

SKRIPSI

**PENDAMPINGAN BERBASIS MASYARAKAT DALAM REHABILITASI
PENGGUNA NARKOBA: STUDI KASUS
DI KELOMPOK BUDIDAYA PUYUH RAIH BERSINAR**



*Disusun dan diajukan sebagai salah satu syarat mendapatkan gelar
Sarjana Pendidikan di Universitas Nahdlatul Ulama Al Ghazali Cilacap*

Disusun Oleh

Nama : Nova Styaningrum

NIM : 22CI10017

Program Studi : Bimbingan dan Konseling

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS NAHDLATUL ULAMA AL GHAZALI CILACAP
TAHUN 2026**



Lutfiai Nurf - Staf UPT Perpustakaan Al Ghazali

Nova Styaningrum

Rajiv Gandhi Institute of Technology Kottayam

Document Details

Submission ID	trn:old::8269:146580198	98 Pages
Submission Date	Jul 27, 2026, 11:50 AM GMT+5:30	19,507 Words
Download Date	Jul 27, 2026, 11:53 AM GMT+5:30	140,125 Characters
File Name	1785133220110-c306c297-d9cb-43f6-a736-1cd0fbc16b9a-Nova_Styaningrum-22C110017-2--Nova.....docx	
File Size	522.8 KB	



25% Overall Similarity

The combined total of all matches, including overlapping sources, for each database.

Filtered from the Report

- Quoted Text
- Cited Text

Top Sources

- 19% Internet sources
- 11% Publications
- 19% Submitted works (Student Papers)

Integrity Flags

0 Integrity Flags for Review

No suspicious text manipulations found.

Our system's algorithms look deeply at a document for any inconsistencies that would set it apart from a normal submission. If we notice something strange, we flag it for you to review.

A Flag is not necessarily an indicator of a problem. However, we'd recommend you focus your attention there for further review.

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

NAMA : Nova Styaningrum
NIM : 22CI10017
Program Studi : Bimbingan dan Konseling

Menyatakan bahwa skripsi saya berjudul "PENDAMPINGAN BERBASIS MASYARAKAT DALAM REHABILITASI PENGGUNA NARKOBA: STUDI KASUS DI KELOMPOK BUDIDAYA PUYUH RAIH BERSINAR" ini benar-benar merupakan hasil karya sendiri. Selain itu, sumber informasi yang dikutip dari penulisan telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka.

Apabila pada kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplak, saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan saya.

Cilacap, 27 Juli 2026

Yang membuat pernyataan


Nova Styaningrum

HALAMAN PERSETUJUAN

HALAMAN PERSETUJUAN

Nama : Nova Styaningrum

NIM : 22CI10017

Judul Skripsi : PENDAMPINGAN BERBASIS MASYARAKAT DALAM REHABILITASI PENGGUNA NARKOBA: STUDI KASUS DI KELOMPOK BUDIDAYA PUYUH RAIH BERSINAR

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Nahdlatul Ulama Al Ghazali Cilacap.

Cilacap, 21 Juli 2026

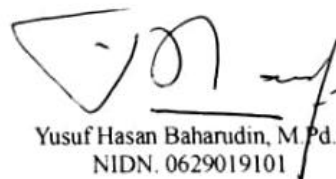
Persetujuan Pembimbing

Pembimbing I,



Dr. Lumaar Ridlo, S.Psi., M.Pd.
NIDN. 2129048001

Pembimbing II,



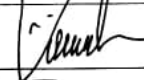
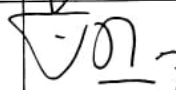
Yusuf Hasan Baharudin, M.Pd.I.
NIDN. 0629019101

HALAMAN PENGESAHAN

PENGESAHAN

Nama : NOVA STYANINGRUM
NIM : 22C110017
Judul : Pendampingan Berbasis Masyarakat Dalam Rehabilitasi
Pengguna Narkoba: Studi Kasus di Kelompok Budidaya Puyuh
Raih Bersinar

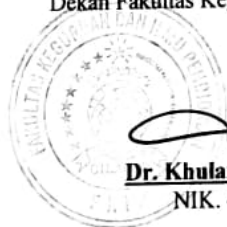
Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Nahdlatul Ulama Al Ghazali Cilacap pada sidang skripsi hari Rabu, tanggal 05, bulan Agustus, tahun 2026 dengan hasil LULUS. Skripsi ini telah direvisi dan mendapatkan persetujuan dari Tim Penguji. Persetujuan hasil revisi oleh Tim Penguji:

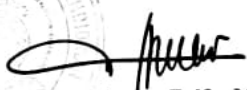
Jabatan	Nama Penguji	Tanda Tangan	Tanggal
Ketua Sidang & Pembimbing 1	Dr. Lumaar Ridlo, S.Psi., M.Pd.		13/08/2026
Penguji 1	Ahmad Mukhlisin, M.Pd.I.		10/08/26
Penguji 2	Ulil Albab, M.Pd.I.		10/08/26
Ass. Pembimbing & Sekretaris	Yusuf Hasan Baharudin, M.Pd.I.		11/08/26

Skripsi disahkan oleh Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Nahdlatul Ulama Al Ghazali Cilacap pada:

Tanggal : 13 AUG 2026

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan




Dr. Khulaimata Zalfa, M.Pd.
NIK. 41 230714 012

NOTA KONSULTAN

NOTA KONSULTAN

Hal : Naskah Skripsi Nova Styaningrum

Lamp : -

Kepada.

Yth. Dekan FKIP

Universitas Nahdlatul Ulama

Al Ghazali Cilacap

Di -

Tempat

Assalamualaikum. Wr. Wb.

Setelah membaca, mengoreksi, dan mengadakan perbaikan seperlunya, maka konsultan berpendapat bahwa skripsi saudara:

Nama : Nova Styaningrum

NIM : 22CI10017

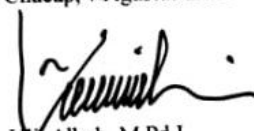
Fakultas/Prodi : FKIP/Bimbingan dan Konseling

Judul skripsi : PENDAMPINGAN BERBASIS MASYARAKAT
DALAM REHABILITASI PENGGUNA NARKOBA:
STUDI KASUS DI KELOMPOK BUDIDAYA PUYUH
RAIH BERSINAR

Telah dapat diajukan kepada Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Nahdlatul Ulama Al Ghazali Cilacap untuk memenuhi sebagai syarat memperoleh gelar Strata Satu (S-1).

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Cilacap, 7 Agustus 2026



Umi Albab, M.Pd.I

NIDN. 2108048601

MOTTO

“Dan bila esok aku sudah lebih baik, aku tak akan pernah melupakan masa-masa sulitku. Akan kuceritakan pada dunia, bagaimana aku mengubah peluh menjadi senyuman.” -*Andmesh Kamaleng*

“Jangan pernah membenci rumah yang retak, sebab di dalamnya pun ada jiwa-jiwa yang pernah ingin bahagia. Tetaplah berbuat baik pada mereka (orang tua) karena mereka juga baru pertama kali menjalani hidup” -*Nova Styaningrum*

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan penuh syukur kepada Allah SWT, skripsi ini kupersembahkan untuk:

1. Teruntuk mamaku, ucapkan terima kasih sudah menjadi sosok paling terbaik yang selalu mengusahakan apapun. Terima kasih sudah selalu kuat dihadapan anak-anaknya, terima kasih atas dukungan dari awal hingga penulis bisa berada dititik ini, terima kasih atas kasih sayang yang tidak pernah putus dan doa yang terus dicurahkan untuk penulis, terima kasih sudah menjadi sosok ibu sekaligus bapak untuk penulis hingga penulis berada dititik saat ini, melewati segala bentuk benturan takdir yang akhirnya bisa membentuk penulis hingga saat ini.
2. Kepada bapakku, terima kasih untuk doa dan dukungan yang selalu diusahakan dalam diammu, terima kasih sudah mengajarkan untuk menjadi perempuan dan anak yang kuat yang senantiasa berdiri sendiri. Dengan jalan hidup kita yang sudah masing-masing ini dan hampir asing, tapi itu semua tidak mengurangi rasa bangga serta rasa hormat saya. Terima kasih atas kehidupan yang pernah bapak berikan kepada penulis.
3. Kepada kakakku satu-satunya. Sosok kakak yang menjadi ibu untuk anak-anaknya dan penulis. Terima kasih atas segala bentuk dukungan yang telah diberikan, terima kasih untuk selalu bersedia menjadi teman berbagi ceritaku dan sosok yang selalu menguatkan penulis. Kemudian kepada kakak iparku dan ke-2 keponakanku, terima kasih telah hadir menjadi pelengkap yang membawa kehangatan dan juga memberikan warna baru dalam keluarga penulis.

