

SKRIPSI
EFEKTIVITAS TEKNIK *MODELING* UNTUK MENINGKATKAN
KEMAMPUAN PEMILIHAN KARIER SISWA KELAS XII
SMA NEGERI 1 ADIPALA



*Disusun dan diajukan sebagai salah satu syarat mendapatkan gelar
Sarjana Pendidikan di Universitas Nahdlatul Ulama Al Ghazali Cilacap*

Disusun oleh:

Nama	: Aditiya Bayunugroho
NIM	: 18862011002
Program Studi	: Bimbingan dan Konseling

FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS NAHDLATUL ULAMA AL GHAZALI CILACAP
TAHUN 2025

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Aditiya Bayunugroho
NIM : 18862011002
Program Studi : Bimbingan dan Konseling

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “Efektivitas Teknik Modeling untuk Meningkatkan Kemampuan Pemilihan Karier Siswa Kelas XII SMA Negeri 1 Adipala” ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri. Selain itu, sumber informasi yang dikutip dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka. Apabila pada kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan saya.

Cilacap, 19 Mei 2025

Yang membuat pernyataan,



Aditiya Bayunugroho

PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Aditiya Bayunugroho-18862011002-1.docx

ORIGINALITY REPORT

30%

SIMILARITY INDEX

29%

INTERNET SOURCES

16%

PUBLICATIONS

12%

STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	repository.uinsaizu.ac.id Internet Source	3%
2	eprints.uny.ac.id Internet Source	2%
3	repository.radenintan.ac.id Internet Source	2%
4	eprints.unugha.ac.id Internet Source	1%
5	repository.uin-suska.ac.id Internet Source	1%
6	text-id.123dok.com Internet Source	1%
7	j-innovative.org Internet Source	1%
8	jurnal.iicet.org Internet Source	1%
9	Submitted to Universitas Pendidikan Indonesia Student Paper	1%
10	docplayer.info Internet Source	1%
11	www.scribd.com Internet Source	1%
12	media.neliti.com Internet Source	1%

Kepala UPT Perpustakaan dan
Kearsipan Al Ghazali

[Signature]

Stu Irwan, S.Ag., M.H
NIK. 41 230714 025

127 Febrianty Shintya, Lisnawati Rusmin, La Ode
Safiun Arihi. "PENGARUH MODEL
PEMBELAJARAN PROBLEM BASED LEARNING
TEHADAP PEMAHAMAN KONSEP SISWA PADA
TEMA 7 INDAHNYA KERAGAMAN DI NEGERIKU
KELAS IV SDN 26 KENDARI", Jurnal Ilmiah
Pembelajaran Sekolah Dasar, 2020
Publication

<1%

128 journal.ikipsiliwangi.ac.id
Internet Source

<1%

Exclude quotes On
Exclude bibliography On

محمد

Exclude matches < 5 words

HALAMAN PERSETUJUAN

PERSETUJUAN

Nama : ADITIYA BAYUNUGROHO
NIM : 18862011002
Fakultas/Prodi : KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN / BK
Judul : EFEKTIVITAS TEKNIK *MODELING* UNTUK
MENINGKATKAN KEMAMPUAN PEMILIHAN KARIER
SISWA KELAS XII SMA NEGERI 1 ADIPALA

Skripsi ini telah disetujui untuk diseminarkan dihadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Nahdlatul Ulama Al Ghazali Cilacap.

Cilacap, ...
Persetujuan Pembimbing

Pembimbing I,



Yusuf Hasan Baharudin, M.Pd.I
NIDN. 0629019101

Pembimbing II,



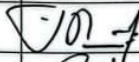
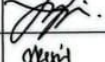
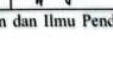
Aris Naeni Dwivanti, M.Pd
NIDN. 0620018902

HALAMAN PENGESAHAN

PENGESAHAN

Nama : ADITIYA BAYUNUGROHO
NIM : 18862011002
Judul : Efektivitas Teknik *Modeling* Untuk Meningkatkan Kemampuan Pemilihan Karier Siswa Kelas XII SMA Negeri 1 Adipala

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Nahdlatul Ulama Al Ghazali Cilacap pada sidang skripsi hari Selasa, tanggal 17, bulan Juni, tahun 2025 dengan hasil LULUS. Skripsi ini telah direvisi dan mendapatkan persetujuan dari Tim Penguji. Persetujuan hasil revisi oleh Tim Penguji:

