

SKRIPSI



IMPLEMENTASI BIMBINGAN PERKAWINAN
DAN DAMPAKNYA TERHADAP KESIAPAN
MENTAL SPIRITUAL CALON PENGANTIN
(STUDI PADA KUA KECAMATAN
KEDUNGBANTENG KABUPATEN BANYUMAS)
NIR LAILY SISWANTO
23AA40002



SKRIPSI

IMPLEMENTASI BIMBINGAN PERKAWINAN DAN DAMPAKNYA TERHADAP
KESIAPAN MENTAL SPIRITUAL CALON PENGANTIN (STUDI PADA KUA
KECAMATAN KEDUNGBANTENG KABUPATEN BANYUMAS)

NIR LAILY SISWANTO
23AA40002

2025

IMPLEMENTASI BIMBINGAN PERKAWINAN DAN DAMPAKNYA TERHADAP KESIAPAN MENTAL SPIRITUAL CALON PENGANTIN (STUDI PADA KUA KECAMATAN KEDUNGBANTENG KABUPATEN BANYUMAS)



NIR LAILY SISWANTO
23AA40002

PROGRAM STUDI HUKUM KELUARGA ISLAM
FAKULTAS KEAGAMAAN ISLAM UNIVERSITAS
NAHDLATUL ULAMA AL-GHAZALI CILACAP
TAHUN 2025



PROGRAM STUDI HUKUM KELUARGA ISLAM
FAKULTAS KEAGAMAAN ISLAM UNIVERSITAS
NAHDLATUL ULAMA AL-GHAZALI CILACAP
TAHUN 2025



**IMPLEMENTASI BIMBINGAN PERKAWINAN DAN
DAMPAKNYA TERHADAP KESIAPAN MENTAL
SPIRITUAL CALON PENGANTIN
(STUDI PADA KUA KECAMATAN KEDUNGBANTENG
KABUPATEN BANYUMAS)**



SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Memperoleh Gelar
Sarjana Hukum Islam (S.H.) pada Fakultas Keagamaan Islam
Universitas Nahdlatul Ulama Al Ghazali Cilacap

Oleh:

NUR LAILY SISWANTO
NIM. 23AA40002

**PROGRAM STUDI HUKUM KELUARGA ISLAM
FAKULTAS KEAGAMAAN ISLAM
UNIVERSITAS NAHDLATUL ULAMA AL GHAZALI CILACAP
TAHUN 2025**

**IMPLEMENTASI BIMBINGAN PERKAWINAN DAN
DAMPAKNYA TERHADAP KESIAPAN MENTAL
SPIRITUAL CALON PENGANTIN
(STUDI PADA KUA KECAMATAN KEDUNGBANTENG
KABUPATEN BANYUMAS)**



SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Memperoleh Gelar
Sarjana Hukum (S.H.) pada Fakultas Keagamaan Islam
Universitas Nahdlatul Ulama Al Ghazali Cilacap

Oleh:

NUR LAILY SISWANTO
NIM. 23AA40002

**PROGRAM STUDI HUKUM KELUARGA ISLAM
FAKULTAS KEAGAMAAN ISLAM
UNIVERSITAS NAHDLATUL ULAMA AL GHAZALI CILACAP
TAHUN 2025**

SKRIPSI
IMPLEMENTASI BIMBINGAN PERKAWINAN DAN
DAMPAKNYA TERHADAP KESIAPAN MENTAL
SPIRITUAL CALON PENGANTIN
(STUDI PADA KUA KECAMATAN KEDUNGBANTENG
KABUPATEN BANYUMAS)

Oleh:

NUR LAILY SISWANTO
NIM. 23AA40002

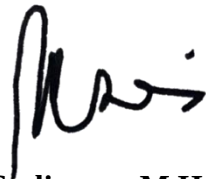
Disetujui untuk Ujian Munaqasyah
Pada tanggal: 16 Juni 2025

Pembimbing I



Istikharoh, S.H., M.H.
NIDN. 2104118001

Pembimbing II



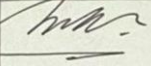
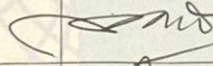
Sudirwan, M.H.
NIDN. 2105066001

PENGESAHAN SKRIPSI

Nama : NUR LAILY SISWANTO
NIM : 23AA40002
Fakultas / Prodi : Fakultas Keagamaan Islam / HKI
Judul skripsi : Implementasi Bimbingan Perkawinan dan Dampaknya Terhadap Kesiapan Mental Spiritual Calon Pengantin (Studi pada KUA Kecamatan Kedungbanteng Kab Banyumas)

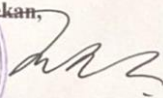
Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Keagamaan Islam (FKI) Universitas Nahdlatul Ulama Al Ghazali Cilacap pada sidang skripsi hari **Senin**, tanggal **Enam Belas** bulan **Juni** tahun **Dua Ribu Dua Puluh Lima** dengan hasil **LULUS**. Skripsi telah direvisi dan mendapat persetujuan dari Tim Penguji.

