

DAFTAR PUSTAKA

Adi Atmoko, I. M. (2021). Malang: Wineka Media.

Adil. S. U., (2013) *The Power Of Belief*. Yogyakarta : Graha Ilmu.

Aep. H.S., (2020) *Belajar Pidato dan MC Paduan Mudah & Cepat Memukau Audience dengan Percaya Diri*. Yogyakarta: Anak Hebat Indonesia.

Atmoko. A., dkk. (2021). *Pelatihan Wicara Diri (Self-Talk) Dalam Konseling*. Malang: Wineka Media

Auliyo Dwi Putra, L. M. (2023). Pengaruh Konseling Individu Dengan Teknik Self Talk ositive Dalam Meningkatkan Percaya Diri Pada Pecandu. *Journal Society Of Counseling*, 17-25.

Charles Bonar Sirait, B. S. (2016). Bandung: Nuansa Cendikia.

Dunar, H. (2015) *My Public Speaking*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.

Endang Wahyuni, (2015) *jurnal Komunikasi Islam*.

Erford. B. T., (2015) *40 Teknik Yang Harus Diketahui Setiap Konselor*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar

G.J, F. J. (2014). *Teori Kepribadian Edisi ke- 7 (Terjemahan Handiatno)*. Jakarta : Salemba Humanika.

Gerald. C., (2007) *Teori dan Praktek Konseling & Psikokerapi*. Bandung: PT Refika Aditama.

Haerul. (2023). Indramayu: CV. Adanu Abimana.

Hamidin, A. S. (2020). Yogyakarta: Anak Hebat Indonesia.

Indryatuti, “Efektivitas Positif Self-talk Terhadap Motivasi Belajar Siswa Kelas IX SMP”,
Jurnal Riset Mahasiswa Bimbingan Dan Konseling.

Juliansyah Noor, *Metode Penelitian*, Jakarta: Kencana Prenada Media Group, 2011).

Komarudin, (2013) *Psikologi Olahraga*, Bandung: PT Remaja Rosdakarya.

Lona Putri Yusida, I. I. (2014). *Hubungan Self-confidence dengan kecemasan siswa ketika bertanya di dalam kelas*, 132.

Lumaauridlo, (2019) *Evaluasi Pendidikan, Pendekatan dan Teknik Penilaiannya*, Cilacap: IHYA MEDIA.

Masnia Natasya Puteri, S. M. (2023). *Konseling Individu Dengan Teknik Self Talk Untuk Menumbuhkan Self Acceptance Pada Penyandang Disabilitas Fisik Di Sentra Budi Perkasa Palembang. Social Science and Contemporary Issues Journal*, 367-376.

Minawati. H., (2022) *Cara Cepat Berbicara Efektif dengan Metode IBC*. Solok: Grup Penerbitan PT Insan Cendekia Mandiri .

Muhammad, I., & Iva, A. W., (2020) *Keterampilan Berbicara*. Pasuruan: Lembaga Akademik & Research Institute.

Noor. J., (2011) *Metode Penelitian*. Jakarta: Kencana Prenada Media Group.

Padilah. Dkk., (2022). *Jurnal Pengaruh Self Talk pada Mahasiswa Bimbingan Penyuluhan Islam yang Mengalami Kecemasan Berbicara saat Presentasi di Depan Kelas. Sumatera Utara*.

Pahrudin, P. (2020). *Pengantar Ilmu Public Speaking*. Yogyakarta: VC Andi Offset.

Prasetia. I., (2022). *Metode Penelitian Pendekatan Teori dan Praktik*. Medan: Umsupres.

Ramadhani, F. (2022). PENERAPAN TEHNIK SELF TALK UNTUK MENGURANGI KECEMASAN BERBICARA DIDEPAN UMUM SISWA DI SMA NEGERI 2 CAMBA.

Rahardjo & Gudnanto., (2013) *pemahaman individu teknik nontes*. Jakarta: PT Kharisma Putra Utama.

Ramiah. S., (2003). *Kecemasan*. Jakarta : Pustaka Populer Obor.

Romli. A. S. M., (2023). *Lincah Menulis Pandai Berbicara*. Bandung: Nuansa Cendikia.

samadani, A. (2013). Yogyakarta: Graha Ilmu.

Semiun, Y. (2006). *Kesehatan Mental I*. Yogyakarta: Kasisius.

Sirait. C. B., (2016). *The Power Of Public Speaking*. Jakarta: PT Elex Media Komputindo.

Siregar. S., (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif* . Jakarta: Kencana.

Sugiyono. (2016). *Statistic untuk penelitian*. Bandung: Alfabeta.

Sugiyono. (2015). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D*. Bandung: Alfabeta.

Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Bandung: alfabeta.

Suhardita, (2011) *Efektivitas Penggunaan Teknik Permainan Dalam Bimbingan Kelompok Untuk Meningkatkan Percaya Diri Siswa*.

Supranto, J. (2016). *Statistik Teori Dan Aplikasi*. Jakarta: erlangga.

Syaefani Arif Romadhon & Iin Indrayanti & Mutiarawati, (2021) *jurnal surya masyarakat*.

- Syarqawi, A. (n.d.). Tipe Anggota Dalam Mengikuti Proses Konseling Kelompok Pada Satuan Pendidikan. *Universitas Negeri Padang*, 39-55.
- Wahyuni, E. (2015). Hubungan Self Efficacy dan Keterampilan Komunikasi dengan Kecemasan Berbicara di Depan UMUm. *Jurnal Komunikasi Islam*
- wijati, m. i. (2020). *keterampilan berbicara pengantar keterampilan bahasa*. Pasuruan: Lembaga Academic & Research Institute.
- Wulaningsih, I. (2016). *Efektifitas Positif Self Talk terhadap Motivasi Belajar Siswa Kelas IX SMP*, 548.
- Yaumi, M. (2016). *Pendidikan karakter*. Jakarta: Prenadamedia.
- Yusida, L. P & Ibrahim I & Said A.,. (2014) *Hubungan Self-Confidence dengan kecemasan siswa Ketika bertanya di depan kelas. Jurnal konselor*.
- Zulfa. U.,(2019) *Modul Teknik Kilat Penyusunan Proposal Skripsi*, Cilacap: IHYA MEDIA.