

LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian



UNUGHA CILACAP
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN (FKIP)
Keputusan Kemendikbud RI Nomor : 264/T/O/2014 Tanggal 23 Juli 2014

Nomor : B/116/Ybk.041.8/TA/2025
Lampiran : -
Hal : Permohonan Penelitian Skripsi

Kepada Yth.
Bpk/Ibu Camat Kecamatan Jeruk Legi
di –
Tempat

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Salam silaturahmi dan sejahtera kami sampaikan semoga kita senantiasa mendapatkan ridlo dan pertolongan dari Allah SWT dalam menjalankan aktivitas sehari-hari. Amin.

Sehubungan dengan tuntutan kebutuhan mahasiswa untuk mendapatkan pengalaman nyata di lapangan, maka Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Nahdlatul Ulama Al Ghazali Cilacap menugaskan kepada mahasiswa kami :

Nama : Dicky Wahyu Ilahi
NIM : 202411059
Prodi : Bimbingan Konseling

Untuk mengadakan penelitian terkait dengan skripsi yang sedang di kerjakannya dengan Judul "**Pengaruh Game Online Addiction Terhadap Psychological Well-Being Pada Remaja Di Cilacap**".

Berkenaan dengan hal tersebut, maka kami mengajukan permohonan kepada Kepala Sekolah untuk mengizinkan mahasiswa kami melaksanakan kegiatan tersebut.

Adapun mengenai hari, tanggal dan waktu pelaksanaannya yaitu **hari Sabtu, 01 Maret 2025 s.d Selesai**.

Demikian surat ini kami sampaikan, atas bimbingan dan kerjasamanya disampaikan terimakasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.



Cilacap, 24 Februari 2025

Drs. Khulaimata Zalfa M.Pd.
NIDN. 2107088701

UNIVERSITAS NAHDLATUL 'ULAMA AL GHAZALI CILACAP

Alamat : Jln. Kemerdekaan Barat No.17 Kesugihan 53274 Cilacap Jawa Tengah, [http:// www.unugha.ac.id](http://www.unugha.ac.id), E-mail : fkp@unugha.ac.id
Telp. : (0282) 695415, 695407, Fax : (0282) 695407

Lampiran 2. Distribusi nilai r tabel Signifikasi 1% dan 5%

Distribusi nilai r tabel Signifikansi 5% dan 1%

N	The Level of Significance		N	The Level of Significance	
	5%	1%		5%	1%
3	0.997	0.999	38	0.320	0.413
4	0.950	0.990	39	0.316	0.408
5	0.878	0.959	40	0.312	0.403
6	0.811	0.917	41	0.308	0.398
7	0.754	0.874	42	0.304	0.393
8	0.707	0.834	43	0.301	0.389
9	0.666	0.798	44	0.297	0.384
10	0.632	0.765	45	0.294	0.380
11	0.602	0.735	46	0.291	0.376
12	0.576	0.708	47	0.288	0.372
13	0.553	0.684	48	0.284	0.368
14	0.532	0.661	49	0.281	0.364
15	0.514	0.641	50	0.279	0.361
16	0.487	0.608	55	0.254	0.335
17	0.468	0.590	60	0.244	0.317
18	0.456	0.575	65	0.235	0.306
19	0.444	0.561	70	0.227	0.296
20	0.433	0.549	75	0.220	0.286
21	0.432	0.537	80	0.213	0.278
22	0.413	0.526	85	0.207	0.267
23	0.404	0.515	90	0.202	0.263
24	0.396	0.505	95	0.195	0.256
25	0.388	0.496	100	0.176	0.230
26	0.381	0.487	125	0.159	0.210
27	0.374	0.478	150	0.148	0.194
28	0.367	0.470	175	0.138	0.181
29	0.361	0.463	200	0.113	0.148
30	0.355	0.456	300	0.098	0.128
31	0.349	0.449	400	0.088	0.115
32	0.344	0.442	500	0.080	0.105
33	0.339	0.436	600	0.074	0.097
34	0.334	0.430	700	0.070	0.091
35	0.329	0.424	800	0.065	0.086
36	0.325	0.418	900	0.062	0.081
37			1000		

Lampiran 3. Validasi Instrumen para Ahli 1

Validasi Instrumen

Pengaruh *Game Online Addiction* Terhadap *Psychological Well-Being* Pada Remaja Di Cilacap

Judul Penelitian : Pengaruh *Game Online Addiction* terhadap *Psychological Well-Being* pada Remaja di Cilacap

Ahli Validator : Khulaimata Zalfa, M.Pd

Peneliti : Dicky Wahyu Ilahi

A. Tujuan

Tujuan penggunaan instrumen *Game Online Addiction* ini adalah untuk mengetahui pendapat Bapak atau Ibu sebagai validator instrumen. Pendapat dari bapak atau ibu sangat bermanfaat untuk validasi instrumen yang akan digunakan.

B. Petunjuk

1. Bapak/Ibu memberikan penilaian mencakup isi instrumen untuk menilai instrumen yang akan digunakan dalam penelitian “Pengaruh *Game Online Addiction* Terhadap *Psychological Well-Being* pada Remaja di Cilacap”
2. Rentang untuk penilaian mencakup rating 1-7. Dimohon Bapak/Ibu Validator untuk memberikan tanda ceklis (✓) pada kolom penilaian dengan sesuai, jika Bapak/Ibu menganggap perlu ada perbaikan, mohon memberi keterangan pada bagian saran atau menuliskan langsung pada naskah instrument.

No.	Uraian	Skala Penilaian			
		A	B	C	D
1.	Item instrument sudah sesuai dengan indikator	✓			
2.	Bahasa yang digunakan komunikatif		✓		
3.	Tata Bahasa yang digunakan sudah sesuai dengan kaidah Bahasa Indonesia yang baik dan benar		✓		
4.	Item instrument tidak bias	✓			
5.	Format instrumen menarik untuk di baca	✓			
6.	Petunjuk menjawab mengisi instrument sudah jelas	✓			
7.	Jumlah item instrument sudah sesuai	✓			

Kesimpulan :

- a. Dapat digunakan tanpa revisi
- ☒ b. Dapat digunakan dengan sedikit revisi
- c. Dapat digunakan dengan banyak revisi
- d. Belum dapat digunakan

Saran :

1. Opsi dirubah menjadi sesuai tidak sesuai
2. Redaksi “benar-benar ~~cocok dengan pilihanmu~~” pada petunjuk sebelum mengisi angket dirubah menjadi benar-benar sesuai dengan keadaan dirimu.
3. Pilihan yang disediakan telah menunjukkan pilihan intensitas, hindari dobel intensitas dengan pilihan kata “pernah” atau “sering” atau “selalu” dalam susunan kalimat dalam pernyataan.
4. Hindari penggunaan kata “tidak” untuk menunjukkan butir unfavourable. Gunakan kalimat dan pilihan kata yang lebih variatif.
5. Rubah beberapa pernyataan yang ambigu.

Cilacap, 28 Januari 2025
Validator Ahli



Khulaimata Zalfa, M.Pd

I. *Blue Print Skala Game Online Addiction*

Aspek kecanduan *game online* sebenarnya hampir sama dengan jenis kecanduan yang lain, akan tetapi kecanduan *game online* dimasukkan kedalam golongan kecanduan psikologis dan bukan kecanduan fisik (Emria Fitri, Lira Erwinda, 2018). Terdapat 7 aspek atau kriteria kecanduan *game online*, yakni *saliance*, *tolerance*, *mood modification*, *withdrawal*, *relapse*, *conflict*, dan *problems* (Griffiths dan Davies, 2005). Masing-masing penjelasan aspek kecanduan *game online* adalah sebagai berikut ;

- a. *Saliance*, apabila bermain game menjadi aktivitas yang sangat penting dalam hidup seseorang dan mendominasi pemikiran, perasaan, dan tingkah lakunya.
- b. *Tolerance*, saat dimana seseorang mulai bermain lebih sering, sehingga meningkatnya waktu yang dibutuhkan untuk bermain.
- c. *Mood modification*, hal ini mengacu pada pengalaman subjektif melalui bermain game, mereka mengalami perasaan yang menggairahkan atau merasakan ketenangan.
- d. *Withdrawal*, adalah perasaan tidak nyaman atau efek fisik yang timbul ketika kegiatan bermain game dikurangi atau dihentikan, misalnya tremor, murung, mudah marah.
- e. *Relapse*, adalah kecenderungan untuk melakukan kegiatan bermain game secara berulang, kembali ke pola awal (kambuh) atau bahkan lebih buruk.
- f. *Conflict*, mengacu kepada konflik antara pemain game dan orang-orang disekitar mereka (konflik interpersonal), konflik dengan kegiatan lain (pekerjaan, sekolah, kehidupan sosial, hobi dan minat) atau dari dalam individu itu sendiri yang khawatir karena terlalu banyak menghabiskan waktu bermain game (konflik intrapsikis).
- g. *Problem*, mengarah pada masalah yang diakibatkan oleh penggunaan game yang berlebih. Masalah bisa timbul terhadap individu itu sendiri seperti konflik intrapsikis dan perasaan subjektif kehilangan kontrol

No	Aspek	Sub Indikator	Favourable	Unfavourable	Jumlah
1	<i>Saliance</i>	Memiliki perasaan yang berlebihan untuk memainkan <i>game online</i>	8,22	1,15,29	5
2	<i>Tolerance</i>	Menghabiskan waktu untuk memainkan <i>game online</i>	9,23	2,16.30	5
3	<i>Mood Modification</i>	Merasakan ketenangan dan kenyamanan saat memainkan <i>game online</i>	10,24	3,17,31	5

4	<i>Withdrawal</i>	Merasa tidak nyaman atau ketidaktenangan ketika tidak memainkan <i>game online</i>	11,25	4,18,32	5
5	<i>Relapse</i>	Keraguan untuk berhenti memainkan <i>game online</i>	12,26	5,19,33	5
6	<i>Problem</i>	Mempunyai masalah setelah menghabiskan waktu untuk memainkan <i>game online</i>	13,27	6,20,34	5
7	<i>Conflict</i>	Memiliki hubungan kurang baik di lingkungan sekitar setelah menghabiskan waktu untuk memainkan <i>game online</i>	14,28	7,21,35	5

II. *Blue Print Skala Psychological Well-Being*

Menurut (Ryff, 1995) ada 6 aspek-aspek dari *psychological well-being*, yaitu:

a. *Penerimaan diri (Self acceptance)*

Seseorang yang *psychological well being*-nya tinggi memiliki sikap positif terhadap diri sendiri, mengakui dan menerima berbagai aspek positif dan negatif dalam dirinya, dan perasaan positif tentang kehidupan masa lalu.

b. *Hubungan positif dengan orang lain (Positive relations with others)*

Banyak teori yang menekankan pentingnya hubungan interpersonal yang hangat dan saling mempercayai dengan orang lain. Kemampuan untuk mencintai dipandang sebagai komponen utama kesehatan mental. *Psychological well-being* seseorang itu tinggi jika mampu bersikap hangat dan percaya dalam berhubungan dengan orang lain, memiliki empati, afeksi, dan keintiman yang kuat, memahami pemberian dan penerimaan dalam suatu hubungan.

c. *Kemandirian (Autonomy)*

Merupakan kemampuan individu dalam mengambil keputusan sendiri dan mandiri, mampu melawan tekanan sosial untuk berpikir dan bersikap dengan cara yang benar, berperilaku sesuai dengan standar nilai individu itu sendiri, dan mengevaluasi diri sendiri dengan standar personal.

d. *Penguasaan lingkungan (Environmental mastery)*

Mampu dan berkompetensi mengatur lingkungan, menyusun kontrol yang kompleks terhadap aktivitas eksternal, menggunakan secara efektif kesempatan dalam lingkungan, mampu memilih dan menciptakan konteks yang sesuai dengan kebutuhan dan nilai individu itu sendiri.

e. *Tujuan hidup (Purpose in life)*

Kesehatan mental didefinisikan mencakup kepercayaan-kepercayaan yang memberikan individu suatu perasaan bahwa hidup ini memiliki tujuan dan makna. Individu yang berfungsi secara positif memiliki tujuan, misi, dan arah yang membuatnya merasa hidup ini memiliki makna.

f. *Pengembangan pribadi (Personal growth)*

Merupakan perasaan mampu dalam melalui tahap-tahap perkembangan, terbuka pada pengalaman baru, menyadari potensi yang ada dalam dirinya, melakukan perbaikan dalam hidupnya setiap waktu.

