

**SKRIPSI**  
**HUBUNGAN LINGKUNGAN PERGAULAN DENGAN PERILAKU**  
**SEKSUAL REMAJA**



*Disusun dan diajukan sebagai salah satu  
syarat mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan di  
Universitas Nahdlatul Ulama Al Ghazali Cilacap*

Oleh

Nama : Mar'atus Solikhah  
NIM : 202411031  
Program Studi : Bimbingan dan Konseling

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN**  
**UNIVERSITAS NAHDLATUL ULAMA AL GHAZALI CILACAP**  
**2025**

## PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Mar'atus Solikhah

NIM : 202411031

Judul Skripsi : Hubungan Lingkungan Pergaulan dengan Perilaku Seksual Remaja

Menyatakan bahwa skripsi Saya yang berjudul “Hubungan Lingkungan Pergaulan dengan Perilaku Seksual Remaja” ini benar-benar merupakan hasil karya Saya sendiri. Selain itu, sumber informasi yang dikutip dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka.

Apabila pada kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, Saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan Saya.

Cilacap, 14 Mei 2025

Yang Membuat Pernyataan,  
Yang Membuat



METERAI  
TEMPEL  
3000  
4DAMX289274964

Solikhah  
Mar'atus Solikhah

## HALAMAN PERSETUJUAN

Nama : Mar' atus Solikhah

NIM : 202411031

Judul Skripsi : Hubungan Lingkungan Pergaulan dengan Perilaku Seksual Remaja

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi  
Fakultas

Ilmu Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Nahdlatul Ulama Cilacap.

Cilacap, 14/ Mei /2025

### Persetujuan Pembimbing

pembimbing I,



Dr. Lum rridlo, M. Pd  
NIDN. 20290480001

Pembimbing II,



Syifaul Ummah, M. Pd  
NIP. 0603098705

## PENGESAHAN

Nama : **MAR'ATUS SOLIKHAH**  
NIM : 202411031  
Judul : Hubungan Lingkungan Pergaulan dengan Perilaku Seksual Remaja

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Nahdlatul Ulama Al Ghazali Cilacap pada sidang skripsi hari Kamis, tanggal 12, bulan Juni, tahun 2025 dengan hasil **LULUS**. Skripsi ini telah direvisi dan mendapatkan persetujuan dari Tim Penguji. Persetujuan hasil revisi oleh Tim Penguji:

| Jabatan                      | Nama Penguji               | Tanda Tangan                                                                          | Tanggal            |
|------------------------------|----------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|
| Ketua Penguji dan Pembimbing | Dr. Lumaurredlo, M.Pd.     |    | 18 / 06 - 2025     |
| Penguji 1                    | Mawan Akhir Riwanto, M.Pd. |   | 18 / 06 - 2025     |
| Penguji 2                    | Inayatul Lathifah, M.Pd.   |  | Rabu, 18 Juni 2025 |
| Ass. Pembimbing              | Syifaul Ummah, M.Pd.       |   | 18 / 06 - 2025     |
| Sekretaris                   | Faishal Ridlwan, M.Pd.     |   | 18 / 06 - 2025     |

Skripsi disahkan oleh Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Nahdlatul Ulama Al Ghazali Cilacap pada:

Hari : Kamis

Tanggal : 19 Juni 2025

Mengesahkan,  
Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan





**Dr. Khulainjara Zalfa, M.Pd.**

NIK. 41 230714 012

## NOTA KONSULTASI

Hal : Naskah Skripsi Mar'atus Solikhah

Lamp :

Kepada

Yth. Dekan EKIP

Universitas Nahdlatul Ulama Al Ghazali

Di Cilacap

Assalamu 'alaikum wr. wb

Setelah membaca mengkoreksi dan mengadakan perbaikan seperlunya, maka konsultan berpendapat bahwa skripsi saudara:

Nama : MAR'ATUS SOLIKHAH

NIM : 202411031

Fakultas/Prodi : FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN /  
BIMBINC,AN DAN KONSELING

Judul : HUBUNGAN LINGKUNC,AN PERGAULAN DENGAN  
PERILAKU SEKSUAL REMAJA

Telah diajukan kepada Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Nahdlatul Ulama Al Ghazali Cilacap untuk memenuhi sebagai syarat memperoleh gelar Strata Satu (S-I).