Jabatan	Nama Penguji	Tanda Tangan	Tanggal
Ketua Penguji dan Pembimbing	Yusuf Hasan Baharudin, M.Pd.I		23/06/25
Penguji 1	Nasrul Umam, M.Pd.I.		23/06/25
Penguji 2	Wahyu Nuning Budiarti, M.Pd.		23/06/25
Ass. Pembimbing	Aris Naeni Dwiyantri, M.Pd.		23/06/25
Sekretaris	Utami Budiyantri, M.Pd.I.		23/06/25

Skripsi disahkan oleh Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Nahdlatul Ulama Al Ghazali Cilacap pada:

Hari : Senin

Tanggal : 23/06/2025

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan


Dr. Khulmatu Zalfa, M.Pd.
NIK. 41 230714 012

NOTA KONSULTAN

NOTA KONSULTAN

Hal : Naskah Skripsi Aditiya Bayunugroho
Lamp : -

Kepada
Yth. Dekan FKIP
Universitas Nahdlatul Ulama Al Ghazali
Cilacap
Di -
Cilacap

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

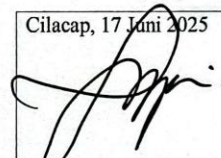
Setelah membaca. Mengkoreksi dan mengadakan perbaikan seperlunya, maka konsultan berpendapat bahwa skripsi saudara:

Nama : ADITIYA BAYUNUGROHO
NIM : 18862011002
Fakultas/Prodi : FKIP/BK
Judul Skripsi : EFEKTIVITAS TEKNIK *MODELING* UNTUK
MENINGKATKAN KEMAMPUAN PEMILIHAN KARIER
SISWA KELAS XII
SMA NEGERI 1 ADIPALA

Telah dapat diajukan kepada Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Nahdlatul Ulama Al Ghazali Cilacap untuk memenuhi sebagai syarat memperoleh gelar Strata Satu (S-1).

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Cilacap, 17 Juni 2025



Wahyu Nuning Budiarti, M.Pd.
NIDN. 0628098303

MOTTO

*”Modal untuk hidup; berhenti konsumsi pikiran orang lain,
hidup dengan pikiranmu sendiri ”*

(Aditiya Bayunugroho)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan syukur kepada-Nya, skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Untuk diri sendiri, yang telah tegar dan gigih berjuang hingga mampu menyelesaikan apa yang telah dimulai. Terima kasih atas setiap usaha, suka dan duka, serta air mata yang telah menjadi bagian dari perjalanan hidup yang begitu berharga ini.
2. Kepada kedua orang tua tercinta yang tak henti-hentinya memberikan kasih sayang, doa yang ikhlas, dorongan semangat, serta pelajaran berharga yang menjadi bekal penting dalam keberhasilan studi ini..
3. Untuk seluruh anggota keluarga dan saudara-saudara tercinta yang telah memberikan dorongan dan dukungan tiada henti, sehingga penulis mampu terus melangkah hingga akhir perjuangan ini.
4. Seluruh dosen Bimbingan dan Konseling UNUGHA, khususnya Bapak Yusuf Hasan Baharudin, M.Pd.I sebagai pembimbing I dan Ibu Aris Naeni Dwiyantri, M.Pd. sebagai pembimbing II, yang dengan penuh kesabaran telah membimbing dan memberikan arahan kepada peneliti hingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik.
5. Kepada teman-teman seperjuangan mahasiswa Bimbingan dan Konseling UNUGHA, terima kasih atas segala doa, dukungan, dan semangat yang telah diberikan selama ini. Semoga kita semua meraih kesuksesan dan senantiasa berada dalam lindungan-Nya.

ABSTRAK

Aditiya Bayunugroho. Skripsi, 2025. **EFEKTIVITAS TEKNIK MODELING UNTUK MENINGKATKAN KEMAMPUAN PEMILIHAN KARIER SISWA KELAS XII SMA NEGERI 1 ADIPALA**. Program Studi Bimbingan dan Konseling, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Nahdlatul Ulama Al Ghazali Cilacap.