No	Aspek	Sub Indikator	Favourable	Unfavourable	Jumlah
1	<i>Self Acceptance</i>	Memiliki keyakinan untuk menerima diri sendiri baik itu positif maupun negatif	1,7,25	13,19	5
2	<i>Personal Growth</i>	Memiliki kepercayaan diri sendiri untuk mencapai tujuan hidup	2,8,26	14,20	5
3	<i>Positive Relations With Others</i>	Membangun hubungan yang baik untuk diri sendiri maupun orang lain	3,9,27	15,21	5
4	<i>Purpose In Life</i>	Memiliki keyakinan bahwa ada makna dan tujuan hidup yang harus dicapai	4,10,28	16,22	5
5	<i>Environmental Mastery</i>	Memiliki kemampuan mengelola atau mengatur lingkungannya dengan baik	5,11,29	17,23	5
6	<i>Autonomy</i>	Memiliki kebebasan dalam memilih kehidupan diri sendiri dengan baik	6,12,30	18,24	5

III. Uraian Pernyataan

A. *Game Online Addiction*

ANGKET RESPON REMAJA TERHADAP *GAME ONLINE ADDICTION*

A. Petunjuk:

1. Bacalah pernyataan di bawah ini dengan cermat dan pilihlah jawaban yang benar benar sesuai dengan pilihamu
2. Pertimbangkan setiap pernyataan dan tentukan kebenarannya. Jawabanmu jangan dipengaruhi oleh jawaban terhadap pernyataan lain atau jawaban lain
3. Pilihlah dan jawab responmu dengan Sangat Sesuai, Sesuai, Tidak Sesuai dan Sangat Tidak Sesuai pada kolom yang tersedia dengan tanda centang (✓)

No.	Pertanyaan	SS	S	TS	STS	Saran
1.	Saya selalu berpikir sepanjang hari untuk bermain <i>game online</i>					
2.	Saya mampu bermain <i>game online</i> dengan lama					
3.	Saya bermain <i>game online</i> untuk melupakan kehidupan nyata					
4.	Saya merasa kesal karena tidak bisa bermain <i>game online</i>					
5.	Saya sering mencoba mengurangi waktu untuk bermain <i>game</i>					
6.	Saya pernah bertengkar dengan orang lain (misalnya keluarga, teman) soal waktu yang saya habiskan untuk bermain <i>game online</i>					
7.	Saya sering mengabaikan aktivitas penting (misalnya sekolah, bekerja, olah raga) hingga bermain <i>game online</i>					
8.	Saya menghabiskan waktu liburan saya dengan bermain <i>game online</i> untuk meningkatkan kreativitas dan imajinasi saya					

No.	Pertanyaan	SS	S	TS	STS	Saran
9.	Saya selalu merasa puas untuk bermain <i>game online</i>					Cukup waktu itu istilah yang ambigu, gunakan jumlah waktu yang menggambarkan kesesuaian dengan indicator Done
10.	Ketika saya bermain <i>game online</i> , saya mendapatkan ketenangan dalam diri sendiri					
11.	Saya sangat marah ketika terganggu saat bermain <i>game online</i>					
12.	Saya selalu mencoba untuk berhenti bermain <i>game online</i>					
13.	Saya pernah bertengkar dengan teman <i>game online</i> saya sendiri					
14.	Saya sering mengabaikan shalat/sembahyang demi bermain <i>game online</i>					Sebutkan ibadah spesifik yang dimaksud Done
15.	Saya menggunakan waktu luang saya dengan bermain <i>game online</i>					
16.	Saya dan teman-teman saya mampu bermain <i>game online</i> dalam waktu yang lama					
17.	Saya merasakan bahagia ketika saya bermain <i>game online</i> dengan teman-teman saya					
18.	Saya merasa bahagia ketika saya mengurangi bermain <i>game online</i>					
19.	Saya pernah berfikir berhenti untuk memainkan <i>game online</i>					
20.	Ketika saya menang dalam bermain <i>game online</i> , saya merasakan senang					

No.	Pertanyaan	SS	S	TS	STS	Saran
21.	Saya cukup dekat dengan keluarga saya yang kurang suka <i>game online</i>					
22.	Saya dan teman-teman memperkuat ikatan sosial dan membangun kebersamaan dengan menghabiskan waktu bermain <i>game online</i>					
23.	Saya memainkan <i>game online</i> 1-2 jam sehari					
24.	Saya lebih senang bermain <i>game online</i> daripada bermain bersama teman					
25.	Saya lebih merasa bahagia bermain bersama teman-teman daripada bermain <i>game online</i>					
26.	Saya sanggup untuk meninggalkan bermain <i>game online</i>					
27.	Saya selalu mendengarkan terhadap orang tua ketika saya dipanggil pada saat memainkan <i>game online</i>					Gunakan redaksi lain, hindari kalimat yang normatif (membuat remaja memilih yang seharusnya dilakukan) Done
28.	Saya merasa terganggu dengan bermain <i>game online</i>					Ambigu Done
29.	Ketika jam kosong di kantor/di kelas, saya menghabiskan waktu bermain <i>game online</i>					
30.	Saya sering bergadang waktu lama untuk bermain <i>game online</i>					
31.	Saya lebih nyaman ketika bermain <i>game online</i> pada waktu malam hari					
32.	Saya merasa tidak nyaman ketika ada teman atau keluarga saya melarang untuk bermain <i>game online</i>					

No.	Pertanyaan	SS	S	TS	STS	Saran
33.	Saya pernah berhenti untuk bermain <i>game online</i> namun gagal					
34.	Saya kesal ketika memainkan <i>game online</i> dengan teman saya namun teman saya tidak bisa bermain <i>game online</i> dengan benar					Kalimatnya membingungkan Done
35.	Saya pernah bertengkar dengan teman saya ketika saya kalah dalam bermain <i>game online</i>					

B. *Psychological Well-Being*

ANGKET RESPON REMAJA TERHADAP *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING*

A. Petunjuk:

1. Bacalah pernyataan di bawah ini dengan cermat dan pilihlah jawaban yang benar benar sesuai dengan pilihanmu
2. Pertimbangkan setiap pernyataan dan tentukan kebenarannya. Jawabanmu jangan dipengaruhi oleh jawaban terhadap pernyataan lain atau jawaban lain
3. Pilihlah dan jawab responmu dengan Sangat Sesuai, Sesuai, Tidak Sesuai dan Sangat Tidak Sesuai pada kolom yang tersedia dengan tanda centang (✓)

No.	Pertanyaan	SS	S	TS	STS	Saran
1.	Saya khawatir terhadap apa yang mereka pikirkan tentang saya					
2.	Saya mampu menyebutkan perbedaan diri saya di masa kini dan di masa lalu					
3.	Saya mudah beradaptasi dengan orang-orang di sekitar saya					
4.	Saya suka membuat rencana masa depan dan berusaha mewujudkannya					
5.	Saya menikmati hidup saya pada hari ini					
6.	Saya merasa percaya diri terhadap diri saya sendiri					
7.	Sulit bagi saya untuk mengatur hidup dengan baik					
8.	Menurut saya, menjadi bahagia lebih penting daripada terlihat Bahagia					
9.	Hubungan saya dengan orang lain cenderung memuaskan					
10.	Saya tau dengan baik apa yang harus saya capai dalam hidup					
11.	Saya merasa puas terhadap kualitas pribadi saya					
12.	Saya percaya dengan pendapat saya, meskipun bertentangan dengan kesepakatan umum					
13.	Saya tidak bisa menerima kesalahan dari diri saya sendiri					

14.	Saya merasa tidak yakin dengan masa depan saya nanti					
15.	Saya tidak bisa menerima diri saya sendiri					
16.	Saya tidak mempunyai tujuan hidup di masa depan saya nanti					
17.	Saya merasa nyaman mempunyai lingkungan yang toxic					
18.	Saya kurang suka jika ada yang tidak setuju dengan pendapat saya sendiri					Cari persamaan kata lain agar dapat menghindari kata “tidak” Ketika membuat pernyataan unfav
19.	Saya merasa kesal jika teman saya menyalahakan saya walaupun itu benar					Cari persamaan kata lain agar dapat menghindari kata “tidak” Ketika membuat pernyataan unfav
20.	Saya kurang percaya diri dengan masa depan saya sendiri					Cari persamaan kata lain agar dapat menghindari kata “tidak” Ketika membuat pernyataan unfav
21.	Saya memiliki hubungan kurang baik dengan keluarga saya sendiri					Cari persamaan kata lain agar dapat menghindari kata “tidak” Ketika membuat pernyataan unfav
22.	Saya belum mempunyai tujuan hidup di masa depan nanti					Cari persamaan kata lain agar dapat menghindari kata “tidak” Ketika membuat pernyataan unfav
23.	Saya merasa kurang nyaman dengan lingkungan kehidupan saya saat ini					Cari persamaan kata lain agar dapat

						menghindari kata “tidak” Ketika membuat pernyataan unfav
24.	Saya kurang puas terhadap pendapat saya sendiri					Cari persamaan kata lain agar dapat menghindari kata “tidak” Ketika membuat pernyataan unfav
25.	Saya menerima kehidupan saya setelah 5 tahun kemudian					
26.	Saya sangat semangat untuk menghadapi masa depan saya sendiri					
27.	Saya membangun banyak relasi di lingkungan saya sendiri					
28.	Saya berpasrah dengan tujuan hidup saya di masa depan nanti					
29.	Saya sangat puas dengan aktivitas saya sehari-hari					
30.	Saya menerima pendapat orang lain meskipun pendapat saya jauh lebih baik					

Validasi Instrumen para Ahli 2

Validasi Instrumen

Pengaruh *Game Online Addiction* Terhadap *Psychological Well-Being* Pada Remaja Di Cilacap

Judul Penelitian : Pengaruh *Game Online Addiction* terhadap *Psychological Well-Being* pada Remaja di Cilacap

Ahli Validator : Faishal Ridlwan, M. Pd.

Peneliti : Dicky Wahyu Ilahi

A. Tujuan

Tujuan penggunaan instrumen ini adalah untuk mengetahui pendapat Bapak atau Ibu sebagai validator instrumen. Pendapat dari bapak atau ibu sangat bermanfaat untuk validasi instrumen yang akan digunakan.

B. Petunjuk

1. Bapak/Ibu memberikan penilaian mencakup isi instrumen untuk menilai instrumen yang akan digunakan dalam penelitian “Pengaruh *Game Online Addiction* Terhadap *Psychological Well-Being* pada Remaja di Cilacap”
2. Rentang untuk penilaian mencakup rating 1-7. Dimohon Bapak/Ibu Validator untuk memberikan tanda ceklis (✓) pada kolom penilaian dengan sesuai, jika Bapak/Ibu menganggap perlu ada perbaikan, mohon memberi keterangan pada bagian saran atau menuliskan langsung pada naskah instrument.

No.	Uraian	Skala Penilaian			
		A	B	C	D
1.	Item instrument sudah sesuai dengan indikator				
2.	Bahasa yang digunakan komunikatif				
3.	Tata Bahasa yang digunakan sudah sesuai dengan kaidah Bahasa Indonesia yang baik dan benar				
4.	Item instrument tidak bias				
5.	Format instrumen menarik untuk di baca				
6.	Petunjuk menjawab mengisi instrument sudah jelas				
7.	Jumlah item instrument sudah sesuai				

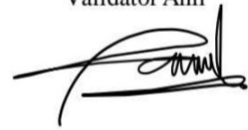
Kesimpulan :

- a. Dapat digunakan tanpa revisi
- ☒ b. Dapat digunakan dengan sedikit revisi
- c. Dapat digunakan dengan banyak revisi
- d. Belum dapat digunakan

Saran :

- Revisi item pernyataan sesuai di kolom keterangan.
- Masih banyak sekali typo, tolong di cek dan diperbaiki.

Cilacap, 2025
Validator Ahli



Faishal Ridlwan, M. Pd.

I. Blue Print Skala Game Online Addiction

Aspek kecanduan *game online* sebenarnya hampir sama dengan jenis kecanduan yang lain, akan tetapi kecanduan *game online* dimasukkan kedalam golongan kecanduan psikologis dan bukan kecanduan fisik (Emria Fitri, Lira Erwinda, 2018). Terdapat 7 aspek atau kriteria kecanduan *game online*, yakni *saliance*, *tolerance*, *mood modification*, *withdrawal*, *relapse*, *conflict*, dan *problems* (Griffiths dan Davies, 2005). Masing-masing penjelasan aspek kecanduan *game online* adalah sebagai berikut ;

- a. *Saliance*, apabila bermain game menjadi aktivitas yang sangat penting dalam hidup seseorang dan mendominasi pemikiran, perasaan, dan tingkah lakunya.
- b. *Tolerance*, saat dimana seseorang mulai bermain lebih sering, sehingga meningkatnya waktu yang dibutuhkan untuk bermain.
- c. *Mood modification*, hal ini mengacu pada pengalaman subjektif melalui bermain game, mereka mengalami perasaan yang menggairahkan atau merasakan ketenangan.
- d. *Withdrawal*, adalah perasaan tidak nyaman atau efek fisik yang timbul ketika kegiatan bermain game dikurangi atau dihentikan, misalnya tremor, murung, mudah marah.
- e. *Relapse*, adalah kecenderungan untuk melakukan kegiatan bermain game secara berulang, kembali ke pola awal (kambuh) atau bahkan lebih buruk.
- f. *Conflict*, mengacu kepada konflik antara pemain game dan orang-orang disekitar mereka (konflik interpersonal), konflik dengan kegiatan lain (pekerjaan, sekolah, kehidupan sosial, hobi dan minat) atau dari dalam individu itu sendiri yang khawatir karena terlalu banyak menghabiskan waktu bermain game (konflik intrapsikis).
- g. *Problem*, mengarah pada masalah yang diakibatkan oleh penggunaan game yang berlebih. Masalah bisa timbul terhadap individu itu sendiri seperti konflik intrapsikis dan perasaan subjektif kehilangan kontrol

No	Aspek	Sub Indikator	Favourable	Unfavourable	Jumlah
1	<i>Saliance</i>	Memiliki perasaan yang berlebihan untuk memainkan <i>game online</i>	8,22	1,15,29	5
2	<i>Tolerance</i>	Menghabiskan waktu untuk memainkan <i>game online</i>	9,23	2,16,30	5
3	<i>Mood Modification</i>	Merasakan ketenangan dan kenyamanan saat memainkan <i>game online</i>	10,24	3,17,31	5

4	<i>Withdrawal</i>	Merasa tidak nyaman atau ketidaktenangan ketika tidak memainkan <i>game online</i>	11,25	4,18,32	5
5	<i>Relapse</i>	Keraguan untuk berhenti memainkan <i>game online</i>	12,26	5,19,33	5
6	<i>Problem</i>	Mempunyai masalah setelah menghabiskan waktu untuk memainkan <i>game online</i>	13,27	6,20,34	5
7	<i>Conflict</i>	Memiliki hubungan kurang baik di lingkungan sekitar setelah menghabiskan waktu untuk memainkan <i>game online</i>	14,28	7,21,35	5

II. Blue Print Skala Psychological Well-Being

Menurut (Ryff, 1995) ada 6 aspek-aspek dari *psychological well-being*, yaitu:

a. Penerimaan diri (*Self acceptance*)

Seseorang yang *psychological well-being*-nya tinggi memiliki sikap positif terhadap diri sendiri, mengakui dan menerima berbagai aspek positif dan negatif dalam dirinya, dan perasaan positif tentang kehidupan masa lalu.

b. Hubungan positif dengan orang lain (*Positive relations with others*)

Banyak teori yang menekankan pentingnya hubungan interpersonal yang hangat dan saling mempercayai dengan orang lain. Kemampuan untuk mencintai dipandang sebagai komponen utama kesehatan mental. *Psychological well-being* seseorang itu tinggi jika mampu bersikap hangat dan percaya dalam berhubungan dengan orang lain, memiliki empati, afeksi, dan keintiman yang kuat, memahami pemberian dan penerimaan dalam suatu hubungan.

c. Kemandirian (*Autonomy*)

Merupakan kemampuan individu dalam mengambil keputusan sendiri dan mandiri, mampu melawan tekanan sosial untuk berpikir dan bersikap dengan cara yang benar, berperilaku sesuai dengan standar nilai individu itu sendiri, dan mengevaluasi diri sendiri dengan standar personal.

d. Penguasaan lingkungan (*Environmental mastery*)

Mampu dan berkompetensi mengatur lingkungan, menyusun kontrol yang kompleks terhadap aktivitas eksternal, menggunakan secara efektif kesempatan dalam lingkungan, mampu memilih dan menciptakan konteks yang sesuai dengan kebutuhan dan nilai individu itu sendiri.

e. Tujuan hidup (*Purpose in life*)

Kesehatan mental didefinisikan mencakup kepercayaan-kepercayaan yang memberikan individu suatu perasaan bahwa hidup ini memiliki tujuan dan makna. Individu yang berfungsi secara positif memiliki tujuan, misi, dan arah yang membuatnya merasa hidup ini memiliki makna.

f. Pengembangan pribadi (*Personal growth*)

Merupakan perasaan mampu dalam melalui tahap-tahap perkembangan, terbuka pada pengalaman baru, menyadari potensi yang ada dalam dirinya, melakukan perbaikan dalam hidupnya setiap waktu.