Wassalamu 'alaikum wr. Wh

Cilacap, 17 Juni 2025

Konsultan

Altan  


Mawan Akhi Riwanto, M. Pd  
NIDN. 0628098501

## **MOTTO**

**"Jangan pernah menyerah, karena segala sesuatu yang berharga membutuhkan usaha yang luar biasa."**

**(Mar'atus Solikhah)**

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Segala puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas segala rahmat, karunia, serta kekuatan yang diberikan, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan segala proses panjang, tantangan, dan pembelajaran yang berharga. Dengan segala ketulusan hati, karya sederhana ini penulis persembahkan kepada:

1. Kedua orang tuaku tercinta, Bapak dan Ibu yang selalu menjadi sumber kekuatan, inspirasi, dan doa dalam setiap langkah hidupku. Terima kasih atas cinta yang tiada terbatas, atas setiap peluh dan air mata yang mungkin tak terucap, namun begitu nyata terasa. Segala pencapaian ini tidak akan pernah terwujud tanpa ridha dan restu kalian.
2. Kakak-kakakku tersayang yang selalu memberikan dukungan moril, semangat, dan kepercayaan di setiap fase perjuanganku. Kebersamaan kalian adalah anugerah yang membuat perjalanan ini terasa lebih ringan dan penuh makna.
3. Keponakan-keponakan tersayang yang selalu memberikan dorongan semangat dengan segala tingkah lakunya, senyum polos, tawa riang, dan kehadiran yang penuh keceriaan, telah menjadi sumber motivasi tersendiri dalam menjalani setiap tantangan. Semoga kelak kalian menjadi generasi yang lebih hebat, lebih kuat, dan lebih bijaksana dalam menggapai cita-cita kalian.
4. Pembimbing skripsi yang luar biasa yang dengan sabar membimbing, memberikan arahan, serta mendorong penulis untuk tidak mudah menyerah, meski menghadapi berbagai keterbatasan dan tantangan dalam penelitian ini.

5. Sahabatku, Miftakhurrohmah dan Laela Nurul yang selalu hadir di masa-masa sulit, berbagi tawa dalam kebahagiaan, dan menjadi pengingat bahwa perjuangan ini tidak harus dilalui sendirian. Terima kasih atas persahabatan yang tulus, atas setiap diskusi, motivasi, dan momen kebersamaan yang menjadi bagian tak terpisahkan dari perjalanan ini.
6. Rekan guru MI Darussalam Kalijeruk yang juga memberikan dorongan moril serta semangat untuk penulis.

Akhir kata, kepada semua pihak yang telah menjadi bagian dari perjalanan ini, baik yang disebutkan maupun yang tidak, terima kasih atas segala doa, dukungan, dan kontribusi yang diberikan. Semoga Allah SWT membalas setiap kebaikan yang telah diberikan dengan balasan yang lebih baik.

## ABSTRAK

Mar'atus Solikhah 202411031 HUBUNGAN LINGKUNGAN PERGAULAN DENGAN PERILAKU SEKSUAL REMAJA Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Nahdlatul Ulama Al Ghazali Cilacap.

Fenomena meningkatnya perilaku seksual berisiko di kalangan remaja, yang diduga kuat dipengaruhi oleh faktor lingkungan sosial, termasuk teman sebaya dan komunitas tempat remaja bergaul. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adanya hubungan antara lingkungan pergaulan dengan perilaku seksual remaja.

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan pendekatan korelasional. Populasi dalam penelitian ini adalah remaja tingkatan SMA/ sederajat di Kecamatan Kawunganten dengan jumlah sampel sebanyak 100 responden yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*. Instrumen penelitian berupa kuesioner yang telah diuji validitas dan reliabilitasnya. Teknik analisis data menggunakan uji korelasi *Pearson Product Moment* untuk mengetahui hubungan antara variabel lingkungan pergaulan (X) dan perilaku seksual remaja (Y).

Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara lingkungan pergaulan dengan perilaku seksual remaja. Semakin tinggi tingkat Lingkungan Pergaulan, semakin tinggi pula kecenderungan Perilaku Seksual Remaja. Sebaliknya, semakin rendah Lingkungan Pergaulan, semakin rendah pula Perilaku Seksual Remaja. Hasil perhitungan remaja di Kecamatan Kawunganten memiliki tingkat lingkungan pergaulan adalah 5% kategori sangat rendah, rendah 33%, sedang sebesar 29%, kategori tinggi 26%, dan sebesar 7% kategori sangat tinggi. Sedangkan tingkat perilaku seksual yaitu 7% kategori sangat rendah, rendah 26%, sedang sebesar 27%, kategori tinggi 39%, dan sebesar 1% kategori sangat tinggi dengan persentase terbesar berada pada kategori tinggi (39%).

**Kata Kunci:** lingkungan pergaulan, perilaku seksual, perkembangan remaja

## ABSTRACT

Mar'atus Solikhah 202411031 *THE RELATIONSHIP BETWEEN SOCIAL ENVIRONMENT AND ADOLESCENT SEXUAL BEHAVIOR* Faculty of Teacher Training and Education, Nahdlatul Ulama Al Ghazali University, Cilacap.

