maraknya Teknologi : Tantangan Dan Solusi*. 3, 1–8.
- Retnaningsih, D., & Kustriyani, M. (2020). *Hubungan Antara Kualitas Tidur*

- Dengan Konsentrasi Belajar Pada Anak Usia Sekolah Di SD Negeri 3 Candisari Kecamatan Purwodadi Kabupaten Grobogan. *Jurnal Ners Widya Husada Semarang*, 1(1), 43–50. [Http://Stikeswh.Ac.Id:8082/Journal/Index.Php/Jners/Article/View/124](http://Stikeswh.Ac.Id:8082/Journal/Index.Php/Jners/Article/View/124)
- Richardo, E. Y., & Kholifah, S. (2023). Peningkatan Kemampuan Penalaran Matematika Dan Minat Belajar Melalui Game Edukasi Wordwall. *Journal Of Educational Review And Research*, 6(2), 161. [Https://doi.org/10.26737/Jerr.V6i2.5178](https://doi.org/10.26737/Jerr.V6i2.5178)
- Rizqia, N. A. M., & Wulandari, A. (2025). *Manajemen Pola Tidur : Sleep Hygiene Pada Anak*. Widina Media Utama.
- Romadhoni, R. R., Maulida, S. C., Balkis, M., & Windaniah, D. (2023). *Hubungan Antara Gangguan Kuantitas Dan Kualitas Tidur Pada Anak Di SD Negeri Kepatihan 05 Jember*. 1–8.
- Rositadinyati, A. F., Purwanti, L., & Faculty, P. H. (2020). *Ghidza : Jurnal Gizi Dan Kesehatan*. 4(1), 79–89.
- Rumina. (2024). *Teknik Pengumpulan Data Dalam Penelitian Pendidikan*. 157–177.
- Saepulloh, A., Rustina, R., & Joni. (2023). *Pengaruh Cronotype Terhadap Prestasi Belajar Siswa Di Sekolah Dasar Negeri Dan Sekolah Dasar Islam Terpadu*. 27–30.
- Salikunna, N. A., Astiawan, W. D., Handayani, F., & Ramadhan, M. Z. (2022). *Hubungan Antara Kualitas Tidur Dengan Tingkat Konsentrasi Pada Mahasiswa*. 8(3), 157–163.
- Salsa Wulandari, R. P. (2024). *Deskripsi Kualitas Tidur Dan Pengaruhnya Terhadap Konsentrasi Belajar Mahasiswa*. 10(1), 101–108.
- Sari, R. A., & Irdawati. (2025). *Terapi Sleep Hygiene Dalam Meningkatkan Kualitas Tidur*. 9, 2390–2394.
- Sari, R. P., & Ramadhan, F. R. (2020). *Pola Tidur Pada Anak Usia 9-12 Tahun Yang Bermain Game Online*. 97–102.
- Setyawati, N. E., & Widyana, R. (2022). *Jurnal Psikologi Terapan Dan Pendidikan Belajar Pada Siswa SMP 2 Sleman*. 4(2), 117–123.
- Simbolon, E., & Soleh, D. A. (2025). *Analisis Dampak Lingkungan Kelas Terhadap Konsentrasi Belajar Siswa*. 5(1), 116–128.
- Sugiyono. (2024). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Alfabeta.
- Suryati, Dormina, & Irwandi. (2024). *Edukasi Pengaruh Pola Tidur Terhadap Obesitas Pada Remaja*. 6(1), 112–118. [Https://doi.org/10.36565/Jak.V6i1.673](https://doi.org/10.36565/Jak.V6i1.673)
- Susanti, Y. I. D. (2018). *Hubungan Antara Pola Tidur Dengan Belajar*. June.

- Tahsinia, J., Waskita, D. T., & Sabilah, N. (2022). *Upaya Meningkatkan Konsentrasi Belajar Anak Usia Dini Melalui Metode Demonstrasi*. 3(1), 63–70.
- Ulum, A. B. B., Kuswara, G. A., Aditya, M., Zaidan, M., Hidayat, & Zulkarnaen, I. (2024). *Kepuasan Mahasiswa Terhadap Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya Menggunakan Metode Uji Prasyarat Berbasis Software SPSS*. 2(7), 719–727.
- Wahyuningrum, E., Yulianti, N. R., & Gayatina, A. K. (2019). Gambaran Kualitas Tidur Anak Usia Sekolah. *Jurnal Keperawatan BSI*, 7(2), 1–10.
- Widhawati, R., Amiati, S., & Yulistani, A. (2020). *Hubungan Kuantitas Tidur Dengan Konsentrasi Belajar Remaja Di Pondok Pesantren Madinatunnajah Tangerang Selatan*. III, 105–111.
- Winata, I. K. (2021). *Konsentrasi Dan Motivasi Belajar Siswa Terhadap Pembelajaran Online Selama Masa Pandemi Covid-19 Student Learning Concentration And Motivation On Online Learning During The Covid-19 Pandemic*. 5(1), 13–24.
- Wulandari, I. P. (2023). *Hubungan Antara Kualitas Tidur Dengan Konsentrasi Belajar Pada Siswa SMA Negeri 1 Batangan*.
- Yonandes, B., Munjiatun, & Antosa, Z. (2025). *Hubungan Pola Tidur Terhadap Konsentrasi Belajar Siswa Di Elhaqqa Quraniq School*. 11, 219–229.
- Yusman, E. F., & Suriani, A. (2024). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Konsentrasi Belajar Siswa Sekolah Dasar. *Central Publisher*, 3, 292–299.
- Zulfa, N. A., & Mujazi, M. (2021). *Hubungan Pola Tidur Terhadap Konsentrasi Belajar Peserta Didik Di SDN Kembangan Utara 06 Pagi*.
- Zulfa, U., Rohmad, & Munjin. (2025). *Metodologi Penelitian Pendidikan: Kuantitatif, Kualitatif, Dan Campuran*. Kencana.