No	Aspek	Sub Indikator	Favourable	Unfavourable	Jumlah
1	<i>Self Acceptance</i>	Memiliki keyakinan untuk menerima diri sendiri baik itu positif maupun negatif	1,7,25	13,19	5
2	<i>Personal Growth</i>	Memiliki kepercayaan diri sendiri untuk mencapai tujuan hidup	2,8,26	14,20	5
3	<i>Positive Relations With Others</i>	Membangun hubungan yang baik untuk diri sendiri maupun orang lain	3,9,27	15,21	5
4	<i>Purpose In Life</i>	Memiliki keyakinan bahwa ada makna dan tujuan hidup yang harus dicapai	4,10,28	16,22	5
5	<i>Environmental Mastery</i>	Memiliki kemampuan mengelola atau mengatur lingkungannya dengan baik	5,11,29	17,23	5
6	<i>Autonomy</i>	Memiliki kebebasan dalam memilih kehidupan diri sendiri dengan baik	6,12,30	18,24	5

III. Uraian Pernyataan

A. Game Online Addiction

ANGKET RESPON REMAJA TERHADAP GAME ONLINE ADDICTION

A. Petunjuk:

1. Bacalah pernyataan di bawah ini dengan cermat dan pilihlah jawaban yang benar benar cocok dengan pilihanmu
2. Pertimbangkan setiap pernyataan dan tentukan kebenarannya. Jawabanmu jangan dipengaruhi oleh jawaban terhadap pernyataan lain atau jawaban lain
3. Pilihlah dan jawab responmu dengan Sangat Setuju, Setuju, Tidak Setuju dan Sangat Tidak Setuju pada kolom yang tersedia dengan tanda centang (✓)

No.	Pertanyaan	SS	S	TS	STS	Saran
1.	Saya pernah berpikir sepanjang hari untuk bermain <i>game online</i>					Kalimat ini terlalu umum dan dapat dibuat lebih spesifik
2.	Saya mampu bermain <i>game online</i> dengan lama					
3.	Saya bermain <i>game online</i> untuk melupakan kehidupan nyata					
4.	Saya merasa kesal karena tidak bisa bermain <i>game online</i>					
5.	Saya pernah mencoba mengurangi waktu untuk bermain <i>game</i>					
6.	Saya pernah bertengkar dengan orang lain (misalnya keluarga, teman) mengenai waktu yang saya habiskan untuk bermain <i>game online</i>					Kalimatnya panjang dan dapat dipersingkat tanpa kehilangan makna
7.	Saya pernah mengabaikan aktivitas penting (misalnya sekolah, bekerja, olah raga) hingga bermain <i>game online</i>					
8.	Saya menghabiskan waktu liburan saya dengan bermain <i>game online</i> untuk meningkatkan kreativitas dan imajinasi saya					

9.	Saya selalu merasa cukup waktu untuk bermain <i>game online</i>					
10.	Ketika saya bermain <i>game online</i> , saya mendapatkan ketenangan dalam diri sendiri					
11.	Saya sangat marah ketika terganggu saat bermain <i>game online</i>					
12.	Saya pernah mencoba untuk berhenti bermain <i>game online</i>					
13.	Saya pernah bertengkar dengan teman <i>game online</i> saya sendiri					
14.	Saya pernah mengabaikan ibadah demi bermain <i>game online</i>					
15.	Saya menggunakan waktu luang saya dengan bermain <i>game online</i>					
16.	Saya dan teman-teman saya mampu bermain <i>game online</i> dalam waktu yang lama					
17.	Saya merasakan bahagia ketika saya bermain <i>game online</i> dengan teman-teman saya					
18.	Saya merasa bahagia ketika saya tidak memainkan <i>game online</i>					
19.	Saya pernah berfikir berhenti untuk memainkan <i>game online</i>					
20.	Ketika saya menang dalam bermain <i>game online</i> , saya merasakan senang					
21.	Saya cukup dekat dengan keluarga saya yang tidak suka <i>game online</i>					
22.	Saya dan teman-teman memperkuat ikatan sosial dan membangun kebersamaan dengan menghabiskan waktu bermain <i>game online</i>					

23.	Saya memainkan <i>game online</i> 1-2 jam sehari					
24.	Saya lebih senang bermain <i>game online</i> daripada bermain bersama teman					
25.	Saya lebih merasa bahagia bermain bersama teman-teman daripada bermain <i>game online</i>					
26.	Saya sanggup untuk tidak memainkan <i>game online</i>					
27.	Saya patuh terhadap orang tua ketika saya disuruh/dipanggil pada saat memainkan <i>game online</i>					
28.	Saya mulai merasa terganggu dengan <i>game online</i>					
29.	Ketika jam kosong di kantor/di kelas, saya menghabiskan waktu bermain <i>game online</i>					
30.	Saya pernah bergadang waktu lama untuk bermain <i>game online</i>					
31.	Saya lebih nyaman ketika bermain <i>game online</i> pada waktu malam hari					
32.	Saya merasa tidak suka ketika ada teman atau keluarga saya melarang untuk bermain <i>game online</i>					
33.	Saya pernah berhenti untuk bermain <i>game online</i> namun gagal					
34.	Saya marah ketika saya bermain dengan teman saya namun teman saya tidak bisa bermain <i>game online</i>					
35.	Saya pernah bertengkar dengan teman saya ketika saya kalah dalam bermain <i>game online</i>					

B. Psychological Well-Being

**ANGKET RESPON REMAJA
TERHADAP PSYCHOLOGICAL WELL-BEING**

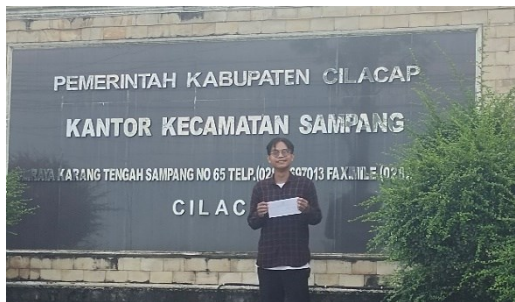
A. Petunjuk:

1. Bacalah pernyataan di bawah ini dengan cermat dan pilihlah jawaban yang benar benar cocok dengan pilihanmu
2. Pertimbangkan setiap pernyataan dan tentukan kebenarannya. Jawabanmu jangan dipengaruhi oleh jawaban terhadap pernyataan lain atau jawaban lain
3. Pilihlah dan jawab responmu dengan Sangat Setuju, Setuju, Tidak Setuju dan Sangat Tidak Setuju pada kolom yang tersedia dengan tanda centang (✓)

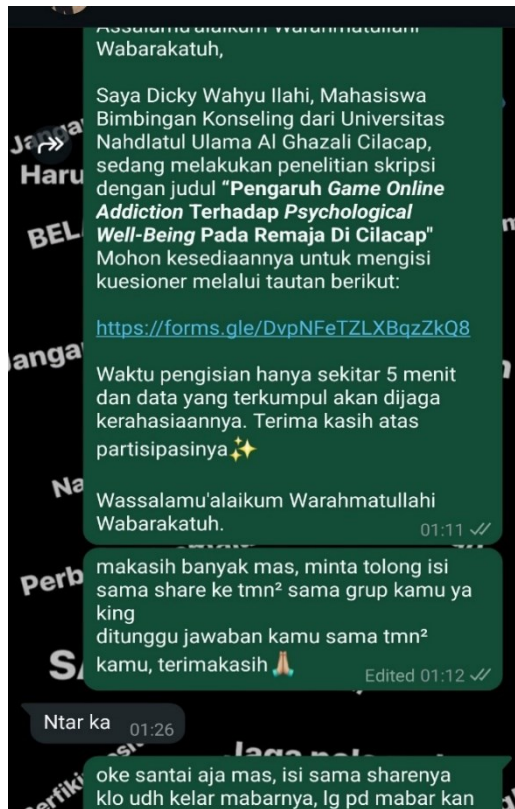
No.	Pertanyaan	SS	S	TS	STS	Saran
1.	Saya khawatir terhadap apa yang mereka pikirkan tentang saya					
2.	Saya mampu menyebutkan perbedaan diri saya di masa kini dan di masa lalu					
3.	Saya mudah beradaptasi dengan orang-orang di sekitar saya					
4.	Saya suka membuat rencana masa depan dan berusaha mewujudkannya					
5.	Saya menikmati hidup saya pada hari ini					
6.	Saya merasa percaya diri terhadap diri saya sendiri					
7.	Sulit bagi saya untuk mengatur hidup dengan baik					Gunakan bahasa yang lebih spesifik
8.	Menurut saya, menjadi bahagia lebih penting daripada terlihat Bahagia					
9.	Hubungan saya dengan orang lain cenderung memuaskan					
10.	Saya tau dengan baik apa yang harus saya capai dalam hidup					
11.	Saya merasa puas terhadap kualitas pribadi saya					
12.	Saya percaya dengan pendapat saya, meskipun bertentangan dengan kesepakatan umum					

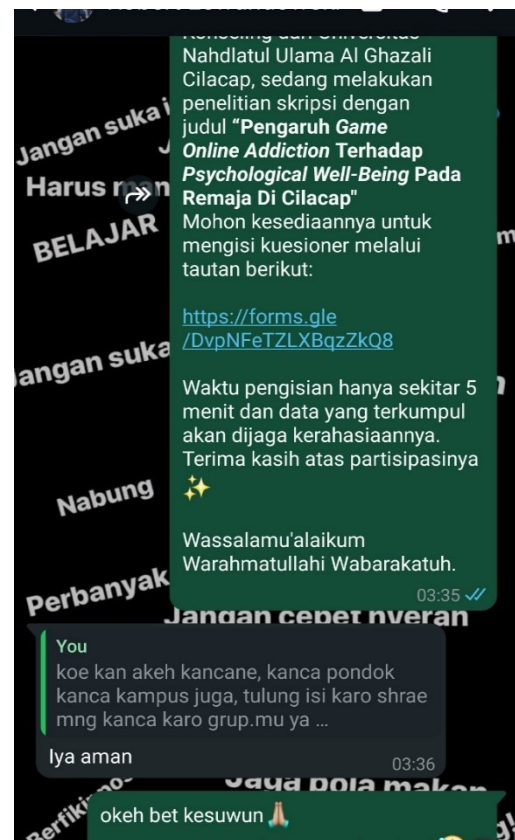
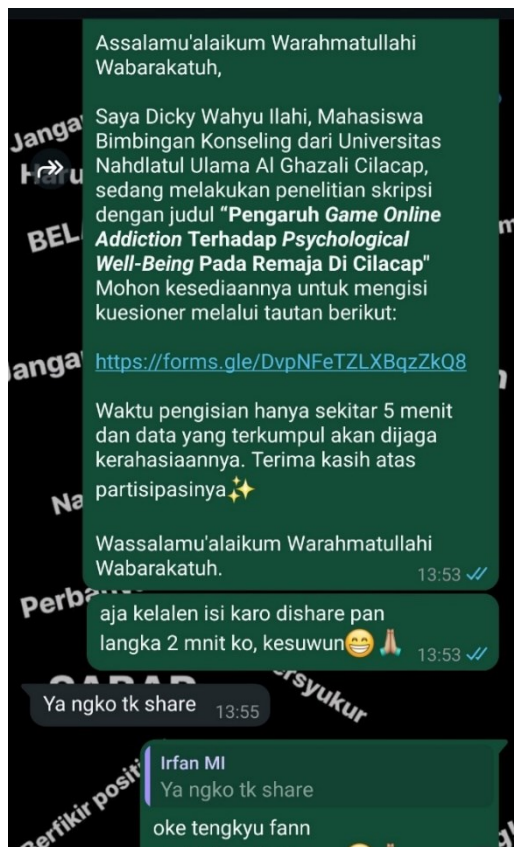
13.	Saya tidak bisa menerima kesalahan dari diri saya sendiri					
14.	Saya merasa tidak yakin dengan masa depan saya nanti					
15.	Saya tidak bisa menerima diri saya sendiri					
16.	Saya tidak mempunyai tujuan hidup di masa depan saya nanti					
17.	Saya merasa nyaman mempunyai lingkungan yang toxic					
18.	Saya tidak suka jika ada yang tidak setuju dengan pendapat saya sendiri					
19.	Saya tidak terima jika teman saya menyalahakan saya walaupun itu benar					
20.	Saya tidak percaya diri dengan masa depan saya sendiri					
21.	Saya memiliki hubungan tidak baik dengan keluarga saya sendiri					
22.	Saya tidak mempunyai tujuan hidup di masa depan nanti					
23.	Saya merasa tidak nyaman dengan lingkungan kehidupan saya saat ini					
24.	Saya tidak puas terhadap pendapat saya sendiri					
25.	Saya menerima kehidupan saya setelah 5 tahun kemudian					
26.	Saya sangat semangat untuk menghadapi masa depan saya sendiri					
27.	Saya membangun banyak relasi di lingkungan saya sendiri					
28.	Saya berpasrah dengan tujuan hidup saya di masa depan nanti					
29.	Saya sangat puas dengan aktivitas saya sehari-hari					
30.	Saya menerima pendapat orang lain meskipun pendapat saya jauh lebih baik					

