

LAMPIRAN

Sesi bimbingan kelompok dengan teknik asertif training
Untuk meningkatkan self esteem siswa



Bersamasiswa kelas VIII MTs Assalam cinangsi



Kabarsamaan dalam bibingan kelompok





YAYASAN ISLAM AL-JABBAR
MTs ASSALAM GANDRUNGMANGU
KECAMATAN GANDRUNGMANGU

Alamat : JL.Masjid Baitussalam No.01 Cinangsi Gandrungmangu ☒ 53254

SURAT KETERANGAN

Nomor : 35/LPA/33.24/MTs-As01/III/S/2024

Yang bertandatangan di bawa ini Kepada MTs assalam gandrungmangu kecamatan gandrungmangu, dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : Sri Yuli Fitriyani
Tempat/tgl Lahir : Cilacap, 27 Juli 1982
NIM : 18862011038
Semester : XII (Dua Belas)
Program Studi : Bimbingan dan Konseling
Asal Universitas : Universitas Nahdlatul Ulama Al Ghazali Cilacap
Alamat : Kertajaya Rt 01 Rw 02 Kecamatan Gandrungmangu Kabupaten Cilacap
Masa Observasi : 1 januari - 30 Desember 2024

Adalah benar - benar mahasiswa tersebut telah melaksanakan observasi / penelitian di MTs assalam gandrungmangu, untuk melengkapi syarat Skripsi dengan Judul " BIMBINGAN KELOMPOK DENGAN TEKNIK ASERTIF TRAINING UNTUK MENINGKATKAN SEFESTEEM SISWA KELAS VIII (DELAPAN) di mts assalam cinangsi "

Demikian surat keterangan ini di berikan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya

Di tetapkan di : Gandrungmangu
Pada tanggal : 30 Desember 2024
Kepala Sekolah


Ahmad Dwi Indarto, S.Ag
Nip : -



UNUGHA CILACAP
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN (FKIP)

Keputusan Kemendikbud RI Nomor : 264/E/O/2014 Tanggal 23 Juli 2014

SURAT KETERANGAN TELAH MELAKSANAKAN

SEMINAR PROPOSAL SKRIPSI

Nomor: B/547/Ybk.041.8/TA/2025

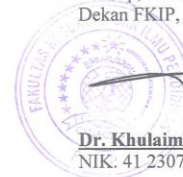
Yang bertanda tangan di bawah ini Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Nahdlatul Ulama Al Ghazali Cilacap. Menerangkan dengan sesungguhnya bahwa mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : SRI YULI FITRIYANI
NIM : 18862011038
Prodi : BK

Benar-benar telah melaksanakan ujian seminar proposal skripsi pada hari Selasa, 28 Februari 2023.

Demikian surat keterangan ini di buat untuk bisa dipergunakan sebagaimana mestinya.

Cilacap, 11 Juni 2025
Dekan FKIP,



Dr. Khulaimata Zalfa, M.Pd.
NIK. 41 230714 012



UNIVERSITAS NAHDLATUL ULAMA AL GHAZALI CILACAP
UNIT PELAKSANA TEKNIS PERPUSTAKAAN

Keputusan Kemendikbud RI Nomor : 264/E/O/2014 Tanggal 23 Juli 2014

SURAT KETERANGAN BEBAS PUSTAKA

Nomor: B/ 145/ Ybk.041.19/TA.01.02/ 2025

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Sudirwan, S.Ag., M.H.
NIK : 41230714025
Jabatan : Kepala UPT Perpustakaan dan Kearsipan

Menerangkan dengan sesungguhnya bahwa :

ID Anggota : 18862011038
Nama : Sri Yuli Fitriyani
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Prodi : BK

Mahasiswa tersebut benar-benar telah bebas administrasi dan bebas pinjaman pustaka pada UPT Perpustakaan dan Kearsipan Al Ghazali Cilacap.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Cilacap, 16 Juni 2025

Kepala UPT Perpustakaan dan Kearsipan



Sudirwan, S.Ag., M.H.
NIK. 41230714025



UNIVERSITAS NAHDLATUL ULAMA AL GHAZALI CILACAP
UNIT PELAKSANA TEKNIS PERPUSTAKAAN

Keputusan Kemendikbud RI Nomor : 264/E/O/2014 Tanggal 23 Juli 2014

KETERANGAN HIBAH BUKU

Nomor: B/ 181/ Ybk.041.19/TA.01.00/ 2025

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Sudirwan, S.Ag., M.H.
NIK : 41230714025
Jabatan : Kepala UPT Perpustakaan dan Kearsipan

Menerangkan dengan sesungguhnya bahwa :

Nama : Sri Yuli Fitriyani
NIM : 18862011038
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Prodi : BK

Mahasiswa tersebut adalah benar-benar telah mewakafkan buku untuk perpustakaan sejumlah : 2 eksemplar, dengan judul:

1. Islam gak liberal
Pengarang : Zaky Ahmad rivai
2. Media & Teknologi pembelajaran
Pengarang : Dr.Muhammd Yaumul,M.Hum.,M.A.