4. Kepada ibu sambungku, yang dengan ketulusan hati senantiasa memberikan doa, perhatian, serta dukungan kepada penulis.
5. Kepada sahabat terdekat penulis, Intan Nuraeni yang saya temui sejak masih SMK. Sahabat sekaligus keluarga bagi penulis yang paling setia membersamai perjalanan hidup penulis, terima kasih atas segala bentuk perhatian dan dukungan yang diberikan.
6. Kepada teman terdekat penulis selama perkuliahan Annisa Kamal dan Maya Maulida, yang telah menjadi teman seperjuangan selama perkuliahan, terima kasih selalu siap mendengar keluh kesah penulis selama menyelesaikan skripsi.
7. Teman-teman program studi Bimbingan dan Konseling tahun 2022. Terima kasih atas waktu dan pengalamannya, terima kasih sudah membersamai dalam masa perkuliahan.
8. *And last but not least* untuk diri saya sendiri, Nova Styaningrum. Terima kasih sudah bertahan sejauh ini. Untuk malam-malam penuh tekanan, keraguan, dan air mata terimakasih karena tetap memilih melangkah meski jalannya tidak selalu ramah. Apresiasi sebesar-besarnya karena telah menyelesaikan tanggung jawab untuk menyelesaikan apa yang telah dimulai. Dengan kurang dan lebihmu mari merayakan keberanian itu.

ABSTRAK

Nova Styaningrum, 22CI10017, Pendampingan berbasis masyarakat dalam rehabilitasi pengguna narkoba: studi kasus di kelompok budidaya puyuh raih bersinar, Juli 2026.

Permasalahan penyalahgunaan narkoba merupakan isu sosial yang sangat kompleks dengan dampak yang luas terhadap kesehatan, keluarga, dan masyarakat. Badan Narkotika Nasional (BNN) telah berupaya melakukan pencegahan, namun angka penggunaan narkoba masih sulit untuk diturunkan, terutama di Kabupaten Cilacap yang mencatat mengalami peningkatan kasus dan banyak individu yang telah mengikuti rehabilitasi kambuh karena kurangnya dukungan masyarakat dan keluarga, serta stigma sosial. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif kualitatif dengan pendekatan studi kasus, dengan pengumpulan data melalui wawancara, observasi, dan dokumentasi. Informan penelitian ini terdiri dari pegawai BNNK Cilacap, AP sebagai pelaksana program, dan klien rehabilitasi. Tujuan utama adalah untuk memahami implementasi bantuan berbasis masyarakat dalam proses rehabilitasi pengguna narkoba di kelompok budidaya puyuh raih bersinar, merupakan sebuah program upaya yang dilakukan oleh BNN Cilacap bekerja sama dengan pemerintah Desa Slarang. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pendampingan berbasis masyarakat di kelompok budidaya puyuh raih bersinar memberikan dampak yang positif, termasuk peningkatan produktivitas, keterampilan, perubahan perilaku, serta penurunan keinginan menggunakan narkoba pada klien. Program ini juga berhasil meningkatkan kepercayaan diri klien, memperbaiki hubungan keluarga, dan memulihkan fungsi sosial klien di masyarakat sehingga hal ini mengurangi risiko kambuh. Penelitian ini menyimpulkan bahwa rehabilitasi berbasis masyarakat merupakan strategi yang efektif untuk pemulihan berkelanjutan, menekankan peran aktif komunitas, keluarga, dan sistem pendukung dalam proses rehabilitasi.

Kata Kunci: Rehabilitasi, Pendampingan Berbasis Masyarakat, pengguna narkoba.

ABSTRACT

Nova Styaningrum, 22CI10017, Community-based assistance in drug user rehabilitation: a case study of the Raih Shining Quail Farming Group, July 2026.

Drug abuse is a highly complex social issue with far-reaching impacts on health, families, and society. The National Narcotics Agency (BNN) has attempted prevention efforts, but drug use remains difficult to reduce, particularly in Cilacap Regency, where cases are increasing, and many individuals who have undergone rehabilitation relapse due to a lack of community and family support, as well as social stigma. This study used a qualitative descriptive method with a case study approach, collecting data through interviews, observation, and documentation. The informants for this study consisted of Cilacap BNNK employees, AP as program implementers, and rehabilitation clients. The main objective was to understand the implementation of community-based assistance in the rehabilitation process of drug users in the Raih Shining Quail Farming Group, a program implemented by the Cilacap BNN in collaboration with the Slarang Village government. The study results showed that community-based mentoring in the Raih Shining Quail Farming Group had positive impacts, including increased productivity, skills, behavioral changes, and a decrease in the client's desire to use drugs. The program also successfully increased client self-confidence, improved family relationships, and restored social functioning in the community, thereby reducing the risk of relapse. This study concluded that community-based rehabilitation is an effective strategy for sustainable recovery, emphasizing the active role of the community, family, and support system in the rehabilitation process.

Keywords: *Rehabilitation, Community-Based Rehabilitation, drug users.*

KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Allah SWT atas limpahan rahmat, taufik, dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan proposal skripsi yang berjudul “Pendamping Masyarakat dalam Rehabilitasi Pengguna Narkoba: Studi Kasus di Kelompok Budidaya Puyuh ‘Raih Bersinar’”. Proposal ini disusun sebagai salah satu syarat dalam penyelesaian tugas akhir pada Program Sarjana.