Lampiran 4. Dokumentasi



Lampiran 5. Penyebaran Kuesioner





Lampiran 6. Tabulasi Data Kuesioner *Game Online Addiction* (X)

X1	X2	X3	X4	X5	X6	X7	X8	X9	X10	X11	X12	X13	X14	X15	X16	X17	X18	X19	X20	X21	X22	X23	X24	X25
2	1	2	2	2	3	2	2	3	1	1	1	1	3	3	2	3	1	3	2	2	3	1	3	2
2	1	1	2	1	1	2	2	3	1	2	1	2	3	3	2	3	1	2	2	1	2	2	2	1
1	1	1	2	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1
1	2	1	4	1	1	1	2	2	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1
2	3	2	2	3	2	3	2	1	2	2	1	2	2	3	2	3	2	2	2	3	2	4	3	2
1	1	1	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
2	1	1	2	1	1	2	2	3	1	2	1	2	3	3	2	3	1	3	2	3	1	2	2	2
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
2	4	3	2	3	2	2	2	3	1	3	1	3	2	1	4	4	1	2	2	3	1	4	1	3
3	2	3	3	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2
1	1	1	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
1	2	2	3	2	3	2	3	3	3	2	2	2	3	3	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2
2	3	1	2	3	2	3	2	1	2	2	1	2	2	3	1	2	4	2	2	3	2	4	3	1
3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	3	2	2
1	1	1	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
2	2	3	3	2	2	2	2	2	3	2	1	2	3	4	2	3	1	2	2	2	2	2	2	2
1	1	2	4	1	1	1	4	1	1	1	1	1	3	3	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1
2	1	2	1	1	1	1	2	3	1	1	1	2	2	4	3	2	1	4	2	4	1	1	2	1
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1
1	1	1	4	1	2	2	2	2	3	2	1	2	3	4	2	3	2	2	2	3	3	2	2	2
1	3	1	2	1	1	4	2	4	2	1	2	2	3	3	3	4	1	2	1	3	2	2	1	1
2	3	2	3	1	2	3	2	2	3	2	1	2	3	3	3	2	2	2	2	2	2	1	2	2
2	3	2	3	1	2	3	2	2	3	2	1	2	3	3	3	2	2	2	2	2	2	1	2	2

1	1	1	3	1	1	1	3	2	1	1	1	1	1	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
3	3	4	4	4	3	3	4	4	3	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	4	4
1	2	1	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	3	2	2	2	2	1	2	3	2	3	2
3	1	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	2	3	2	3	2	2	2	2
2	1	1	4	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	4	3	1	1	1	1	3	1	1	1	1
3	4	4	4	4	2	2	3	4	4	2	1	3	4	4	1	3	1	4	3	1	2	4	2	4
3	2	1	3	2	3	3	4	4	2	2	2	4	3	3	3	4	2	3	4	3	3	1	2	3
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
2	2	3	3	1	1	1	1	2	1	1	1	1	3	3	1	2	1	1	1	2	2	2	2	2
4	3	4	4	4	3	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
4	3	3	4	3	3	3	1	2	3	2	3	4	4	4	4	4	3	4	4	3	3	2	2	3
2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2
2	3	3	4	3	4	3	3	2	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2
2	2	2	3	1	1	1	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	1	2	1
2	4	3	4	1	1	1	2	1	2	1	1	1	1	1	2	1	2	1	1	2	1	1	1	1
1	2	3	2	1	1	2	2	2	1	2	1	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2
4	3	2	3	3	3	3	4	4	3	2	2	4	4	4	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2
3	3	3	4	3	3	4	3	3	4	4	3	4	3	3	4	2	2	3	3	4	2	3	4	2
3	3	3	4	2	2	3	2	2	3	3	3	3	2	3	3	1	2	3	3	4	2	3	3	1
3	2	2	2	2	2	3	2	3	4	3	3	4	3	3	4	1	3	3	3	4	3	3	3	3
3	3	2	3	2	2	2	2	3	3	2	2	3	2	4	3	2	2	2	3	4	2	3	2	2
2	2	2	3	2	2	3	2	2	4	2	2	3	2	4	2	2	2	2	3	4	2	3	2	2

3	3	2	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	4	4	4	1	3	3	4	4	3	3	3	3
3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	4	4	4	3	1	3	3	3	4	3	3	2	3
3	3	2	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	4	4	3	2	3	3	3	4	3	3	3	3
1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
3	3	2	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	4	3	1	4	3	3	4	3	4	3	3
3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	4	4	4	4	1	3	3	3	4	3	2	3	3
4	3	2	2	3	3	3	2	3	4	3	3	4	4	4	3	2	3	3	3	4	3	2	3	3
3	3	2	2	3	3	2	2	3	3	3	3	4	3	4	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3
2	3	1	4	1	1	1	2	3	1	1	1	1	1	4	1	1	1	1	1	3	1	1	1	1
2	3	1	4	1	1	1	2	3	1	1	1	1	1	4	2	1	2	1	2	3	2	1	2	1
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
2	3	4	4	1	1	1	3	2	1	1	1	1	2	3	3	2	1	1	1	1	1	1	1	1
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
1	2	1	2	1	1	1	1	2	1	1	1	1	3	3	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1
2	2	3	2	1	2	2	2	1	2	1	1	1	3	4	2	4	1	1	2	4	1	2	1	1
2	2	1	4	1	1	2	3	3	2	2	1	2	2	3	3	3	2	2	2	3	2	2	2	2
2	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
2	1	1	4	1	1	4	3	4	2	1	1	1	3	4	2	1	1	3	1	2	1	1	2	1
3	2	3	2	2	2	3	4	3	3	3	2	4	3	3	4	2	2	2	3	4	3	2	3	1
2	4	2	2	2	2	2	3	4	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	3	2	3	3	2
3	2	3	4	1	2	3	4	4	1	3	1	4	4	4	4	4	3	3	4	4	2	4	1	4
2	4	1	4	1	3	3	3	3	3	3	1	1	1	3	3	3	2	2	2	2	3	3	3	3
4	2	4	2	2	1	3	4	4	4	4	3	3	3	3	4	4	3	2	4	3	3	2	3	3
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
3	3	2	3	2	2	3	2	2	3	3	2	3	2	4	3	2	2	3	3	4	2	2	2	2
3	3	2	2	3	3	3	2	2	4	3	3	4	3	4	3	2	2	3	3	4	3	2	2	2
2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	3	2	3	2	3	2	3	2	2	2	3	2	2	2	3
3	3	2	2	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	4	2	2	2	3	3	4	2	2	2	3
1	1	3	4	1	1	2	2	3	3	1	1	1	3	3	2	3	1	1	1	3	1	4	3	1
3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	2

1	1	1	4	3	4	2	1	3	1	1	4	1	1	3	3	1	1	2	1	2	2	1	1	1
1	3	3	4	3	3	1	1	1	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2
2	3	2	3	2	2	4	3	3	2	2	2	3	3	3	2	3	1	3	1	2	3	3	2	2
1	2	4	3	2	3	2	3	3	3	2	2	2	3	3	2	2	2	3	2	4	2	3	3	2
1	1	3	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
3	1	2	4	2	2	3	3	3	2	2	1	3	4	3	2	3	2	3	2	3	2	3	3	2
2	3	2	2	1	1	1	2	2	2	1	1	1	2	2	2	1	1	2	1	1	2	2	2	1
3	2	1	3	2	1	2	2	2	1	1	1	2	1	2	1	2	2	2	1	1	2	1	1	1
2	2	1	3	1	1	1	2	2	1	1	1	1	3	3	2	1	2	1	1	1	1	2	1	1
3	2	1	3	2	2	3	3	3	2	3	1	3	4	3	3	2	2	1	3	3	2	2	1	1
4	3	2	3	1	1	4	2	3	2	2	4	4	1	3	2	1	4	1	4	4	2	1	4	3
4	1	1	4	3	1	4	3	4	4	2	1	4	3	4	2	2	1	3	4	3	2	3	1	1
2	1	1	4	1	4	3	2	2	3	3	1	1	2	2	2	2	4	1	1	4	3	1	3	1
1	1	2	3	1	1	1	1	3	1	1	1	1	3	3	1	1	1	3	1	3	1	1	1	1
2	3	1	4	1	2	3	2	2	1	1	1	1	3	3	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1
2	3	1	4	1	2	3	2	2	1	1	1	2	3	4	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
2	1	1	2	1	3	4	2	1	1	2	1	3	4	4	2	3	1	2	1	4	2	1	1	2
2	2	2	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
4	4	1	2	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	2	2	2	2	3	3	2
1	2	2	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
2	2	4	3	2	3	2	3	3	3	2	3	2	3	3	2	2	2	3	2	4	2	3	3	2
1	1	1	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	1	2	3	3	3	2	2	2	2	3	2	1	2	2
4	1	1	3	3	2	2	3	3	3	3	1	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	3	3	3
3	3	3	4	2	2	2	3	2	3	2	2	1	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3
1	3	2	4	2	1	3	3	2	2	2	1	2	4	4	4	4	2	2	2	2	2	2	3	2
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
3	2	2	3	2	3	3	2	2	3	3	1	3	4	4	3	2	3	2	2	2	2	1	3	2

1	1	2	3	1	2	1	1	2	1	1	1	1	2	2	1	3	1	1	1	1	1	2	1	1
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	1	2	2	2	3	2	1	2	1	1	2	2	2	2
1	3	2	1	1	1	2	2	2	2	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	2	1	2	2
3	2	2	2	3	3	2	2	2	4	3	3	4	2	4	2	2	2	2	4	4	2	2	2	3
3	2	3	3	3	2	2	3	2	4	4	3	4	3	4	2	2	2	3	4	4	2	2	2	3
2	3	2	3	3	2	3	2	2	4	4	3	4	2	4	2	2	3	3	4	4	2	3	2	3
2	2	2	2	3	2	2	2	2	4	3	2	3	2	4	2	2	2	2	3	4	2	2	2	3
3	2	2	3	3	2	2	2	2	3	3	2	4	3	4	2	2	2	3	3	4	2	4	2	4
2	2	3	3	4	2	2	1	1	4	4	2	3	3	4	2	1	2	3	4	4	2	4	3	4
2	1	1	2	1	1	1	1	2	1	1	1	1	3	3	1	2	1	2	1	2	1	2	1	1
3	2	3	2	3	3	2	2	3	4	3	3	3	4	4	4	2	2	3	3	4	2	2	3	2
3	2	2	3	3	3	4	1	3	4	4	3	4	3	4	3	1	3	3	3	4	3	2	3	3
3	3	2	3	3	3	2	2	3	4	3	3	3	3	4	3	1	3	3	4	4	3	3	2	3
3	3	2	3	3	3	2	2	3	4	3	3	3	3	4	3	1	3	3	4	4	3	2	2	3
3	3	2	3	4	3	2	2	3	3	3	3	3	3	4	3	1	3	3	4	4	3	2	3	3
3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	4	2	1	3	3	4	4	3	3	2	3
3	2	2	2	3	2	2	2	3	3	3	2	3	2	4	3	2	3	3	4	4	3	2	2	3
3	3	2	1	3	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	3	1	3	3	4	4	3	4	2	3
3	3	2	2	3	2	3	2	3	3	3	2	3	3	4	3	1	2	3	3	3	3	2	3	3
4	4	4	1	4	1	4	1	4	4	4	2	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	1	4	4
3	2	2	2	3	2	2	2	3	3	3	2	3	3	4	3	2	2	3	3	4	2	3	2	3
3	3	3	2	3	2	4	2	3	4	3	2	3	3	3	2	2	3	3	4	4	3	2	3	3
3	3	3	3	3	2	3	2	3	4	3	2	3	3	4	3	2	3	3	3	4	3	3	3	4
2	1	1	1	1	1	1	3	3	3	1	1	1	3	3	2	4	1	1	1	3	1	1	1	1
2	2	1	1	1	1	1	3	3	3	2	1	2	3	3	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2
3	2	2	3	3	3	2	2	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	3	4	3	3	3	4
3	3	2	3	3	2	3	2	3	3	3	2	3	3	4	2	2	3	3	4	4	3	3	3	3
2	3	3	3	3	2	3	2	4	4	4	3	3	4	4	4	1	4	3	4	4	3	4	3	4