*The phenomenon of increasing risky sexual behavior among adolescents is strongly suspected to be influenced by social environmental factors, including peer groups and the communities where adolescents interact. This study aims to determine the relationship between the social environment and adolescent sexual behavior.*

*This research employed a quantitative method with a correlational approach. The population consists of high school (or equivalent) adolescents in Kawunganten District, with a sample size of 100 respondents selected through purposive sampling techniques. The research instrument was a questionnaire that had been tested for validity and reliability. Data analysis techniques used the Pearson Product Moment correlation test to examine the relationship between the social environment variable (X) and adolescent sexual behavior (Y).*

*The results of the study showed that there was a significant relationship between the social environment and adolescent sexual behavior. The higher the level of social environment exposure, the greater the tendency for adolescent sexual behavior. Conversely, the lower the level of social environment exposure, the lower the adolescent sexual behavior. The calculation results showed that adolescents in Kawunganten District had a social environment level distribution of 5% in the very low category, 33% in the low category, 29% in the moderate category, 26% in the high category, and 7% were the very high category. Meanwhile, for the level of sexual behavior, 7% are in the very low category, 26% in the low category, 27% in the moderate category, 39% in the high category, and 1% in the very high category, with the highest percentage falling into the high category (39%).*

**Keywords:** *social environment, sexual behavior, adolescent development*

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas segala limpahan rahmat, taufik, serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul "Hubungan Lingkungan Pergaulan dengan Perilaku Seksual Remaja" ini sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana (S.Pd.) pada Program Studi Bimbingan Konseling, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Nahdlatul Ulama Al Ghazali Cilacap.

Dalam proses penyusunan skripsi ini, penulis banyak mendapatkan bimbingan, arahan, serta bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. H. Luthfi Hamidi, M. Ag selaku Rektor Universitas Nahdlatul Ulama Al Ghazali Cilacap.
2. Dr. Khulaimata Zalfa, M.Pd selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan.
3. Yusuf Hasan Baharudin, M.Pd.I, Kaprodi Bimbingan dan Konseling Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan.
4. Dr. Lumaurreidlo, M.Pd, selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan arahan dengan penuh kesabaran.
5. Syifaul Ummah, M.Pd, selaku Dosen Pembimbing II yang selalu mendukung dan mengarahkan penulis.
6. Segenap dosen dan staf Universitas Nahdlatul Ulama Al Ghazali Cilacap yang telah memberikan ilmu, pelayanan, dan dukungan selama masa studi.
7. Kedua orang tua tercinta, keluarga, serta teman-teman yang selalu memberikan doa, motivasi, dan semangat yang tak pernah surut.

8. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu, namun yang telah membantu dan mendukung penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan karya ini. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca, khususnya dalam memahami pengaruh lingkungan pergaulan terhadap perilaku seksual remaja.

## DAFTAR ISI

|                                         |                              |
|-----------------------------------------|------------------------------|
| PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN.....      | ii                           |
| HALAMAN PERSETUJUAN .....               | iii                          |
| PENGESAHAN SKRIPSI.....                 | Error! Bookmark not defined. |
| NOTA KONSULTASI .....                   | v                            |
| MOTTO .....                             | vi                           |
| HALAMAN PERSEMBAHAN .....               | vii                          |
| ABSTRAK .....                           | ix                           |
| ABSTRACT .....                          | x                            |
| KATA PENGANTAR.....                     | xi                           |
| DAFTAR ISI .....                        | xiii                         |
| DAFTAR TABEL .....                      | xv                           |
| DAFTAR GAMBAR .....                     | xvi                          |
| DAFTAR LAMPIRAN .....                   | xvii                         |
| BAB I.....                              | Error! Bookmark not defined. |
| PENDAHULUAN.....                        | Error! Bookmark not defined. |
| A. Latar Belakang .....                 | Error! Bookmark not defined. |
| B. Identifikasi Masalah.....            | Error! Bookmark not defined. |
| C. Pembatasan Masalah .....             | Error! Bookmark not defined. |
| D. Rumusan Masalah.....                 | Error! Bookmark not defined. |
| E. Tujuan Penelitian.....               | Error! Bookmark not defined. |
| F. Manfaat Penelitian .....             | Error! Bookmark not defined. |
| BAB II .....                            | Error! Bookmark not defined. |
| KAJIAN PUSTAKA.....                     | Error! Bookmark not defined. |
| A. Kajian Teori .....                   | Error! Bookmark not defined. |
| B. Kajian Penelitian yang Relevan ..... | Error! Bookmark not defined. |
| C. Kerangka Pikir .....                 | Error! Bookmark not defined. |
| BAB III.....                            | Error! Bookmark not defined. |
| METODOLOGI PENELITIAN .....             | Error! Bookmark not defined. |