Demikian surat keterangan ini dibuat. Untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Cilacap, 12 Juni 2025

Kepala UPT Perpustakaan dan

Kearsipan



Sudirwan, S.Ag., M.H.
NIK. 41230714025



UNUGHA CILACAP

Keputusan Kemendikbud RI Nomor : 264/E/O/2014 Tanggal 23 Juli 2014

SURAT KETERANGAN

NO : B/133/Ybk.041.17/KU/2025

Yang bertanda tangan dibawah ini.

Nama : Syafi'ah, SP., M.M

Jabatan : Ka. Bag. Keuangan

Menerangkan bahwa

Nama : Sri Yuli Fitriyani

NIM : 18862011038

Asal Fakultas : FKIP/ Bimbingan dan Konseling

Telah melunasi tanggungan biaya administrasi perkuliahan berupa,

NO	DIPERGUNAKAN UNTUK	KETERANGAN
1	Registrasi	Lunas
2	Sumbangan Akademik (SPP)	Lunas
3	SKS	Lunas
4	DKM	Lunas
5	Sumbangan Gedung	Lunas
6	Ujian Munaqosah	Lunas

Demikian surat keterangan ini dibuat sebagai persyaratan :

➤ MUNAQOSAH

Cilacap, 12 Juni 2025

Ka. Bag. Keuangan


Syafi'ah, SP., M.M
NIK. 41230714132



UNUGHA CILACAP
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN (FKIP)
Keputusan Kemendikbud RI Nomor : 264/E/O/2014 Tanggal 23 Juli 2014

SURAT KETERANGAN

Nomor : B/577/Ybk.041.8/TA/2025

Yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : **Fadilah Syarifatul Ummah, S.Pd.**
Jabatan : Staf Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
NIK : 41 230714 269

Menerangkan bahwa :

Nama : **Sri Yuli Fitriyani**
NIM : 18862011038
Fakultas/Prodi : FKIP/BK

Adalah benar- benar mahasiswa Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Nahdlatul Ulama Al Ghazali (UNUGHA) Cilacap, dan telah melunasi tanggungan di Fakultas berupa:

No.	Dipergunakan Untuk	Keterangan
1	SEMINAR PROPOSAL	LUNAS
2	PENGESAHAN SKRIPSI	LUNAS
3	SEMESTER PENDEK	LUNAS
4	PPL	LUNAS

Demikian surat keterangan ini kami buat, untuk digunakan sebagaimana mestinya sebagai persyaratan: **PENDAFTARAN YUDISIUM, PENDAFTARAN WISUDA, PENGAMBILAN IJAZAH**

Cilacap, 16 Juni 2025

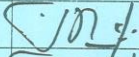
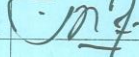
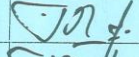
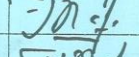
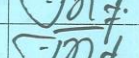
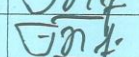
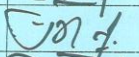
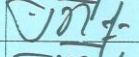
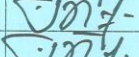
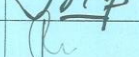
Staf FKIP,



Fadilah Syarifatul Ummah, S.Pd
NIK. 41 230714 185

KARTU BIMBINGAN

NAMA : SP1. YULI FITRIYANI
 NIM : 10062011938
 JUDUL : Bimbingan Kelompok Dengan Teknik B. asertif
Training untuk siswa meningkatkan self esteem
siswa kelas VIII (delapan) di Mts Asala
cinangsi
 PEMBIMBING I : Yusuf Hasan Bahardin M.pd
 PEMBIMBING II : Endang Rifa'i M.pd