3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	2	3	3	4	3	2	3	3	4	4	3	3	3	3
3	3	2	3	3	2	3	3	3	4	4	2	3	3	4	3	2	3	3	4	4	3	3	3	4
3	3	3	3	2	2	3	2	3	4	3	2	3	3	4	3	1	4	3	4	4	3	4	4	4
3	3	3	1	4	2	4	2	3	3	3	2	3	3	4	3	2	4	4	4	4	3	2	2	4
3	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3
3	2	2	2	3	2	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	4	3	3	2	3
3	2	2	2	3	2	2	2	3	3	3	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	3
2	3	2	2	2	1	2	3	3	3	2	1	1	3	3	2	3	1	1	1	3	2	2	1	1
3	4	2	1	3	3	2	2	3	3	4	3	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	4	4	4
3	1	1	1	3	1	3	1	4	4	4	4	3	4	4	2	1	4	3	4	4	4	4	3	3
3	2	2	2	3	2	3	1	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	2	3
2	3	2	2	2	1	2	3	3	2	2	1	2	3	3	2	3	1	1	2	2	2	2	2	2
4	3	3	3	3	2	4	1	3	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	3	4	3	4
3	3	2	3	3	1	3	1	4	4	3	3	4	4	4	2	2	4	3	3	4	3	3	2	3
3	3	2	2	4	2	3	1	3	3	3	2	3	3	4	2	2	3	2	3	4	3	3	2	3
4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	1	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4
2	3	2	2	2	1	2	3	3	2	2	1	2	3	3	2	3	1	1	2	2	2	2	2	2
2	3	2	1	2	1	1	3	3	3	2	1	2	3	3	2	2	1	2	2	3	2	2	2	1
4	3	2	3	3	2	2	2	3	3	4	3	3	3	4	3	1	3	3	3	4	3	3	2	3
4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	3	4	4	3	4	3	4
3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	4	3	1	3	3	3	3	3	3	3	3
3	3	2	2	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	2	3
3	3	2	2	3	3	2	1	3	3	3	3	3	3	4	2	2	2	3	3	3	3	3	2	3
4	2	1	4	4	3	3	2	3	4	4	3	3	4	4	2	1	3	3	3	4	3	4	2	3
1	3	3	1	1	1	1	3	2	2	2	1	2	2	3	2	2	1	1	1	2	1	1	1	1
3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	3	3	2	3	3	3
3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3
3	3	2	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3
3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	4	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3
4	3	2	4	3	3	3	2	3	3	3	3	4	3	4	3	2	2	3	3	4	3	3	3	3

3	3	2	2	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	4	3	3	2	3
4	3	1	2	3	2	2	3	3	3	3	2	3	3	4	2	2	2	3	3	4	2	3	2	3
1	2	1	1	1	1	1	4	1	3	2	1	2	2	4	1	1	1	2	2	3	1	1	2	2
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3
3	3	3	3	3	2	2	2	3	4	3	2	3	3	4	2	2	2	3	3	4	3	3	3	3
3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	4	4	3	3	3	3
4	4	4	4	3	3	3	4	4	4	4	3	4	4	4	3	1	4	4	4	4	4	4	4	3
3	2	3	3	2	2	2	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	2	3	4	4	3	3	3	4
4	4	4	4	3	2	2	3	4	4	4	2	3	3	4	2	2	2	3	3	4	3	3	3	3
3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	4
4	3	4	4	3	2	2	3	3	3	3	2	3	3	4	2	2	2	2	3	4	3	3	3	3
3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	4	3	3	3	3
3	3	3	4	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	2	1	1	2	3	4	3	3	3	3
3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	2
4	4	4	4	3	3	3	4	4	4	4	3	4	4	4	3	2	3	3	4	4	3	4	3	4
4	4	4	4	4	3	3	3	4	4	3	3	3	4	4	3	2	3	3	4	4	4	4	3	4
3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3
3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	3	3	4	4	3	4	3	3
4	4	4	4	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	4	4	1	3	3	4	4	3	4	3	3
3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	1	3	3	3	4	3	3	3	3
4	3	3	4	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	4	3	1	3	3	4	4	3	3	3	3
3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3
3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3
4	4	4	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	2	4	3	3	4	3	4	3	3
3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	4	3	3
1	3	1	1	1	1	2	2	3	2	1	1	2	3	3	1	3	1	1	1	2	2	2	1	2
4	4	4	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	2	3	3	4	4	3	4	3	3
3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	1	2	3	3	3	4	3	3
1	2	2	1	1	1	1	2	3	3	1	1	2	3	3	2	1	1	1	1	3	1	1	1	2

3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	4	3	4	3	3
1	2	2	2	2	1	2	2	3	2	2	1	1	2	3	1	1	1	1	2	3	1	2	2	1
3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	2
3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	3	2	3	3	2	3	2	2	2	3	3	2	2	2
4	4	4	4	3	3	3	4	3	4	3	3	4	4	4	3	2	3	3	4	4	3	4	3	3
2	2	2	2	1	1	1	2	3	2	2	1	1	2	3	1	1	1	2	1	2	2	2	2	2
3	3	3	3	1	1	1	2	3	3	3	1	2	3	3	2	2	2	2	2	3	2	3	2	3
2	2	2	2	1	1	1	2	1	3	1	1	1	3	3	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2
2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2
4	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3
4	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	4	2	3	3	4	4	3	4	3
4	3	4	4	3	3	3	4	4	4	3	3	4	3	4	3	2	4	3	3	4	3	4	3	3
3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	4	3	2	3	2	3	4	3	4	3	3
4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	2	4	3	3	4	3	3	3
4	4	4	4	3	3	3	4	3	4	3	3	4	4	4	3	2	3	3	3	4	3	4	3	3
2	2	2	2	2	1	1	2	1	3	2	1	3	3	3	3	2	2	1	1	2	1	2	2	2
2	3	2	2	2	2	2	3	4	3	2	2	2	3	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2
1	2	2	2	1	1	1	2	4	3	1	1	1	2	3	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2
3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	2	1	2	3	3	2	3	3
1	3	1	2	1	1	1	2	2	2	1	1	1	2	3	1	1	1	2	1	3	1	1	1	2
2	2	1	1	1	1	1	1	4	3	1	1	2	2	4	2	2	1	2	2	3	1	1	1	2
4	3	3	4	3	2	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	2	3	3	3	4	3	4	3	3
2	2	2	2	1	1	1	2	3	3	2	2	2	2	4	2	2	1	1	2	3	1	2	1	2
4	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	3	4	3	4	3	2	3	3	3	4	3	4	3	3
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	3	3	4	1	3	1	2	1	3	1	3	1	1
1	1	1	2	1	2	2	2	2	1	1	1	1	1	2	2	1	2	2	1	2	1	2	2	1
2	2	2	2	1	1	1	3	3	2	1	1	1	1	3	1	1	1	1	2	3	2	2	2	2
2	3	2	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2
4	3	3	4	3	2	3	3	4	3	3	3	3	4	4	3	2	2	2	3	4	3	3	3	3
3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	4	3	3
4	3	3	4	3	2	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	2	3	3	3	3	3	4	3	3

3	3	3	4	3	2	2	3	3	3	3	3	3	4	4	3	2	2	3	3	3	3	4	3	3
3	3	3	4	3	3	2	3	4	3	4	3	3	3	4	2	2	2	3	3	3	3	4	4	4
3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	4	4	4	3	2	3	2	3	4	3	4	4	4
3	3	3	3	3	3	2	4	4	3	3	3	3	3	4	2	2	3	2	3	4	3	4	3	3
4	4	4	4	3	3	2	3	4	3	3	3	4	3	4	2	2	3	2	3	3	3	4	3	3
2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	3	2	3	1	1	2	2	2	2	2	2
3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	4	3	4	2	2	3	3	3	3	3	4	3	3
4	3	4	4	4	3	3	4	4	4	4	3	4	4	4	3	2	3	3	4	4	3	4	4	4
3	3	3	4	3	3	2	4	4	3	3	3	3	3	4	2	1	3	3	3	4	3	4	3	3
2	3	2	2	1	1	1	3	3	2	1	1	2	3	3	1	1	1	1	2	3	1	1	1	2
4	3	3	4	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	4	3	3	3	3	3
3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	1	1	1	3	3	3	3	3	3
2	3	2	1	1	1	1	3	3	2	2	1	2	2	4	2	2	1	2	2	3	1	1	2	2
3	3	3	4	3	2	1	3	4	3	3	2	3	3	3	2	2	3	2	3	3	3	4	3	3
3	3	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	2	4	4	3	4	4	4	3	3
3	3	3	3	3	1	1	3	3	3	3	1	2	3	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3
3	3	3	4	3	1	1	3	3	3	3	2	1	3	3	2	2	1	2	3	2	3	3	3	3
3	3	3	4	3	2	2	3	3	4	4	4	3	3	4	2	2	3	2	3	3	3	4	4	3
3	3	2	3	3	1	2	3	4	3	3	2	2	3	3	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3
4	3	3	4	3	3	2	3	3	4	3	3	3	4	4	2	1	3	3	4	4	3	4	4	4
2	3	2	2	1	1	1	2	3	2	2	1	1	1	3	1	2	1	2	2	3	1	1	1	1
3	3	4	4	3	3	1	3	4	4	3	3	3	3	3	2	2	3	2	4	4	3	4	3	4
4	3	3	4	3	3	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	2	4	3	4	4	3	4	4	4
3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	3	3	4	2	3	2	2	3	3	3	4	3	3
2	3	2	2	1	1	2	3	3	1	1	2	2	2	3	1	3	1	1	1	3	1	1	2	1
1	2	2	1	2	1	1	3	1	1	1	1	1	2	3	1	3	1	1	2	1	2	1	1	1
4	3	3	4	3	2	2	3	3	3	4	3	3	3	3	2	2	3	2	4	4	4	4	4	4
3	3	3	4	3	2	2	3	3	3	3	2	3	4	4	2	1	3	2	3	4	3	4	3	3
2	3	2	2	1	1	1	3	3	1	1	1	2	3	4	2	3	1	1	2	2	2	1	2	1
3	3	3	4	3	2	2	3	3	3	3	3	3	4	4	3	2	3	3	4	4	3	4	4	4
3	3	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	3	4	4	3	1	4	4	3	4	3	4	3	4

1	4	1	1	1	1	1	3	3	3	1	1	1	1	3	1	3	1	1	1	3	1	1	1	1
4	3	3	4	3	2	2	3	4	3	4	3	2	3	4	2	2	2	2	3	3	3	4	3	3
3	3	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	3	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4
3	3	4	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	2	3	2	3	4	3	4	4	4
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	3	1	4	4	4	4	3	4	4	4
1	3	1	2	2	1	1	3	3	1	1	1	2	2	4	1	3	1	1	1	2	1	1	1	1
3	3	4	4	3	3	2	3	3	4	3	3	3	3	4	2	1	2	2	3	3	3	3	4	2
3	4	4	4	3	3	2	3	3	3	4	3	3	3	4	2	1	3	2	4	4	3	4	4	4
3	3	3	4	4	3	1	3	4	4	4	3	3	4	4	3	2	3	3	3	4	3	4	4	4
4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	3	3	4	3	3	3	4
3	3	3	4	3	3	2	3	3	3	4	3	3	3	3	2	2	3	3	4	4	3	4	3	3
2	2	2	2	1	1	1	2	3	2	2	1	2	2	3	1	3	1	2	1	2	1	2	2	1
3	4	2	4	2	3	4	4	4	3	4	3	2	4	4	4	2	4	4	4	3	4	3	4	4
2	2	1	2	1	2	2	2	1	1	2	2	2	2	3	2	2	1	2	2	2	2	2	1	1
1	2	2	3	2	1	1	1	1	1	1	1	1	3	3	2	3	2	2	2	3	1	1	1	1
2	3	2	2	2	2	1	3	3	2	1	1	1	3	4	1	2	1	1	2	3	1	1	1	1
1	2	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	2	3	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1
1	1	1	1	1	1	1	3	3	1	1	1	1	3	3	1	3	1	1	1	2	2	1	1	1
2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	3	2	3	3	2
4	3	3	4	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	4	3	2	3	3	3	4	3	4	3	3
3	4	3	4	3	3	3	4	3	4	4	3	3	4	4	3	2	4	3	4	4	4	4	3	3
4	3	3	4	3	3	3	3	4	3	4	4	4	4	4	3	1	3	3	4	4	4	4	3	3
3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	4	3	3	4	4	3	1	3	3	4	4	3	4	3	3
3	3	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	3	1	3	4	4	4	3	4	3
3	3	4	4	3	3	2	3	4	3	3	3	3	3	3	4	3	1	3	3	3	4	3	4	3
4	3	3	4	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	2	3	3	4	4	3	4	3
4	3	3	4	3	3	3	2	3	3	4	3	3	4	4	3	2	3	3	4	4	3	4	4	4
3	3	3	4	3	3	2	2	3	3	3	2	3	3	4	2	1	3	3	4	4	3	4	4	4
3	3	4	4	3	3	2	3	3	4	4	3	2	3	4	2	2	3	3	4	4	3	4	3	4
4	3	3	4	4	3	2	2	3	3	4	3	3	3	4	3	2	3	3	4	4	4	4	4	4
4	3	3	4	3	3	2	2	4	3	3	4	3	3	4	2	2	3	3	3	4	3	4	4	4

3	3	3	4	3	3	2	2	3	3	3	3	2	3	4	2	2	3	3	4	4	3	4	3	4
1	2	1	2	1	1	1	3	2	2	2	1	1	2	3	1	1	2	2	2	3	2	1	2	1
2	2	2	2	1	2	1	2	3	2	1	2	2	1	3	1	3	1	1	2	3	1	2	2	1
3	3	3	4	3	4	3	2	4	3	4	3	3	4	4	3	1	3	3	4	4	3	4	4	4
4	3	4	4	3	4	3	1	3	3	3	3	3	3	4	4	3	2	3	3	4	4	3	4	4
3	3	3	4	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	4	2	2	3	3	3	3	4	3	3
1	1	2	2	1	1	2	3	3	1	1	1	2	2	3	2	3	1	1	2	2	1	2	2	2
4	3	3	4	3	3	2	1	4	3	3	3	3	3	3	4	3	1	3	3	4	4	3	3	3
3	4	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	4	4	2	2	3	3	4	4	3	4	4	4
1	3	2	1	1	1	1	3	3	2	2	1	2	3	4	1	2	1	1	1	2	2	2	1	2
2	3	2	2	2	1	1	3	3	2	2	1	1	2	3	2	3	1	1	2	2	2	1	2	2
3	4	3	4	3	3	2	2	3	4	3	3	3	3	4	2	1	3	3	4	4	3	4	4	3
1	2	1	1	1	1	2	3	3	2	1	1	2	2	3	2	3	1	2	2	2	2	2	2	2
2	2	2	2	1	1	1	3	3	2	1	1	2	2	3	1	3	2	2	1	1	2	2	1	1
3	3	3	4	3	3	1	2	3	3	3	3	3	3	3	4	2	3	2	3	3	4	3	4	3
4	3	4	4	3	3	3	2	4	3	3	3	3	3	3	4	2	2	3	4	4	4	3	4	4
4	3	3	3	3	3	3	1	3	3	4	3	4	3	4	3	1	3	3	3	4	3	3	4	4
2	3	2	2	1	1	1	3	1	1	2	2	1	3	3	2	3	1	1	2	1	2	2	1	2
2	3	2	2	1	2	1	3	3	1	2	2	1	3	4	1	3	1	1	2	1	2	3	1	1
3	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	3	4	4	2	1	3	3	4	4	4	3	3
4	3	3	4	4	4	3	1	4	3	3	3	3	3	3	4	3	1	4	3	4	3	4	4	4
3	4	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	4	2	2	2	3	3	3	3	4	3
3	3	3	4	4	3	3	1	4	3	4	4	3	4	4	4	2	1	3	3	4	4	4	4	3
4	4	3	4	3	3	3	1	4	3	3	3	3	3	3	4	3	1	3	3	4	4	3	4	3
3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	3	4	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3
4	4	3	4	3	3	3	1	3	3	3	3	3	4	4	4	4	1	4	3	4	4	3	4	3
4	4	4	4	2	2	2	1	4	3	3	3	3	3	4	4	2	1	3	2	3	4	3	4	3
4	4	3	4	3	3	2	2	4	3	3	3	3	3	3	3	1	2	2	2	2	3	3	4	3
4	4	3	4	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	4	2	2	2	2	3	3	3	4	3
1	3	2	2	1	1	1	3	2	2	1	1	1	2	4	1	3	1	1	2	3	2	2	2	1

