

SKRIPSI
STUDI KASUS DINAMIKA RESILIENSI REMAJA DENGAN KELUARGA
BROKEN HOME DI SMP YA BAKII 2 KESUGIHAN



Disusun dan diajukan sebagai syarat mendapatkan gelar Sarjana
Pendidikan di Universitas Nahdlatul Ulama Al Ghazali Cilaacap

Disusun Oleh

Nama : Wahidatun Sofiatil Ngasobiyah

NIM : 22CI10006

Program Studi : Bimbingan dan Konseling

FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS NAHDLATUL ULAMA AL GHAZALI CILACAP
TAHUN 2026



Lutfiani Nur - Staff UPT Perpustakaan Al Ghazali

WAHIDATUN SOFIA 22CI10006. - Wahidatun Sofiatil N 06.docx

- 15S-A1-Informatik jun 096
- 26S-A2-Informatik 1 (Moodle PP)
- FH Karnten Gemeinnützige Gesellschaft mbH

Document Details

Submission ID
trnold::1:3596146327

216 Pages

Submission Date
Jun 17, 2026, 4:38 AM GMT+2

29,797 Words

Download Date
Jun 17, 2026, 4:47 AM GMT+2

183,479 Characters

File Name
WAHIDATUN_SOFIA_22CI10006_-_Wahidatun_Sofiatil_N_06.docx

File Size
6.2 MB

25% Overall Similarity

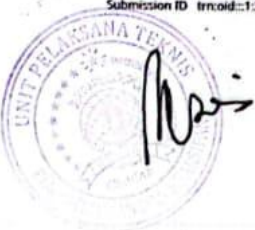
The combined total of all matches, including overlapping sources, for each database.

Top Sources

- 23%  Internet sources
- 13%  Publications
- 14%  Submitted works (Student Papers)




Page 3 of 233 - Integrity Overview

Submission ID: 1:3596146327


Top Sources

- 23%  Internet sources
- 13%  Publications
- 14%  Submitted works (Student Papers)

Top Sources

The sources with the highest number of matches within the submission. Overlapping sources will not be displayed.

1	Internet	repository.uin-suska.ac.id	2%
2	Internet	etheses.uin-malang.ac.id	2%
3	Internet	core.ac.uk	1%
4	Internet	repository.upi.edu	1%
5	Internet	eprints.unugha.ac.id	<1%
6	Internet	www.ejurnal.stita.ac.id	<1%
7	Internet	eprints.uny.ac.id	<1%
8	Internet	digilib.uin-suka.ac.id	<1%
9	Internet	eprints.umg.ac.id	<1%
10	Internet	docplayer.info	<1%
11	Internet	repository.radenintan.ac.id	<1%

SURAT KEASLIAN TULISAN

SURAT KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini.

Nama : Wahidatun Sofiatil Ngasobiyah

NIM : 22C110006

Program Studi : Bimbingan Dan Konseling

Menyatakan bahwa skripsi saya dengan judul "STUDI KASUS DINAMIKA RESILIENSI REMAJA DENGAN KELUARGA *BROKEN HOME* DI SMP YA BAKII 2 KESUGIHAN" ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri. Selain itu, sumber informasi yang dikutip dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka. Apabila pada kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan saya.

Cilacap, 18 Mei 2026

Yang membuat pernyataan

A yellow 1000 Rupiah Indonesian banknote is shown with a black ink signature written over it. The signature appears to be 'Wahidatun Sofiatil Ngasobiyah'. The banknote features the number '1000' and the text 'REPUBLIK INDONESIA' and 'BANK INDONESIA'.

Wahidatun/Sofiatil Ngasobiyah

HALAMAN PERSETUJUAN

HALAMAN PERSETUJUAN

Nama : WAHIDATUN SOFIATIL NGASOBIYAH
NIM : 22CI10006
Judul Skripsi : STUDI KASUS DINAMIKA RESILIENSI REMAJA DENGAN
KELUARGA *BROKEN HOME*

Proposal skripsi ini telah disetujui untuk diseminarkan dihadapan Tim Penguji
Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Nahdlatul
Ulama Al Ghazali Cilacap.