NO	TANGGAL	BIMBINGAN	PARAF
1.	2 Maret 2023	Ibu Linda dwi Sholikhah	
2.	29 Maret 2023	Ibu Linda dwi Sholikhah	
3.	15 Mei 2023	Bpk. Yusuf hasan bahardin	
4.	14 Juni 2023	Bpk Yusuf hasan bahardin	
5.	18 Juli 2023	Ibu Linda dwi Sholikhah	
6.	20 Sept 2023	Bpk Yusuf hasan bahardin	
7.	8 Januari 2024	Bpk Yusuf hasan bahardin	
8.	17 Mei 2024	Bpk Yusuf hasan bahardin	
9.	21 Okt 2024	Bpk Yusuf hasan bahardin	
10.	16 Desem 2024	Bpk Yusuf hasan bahardin	
11.	21 April 2025	Bpk Yusuf hasan bahardin	
12.	19 Mei 2025	Bpk Yusuf hasan bahardin	
13.	28 Mei 2025	Bpk Yusuf hasan bahardin	
14.	10 Juni 2025	Bpk Yusuf hasan bahardin	
15.	11 Juni 2025	Ibu Endang Rifa'i	



Pre test
 Instrumen Quesioner
 Nama siswa
 Kelas
 Nama sekolah :

NO	PERNYATAAN	SS	S	RG	TS	STS
1	Keinginan saya memperoleh sesuatu karena dorongan dari dalam diri saya					
2	Saya ingin berprestasi maksimal dalam tugas saya karena dorongan dari hati Nurani saya Setiap selesai melaksanakan tugas yang menjadi					
3	kewajiban, perasaan saya menjadi lega Hati saya berdebar-debar bila dipercaya untuk					
4	menyelesaikan satu pekerjaan					
5	Keinginan saya untuk berprestasi dalam satu kegiatan karena dorongan orang tua Saya ingin menunjukan kinerja yang maksimal setiap					
6	menyelesaikan tugas					
7	Tugas yang berat saya anggap sebagai beban Keyakinan dan kemampuan merupakan kunci dalam					
8	menghadapi setiap masalah Tidak bersemangat jika saya melihat tugas yang					
9	bertumpuk-tumpuk Anak yang pendism bukan berarti tidak mampu meraih					
10	prestasi dalam belajar Saya tidak menyia-nyiakan waktu yang diberikan oleh					
11	guru untuk belajar Bersama Untuk memenangkan pertandingan segala macam cara					
12	saya halalkan Melihat tubuh lawan yang tinggi besar membuat kinerja					
13	saya tidak maksimal Setiap masalah yang mengganggu pelaksanaan tugas					
14	belajar dengan tenang dan yakin dapat saya atasi Agar tampak berhasil , saya memilih tugas yang paling					
15	mudah Saya belum puas jika belum berhasil meraih prestasi					
16	yang maksimal dalam Pendidikan/sekolah Saya selalu berusaha mencari cara yang terbaik dalam					
17	menyelesaikan tugas yang di bebaskan kepada saya Walaupun tugas belajar saya banyak ,tekad saya untuk					
18	berprestasi tifak memudar Saya mudah terpengaruh oleh pernyataan orang lain					
19	untuk memulai tugas yang sudah saya pilih Saya harus menyelesaikan tugas yang diberikan guru					
20	karena ini adalah tanggung jawab saya					

Post-test

Instrumen Quesioner

Nama siswa

Kelas

Nama sekolah :

1. apa manfaat yang paling anda rasakan setelah mengikuti bimbingan kelompok ini ?
2. Apa yang anda lakukan untuk mempertahankan perubahan positif yang telah anda alami ?
3. Apakah ada hal lain yang ingin anda pelajari lebih lanjut tentang topik ini ,self esteem ?
4. Apakah ada saran untuk pelaksanaan bimbingan kelompok di masa yg akan datang ?

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

I. DATA PRIBADI

- | | |
|--------------------------|---|
| 1. Nama Lengkap | : Sri Yuli Fitriyani |
| 2. NIK | : 3301106707820005 |
| 3. Tempat /Tanggal Lahir | : Cilacap, 27 Juli 1982 |
| 4. Jenis Kelamin | : Perempuan |
| 5. Agama | : Islam |
| 6. Pendidikan Terakhir | : SMA |
| 7. Status Pernikahan | : Menikah |
| 8. Kewarganegaraan | : RI |
| 9. Alamat | : Kertajaya RT. 02 RW.01 Gandrungmangu, Cilacap,
Jawa Tengah |
| 10. Nomor Telepon / HP | : 082227506606 |
| 11. Identitas Lain | : |
| a. Tinggi Badan (cm) | : 157 cm |
| b. Berat Badan (kg) | : 60 kg |
| c. Rambut | : Hitam, Ikal |
| d. Bentuk Muka | : Bulat Telur |
| e. Warna Kulit | : Sawo matang |
| f. Ciri-ciri Khas | : Lesung pipi kiri |
| g. Cacat Tubuh | : - |
| 12. Kegemaran (Hobby) | : Traveling |

