

BAB V

SIMPULAN

A. Simpulan

Berdasarkan pembahasan terkait “Efektivitas Teknik *Modelling* untuk Meningkatkan Pemahaman Kekerasan dalam pacaran” dapat dirumuskan beberapa kesimpulan sebagai berikut :

1. Pemahaman kekerasan dalam pacaran siswa SMA Ya BAKII Kesugihan yaitu 2 siswa yang termasuk kategori tinggi atau sebesar 4,1 %, 14 siswa yang termasuk kategori sedang atau sebesar 28,6% dan 33 siswa yang termasuk kategori rendah atau sebesar 67,3%.
2. Penerapan teknik *modelling* efektif untuk Meningkatkan Pemahaman Kekerasan dalam pacaran di SMA Ya BAKII Kesugihan, dibuktikan dengan adanya penurunan yang signifikan antara sebelum dan sesudah penerapan teknik *modelling* dan berdasarkan hasil uji Wilcoxon yaitu nilai Z hitung -2.668 dan nilai Asym.Sig 0,008 < 0,05.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan penelitian yang telah dilakukan maka dapat diajukan beberapa saran pemanfaatan penelitian ini, sebagai berikut :

1. Bagi Guru BK : dapat menggunakan hasil penelitian ini untuk mengembangkan strategi pencegahan atau penanganan untuk permasalahan kekerasan dalam pacaran.

2. Bagi siswa : siswa harus mengenali tanda-tanda kekerasan dalam pacaran dan dampaknya, penelitian ini dapat digunakan untuk referensi bacaan dalam mencegah kekerasan dalam pacaran.
3. Bagi peneliti selanjutnya : penelitian ini dapat digunakan sebagai dasar bagi penelitian selanjutnya yang lebih komprehensif dan mendalam, penelitian selanjutnya dapat menggunakan teknik konseling lainnya untuk mencegah kekerasan dalam pacaran.