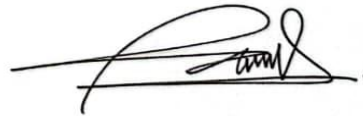
Cilacap, 8 Juni 2026
Persetujuan Pembimbing

Pembimbing 1



Ahmad Mukhlisin, M.Pd.I
NIDN. 2111098601

Pembimbing 2

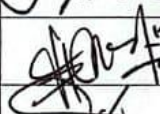


Faishal Ridhwan, M.Pd.
NIDN. 0609059401

PENGESAHAN

Nama : WAHIDATUN SOFIATIL NGASOBIYAH
NIM : 22C110006
Judul : Studi Kasus Dinamika Resiliensi Remaja Dengan Keluarga
Broken Home di SMP Ya BAKII 2 Kesugihan

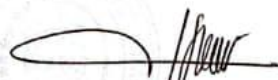
Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Nahdlatul Ulama Al Ghazali Cilacap pada sidang skripsi hari Rabu, tanggal 01, bulan Juli, tahun 2026 dengan hasil LULUS. Skripsi ini telah direvisi dan mendapatkan persetujuan dari Tim Penguji. Persetujuan hasil revisi oleh Tim Penguji:

Jabatan	Nama Penguji	Tanda Tangan	Tanggal
Ketua Sidang & Penguji 1	Dr. Lumaar Ridlo, S.Psi., M.Pd.		8/26 7
Penguji 2	Sandi Aji Wahyu Utomo, M.Pd.I		8/26 7
Pembimbing 1	Ahmad Mukhlisin, M.Pd.I.		8/26 7
Ass. Pembimbing	Faishal Ridlwan, M.Pd.		9/26 7
Sekretaris	Wulandari Retnaningrum, M.Pd.		9/26 7

Skripsi disahkan oleh Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Nahdlatul Ulama Al Ghazali Cilacap pada:

Tanggal : 09 JUL 2026

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan



Dr. Khulaimata Zalfa, M.Pd.
NIK. 41 230714 012

NOTA KONSULTAN

Hal : Naskah Skripsi Wahidatun Sofiatil Ngasobiyah

Lamp : -

Kepada
Yth. Dekan FKIP
Universitas Nahdlatul Ulama
Al Ghazali Cilacap
Di -
Cilacap

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Setelah membaca, mengoreksi dan mengadakan perbaikan seperlunya, maka konsultan berpendapat bahwa skripsi saudara:

Nama : WAHIDATUN SOFIATIL NGASOBIYAH
NIM : 22CI10006
Fakultas/Prodi : FKIP/BK
Judul Skripsi : STUDI KASUS DINAMIKA RESILIENSI REMAJA
DENGAN KELUARGA *BROKEN HOME* DI SMP YA BAKII 2 KESUGIHAN

Telah dapat diajukan kepada Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Universitas Nahdlatul Ulama Al Ghazali Cilacap untuk memenuhi sebagai syarat memperoleh gelar Strata Satu (S-1).

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Cilacap, 07 Juli 2026



Sandi Aji Wahyu Utomo, M.Pd.I
NIDN. 2124049201

MOTTO

"Patahlah, tapi jangan pernah menyerah. Setiap kesulitan yang kita hadapi adalah bahan bakar untuk melenting lebih tinggi. Resiliensi sejati bukanlah tentang tidak pernah jatuh, melainkan tentang selalu menemukan alasan untuk bangkit kembali."

(Wahidatun Sofiatil Ngasobiyah)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan *bismillahirrohmanirohim* dan rasa syukur *alhamdulillah* Skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Bapak Sirin, Mama Inah, dan Adiku Alfin tercinta, yang telah menjadi cahaya dan pelabuhan teraman dalam hidup penulis. Terima kasih atas cinta tanpa syarat, pengorbanan yang tidak pernah berhenti, kerja keras, serta doa yang selalu mengiringi langkah penulis hingga hari ini. Kekuatan terbesar penulis lahir dari keyakinan dan dukungan kalian.
2. Untuk diri penulis Wahidatun Sofiatil Ngasobiyah, yang telah bertahan sejauh ini, melewati banyak luka, kegagalan, dan proses panjang yang tidak mudah. Terima kasih karena tidak menyerah, terus berjuang meski dunia sering terasa berat, dan terus belajar bangkit dalam setiap kejatuhan, hidup dalam diri ini bagaikan air yang mengalir deras sebagaimana mungkin penulis tidak terbawa arus tersebut akan tetap memegang teguh prinsip pada diri penulis, jangan putus asa karena hidup ini akan terus berjalan waktu demi waktu semoga senantia diberikan kemudahan dalam segala hal, meskipun sejauh ini penulis selalu gagal dalam hal percintaan namun penulis pastikan tidak gagal dalam hal pendidikan, karir dimasa depan kelak.
3. Dengan penuh rasa syukur dan bangga, karya sederhana ini saya persembahkan kepada almamater tercinta, Universitas Nahdlatul Ulama Al Ghazali Cilacap, yang telah menjadi tempat saya menimba ilmu, mengembangkan potensi, serta membentuk karakter dan wawasan selama masa perkuliahan. Terima kasih atas segala ilmu, pengalaman, dan kesempatan yang telah diberikan sehingga saya dapat menyelesaikan pendidikan dan karya ilmiah ini dengan baik. Semoga Universitas Nahdlatul Ulama Al Ghazali Cilacap senantiasa maju, berkembang, dan terus mencetak generasi yang berilmu, berakhlak, dan bermanfaat bagi masyarakat.