II. PENDIDIKAN FORMAL

NO	TINGKAT	NAMA PENDIDIKAN	JURUSAN	STTB/ TANDA LULUS/ IJAZAH/ TAHUN	TEMPAT	NAMA KEPALA SEKOLAH/ DIREKTUR/ DEKAN/ PROMOTOR
1	2	3	4	5	6	7
1	SD	N 2 Cinangsi	-	1994	Cilacap	
2	SMP	N 2 Sidareja	-	1997	Cilacap	
3	SMK	SPMN Purwokerto	Nautik Niaga	2000	Banyumas	
4	ANT III	STIP	Nautik Niaga	2012	Jakarta	
5	Universitas	UNUGA	BK	2025	Cilacap	

III. PENDIDIKAN NON FORMAL

NO	NAMA KURSUS / LATIHAN	LAMANYA / TGL/BLN/THN/SD TGL/BLM/THN	IJAZAH TANDA LULUS TAHUN	TEMPAT	KET
1	2	3	4	5	6
1	Bina Sena	2008-09-10	2008	Jakarta	
2	Pertamina Marine Center	2007-2011	2007/2011	Jakarta	
3	BP3IP	2012	2012	Jakarta	

IV. PENGALAMAN PEKERJAAN

No	Periode/Tahun	Instansi / Perusahaan	POSISI

V. KETERANGAN KELUARGA

1. Suami/Istri

No	Nama	Tempat Lahir	Tanggal Lahir	Tanggal Nikah	Pekerjaan	Keterangan
1	Gufon Sugiarto	Batang	08 Maret 78	14 Juli	Buruh Lepas	

2. Anak

No	Nama	Jenis Kelamin	Tempat Lahir	Tanggal Lahir	Sekolah/ Pekerjaan	Keterangan
1	Fadhillah Aulia	Perempuan	Cilacap	03-04-03	SLTA	
2	M. Haaziq AL	Laki-laki	Cilacap	26-10-13	MI	
3	Zannab Elhaq	Perempuan	Cilacap	15-05-15	MI	

3. Bapak dan Ibu Kandung

No	Nama	Tanggal Lahir/Umur	Pekerjaan
1	Dalhari (Alm)	Almarhum	Sudah meninggal
2	Salimah	78 thn	Sudah lansia

4. Saudara Kandung

No	Nama	Jenis Kelamin	Tanggal Lahir/Umur	Pekerjaan	Keterangan
1	2	3	4	5	6
1	Tuti Sustanti	Perempuan	27 Des 1966	IRT	
2	Siti Rohanah	Perempuan	13 Okt 1969	IRT	
3	Umi Masruroh	Perempuan	13 Mei 1974	ASN	
4	Dwi Yuni Ati	Perempuan	02 Juni 1978	IRT	

VI. KETERANGAN ORGANISASI

1. Semasa Mengikuti Pendidikan Formal

NO	NAMA ORGANISASI	KEDUDUKAN DALAM ORGANISASI	DALAM TAHUN S/D TAHUN	TEMPAT	NAMA PIMPINAN
1	2	3	4	5	6
1	OSIS	Sekretaris	1996-1997	Sidareja, Cilacap	P & K
2	PKS	Ketua	1996-1997	Sidareja, Cilacap	Polsek Sidareja
3	Pramuka	Ketua	1997	Sidareja, Cilacap	Gugus Depan

2. Sesudah Selesai Pendidikan

NO	NAMA ORGANISASI	KEDUDUKAN DALAM ORGANISASI	DALAM TAHUN S/D TAHUN	TEMPAT	NAMA PIMPINAN ORGANISASI
1	Fatayat NU	Anggota	2007-sekarang	Kertajaya,	NU
2	APC	Anggota	2004-sekarang	Cilacap	Diperla

3	IFMA	Sekretaris	2018-sekarang	Nasional / RI	DIKTI
---	------	------------	---------------	---------------	-------

VII. KETERANGAN LAIN-LAIN

1.
2.
3.

Demikianlah daftar riwayat hidup ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat keterangan yang tidak benar, saya bersedia dituntut di muka pengadilan sesuai ketentuan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Kertajaya, 10 Juni 2025

Yang Membuat,



Sri Yuli Fitriyani