Persetujuan hasil revisi oleh Tim Penguji:

Jabatan	Nama Penguji	Tanda Tangan	Tanggal
Ketua Sidang/ Penguji 1	Dr. Misbah Khusurur, S.H.I., M.S.I.		12 7. 2025
Penguji 2	Soiman, S.H.I., M.H.		12 7 2025
Pembimbing	Istikharoh, S.H., M.H.		12 7 2025
Sekretaris Sidang/ Ass. Pembimbing	Sudirwan, M.H.		12 7 2025

Skripsi disahkan oleh Dekan Fakultas Keagamaan Islam (FKI) Universitas Nahdlatul Ulama Al Ghazali Cilacap pada :

Hari : Sabtu
Tanggal : 12. Juli. 2025

Mengesahkan
Dekan,

Dr. Misbah Khusurur, S.H.I., M.S.I.
NIDN. 2105128101

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Nur Laily Siswanto

NIM : 23AA40002

Program Studi : Hukum Keluarga Islam

Fakultas : Keagamaan Islam

Menyatakan dengan sebenarnya, bahwa skripsi ini benar-benar merupakan hasil karya saya; bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pencabutan gelar akademik yang saya peroleh terkait dengan skripsi ini.

Cilacap, 16 Juni 2025
Yang membuat pernyataan



Nur Laily Siswanto
NIM 23AA40002

NOTA KONSULTAN

Hal : Naskah Skripsi Saudara Nur Laily Siswanto
Lamp : -

Kepada,
Yth. Dekan Fakultas Keagamaan Islam
Universitas Nahdlatul Ulama Al Ghazali Cilacap
di Cilacap

Assalamu'alaikum wa rahamatullah wa barakatuh

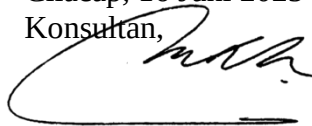
Setelah membaca, mengoreksi dan mengadakan perbaikan seperlunya
maka konsultan berpendapat bahwa skripsi saudara:

Nama	: Nur Laily Siswanto
NIM	: 23AA40002
Fakultas/Prodi	: Fakultas Keagamaan Islam/Hukum Keluarga Islam
Judul Skripsi	: Implementasi Bimbingan Perkawinan dan Dampaknya Terhadap Kesiapan Mental Spiritual Calon Pengantin (Studi Pada KUA Kecamatan Kedungbanteng Kabupaten Banyumas)

Telah dapat diajukan kepada Fakultas Keagamaan Islam Universitas
Nahdlatul Ulama Al Ghazali Cilacap untuk memenuhi sebagai syarat
memperoleh gelar Strata Satu (S-1).

Wassalamu'alaikum wa rahamatullah wa barakatuh

Cilacap, 16 Juni 2025
Konsultan,



Dr. Misbah Khusurur, S.H.I, M.S.I.
NIDN. 2104118001

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulisan skripsi yang berjudul “Implementasi Bimbingan Perkawinan dan Dampaknya Terhadap Kesiapan Mental Spiritual Calon Pengantin (Studi Pada KUA Kecamatan Kedungbanteng Kabupaten Banyumas)” dapat terselesaikan dengan baik.

Penyusunan skripsi ini mendapat bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu perkenankanlah penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Rektor Universitas Nahdlatul Ulama Al Ghazali Cilacap, Dr. H. A. Luthfi Hamidi, M.Ag., beserta civitas akademika.
2. Dekan Fakultas Keagamaan Islam, Dr. Misbah Khusurur, M.S.I., yang telah memfasilitasi penulis dalam proses penyusunan skripsi.
3. Ketua Prodi Hukum keluarga Islam, Istikharoh, S.H., M.H., sekaligus Pembimbing Akademik dan Pembimbing I, yang telah membantu dan memfasilitasi penulis dalam penyusunan skripsi.
4. Pembimbing II, Sudirwan, M.H., yang telah memberikan bimbingan, petunjuk dan pengarahan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Para dosen Fakultas Keagamaan Islam Universitas Nahdlatul Ulama Al Ghazali Cilacap yang telah memberi bekal ilmu pengetahuan dan pengalaman yang luar biasa, semoga segala ilmu yang telah diberikan dapat bermanfaat di dalam kehidupan penulis.