2	3	3	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	3	3	2	3	2	2
3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2	3	3	3	2	2	2	2	3	4	3	3	3	3
4	4	3	4	3	3	3	2	3	3	4	3	3	3	4	2	2	3	2	3	3	3	4	4	4
4	4	3	4	3	3	3	1	4	3	3	4	3	4	4	3	1	3	3	4	4	3	4	3	4
4	4	3	4	4	3	4	1	4	3	4	4	3	4	4	3	1	3	2	4	4	2	4	4	4
4	4	4	4	4	4	2	2	4	3	4	3	3	3	4	2	2	2	3	4	4	3	4	4	3
3	3	3	3	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	4	3	2	2	2	3	3	3	4	3	3
4	4	3	4	3	4	3	1	4	4	4	3	3	4	4	3	1	4	2	3	4	3	4	4	3
4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	3	1	4	4	4	4	4	4	4	4
2	3	2	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2	3	4	2	3	1	1	2	2	2	2	1	1
4	3	3	4	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	4	2	2	3	3	3	3	3	4	3	3
3	3	3	4	3	2	2	1	3	3	3	2	3	3	4	2	2	3	2	4	4	3	4	3	3
4	3	4	4	2	2	2	1	3	3	3	3	3	4	4	2	2	3	2	4	4	3	4	3	3
4	3	3	4	3	2	2	1	4	3	3	3	3	4	4	3	2	3	3	4	3	4	3	4	4
3	4	3	4	3	3	3	1	3	3	4	3	3	3	4	3	1	3	2	4	4	3	4	4	4
4	3	3	4	3	3	2	1	3	4	4	3	3	4	4	3	2	3	2	3	3	3	4	3	4
4	4	3	4	4	3	3	2	3	3	4	3	4	4	4	4	2	3	4	4	4	3	4	4	4
4	4	3	4	4	4	3	2	3	3	4	3	4	4	4	4	1	3	4	3	4	4	4	3	3
2	3	2	2	1	1	1	3	3	2	2	2	2	3	4	1	3	1	1	1	3	1	2	2	1
2	4	1	2	1	1	2	3	3	1	2	2	2	3	4	2	3	1	2	2	2	2	2	2	2
4	4	3	4	3	4	3	2	3	3	3	4	3	4	4	3	2	3	3	4	4	3	4	3	4
2	3	2	2	2	1	2	3	3	2	2	2	2	3	4	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2
3	4	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	4	3	2	3	2	3	4	2	4	3	3
4	4	3	4	3	3	2	2	3	3	4	3	3	3	4	3	2	2	3	3	3	3	4	3	4
3	3	3	4	3	2	2	2	3	3	3	2	3	3	4	4	1	2	2	3	3	3	3	3	3
4	4	3	4	3	2	2	2	3	3	3	2	3	3	4	4	1	2	4	4	3	3	4	3	3
4	4	4	4	3	3	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	3	4	4	4	4	4	4
3	4	3	4	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	4	3	2	3	3	4	4	3	4	4	4
3	4	3	4	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	4	4	4	1	3	3	3	4	3	4	3
4	4	4	4	4	3	4	1	4	4	4	3	4	3	4	4	1	3	3	4	4	4	4	4	4

3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	3	3	4	2	2	3	2	2	3	3	4	3	3
4	4	4	4	4	4	3	2	3	4	3	3	3	3	4	3	1	3	3	4	4	3	4	3	3
4	4	4	4	4	3	4	1	3	3	4	3	4	3	4	3	2	3	4	4	4	4	4	4	3
4	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	4	3	4	4	3	1	3	2	3	3	3	4	4	3
3	3	3	4	3	3	4	2	3	3	3	3	3	4	4	4	2	3	3	4	3	4	4	3	4
4	4	3	4	3	3	3	2	4	3	3	3	4	3	4	4	2	3	3	3	3	3	4	4	4
2	2	2	2	1	1	1	3	3	2	1	1	2	3	4	2	3	2	1	1	3	2	2	1	2
4	4	3	4	4	3	3	2	3	4	3	4	3	4	4	3	1	3	3	4	4	3	4	3	4
3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	4	4	2	3	3	4	4	3	4	4	3
4	4	3	4	3	3	4	2	3	3	3	3	3	4	4	4	1	3	3	4	4	3	4	4	4
2	2	2	2	1	1	1	3	3	1	2	1	1	3	3	2	3	1	1	2	3	2	2	1	2
4	4	3	4	3	3	3	2	3	3	3	3	4	4	4	4	1	3	3	4	4	3	3	4	4
3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	4	3	2	3	3	4	4	3	4	3	3
3	3	3	4	3	2	4	2	4	3	3	3	4	3	4	4	2	3	3	3	4	3	4	3	4
4	3	3	4	3	3	4	1	4	3	3	4	3	3	4	4	1	3	3	3	3	3	4	3	3
4	4	4	4	3	3	3	1	3	3	3	4	4	4	4	4	1	3	3	4	4	4	4	3	4
4	3	4	4	4	3	4	2	3	4	4	4	4	4	4	4	2	3	3	3	4	3	4	4	3
4	4	3	4	3	3	3	1	3	4	3	3	4	4	4	3	1	3	3	4	4	3	4	3	3
3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	4	3	4	4	4	4	1	3	4	4	4	3	3	3	3
3	3	3	4	3	3	3	2	3	3	3	3	3	4	4	4	2	3	3	3	4	3	3	3	3
3	3	3	4	3	3	4	1	4	4	4	4	3	4	4	4	2	3	4	3	4	3	4	3	3
3	2	3	3	1	3	3	1	4	2	2	2	2	3	2	2	2	3	1	4	3	1	2	2	2
2	3	2	3	2	1	2	3	3	1	2	1	2	3	4	2	3	2	2	1	1	2	2	1	2
3	4	3	4	3	2	2	2	3	3	3	2	3	3	4	3	2	2	2	3	3	2	3	2	3
2	3	2	2	2	1	1	4	3	2	2	1	1	2	3	2	3	1	1	2	4	1	2	2	2
3	3	3	4	3	2	2	2	3	3	3	2	3	3	4	3	2	3	3	3	4	3	4	3	3
4	4	3	4	4	3	3	1	3	3	3	3	3	3	4	4	1	3	3	4	4	3	4	3	3
2	2	1	1	1	1	1	3	3	1	2	1	1	3	4	2	3	1	1	1	3	2	2	2	2
4	4	3	4	4	3	3	1	3	3	3	3	3	3	4	3	1	4	3	4	4	3	4	3	3
1	3	1	2	2	2	1	3	3	1	2	2	1	3	4	2	3	1	1	1	2	2	1	1	1

3	3	3	3	3	2	3	2	4	3	3	3	3	3	4	4	1	3	3	4	4	3	4	3	3
3	3	3	3	3	3	4	2	3	3	3	4	3	3	4	4	1	3	3	4	4	3	4	4	3
4	4	3	4	4	3	3	2	4	3	3	3	3	4	4	4	1	3	3	4	4	4	4	3	3
3	3	3	4	4	3	3	1	3	3	4	3	4	3	3	3	1	3	3	4	4	3	4	3	3
4	4	4	4	4	3	3	2	4	4	3	3	3	4	4	4	2	3	4	4	4	3	4	4	3
4	3	4	4	3	3	4	2	3	3	3	3	4	3	4	4	1	3	3	4	4	3	4	4	4
2	2	2	2	1	1	1	4	3	2	1	1	1	3	4	3	3	1	2	1	3	2	2	1	1
3	3	3	4	3	2	3	2	4	3	3	3	4	3	4	4	1	3	3	4	4	4	4	3	3
2	3	1	2	1	1	1	4	2	2	1	1	2	1	3	1	3	1	1	2	2	2	2	1	1
4	4	4	4	4	3	3	2	4	3	4	3	4	4	4	4	1	3	3	4	4	4	4	3	4
3	3	3	4	3	2	3	2	3	3	3	3	3	4	4	4	2	3	3	3	3	4	4	3	3
4	4	3	4	3	3	3	2	3	3	4	4	4	3	4	4	1	3	3	4	4	3	4	3	3
3	3	3	4	4	3	3	1	3	3	4	3	4	3	4	4	1	3	3	3	4	3	4	4	3
4	4	4	4	4	3	4	1	3	3	4	3	4	4	4	4	1	3	3	4	4	3	4	4	4
2	2	2	2	1	2	2	3	1	2	2	2	2	1	3	3	3	1	2	1	2	1	3	2	2
1	3	2	2	2	1	2	4	3	2	2	1	2	3	3	1	3	1	2	1	2	2	2	2	2
4	4	4	4	4	3	3	1	3	4	4	4	4	4	4	4	1	3	3	4	4	3	4	3	3
4	3	3	4	4	3	3	2	3	4	4	4	3	3	4	3	1	3	3	4	3	3	4	3	3
1	3	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	1	4	1	3	1	2	1	3	1	3	2	2
3	3	3	4	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	4	4	1	3	3	4	3	4	4	4	3
1	3	1	2	1	1	1	4	2	2	2	1	2	3	4	2	3	2	2	1	1	1	2	2	2
4	3	4	4	3	3	4	2	3	3	4	3	3	4	4	4	2	4	3	4	4	3	4	4	3
3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	4	3	4	3	4	4	1	3	3	4	4	3	4	3	3
4	4	4	4	4	4	4	1	3	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4
3	3	4	4	3	3	3	2	3	3	4	3	4	4	4	4	2	3	3	3	4	3	4	3	4
4	4	3	4	4	3	4	2	4	4	3	3	3	3	4	4	2	4	3	4	4	3	4	4	4
4	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	4	4	3	2	3	3	4	4	3	4	3	3
3	3	3	4	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	4	4	1	3	3	4	4	3	4	3	3
4	4	3	4	4	3	3	1	4	4	4	3	3	4	4	4	1	4	3	4	4	3	4	4	4
3	3	3	4	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	4	4	3	2	3	3	3	4	3	4	3

4	3	3	4	4	3	3	1	4	4	4	3	4	4	4	4	1	3	3	4	4	3	4	3	4
4	4	3	4	4	3	3	1	3	3	4	3	4	4	4	4	1	4	3	4	4	3	4	3	4
2	3	2	2	2	1	1	3	3	2	2	1	1	3	3	2	3	1	2	1	2	2	2	2	2
3	3	3	4	4	3	3	2	3	3	3	3	3	4	4	3	1	3	3	4	4	3	4	3	3
3	4	3	4	4	3	3	1	3	3	4	3	4	3	4	4	2	3	2	3	4	3	4	3	3
2	3	1	2	2	1	2	4	2	2	2	1	2	3	4	2	3	1	1	2	2	2	2	3	1
1	3	1	2	1	2	1	4	4	2	2	1	1	3	4	1	3	1	3	2	2	1	2	1	1
3	4	3	4	4	3	3	2	3	3	3	3	3	4	4	4	1	3	3	3	3	3	4	3	3
3	3	3	4	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	4	4	1	3	3	3	4	3	4	3	3
3	3	3	4	3	3	3	1	3	3	4	3	3	4	4	4	1	3	3	3	4	2	4	3	3
1	3	2	1	1	1	1	4	2	1	2	1	2	2	3	2	3	1	1	2	2	2	2	2	2

Data Tabulasi *Psychological Well-Being* (Y)

Y1	Y2	Y3	Y4	Y5	Y6	Y7	Y8	Y9	Y10	Y11	Y12	Y13	Y14	Y15	Y16
2	4	3	3	3	4	3	4	3	3	2	1	2	2	2	2
2	3	3	4	3	2	3	2	1	4	1	2	2	1	2	1
2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2
2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	2	2	2	2
3	2	3	4	3	2	2	3	3	2	2	3	2	2	3	2
2	2	3	2	1	2	3	1	2	4	1	2	3	3	2	3
3	3	4	4	3	3	3	4	3	4	2	2	1	1	2	2
4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	1	1	1	1	1	1
1	2	3	4	1	2	4	1	3	2	4	2	2	4	2	2
3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	2	2	2	2
2	4	3	4	4	3	3	3	3	3	2	4	1	1	2	1
3	3	3	4	3	2	3	3	3	3	3	4	3	2	2	1
2	2	3	4	4	4	3	3	4	1	2	4	2	2	4	3
2	3	3	2	3	3	3	3	2	2	3	2	3	2	2	2
1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	1	1	1	1	1
2	2	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	2	2	2	2
4	3	3	4	4	3	3	3	1	1	1	2	2	1	2	2
2	2	3	3	4	3	2	3	2	3	2	3	4	4	4	3
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
4	3	3	3	3	3	3	3	2	1	2	1	2	1	2	2
2	3	3	2	4	3	3	3	3	4	3	2	3	1	3	2
1	4	4	3	4	3	3	4	2	2	2	2	1	2	2	3