Pendidikan abad ke-21 menuntut inovasi dalam proses pembelajaran, termasuk dalam layanan bimbingan dan konseling untuk membantu siswa merencanakan masa depannya. Salah satu tantangan yang dihadapi siswa kelas XII adalah menentukan pilihan karier yang sesuai dengan minat, bakat, dan potensinya. Teknik *modeling* merupakan salah satu pendekatan dalam layanan bimbingan karier yang dapat digunakan untuk meningkatkan kemampuan pemilihan karier siswa. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas teknik *modeling* dalam meningkatkan kemampuan pemilihan karier siswa kelas XII di SMA Negeri 1 Adipala. Metode penelitian yang digunakan adalah eksperimen dengan desain *pretest-posttest control group design*. Sampel penelitian terdiri dari dua kelas, yaitu kelas eksperimen yang mendapatkan layanan bimbingan karier dengan teknik *modeling* dan kelas kontrol yang mendapatkan layanan secara konvensional. Instrumen penelitian berupa angket kemampuan pemilihan karier dan dokumentasi. Analisis data dilakukan dengan uji statistik menggunakan bantuan *Microsoft Excel*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat peningkatan kemampuan pemilihan karier yang signifikan pada siswa yang mengikuti layanan bimbingan karier dengan teknik *modeling* dibandingkan dengan siswa yang tidak mengikuti teknik tersebut. Hal ini dibuktikan melalui hasil uji hipotesis yang menunjukkan adanya perbedaan signifikan antara kelas eksperimen dan kelas kontrol. Dengan demikian, teknik *modeling* terbukti cukup efektif dalam meningkatkan kemampuan pemilihan karier siswa.

Kata Kunci: teknik *modeling*, pemilihan karier, bimbingan karier, siswa SMA.

ABSTRACT

Aditiya Bayunugroho. *Undergraduate Thesis*, 2025. **THE EFFECTIVENESS OF MODELING TECHNIQUE IN IMPROVING CAREER DECISION-MAKING SKILLS OF GRADE XII STUDENTS AT SMA NEGERI 1 ADIPALA.** Guidance and Counseling Study Program, Faculty of Teacher Training and Education, Nahdlatul Ulama Al Ghazali University, Cilacap.

21st-century education demands innovation in the learning process, including in guidance and counseling services aimed at helping students plan for their future. One of the challenges faced by Grade XII students is making appropriate career choices that align with their interests, talents, and potential. The modeling technique is one approach in career guidance services that can be used to enhance students' career decision-making skills.

This study aims to determine the effectiveness of the modeling technique in improving the career decision-making skills of Grade XII students at SMA Negeri 1 Adipala. The research employed an experimental method using a pretest-posttest control group design. The research sample consisted of two classes: the experimental group, which received career guidance services using the modeling technique, and the control group, which received conventional services. The research instruments included a career decision-making skills questionnaire and documentation. Data analysis was conducted using statistical tests with the assistance of Microsoft Excel.

The results indicated a significant improvement in the career decision-making skills of students who participated in career guidance services using the modeling technique compared to those who did not. This was supported by the hypothesis test results, which showed a significant difference between the experimental and control groups. Therefore, the modeling technique is proven to be effective in enhancing students' career decision-making skills.

Keywords: modeling technique, career decision-making, career guidance, high school students.

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT, *alhamdulillah rabbil 'alamin* atas limpahan rahmat dan karunia-Nya, penulis akhirnya dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Efektivitas Teknik Modeling untuk Meningkatkan Kemampuan Pemilihan Karier Siswa Kelas XII SMA Negeri 1 Adipala.” Sholawat dan salam semoga senantiasa tercurah kepada Nabi Muhammad SAW, beserta keluarga, sahabat, serta seluruh pengikutnya hingga akhir zaman.