6. Seluruh pihak yang telah membantu penulis dalam proses penyusunan skripsi.

Akhirnya penulis menyampaikan permohonan maaf yang sebesar-besarnya kepada pembaca seandainya terdapat kesalahan-kesalahan di dalam skripsi ini dan penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Cilacap, 16 Juni 2025

Penulis

A handwritten signature in dark ink, featuring a large, stylized capital 'S' that loops around and crosses itself, with a small horizontal stroke at the end.

Nur Laily Siswanto

NIM 23AA40002

MOTO

خَيْرُ النَّاسِ أَنْفَعُهُمْ لِلنَّاسِ

"Sebaik-baik manusia adalah yang paling bermanfaat bagi manusia".

(H.R. AT Tabarani)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan segala kerendahan hati dan rasa syukur yang tak terhingga, skripsi ini kupersembahkan kepada

1. Allah SWT, atas segala rahmat, karunia, dan bimbingan-Nya.
2. Kedua orang tuaku tercinta, Siswanto M. Rasyid (alm) dan Ibu Hj. Sutinah Siswosudarmo atas cinta, doa, kekuatan dukungan, dan memberiku bekal hidup pengorbanan, Ridlomu adalah sebagai semangat dan inspirasiku
3. Istriku, Ir. Hj. Uswatun Khasanah tercinta yang selalu menemani dan memberikan motivasi tanpa lelah.
4. Anak/Adikku/Kakakku yang selalu memberi semangat dan kebahagiaan untuk segera menyelesaikan skripsi ini
5. Teman-teman seperjuanganku, atas dukungan dan kebersamaan selama ini.
6. Almamaterku, Universitas Nahdlatul Ulama Al Ghazali, Fakultas Keagamaan Islam, Program Studi Hukum Keluarga Islam
7. Semoga skripsi ini dapat menjadi amal jariyah dan bermanfaat bagi banyak orang.

PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB LATIN

Transliterasi kata Arab-Latin yang dipakai dalam penyusunan skripsi ini berpedoman pada Surat Keputusan Bersama Menteri Agama dan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia Nomor: 158/1987 dan 0543b/U/1987 tertanggal 22 Januari 1988.

1. Konsonan Tunggal

Huruf Arab	Nama	Huruf Latin	Nama
ا	Alif	Tidak dilambangkan	Tidak dilambangkan
ب	Bā'	<i>b</i>	-
ت	Tā	<i>t</i>	-
ث	Sā	<i>ṣ</i>	s (dengan titik di atas)
ج	Jīm	<i>j</i>	-
ح	Hā'	<i>ḥ</i>	h (dengan titik di bawah)
خ	Khā'	<i>kh</i>	-
د	Dāl	<i>d</i>	-
ذ	Zāl	<i>ẓ</i>	z (dengan titik di atas)
ر	Rā'	<i>r</i>	-
ز	Zā'	<i>z</i>	-
س	Sīm	<i>s</i>	-

ش	Syīn	sy	-
ص	Sād	ṣ	s (dengan titik dibawah)
ض	Dād	ḍ	d (dengan titik dibawah)
ط	Tā'	ṭ	t (dengan titik dibawah)
ظ	Zā'	ẓ	z (dengan titik dibawah)
ع	Aīn	‘	Koma terbalik ke atas
غ	Gāīn	g	-
ف	Fā'	f	-
ق	Qāf	q	-
ك	Kāf	k	-
ل	Lām	l	-
م	Mīm	m	-
ن	Nūn	n	-
و	Wāwu	w	-
ه	Hā'	h	-
ء	Hamzah	‘	Apostrof

ي	Yā'	y	-
---	-----	---	---

2. Konsonan Rangkap karena Syaddah ditulis rangkap

متعددة	Ditulis	<i>Muta'addidah</i>
عدة	Ditulis	'iddah

3. *Ta' Marbūṭah* di akhir kata

a. Bila dimatikan tulis *h*

حكمة	ditulis	<i>ḥikmah</i>
جزية	ditulis	<i>Jiyah</i>

(Ketentuan ini tidak diperlukan, bila kata-kata arab yang sudah terserap ke dalam bahasa Indonesia, seperti zakat, salat dan sebagainya, kecuali bila dikehendaki lafal aslinya)

b. Bila *ta' Marbūṭah* diikuti dengan kata sandang “*al*” serta bacaan kedua itu terpisah, maka ditulis dengan *h*