1	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	1	1	1	3
4	3	3	3	3	1	3	2	2	2	3	2	2	1	4	3
4	3	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4	2	1	3	2
3	4	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	1	2	2
3	3	3	3	3	2	3	3	2	2	2	1	3	2	3	2
3	3	3	3	3	3	3	2	2	1	1	1	2	1	2	1
2	3	4	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	1	3	1
2	3	3	4	2	3	3	2	4	4	1	3	1	1	2	1
2	4	3	3	2	2	3	3	2	2	4	3	3	1	3	2
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	1	3	2
3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3
4	4	2	4	4	4	3	3	3	3	3	3	2	2	3	2
2	3	3	3	3	4	3	3	3	2	2	1	2	2	2	2
3	3	3	3	3	2	2	3	2	3	3	3	2	2	4	3
3	3	3	4	4	4	3	3	3	4	1	2	3	1	4	3
3	3	3	4	3	3	3	3	2	2	2	2	2	1	2	2
4	4	4	4	4	3	2	2	2	3	4	2	2	1	1	3
2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	2	2	2
2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2
3	3	3	3	1	2	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2
3	2	3	3	2	2	3	1	1	3	3	2	2	1	3	2
3	2	2	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	2	3	2
2	2	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	2	3	3	3
2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	3	3
3	2	2	3	2	2	2	2	1	3	3	3	3	2	3	3
3	2	2	2	2	2	2	2	1	2	3	3	3	2	3	2
3	2	2	2	1	1	2	1	1	2	3	3	3	2	3	2
1	4	4	4	3	3	4	4	4	3	1	1	2	1	1	1

3	2	2	3	2	2	3	2	2	2	3	2	3	2	3	3
3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	2	3	3
3	2	3	3	2	2	3	2	2	2	3	3	3	2	3	2
3	2	3	3	2	2	3	2	2	2	3	3	3	2	3	2
3	3	4	3	3	4	4	4	4	4	4	2	1	2	2	1
3	4	3	4	4	3	3	3	4	4	3	2	1	2	2	1
1	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	2	2	1
4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2
1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	1	2	1
1	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	3	2	1	1	1
3	4	2	4	4	4	4	3	4	4	3	4	1	1	1	1
3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	1	1	2	1	3	2
2	3	4	4	3	4	4	4	4	4	2	1	1	1	2	1
1	4	4	4	4	4	4	4	4	2	1	4	1	1	1	1
3	3	2	2	4	2	4	2	3	3	1	2	3	1	1	2
3	3	4	4	4	4	3	3	2	4	2	3	2	2	2	2
1	4	2	2	4	4	3	1	3	1	3	1	1	1	1	3
2	2	3	3	3	3	4	4	3	3	3	4	2	1	4	1
3	3	3	2	4	3	3	4	2	3	3	2	3	2	4	4
1	4	4	4	4	4	4	4	2	3	3	1	3	1	3	1
3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2
3	2	3	3	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	3	3
2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	2	2	2
3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	3	3	2	2	3
2	3	3	3	4	4	3	4	4	3	3	1	3	1	2	2
3	3	2	4	3	3	3	3	3	4	3	3	2	2	3	3
1	4	4	3	4	4	3	3	4	4	1	1	2	1	3	2
3	3	3	4	3	3	2	3	2	3	3	3	2	1	1	2

4	4	2	4	3	3	3	4	2	2	2	3	1	1	2	2
3	3	3	4	4	3	3	4	3	3	2	2	3	2	3	3
4	2	1	4	1	3	3	4	3	3	2	1	2	1	3	1
2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	1	2	2
4	3	4	3	3	2	4	3	3	4	2	2	2	1	2	1
3	3	4	4	3	3	3	4	3	2	1	2	1	1	2	1
2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	1	1	1	3	1
3	3	3	3	4	3	3	2	3	3	3	2	3	1	2	3
3	1	4	3	4	1	4	3	1	4	2	1	4	1	4	4
3	4	4	4	4	4	4	1	2	3	4	4	1	1	1	2
3	4	2	3	3	2	3	4	2	3	3	2	3	1	3	2
3	3	2	2	4	2	3	3	2	2	2	2	3	1	2	1
1	3	3	2	3	4	3	2	3	2	1	3	3	1	1	1
1	3	3	3	3	4	3	2	3	3	1	3	3	1	1	1
1	4	3	4	4	4	3	4	4	3	1	1	1	1	1	1
1	4	2	1	4	3	2	3	4	4	1	2	1	1	4	1
2	3	3	3	3	3	3	3	3	1	1	1	2	1	3	2
2	3	4	3	4	3	4	4	2	3	3	3	2	1	2	1
3	3	3	3	4	4	3	3	2	2	2	2	3	2	2	2
3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	2	3	2	3	2
3	3	3	4	4	3	3	4	3	3	2	2	3	2	3	3
2	3	4	4	4	4	4	4	4	3	2	3	1	1	2	1
3	3	2	4	3	3	2	3	3	3	2	3	3	2	2	3
2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	1	2	1	2	1
2	2	2	2	3	2	3	2	3	2	3	2	2	3	2	3
3	4	3	4	3	4	3	4	4	2	1	1	1	1	1	1
2	2	3	4	3	4	3	4	4	3	1	2	1	1	1	1
3	3	3	4	4	3	3	3	3	2	2	2	2	1	2	3

2	3	3	3	3	3	2	3	2	3	2	2	1	2	2	2
4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	1	1	1	1	1	1
3	3	3	3	3	2	3	3	2	2	3	2	2	1	2	2
3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	2	2	2	2
2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	3	2	3	2	3	2
2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	3	3	2	3	2
3	2	2	2	2	2	2	1	1	2	3	3	2	2	3	2
3	2	3	2	2	2	3	2	2	3	3	2	2	2	3	3
3	2	3	1	1	1	3	1	1	4	1	4	1	1	3	1
4	1	3	1	1	1	3	1	1	1	4	4	1	1	4	2
2	3	3	4	4	4	4	4	3	3	2	3	1	1	4	1
3	2	3	1	1	1	3	1	1	2	3	3	3	2	3	2
3	2	2	2	2	2	2	2	1	2	3	3	2	2	3	3
3	2	3	1	2	1	2	1	1	2	3	2	3	2	3	2
3	2	4	1	2	1	2	1	2	1	3	2	4	2	3	2
3	2	2	2	1	1	3	1	1	2	3	3	3	2	3	3
3	2	3	2	1	2	3	2	2	2	3	3	3	2	3	2
3	2	3	2	2	2	3	2	2	2	3	3	3	2	4	3
4	1	4	1	1	1	4	1	1	1	4	4	4	1	4	4
3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	3	3	3	4	3
3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	1	4	2
4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	4	4	4	1	4	4
3	2	3	2	2	2	3	2	2	2	3	3	3	2	3	3
2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	3	4	1	4	1
3	1	3	1	1	1	3	1	1	1	3	4	4	1	4	3
1	4	3	3	3	4	3	2	3	3	2	2	2	2	2	1
2	3	3	3	4	4	4	3	4	3	2	2	2	1	1	1
3	2	3	2	3	2	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3
3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	3	3	2	3	2
3	1	2	2	4	2	3	1	3	2	3	4	3	1	3	2

3	2	3	1	3	2	3	1	1	2	3	3	3	3	4	3
3	2	3	1	3	2	3	1	2	2	2	3	3	3	3	2
4	3	3	1	3	3	3	1	1	1	4	3	4	4	4	2
3	1	3	1	2	2	3	1	1	1	4	4	4	3	4	2
3	2	3	1	2	2	3	1	2	2	3	3	3	2	3	2
4	2	2	1	3	1	3	1	1	1	3	3	4	3	4	3
3	3	3	1	2	2	3	1	1	2	2	3	4	2	3	2
1	3	3	3	4	4	3	3	3	3	2	2	2	1	1	1
4	2	2	2	2	2	2	1	2	3	3	3	4	2	4	3
3	2	3	1	3	2	3	1	2	2	3	3	3	2	3	2
3	3	3	2	3	3	3	1	2	2	3	3	4	2	4	3
2	3	4	3	3	4	4	3	3	4	2	2	1	2	1	2
4	2	2	2	3	2	2	1	2	2	3	4	3	4	4	3
4	1	2	2	3	2	3	1	1	2	3	3	4	3	3	2
3	2	2	1	3	2	3	1	2	2	3	3	3	2	4	3
4	2	2	2	4	1	2	1	1	2	4	4	4	3	4	3
2	3	4	3	3	4	4	3	3	4	2	2	1	1	1	1
2	3	4	3	3	4	4	3	4	3	2	2	1	1	1	2
2	2	2	1	3	1	3	1	1	1	4	3	4	3	3	3
3	2	2	1	3	2	2	1	2	2	4	4	4	4	4	1
3	2	3	1	4	1	3	1	1	1	3	3	3	2	3	3
3	3	3	1	4	1	3	1	1	3	3	3	4	2	3	2
3	3	3	2	4	1	3	1	3	2	3	3	3	2	3	2
4	2	4	1	4	1	3	1	3	1	3	3	4	2	4	3
1	4	4	3	4	4	4	3	3	3	2	1	2	1	2	2
3	3	3	2	3	2	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	2	3	2
3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	2	3	2
3	2	3	3	2	2	3	1	2	2	3	3	3	2	3	3
3	3	3	2	3	2	3	1	2	2	3	3	3	2	3	2

3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	3	3	2	3	2
2	3	4	3	3	3	4	2	3	3	2	2	2	2	2	2
1	3	4	3	3	4	4	3	2	3	2	2	2	1	2	1
3	2	2	2	3	2	3	1	1	2	3	3	3	2	3	2
3	2	2	2	3	2	3	2	3	2	3	3	3	2	3	3
4	2	3	1	4	1	3	1	2	2	3	4	4	2	3	3
3	3	3	2	3	2	3	1	2	2	3	3	3	2	3	3
4	2	3	2	3	3	3	1	1	1	3	3	4	1	4	2
3	2	3	1	3	1	3	1	2	1	3	4	3	2	4	2
3	2	2	2	3	2	2	2	3	2	4	3	3	2	4	4
3	2	3	2	3	3	3	1	1	2	3	3	3	2	3	2
3	2	3	2	3	2	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3
3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3
2	3	3	1	3	2	3	1	2	2	3	4	4	3	3	2
3	2	2	2	3	2	3	1	2	2	3	3	4	3	3	3
3	2	1	2	2	1	2	1	2	2	3	3	4	3	4	3
3	3	3	2	3	2	3	2	2	3	3	3	3	2	3	2
3	2	2	1	3	3	3	1	1	2	3	3	3	3	3	2
4	3	3	2	3	2	3	1	2	2	3	3	4	3	3	2
3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	4	3	4	3	3	3
3	3	3	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	3	3
4	2	2	2	3	2	2	1	2	2	3	3	3	2	3	2
3	2	3	2	3	2	3	2	2	2	3	3	3	2	3	2
3	1	3	1	3	2	3	1	2	2	3	3	4	2	4	2
4	1	3	1	3	2	3	1	1	1	3	3	4	3	4	3
3	2	3	3	2	2	3	1	2	2	3	3	4	2	4	3
2	3	3	3	4	4	4	3	3	3	2	2	2	2	2	2
3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	4	4	3	2	2
3	3	3	1	3	2	3	1	1	1	3	4	3	2	3	2

1	3	3	3	4	4	3	3	4	3	2	2	2	2	2	2
3	2	3	2	3	2	3	1	2	2	4	3	3	3	4	2
1	3	3	2	4	4	3	3	4	4	2	2	1	1	4	2
2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	2	2
2	2	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	2	3	2
3	2	2	2	3	2	2	1	1	2	4	3	3	3	3	3
2	3	3	3	3	3	3	3	4	3	2	2	1	2	1	1
2	2	3	2	3	3	3	1	1	2	2	2	3	2	3	2
2	3	4	3	3	4	4	3	4	3	2	2	1	2	2	2
2	3	3	3	4	3	4	3	4	3	2	1	1	2	2	2
3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	1	3	3	3	2
3	2	3	2	2	2	2	1	1	2	3	3	4	3	3	2
3	2	3	2	2	2	2	2	1	1	3	3	3	3	3	2
3	2	3	2	2	2	2	2	1	1	2	3	4	3	3	3
4	3	2	2	3	2	1	2	1	1	3	3	4	3	3	3
3	2	2	2	2	2	2	1	2	2	3	4	4	3	3	3
2	3	4	3	4	4	4	3	3	4	2	2	1	1	1	2
2	3	3	4	4	4	4	3	4	3	1	1	1	2	1	1
1	4	4	4	4	4	4	3	4	4	2	2	1	1	2	2
2	3	3	2	3	1	1	2	3	1	3	2	3	3	3	2
1	3	4	3	4	4	4	3	4	3	2	1	1	2	2	1
1	3	3	3	4	4	4	3	4	4	2	2	4	2	1	2
4	1	3	1	1	1	2	1	1	1	3	4	4	3	4	2
2	3	4	3	4	4	4	3	3	4	2	2	1	1	1	1
4	2	1	1	3	1	2	1	1	1	3	3	4	3	3	3
1	4	4	4	4	4	3	3	3	3	1	1	2	1	1	1
3	4	2	4	3	3	2	3	2	2	2	3	2	3	2	2
2	3	4	3	3	3	4	3	3	3	2	2	2	2	2	2
3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	2	3	3	2	2	2