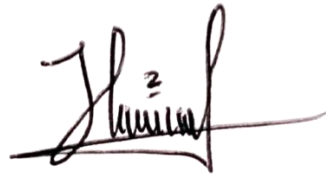
Skripsi ini dibuat dan diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana di Program Studi Bimbingan dan Konseling, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Nahdlatul Ulama Al Ghazali Cilacap. Penulis menyadari bahwa penyelesaian skripsi ini tidak terlepas dari dukungan, bimbingan, serta arahan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. A. Luthfi Hamidi, M.Ag., Rektor UNUGHA Cilacap.
2. Dr. Khulaimata Zalfa, M.Pd., Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Nahdlatul Ulama Al Ghazali.
3. Yusuf Hasan Baharudin, M.Pd.I. sebagai Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling UNUGHA Cilacap.
4. Yusuf Hasan Baharudin, M.Pd.I., sebagai pembimbing I skripsi.
5. Aris Naeni Dwiyantri, M.Pd sebagai pembimbing II skripsi.
6. Siti Aisiyah Nurhayati, S.Sos. sebagai Kepala SMA Negeri 1 Adipala.
7. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Penulis mengucapkan terima kasih atas segala bantuan yang telah diberikan, semoga setiap kebaikan mendapatkan pahala yang berlimpah dari Allah SWT. Dengan penuh harap, penulis menyampaikan *jazakumullah khairan katsiran*. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat, baik bagi penulis maupun bagi seluruh pembaca.

Cilacap, 19 Mei 2025

Penulis,

A handwritten signature in dark ink, appearing to read 'Aditiya', with a stylized flourish extending to the right.

Aditiya Bayunugroho
NIM. 18862011002

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	ii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	v
HALAMAN PENGESAHAN.....	vi
NOTA KONSULTAN	vii
MOTTO.....	viii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	ix
ABSTRAK	x
KATA PENGANTAR	xii
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR TABEL.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang Masalah	Error! Bookmark not defined.
B. Identifikasi Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
C. Pembatasan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
D. Rumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
E. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
F. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II KAJIAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
A. Kajian Teori	Error! Bookmark not defined.
1. Kemampuan Pemilihan Karier.....	Error! Bookmark not defined.
2. Hakikat Bimbingan Karier.....	Error! Bookmark not defined.
3. Teori Teknik Modeling.....	Error! Bookmark not defined.
B. Kajian Penelitian yang Relevan	Error! Bookmark not defined.
C. Kerangka Pikir	Error! Bookmark not defined.
D. Hipotesis Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.

A.	Jenis Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B.	Tempat dan Waktu Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
C.	Populasi dan Sampel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D.	Variabel Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
E.	Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.
F.	Validitas dan Reliabilitas Instrumen.....	Error! Bookmark not defined.
G.	Teknik Analisis Data.....	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		Error! Bookmark not defined.
A.	Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B.	Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.
C.	Pembahasan.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V SIMPULAN		Error! Bookmark not defined.
A.	Simpulan	Error! Bookmark not defined.
B.	Saran	Error! Bookmark not defined.
C.	Keterbatasan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA		Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN		Error! Bookmark not defined.

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Pikir	Error! Bookmark not defined.
Gambar 3.1 Skema Penelitian	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Desain Pretest-Posttest Control Group Design	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3.5	Klasifikasi Nilai Reliabilitas	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3.6	Kategori N-Gain Score.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3.7	Interpretasi N-Gain.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.1	Rekapitulasi Hasil Pretest dan Posttest	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.2	Rekapitulasi Hasil Uji Normalitas.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.3	Rekapitulasi Hasil Uji Homogenitas	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.4	Rekapitulasi Hasil Uji Hipotesis	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.5	Rekapitulasi Hasil Uji N-Gain Score	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.6	Hasil Angket Pretest Kelas Kontrol dan Kelas Eksperimen	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.8	Skor Pretest dan Posttest Kelas Eksperimen	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.9	Skor Pretest dan Posttest Kelas Kontrol	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kisi-kisi Instrumen Wawancara.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 2 Instrumen Wawancara	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 3 Hasil Wawancara	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 4 Kisi-kisi Instrumen Angket.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 5 Instrumen Angket Pretest.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 6 Instrumen Angket Posttest.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 7 Dokumentasi Pretest Siswa.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 8 Dokumentasi Posttest Siswa	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 9 RPL (Rencana Pelaksanaan Layanan)	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 10 Uji Normalitas Kelas Kontrol	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 11 Uji Normalitas Kelas Eksperimen ..	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 12 Uji Validitas Angket	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 13 Uji Reliabilitas Angket	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 14 Uji Homogenitas	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 15 Uji Hipotesis	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 16 Uji N-Gain Score Kelas Kontrol.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 17 Uji N-Gain Score Kelas Eksperimen	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 18 Dokumentasi Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 19 Daftar Riwayat Hidup	Error! Bookmark not defined.