كرامة الأولياء	ditulis	<i>Karāmah al-auliyā'</i>
----------------	---------	---------------------------

c. Bila *ta' Marbūṭah* hidup atau dengan harakat, fathah, kasrah dan dammah ditulis *t*

زكاة الفطر	ditulis	<i>Zakāt al-fīṭr</i>
------------	---------	----------------------

4. **Vokal Pendek**

---َ---	<i>fathah</i>	Ditulis	a
---ِ---	<i>Kasrah</i>	Ditulis	i
---ُ---	<i>dammah</i>	Ditulis	u

5. Vokal Panjang

1	<i>faṭḥah + Alif</i> جا هلية	Ditulis	<i>ā</i> <i>jāhiliyah</i>
2	<i>faṭḥah + ya' mati</i> تتسي	Ditulis	<i>ā</i> <i>tansā</i>
3	<i>kasrah + ya' mati</i> كريم	Ditulis	<i>ī</i> <i>karīm</i>
4	<i>ḍammah + wawu mati</i> فروض	Ditulis	<i>ū</i> <i>furūd</i>

6. Vokal Rangkap

1	<i>faṭḥah + ya' mati</i> بينكم	Ditulis	<i>ai</i> <i>bainakum</i>
2	<i>faṭḥah + wawu mati</i> قول	Ditulis	<i>au</i> <i>qaul</i>

7. Vokal Pendek yang berurutan dalam satu kata dipisahkan dengan apostrof

أَنْتُمْ	Ditulis	<i>a'antum</i>
أَعَدْتُ	Ditulis	<i>u'iddat</i>
لَنْ شَكَرْتُمْ	Ditulis	<i>la'in syakartum</i>

8. Kata Sandang *Alif + Lam*

a. Bila diikuti huruf *Qamariyah*

القرآن	ditulis	<i>al –Qur’ān</i>
القياس	ditulis	<i>al-Qiyās</i>

b. Bila diikuti huruf *Syamsiyyah* ditulis dengan menggunakan huruf *Syamsiyyah* yang mengikutinya, serta menghilangkan huruf l (el)-nya

السماء	ditulis	<i>as –Samā’</i>
الشمس	ditulis	<i>asy- Syams</i>

9. Penulisan kata dalam Rangkaian Kalimat

Ditulis menurut bunyi atau pengucapannya.

ذوى الفروض	ditulis	<i>zawi al-furūd</i>
أهل السنة	ditulis	<i>ahl as-sunnah</i>

ABSTRAK

Nur Laily Siswanto. NIM. 23AA40002. *Implementasi Bimbingan Perkawinan Dan Dampaknya Terhadap Kesiapan Mental Spiritual Calon Pengantin (Studi Pada KUA Kecamatan Kedungbanteng Kabupaten Banyumas).* Cilacap: Fakultas Keagamaan Islam, Universitas Nahdlatul Ulama Al Ghazali Cilacap, Juni 2025.

Bimbingan perkawinan pra nikah sangat diperlukan oleh pasangan calon pengantin yang akan melaksanakan pernikahan untuk mendapatkan gambaran kehidupan rumah tangga yang akan dilalui kedepannya. Penelitian ini bertujuan untuk menjelaskan pelaksanaan bimbingan perkawinan di KUA Kecamatan Kedungbanteng dan menjelaskan dampak bimbingan perkawinan terhadap kesiapan mental dan spiritual calon pengantin di KUA Kecamatan Kedungbanteng. Metode penelitian yang digunakan adalah pendekatan kualitatif. Strategi penelitian yang digunakan adalah pendekatan studi kasus dengan jenis penelitiannya adalah penelitian lapangan (*field research*). Teknik pengumpulan data lebih banyak pada observasi berperan serta (*partisipant observation*), wawancara mendalam (*in depth interview*), dan dokumentasi. Adapun waktu yang diperlukan dalam proses penelian ini yaitu selama 1 bulan, dimulai pada 1 Januari 2025 sampai dengan 30 Januari 2025. Hasil penelitian ini yaitu bahwa pelaksanaan bimbingan perkawinan telah sesuai dengan Keputusan Direktur Jenderal Bimbingan Masyarakat Islam Nomor 172 Tahun 2022 Tentang Petunjuk Pelaksanaan Bimbingan Perkawinan Calon Pengantin, KUA Kecamatan Kedungbanteng metode tatap muka/reguler dan metode mandiri. Pelaksanaan Bimbingan perkawinan bagi calon pengantin di KUA Kecamatan Kedungbanteng dan dampaknya sangat berpengaruh terhadap kesiapan mental dan spiritual. Hal tersebut juga sesuai dengan tujuan pelaksanaan bimbingan perkawinan.