|                                                      |                                     |
|------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| <b>A. Jenis Penelitian .....</b>                     | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| <b>B. Tempat dan Waktu Penelitian .....</b>          | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| <b>C. Populasi dan Sampel .....</b>                  | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| <b>D. Variabel Penelitian .....</b>                  | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| <b>E. Definisi Operasional Variabel.....</b>         | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| <b>F. Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data.....</b> | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| <b>G. Validitas dan Reabilitas Instrumen .....</b>   | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| <b>H. Teknik Analisis Data.....</b>                  | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| <b>BAB IV .....</b>                                  | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| <b>HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>                    | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| <b>A. Analisis Data .....</b>                        | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| <b>B. Pembahasan .....</b>                           | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| <b>C. Keterbatasan Penelitian .....</b>              | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| <b>BAB V .....</b>                                   | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| <b>PENUTUP .....</b>                                 | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| <b>A. Kesimpulan .....</b>                           | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| <b>B. Saran .....</b>                                | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| <b>LAMPIRAN.....</b>                                 | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |

## DAFTAR TABEL

|                                                                     |           |
|---------------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>Tabel 3.1 Jadwal Penelitian .....</b>                            | <b>35</b> |
| <b>Tabel 3.2 Kisi-kisi Instrumen Penelitian Variabel X.....</b>     | <b>40</b> |
| <b>Tabel 3.3 Kisi-kisi Instrumen Penelitian Variabel Y .....</b>    | <b>41</b> |
| <b>Tabel 3.4 Keterangan Tanggapan Responden .....</b>               | <b>44</b> |
| <b>Tabel 3.5 Hasil Uji Validitas Butir .....</b>                    | <b>45</b> |
| <b>Tabel 3.6 Hasil Uji Reliabilitas Variabel X.....</b>             | <b>48</b> |
| <b>Tabel 3.7 Hasil Uji Reliabilitas Variabel Y .....</b>            | <b>48</b> |
| <b>Tabel 4.1 Penggolongan Responden Menurut Jenis Kelamin .....</b> | <b>54</b> |
| <b>Tabel 4.2 Penggolongan Responden Menurut Usia .....</b>          | <b>54</b> |
| <b>Tabel 4.3 Hasil Analisis Statistik Deskriptif.....</b>           | <b>55</b> |
| <b>Tabel 4.4 Kategori Lingkungan Pergaulan.....</b>                 | <b>55</b> |
| <b>Tabel 4.5 Hasil Kategori Lingkungan Pergaulan.....</b>           | <b>56</b> |
| <b>Tabel 4.6 Kategori Perilaku Seksual Remaja .....</b>             | <b>56</b> |
| <b>Tabel 4.7 Hasil Kategori Perilaku Seksual Remaja .....</b>       | <b>57</b> |
| <b>Tabel 4.8 Hasil Uji Normalitas.....</b>                          | <b>57</b> |
| <b>Tabel 4.9 Hasil Homogenitas .....</b>                            | <b>60</b> |
| <b>Tabel 4.10 Hasil Uji Linieritas .....</b>                        | <b>61</b> |
| <b>Tabel 4.11 Pedoman Interpretasi Koefisien Korelasi.....</b>      | <b>62</b> |
| <b>Tabel 4.12 Hasil Uji Korelasi.....</b>                           | <b>62</b> |
| <b>Tabel 4.13 Hasil Uji Koefisiensi Determinasi.....</b>            | <b>63</b> |

## DAFTAR GAMBAR

|                                                        |           |
|--------------------------------------------------------|-----------|
| <b>Tabel 2.1 Kerangka Pikir.....</b>                   | <b>32</b> |
| <b>Tabel 4.1 Uji Normalitas dengan Histogram .....</b> | <b>59</b> |
| <b>Tabel 4.2 Uji Normalitas dengan P-plot.....</b>     | <b>59</b> |

## **DAFTAR LAMPIRAN**

|                                                      |           |
|------------------------------------------------------|-----------|
| <b>Lampiran 1 Angket Variabel X dan Y.....</b>       | <b>79</b> |
| <b>Lampiran 2 Surat Izin Wawancara.....</b>          | <b>83</b> |
| <b>Lampiran 3 Data Pernikahan Dini.....</b>          | <b>84</b> |
| <b>Lampiran 4 Data Mentah Variabel X dan Y .....</b> | <b>85</b> |
| <b>Lampiran 5 Hasil Uji Validitas .....</b>          | <b>89</b> |
| <b>Lampiran 6 Biodata Penulis.....</b>               | <b>95</b> |