ABSTRAK

Wahidatun Sofiatil Ngasobiyah, 22CI10006, Studi Kasus Dinamika Resiliensi Remaja dengan Keluarga *Broken Home* di SMP Ya Bakii 2 Kesugihan. Program Studi Bimbingan dan Konseling, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Nahdlatul Ulama Al Ghazali Cilacap, Juni 2026.

Penelitian ini dilatar belakangi oleh adanya remaja yang berasal dari keluarga *broken home* namun tetap mampu bertahan, beradaptasi, dan menunjukkan perkembangan yang positif dalam kehidupannya. Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan dinamika resiliensi remaja dengan keluarga *broken home* di SMP Ya Bakii 2 Kesugihan. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan metode studi kasus. Subjek penelitian berjumlah lima siswa yang dipilih menggunakan teknik purposive sampling. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara mendalam, observasi, dokumentasi, dan angket sebagai tahap penjarangan awal subjek. Teknik analisis data menggunakan reduksi data, penyajian data, dan penarikan kesimpulan. Keabsahan data dilakukan melalui triangulasi sumber dan triangulasi teknik. Hasil penelitian menunjukkan bahwa remaja dengan keluarga *broken home* mengalami berbagai dampak psikologis seperti sedih, kecewa, marah, kehilangan motivasi, dan kesulitan mengelola emosi. Meskipun demikian, seluruh subjek menunjukkan kemampuan resiliensi yang ditandai dengan kemampuan menerima keadaan, mengendalikan emosi, meningkatkan kemandirian, serta memiliki harapan untuk mencapai masa depan yang lebih baik. Resiliensi subjek dipengaruhi oleh faktor internal berupa motivasi diri dan kemampuan mengelola emosi, serta faktor eksternal berupa dukungan teman sebaya, guru BK, dan lingkungan sekolah.

Kata Kunci: Resiliensi, Remaja, *Broken Home*, Studi Kasus.

ABSTRACT

Wahidatun Sofiatil Ngasobiyah, 22CI10006, A Case Study of Adolescent Resilience Dynamics in *Broken Home* Families at SMP Ya Bakii 2 Kesugihan. Guidance and Counseling Study Program, Faculty of Teacher Training and Education, Nahdlatul Ulama Al Ghazali University Cilacap. June 2026.

This study was motivated by the phenomenon of adolescents from *broken home* families who are still able to survive, adapt, and demonstrate positive development in their lives. The purpose of this study was to describe the dynamics of resilience among adolescents from *broken home* families at SMP Ya Bakii 2 Kesugihan.

This research employed a qualitative approach using a case study method. The participants consisted of five students selected through purposive sampling. Data were collected through in-depth interviews, observation, documentation, and questionnaires used as an initial screening process. Data analysis was conducted through data reduction, data display, and conclusion drawing. Data validity was ensured through source triangulation and technique triangulation.

The findings revealed that adolescents from *broken home* families experienced various psychological impacts, including sadness, disappointment, anger, loss of motivation, and difficulties in emotional regulation. However, all participants demonstrated resilience through their ability to accept their circumstances, regulate emotions, develop independence, and maintain hope for a better future. The resilience process was influenced by internal factors such as self-motivation and emotional regulation, as well as external factors including peer support, guidance and counseling teachers, and the school environment.

Keywords: Resilience, Adolescents, Broken Home, Case Study.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya, sehingga Proposal Penelitian dengan judul "Studi Kasus Dinamika Resiliensi Remaja dengan Keluarga *Broken Home* di SMP Ya BAKII 2 Kesugihan" ini dapat diselesaikan. Proposal ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menempuh ujian seminar proposal penelitian pada Program Studi Bimbingan dan Konseling Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Nahdlatul Ulama Al Ghazali Cilacap.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak mungkin terwujud tanpa bantuan dari berbagai pihak, selain itu, penulis juga mengucapkan terimakasih atas dorongan dan keterlibatan berbagai pihak dalam penyusunan skripsi ini.

Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. H.A. Luthfi Hamidi, M.Ag. Rektor Universitas Nahdlatul Ulama Al Ghazali Cilacap, beserta seluruh jajaran Civitas akademik UNUGHA Cilacap.
2. Dr. Khulaimata Zalfa, M.Pd. Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Cilacap.
3. Yusuf Hasan Baharudin, M.Pd.I. Ka Prodi Bimbingan dan Konseling Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Cilacap.
4. Ahmad Mukhlisin, M.Pd.I, selaku dosen pembimbing I yang senantiasa memberikan dukungan, motivasi, saran, nasehat, arahan dan senantiasa sabar dalam membimbing penulis di dalam menyusun skripsi ini.

5. Faishal Ridlwan, M.Pd dosen pembimbing II yang senantiasa memberikan dukungan, motivasi, nasehat, arahan dan senantiasa sabar dalam membimbing penulis di dalam Menyusun skripsi ini.
6. Esti Tularsih, SH selaku kepala SMP Ya Bakii 2 Kesugihan yang telah memberikan izin untuk penulis melakukan penelitian di SMP tersebut.
7. Titin Marfungatin, S.Pd selaku koordinator guru BK SMP Ya Bakii 2 Kesugihan
8. Isvi Salsabila, S.Pd selaku guru BK SMP Ya Bakii 2 Kesugihan
9. Seluruh dosen Universitas Nahdlatul Ulama Al Ghazalii Cilacap, yang telah memberikan bekal ilmu yang bermanfaat bagi penulis. Serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu penulis khususnya dalam menyelesaikan skripsi ini, mudah mudahan tidak mengurangi rasa penghormatan dan penghargaan penulis.

Akhirnya penulis hanya dapat berdoa'a semoga amal dan kebaikan semua pihak yang penulis sebutkan diatas diterima oleh Allah SWT dengan iringan doa Jazakumullohu Khairati Wa Sa'adatiddunya Wal Akhirah. Amiin.

Penulis menyadari bahwa didalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, tetapi penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya dan semoga pula dapat memberikan manfaat kepada pembaca

Cilacap, 28 Januari 2026



Wahidatun Sofiatil Ngasobiyah

DAFTAR ISI

SURAT KEASLIAN TULISAN	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERSETUJUAN	6
MOTTO	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERSEMBAHAN	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK	Error! Bookmark not defined.
ABSTRACT	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR ISI.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR TABEL	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR GAMBAR.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.
BAB I PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang Masalah	Error! Bookmark not defined.
B. Identifikasi Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
C. Fokus Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
D. Rumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
E. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
F. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
A. Kajian Teori	Error! Bookmark not defined.
B. Kerangka Berfikir	Error! Bookmark not defined.
C. Pertanyaan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Jenis Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B. Desain Penelitian	Error! Bookmark not defined.
C. Subjek Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Peran Peneliti	Error! Bookmark not defined.
E. Lokasi Tempat dan Waktu Penelitian	Error! Bookmark not defined.
F. Sumber Data.....	Error! Bookmark not defined.
G. Teknik Pengumpulan data.....	Error! Bookmark not defined.
H. Instrumen Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.
I. Teknik Analisis Data.....	Error! Bookmark not defined.
J. Kriteria Keabsahan Data	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Deskripsi Hasil Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B. Pembahasan Dan Temuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
C. Keterbatasan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran	Error! Bookmark not defined.
C. Implikasi	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Pedoman Wawancara Guru Bimbingan KonselingError! Bookmark not defined.

Tabel 3.2 Pedoman Wawancara Dinamika Resiliensi Dengan Keluarga Broken Home di SMP Ya Bakii 2 Kesugihan.....Error! Bookmark not defined.

Tabel 3.3 Pedoman Observasi.....Error! Bookmark not defined.

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Fikir	Error! Bookmark not defined.
Gambar 4.1 Lingkungan SMP Ya Bakii 2 Kesugihan.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 4.2 Stuktur Organisasi Sekolah.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 4.3 Kegiatan Siswa Pesantren Kilat	Error! Bookmark not defined.
Gambar 4.4 Proses Wawancara Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Gambar 4.5 Kegiatan Penelitian Dalam Kelas.....	Error! Bookmark not defined.