3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	3	4	3	3	3
3	1	2	1	3	1	1	1	2	2	3	3	3	3	3	3
3	2	2	2	1	1	1	1	1	1	3	3	4	2	4	2
4	1	2	1	1	1	2	1	2	2	2	3	4	3	3	3
3	2	2	1	3	1	1	1	1	2	3	3	4	2	2	3
4	2	2	1	4	1	2	1	3	1	4	2	4	3	4	3
3	2	2	2	3	1	2	1	3	2	3	3	4	2	3	3
3	2	2	1	4	1	1	1	1	1	3	4	4	3	4	3
2	3	4	3	3	4	4	3	3	3	2	2	1	1	2	2
3	2	2	2	1	1	2	1	2	2	3	4	4	2	4	3
4	1	1	1	4	3	1	1	1	1	3	4	3	4	3	3
3	3	2	1	3	2	3	1	1	1	3	3	4	3	3	3
1	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	1	1	2	2	1
3	2	1	1	4	1	1	1	1	1	4	3	4	1	3	3
3	2	3	2	3	1	3	1	1	2	3	3	4	2	3	2
1	3	3	3	3	4	4	3	3	4	2	1	1	1	1	1
3	2	3	2	4	1	3	1	1	1	4	3	4	3	3	2
4	1	1	2	4	1	2	1	2	1	3	4	4	3	3	3
3	2	3	2	4	2	2	2	2	2	3	3	4	2	3	2
2	3	3	2	3	4	3	2	3	3	3	3	2	2	3	2
3	2	2	2	3	2	2	1	1	1	3	3	4	2	4	3
3	3	2	2	3	1	1	1	2	1	2	3	4	3	3	3
3	2	2	3	1	1	1	1	1	1	3	4	4	2	4	3
2	3	4	3	4	4	3	3	4	4	2	2	1	1	2	2
4	3	1	1	4	1	1	1	2	1	3	4	4	2	4	3
4	2	1	1	4	2	1	1	1	1	3	4	4	4	3	3
3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	4	3	4	3	3	2
2	3	4	3	4	4	3	3	3	4	2	2	2	1	2	2
1	3	4	3	4	4	4	4	4	3	2	1	1	1	1	1

3	3	2	2	4	1	2	1	1	2	3	4	4	2	3	3
3	3	2	2	3	2	2	1	1	2	3	4	4	3	3	3
2	3	4	3	4	4	4	3	4	4	2	1	2	1	2	2
3	2	1	1	1	1	1	1	1	1	3	4	3	3	3	3
3	2	2	1	1	1	1	1	1	2	3	4	4	3	3	4
1	3	4	3	3	4	4	3	4	4	2	2	2	1	2	1
3	2	2	2	4	1	3	2	1	1	3	3	4	3	4	3
4	3	1	1	2	1	1	1	1	1	4	4	4	3	4	4
3	2	1	1	1	1	1	1	2	2	3	3	4	3	4	3
4	1	1	1	4	1	1	1	1	1	4	4	4	3	4	3
1	4	4	3	4	4	4	3	4	4	2	2	1	1	2	2
3	2	2	1	3	1	2	1	2	1	3	4	4	3	3	3
4	2	1	1	4	1	1	1	2	1	3	4	3	4	3	4
1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	3	4	4	2	4	4
4	1	1	1	1	1	1	1	2	1	3	4	4	2	3	3
3	2	2	1	2	1	2	1	2	2	3	3	3	3	3	3
2	3	3	3	4	4	4	3	3	4	2	1	2	1	2	1
3	4	3	4	4	3	2	3	4	4	1	1	2	3	3	2
4	3	2	3	3	2	2	3	2	3	2	2	3	1	3	3
2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2
2	3	3	3	4	4	3	3	4	3	2	2	2	1	2	1
1	3	4	3	4	4	4	3	4	4	2	1	1	1	1	1
2	3	4	3	4	4	4	3	4	4	1	1	1	1	1	1
3	1	3	1	4	1	3	1	3	2	3	2	3	1	3	2
4	1	2	1	4	1	1	1	1	1	3	3	4	3	3	3
4	2	2	1	1	1	1	1	1	1	4	3	4	3	3	3
4	2	2	1	1	1	2	1	1	1	3	3	3	3	4	3
4	2	2	1	1	1	2	1	1	1	3	3	4	3	3	3
4	1	2	1	1	2	2	1	1	1	3	3	4	4	4	4

3	2	2	1	1	1	2	1	1	1	3	4	3	3	4	3
3	2	2	1	2	1	2	1	1	1	3	4	3	3	4	3
3	2	2	1	3	1	1	1	1	1	3	4	3	3	3	3
4	2	2	1	1	1	2	1	1	2	3	3	3	4	3	3
4	2	2	2	3	1	1	1	1	1	3	4	4	3	3	3
4	2	2	1	1	1	2	1	1	1	3	4	3	3	4	3
4	2	2	2	2	1	1	1	1	1	3	3	3	3	4	3
3	2	2	2	1	1	1	1	1	1	4	4	4	3	4	3
1	3	3	3	4	4	3	4	3	4	2	1	1	2	2	1
2	3	3	3	4	3	3	4	3	3	2	1	1	1	2	2
4	2	2	1	3	1	1	1	2	2	1	3	3	3	3	3
4	2	2	2	3	1	1	1	1	1	3	3	4	3	3	3
3	2	2	1	4	1	2	1	1	1	2	4	4	3	4	3
1	4	4	3	4	4	4	4	4	4	2	1	2	1	2	2
4	2	1	1	1	1	2	1	2	1	3	4	3	3	4	4
4	2	2	1	1	1	2	1	1	1	2	3	3	4	3	3
2	3	4	3	3	4	4	4	3	4	4	2	2	1	1	2
2	3	4	3	4	4	4	4	3	4	4	2	1	2	1	2
4	2	2	2	1	2	1	1	2	1	1	3	4	3	3	3
2	3	4	3	4	4	4	4	3	4	4	2	1	1	2	2
2	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	2	1	1	1	3
3	2	2	1	2	1	2	1	1	1	3	4	3	3	3	3
4	2	1	1	1	1	1	2	1	2	1	4	4	3	4	3
4	2	2	1	1	1	1	1	1	2	1	3	3	3	3	3
1	4	4	4	3	4	4	4	3	4	3	2	2	1	1	2
1	3	3	4	4	4	4	4	4	4	2	1	1	1	2	2
3	2	2	1	4	1	2	1	1	1	1	4	4	3	3	3
4	2	1	1	1	1	1	2	2	1	4	4	3	3	4	3
3	2	2	1	3	1	2	1	2	1	3	3	4	3	3	3

4	2	2	1	1	1	1	1	1	2	3	4	4	3	4	4
4	1	1	1	4	1	2	1	3	1	4	4	4	3	4	4
3	2	2	1	3	2	2	2	3	2	3	2	4	3	3	3
4	1	2	1	4	1	2	1	1	1	3	4	4	3	3	4
3	2	2	1	1	2	1	1	1	2	3	4	4	3	3	3
3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	4	3	4	3
3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	4	3	4	3
1	3	4	3	4	4	4	3	4	4	2	1	2	1	2	2
2	3	3	2	3	3	3	2	2	3	2	2	3	2	3	2
3	2	2	1	1	1	2	1	1	1	3	3	4	3	4	3
4	2	2	2	2	1	2	1	1	1	4	4	4	3	4	3
4	1	1	1	3	1	2	1	1	1	4	4	4	3	4	3
4	1	1	1	1	1	2	2	1	1	1	4	4	4	4	4
3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	3	3	3	3
3	1	1	1	1	2	2	2	1	2	3	4	4	2	3	3
4	1	2	2	2	1	1	2	1	1	4	3	4	2	3	3
4	1	1	1	1	1	1	1	1	2	4	3	4	4	4	3
2	3	4	3	3	4	3	4	3	3	2	1	1	1	2	2
3	2	2	2	2	2	2	1	1	1	3	3	4	4	3	3
3	2	2	1	1	2	1	2	1	1	3	3	4	2	4	3
3	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	3	4	3	3	3
3	2	2	1	1	2	1	1	2	1	4	3	4	3	4	3
4	2	2	2	3	2	1	2	1	1	4	3	4	3	4	4
3	1	1	1	4	1	1	1	2	1	4	4	4	3	4	3
4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	4	3	3	4	3
3	1	1	1	1	2	2	2	2	2	1	3	4	3	4	4
1	4	4	3	3	4	4	3	4	4	2	1	2	1	1	1
1	3	4	4	4	4	4	3	4	3	4	2	2	2	1	1
4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	4	4	3	3	4	3
2	3	4	3	3	3	3	3	4	4	2	2	1	1	2	2

3	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3
3	2	1	1	1	2	2	1	1	2	3	4	4	3	4	3
4	2	2	2	2	2	2	2	1	2	4	4	4	4	3	3
2	1	3	2	2	1	2	1	1	1	1	3	3	3	3	3
4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	4	4	3	4	3
4	1	1	1	1	1	1	1	2	1	4	4	4	3	3	3
3	1	1	1	2	1	1	2	2	2	1	3	3	3	4	3
4	1	1	1	1	1	2	1	1	1	2	4	4	3	4	4
3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	4	3	2	3	3
4	2	1	1	1	1	2	1	2	2	2	4	4	4	4	3
4	1	1	1	1	1	2	2	2	2	1	3	3	3	4	3
4	2	2	2	2	2	2	1	1	1	3	4	3	3	4	3
3	2	2	1	2	1	1	1	1	1	3	4	3	3	3	4
3	2	2	2	2	2	2	1	1	2	3	3	4	3	3	3
2	3	4	3	3	4	4	4	3	4	2	2	1	1	2	1
4	2	2	1	1	1	2	1	2	2	3	4	3	3	3	3
3	1	1	1	2	1	2	1	2	1	3	3	4	3	3	3
4	2	1	1	1	1	2	1	1	1	1	4	3	3	3	3
1	3	4	3	4	3	4	4	4	4	3	1	1	1	2	1
4	1	2	2	1	1	2	1	1	1	3	4	3	4	3	3
3	2	2	2	2	1	1	1	1	1	4	3	4	3	3	3
3	2	2	2	2	1	1	1	1	1	3	4	3	3	4	3
3	1	1	1	1	1	1	1	2	2	3	3	4	3	4	3
4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	4	3	4	4	3	3
4	2	2	2	2	1	1	1	1	1	4	3	4	3	4	3
4	2	2	1	2	1	1	2	2	1	4	3	3	4	4	3
3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3
3	1	2	1	1	2	2	1	1	1	2	3	3	3	3	3
4	2	1	1	2	1	2	1	1	1	4	3	3	3	4	3
2	2	2	4	3	3	3	2	3	3	2	3	4	3	3	3

2	3	3	3	3	4	4	3	4	4	2	1	1	1	2	2
3	2	3	3	2	2	3	2	1	3	3	2	3	2	3	2
1	3	4	3	3	3	4	3	3	4	2	2	1	1	2	1
3	1	1	1	1	2	2	2	2	1	3	3	4	3	4	3
4	2	2	1	1	1	1	1	1	1	4	3	4	3	4	3
1	4	4	3	3	4	4	3	4	4	2	1	1	1	1	1
4	1	1	1	1	1	2	2	2	2	3	3	4	3	4	3
2	4	4	4	4	4	4	3	4	4	2	1	2	1	2	2
3	1	1	1	2	2	2	1	1	2	3	3	4	3	4	3
4	1	1	1	1	1	2	1	2	1	3	4	3	3	4	3
4	2	1	1	1	2	1	2	2	1	4	3	4	4	4	3
4	1	1	1	2	1	1	1	1	1	3	4	4	4	4	3
4	2	2	2	2	2	2	1	1	1	4	4	4	4	4	3
4	2	1	1	1	1	1	1	1	1	4	4	4	3	4	3
1	4	3	4	4	3	3	4	4	4	2	1	2	1	1	2
3	1	1	1	1	2	2	1	1	2	3	4	4	3	4	3
2	3	3	3	3	4	4	4	4	4	1	2	2	2	1	2
4	1	1	1	1	1	2	1	1	2	4	3	4	3	4	3
3	1	1	2	2	1	2	1	1	1	4	4	4	3	4	3
4	1	1	1	1	1	2	2	1	1	4	4	4	4	4	4
3	2	2	2	1	3	1	1	1	2	4	4	4	3	4	3
4	1	2	2	1	1	2	1	1	1	4	3	4	4	4	3
2	4	3	3	4	4	4	3	4	4	2	2	1	1	1	2
1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	1	2	2	2	2
4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	4	4	4	4	3	3
4	1	2	1	2	2	2	2	2	1	3	3	3	3	3	3
1	3	4	4	4	4	3	4	3	4	2	2	2	2	1	3
4	2	2	2	1	1	2	2	1	1	3	3	3	3	4	3
1	3	3	4	3	4	4	3	4	4	2	2	1	1	2	2
4	1	1	1	2	1	2	1	1	1	3	4	4	3	4	3
3	1	1	1	1	1	1	2	2	1	3	3	4	3	3	3

4	1	1	1	2	1	1	1	1	2	4	4	4	3	4	3
3	2	2	2	2	1	2	1	1	1	3	3	4	3	4	3
3	2	2	2	2	2	2	1	1	2	4	4	4	3	4	3
3	1	1	1	3	1	2	1	1	1	3	3	3	3	4	3
4	2	2	2	2	1	1	2	1	1	4	3	4	3	4	3
4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	4	4	4	3	4	3
3	2	2	2	2	2	2	1	1	2	3	3	3	3	3	3
4	1	1	1	2	1	2	1	1	1	4	3	4	3	4	3
4	1	1	1	1	1	2	1	1	2	4	4	4	3	4	3
1	3	3	3	4	4	4	4	4	4	2	2	2	1	1	2
3	2	1	2	2	1	2	1	1	1	3	3	4	3	4	3
4	1	1	1	2	2	2	1	1	1	4	4	4	3	4	3
1	4	4	3	3	4	4	4	4	4	2	2	2	1	2	2
1	3	4	3	3	4	4	4	4	4	2	2	1	1	1	1
4	2	2	1	1	1	2	1	1	1	4	4	4	3	4	3
4	2	2	2	2	1	2	1	1	1	3	3	4	3	4	3
3	2	2	2	1	1	2	1	1	1	4	3	4	3	3	3
1	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	2	2	1	2	2