Kata Kunci: *Implementasi; Bimbingan Perkawinan; Kesiapan Mental Spiritual; KUA.*

ABSTRACT

Nur Laily Siswanto. Student ID: 23AA40002. *Implementation of Marriage Counseling and Its Impact on the Mental and Spiritual Readiness of Prospective Brides and Grooms (A Study at the Office of Religious Affairs [KUA] in Kedungbanteng District, Banyumas Regency).* Cilacap: Faculty of Islamic Religious Studies, Nahdlatul Ulama Al Ghazali University Cilacap, June 2025.

Premarital marriage counseling is essential for couples planning to marry, in order to gain an understanding of married life they will face in the future. This study aims to describe the implementation of marriage counseling at the Kedungbanteng District KUA and to explain its impact on the mental and spiritual readiness of prospective brides and grooms. The research method used is a qualitative approach. The research strategy employed is a case study approach, and the type of research is field research. Data collection techniques primarily include participant observation, in-depth interviews, and documentation. The research was conducted over a period of one month, from January 1 to January 30, 2025.

The results of this study show that the implementation of marriage counseling is in accordance with the Decree of the Director General of Islamic Community Guidance Number 172 of 2022 concerning the Guidelines for the Implementation of Marriage Counseling for Prospective Brides and Grooms. The Kedungbanteng District KUA uses both face-to-face/regular and self-directed methods. The implementation of marriage counseling for prospective couples at the Kedungbanteng KUA has a significant impact on their mental and spiritual readiness, in line with the objectives of the counseling program.

Keywords: *Implementation, Marriage Counseling, Mental and Spiritual Readiness, KUA.*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iv
NOTA KONSULTAN	v
HALAMAN KATA PENGANTAR.....	vi
MOTO.....	viii
HALAMAN PERSEMBAHAN	ix
PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB LATIN.....	ix
ABSTRAK.....	xv
ABSTRACT.....	xiv
HALAMAN DAFTAR ISI	xvii
DAFTAR TABEL.....	xix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah/Fokus Masalah.....	12
C. Tujuan Penelitian	12
D. Manfaat Penelitian	13
E. Keaslian Penelitian	14
F. Tinjauan Pustaka.....	18
G. Metode Penelitian	22
H. Sistematika Penulisan Skripsi	33
BAB II KAJIAN PUSTAKA	35
A. Konsep bimbingan perkawinan	35
1. Definisi Bimbingan	35
2. Konsep Perkawinan	37
3. Materi Bimbingan Perkawinan	39
4. Tujuan Program Bimbingan Perkawinan	40
5. Ukuran Keberhasilan Bimbingan Perkawinan	41
B. Konsep kesiapan Mental dan spiritual	44
1. Definisi Kesiapan Mental	44
2. Definisi Kesiapan Spiritual	47

3. Kesiapan mental spiritual pernikahan	48
C. Kantor Urusan Agama (KUA)	52
BAB III HASIL PENELITIAN	54
A. Profil KUA Kecamatan Kedungbanteng	54
1. Letak Geografis Kecamatan Kedungbanteng.....	54
2. Struktur KUA Kecamatan Kedungbanteng	55
3. Fasilitas dan Layanan KUA Kecamatan Kedungbanteng..	56
4. Tugas dan Wewenang.....	56
B. Deskripsi Hasil Penelitian	64
1. Implementasi Bimbingan Perkawinan Calon Pengantin di KUA Kecamatan Kedungbanteng	64
2. Dampak Bimbingan Perkawinan Terhadap Kesiapan Mental dan Spiritual Calon Pengantin di KUA Kecamatan Kedungbanteng	75
BAB IV PEMBAHASAN	83
A. Implementasi Bimbingan Perkawinan Calon Pengantin di KUA Kecamatan Kedungbanteng	83
B. Dampak Bimbingan Perkawinan Terhadap Kesiapan Mental dan Spiritual Calon Pengantin di KUA Kecamatan Kedungbanteng	90
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	99
A. Kesimpulan	101
B. Saran	101
C. Keterbatasan penelitian	103
DAFTAR PUSTAKA	103
LAMPIRAN.....	104
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	119

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Jumlah peserta bimbingan perkawinan di tahun 2024 71