Penyusunan proposal skripsi ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Ahmad Luthfi Hamidi, M.Ag. selaku rektor Universitas Nahdlatul Ulama Al Ghazali Cilacap.
2. Dr. Khulaimata Zalfa, M. Pd selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan di Universitas Nahdlatul Ulama Al Ghazali Cilacap.
3. Yusuf Hasan Baharudin, M. Pd.I selaku Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling serta sebagai dosen pembimbing 2 yang telah memberikan arahan selama proses penyusunan tugas akhir ini.
4. Dr. Lumaurreidlo, M.Pd. selaku dosen pembimbing 1 yang dengan sabar memberikan bimbingan, koreksi, masukan, dan motivasi dalam penyusunan tugas akhir ini.
5. Seluruh dosen Bimbingan dan Konseling, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan yang telah berbagi ilmu dan memberikan wawasan selama masa studi.

6. Pengurus dan anggota kelompok budidaya puyuh “Raih Bersinar”, serta para informan yang telah bersedia memberikan waktu, cerita, dan pengalaman sehingga penelitian ini dapat direncanakan dengan baik.
7. Keluarga, sahabat, dan semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu, yang selalu memberikan doa, dukungan moral, dan semangat kepada penulis.

Penulis menyadari bahwa proposal skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan demi penyempurnaan penelitian ini. Besar harapan penulis agar proposal ini dapat bermanfaat, khususnya dalam pengembangan kajian mengenai pendampingan masyarakat dan upaya rehabilitasi pengguna narkoba melalui pendekatan pemberdayaan berbasis kelompok.

Akhir kata, semoga Allah SWT senantiasa meridai setiap langkah dan usaha kita.

Cilacap, 13 Juli 2026



Nova Styaningrum

22CI10017

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah.....	8
C. Fokus dan Rumusan Masalah.....	9
D. Tujuan Penelitian.....	9
E. Manfaat Penelitian	9
BAB II	11
KAJIAN PUSTAKA.....	11
A. Kajian Teori.....	11
B. Kajian Penelitian yang Relevan	44
C. Kerangka Pikir	51
D. Pertanyaan Penelitian	53
BAB III.....	54
METODE PENELITIAN	54
A. Jenis Penelitian.....	54
B. Desain Penelitian.....	55
C. Subjek Penelitian.....	55

D. Peran Peneliti	56
E. Lokasi/Tempat dan Waktu Penelitian.....	56
F. Sumber Data.....	57
G. Teknik Pengumpulan Data	58
H. Instrumen Pengumpulan Data	59
I. Teknik Analisis Data	60
J. Kriteria Keabsahan Data	61
BAB IV	64
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	64
A. Deskripsi Hasil Penelitian.....	64
B. Pembahasan dan Temuan	82
C. Keterbatasan Penelitian.....	100
BAB V	103
SIMPULAN DAN SARAN	103
A. SIMPULAN	103
B. IMPLIKASI.....	104
C. SARAN	105
DAFTAR PUSTAKA.....	106
LAMPIRAN.....	113

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Berpikir	52
Gambar 5. 1 Wawancara Petugas BNNK Cilacap	146
Gambar 5. 2 Wawancara Agen Pemulihan 1 "R"	146
Gambar 5. 3 Wawancara AP 2 "AL"	146
Gambar 5. 4 Wawancara Klien IBM 1 "DA"	146
Gambar 5. 5 Wawancara Klien 2 "MSK"	146
Gambar 5. 6 Nampak dalam kandang Budidaya Puyuh	146
Gambar 5. 7 Nampak depan kandang Budidaya Puyuh.....	147
Gambar 5. 8 Nampak depan Balai pertemuan IBM.....	147
Gambar 5. 9 Biodata Klien 2 "MSK"	147
Gambar 5. 10 Data Hasil Skrining "MSK"	147
Gambar 5. 11 Formulir Registrasi Klien IBM "MSK"	147
Gambar 5. 12 Dokumentasi Kunjungan Klien IBM "MSK"	147
Gambar 5. 13 Formulir kunjungan diri "MSK"	148
Gambar 5. 14 Formulir evaluasi perkembangan klien "MSK"	148
Gambar 5. 15 Biodata Klien 1 "DA"	148
Gambar 5. 16 Data Hasil Skrining "DA"	148
Gambar 5. 17 Layanan bina lanjut formulir pemantaun	149
Gambar 5. 18 Dokumentasi kelompok dukungan.....	149

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Instrument wawancara.....	113
Lampiran 2 Intrument observasi	116
Lampiran 3 Hasil observasi.....	118
Lampiran 4 Hasil wawancara.....	120
Lampiran 5 Dokumentasi wawancara dan observasi	146
Lampiran 6 Data diri	150
Lampiran 7 Surat observasi skripsi	151