

SKRIPSI

PENGARUH SARAPAN PAGI TERHADAP KEAKTIFAN DAN KONSENTRASI SISWA DALAM PROSES PEMBELAJARAN DI KELAS VI SDN SARWADADI 01



*Disusun dan diajukan sebagai salah satu syarat mendapatkan gelar
Sarjana Pendidikan di Universitas Nahdlatul Ulama Al Ghazali Cilacap*

Disusun Oleh:

Nama : Sukmawati Dwi Setiyaningsih

Nim : 22CJ10011

Program Studi : Pendidikan Guru Sekolah Dasar

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS NAHDLATUL ULAMA AL GHAZALI CILACAP
TAHUN 2026**

HALAMAN PLAGIARISME

Page 1 of 136 - Cover Page

Submission ID: trnoid::1:3611107650



Lutfiani Nurf - Staff UPT Perpustakaan AI Ghazali

SUKMAWATI DWI S-22CJ10011 - Sukmawati Dwi Setiyaningsih (2).docx

 Faculté des sciences de Tunis-FST 7

 Faculté des sciences de Tunis-FST

 Faculté des sciences de Tunis-FST

Document Details

Submission ID
trnoid::1:3611107650

Submission Date
Jul 14, 2026, 4:56 AM GMT+1

Download Date
Jul 14, 2026, 5:14 AM GMT+1

File Name
SUKMAWATI_DWI_S-22CJ10011_-_Sukmawati_Dwi_Setiyaningsih_2_.docx

File Size
436.5 KB

136 Pages

21,629 Words

141,484 Characters

Page 1 of 136 - Cover Page

Submission ID: trnoid::1:3611107650



Page 2 of 116 - Integrity Overview

Submission ID: 9m1ad:1.3611107610



30% Overall Similarity

The combined total of all matches, including overlapping sources, for each database

Filtered from the Report

- Bibliography
- Quoted Text
- Cited Text
- Small Matches (less than 8 words)

Top Sources

28%		Internet sources
16%		Publications
16%		Submitted works (Student Papers)

Page 2 of 116 - Integrity Overview

Submission ID: 9m1ad:1.3611107610





Page 3 of 156 - Integrity Overview

Submission ID: 13611102650

28%
Internet sources

16%
Publications

16%
Submitted works (Student Papers)



Top Sources

The sources with the highest number of matches within the submission. Overlapping sources will not be displayed.

1	Student papers	UPN Veteran Yogyakarta	1%
2	Internet	eprints.uny.ac.id	<1%
3	Internet	eprints.unugha.ac.id	<1%
4	Internet	jkt.p.jurnal.poltekkesjayapura.com	<1%
5	Internet	repository.umsu.ac.id	<1%
6	Internet	repository.uinsalzu.ac.id	<1%
7	Student papers	Universitas Putera Batam	<1%
8	Internet	123dok.com	<1%
9	Internet	repository.usd.ac.id	<1%
10	Internet	repository.uin-suska.ac.id	<1%
11	Internet	repository.uin-alauddin.ac.id	<1%

Page 3 of 156 - Integrity Overview

Submission ID: 13611102650

Copyright Clearance Center



PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Sukmawati Dwi Setyaningsih
NIM : 22CJ10011
Program Studi : Pendidikan Guru Sekolah Dasar

Menyatakan bahwa skripsi saya berjudul "PENGARUH SARAPAN PAGI TERHADAP KEAKTIFAN DAN KONSENTRASI SISWA DALAM PROSES PEMBELAJARAN DI KELAS VI SDN SARWADADI 01" ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri. Selain itu, sumber informasi yang dikutip dari penulisan telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka.

Apebila pada kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan saya.

Cilacap, 10 Juli 2026

Yang membuat pernyataan



Sukmawati Dwi Setyaningsih

PERSETUJUAN

Nama : Sukmawati Dwi Setiyaningsih
NIM : 22CJ10011
Judul Skripsi : PENGARUH SARAPAN PAGI TERHADAP KEAKTIFAN
DAN KONSENTRASI SISWA DALAM PROSES
PEMBELAJARAN DI KELAS VI SDN SARWADADI 01

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Nahdlatul Ulama Al Ghazali
Cilacap.

Cilacap, 10 Juli 2026

Persetujuan Pembimbing

Pembimbing 1



Yusuf Hasan Baharudin, M.Pd

NIDN. 0629019101

Pembimbing 2



Mey Prihandani Wulandari, M.Pd

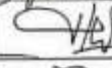
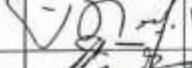
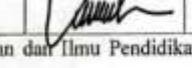
NIDN. 0613058801

PENGESAHAN

PENGESAHAN

Nama : SUKMAWATI DWI SETIYANINGSIH
NIM : 22CJ10011
Judul : Pengaruh Sarapan Pagi Terhadap Keaktifan Dan Konsentrasi Siswa Dalam Proses Pembelajaran Di Kelas VI SDN Sarwadadi 01

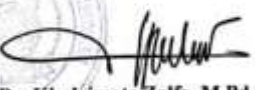
Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Nahdlatul Ulama Al Ghazali Cilacap pada sidang skripsi hari Rabu, tanggal 05, bulan Agustus, tahun 2026 dengan hasil LULUS. Skripsi ini telah direvisi dan mendapatkan persetujuan dari Tim Penguji. Persetujuan hasil revisi oleh Tim Penguji:

Jabatan	Nama Penguji	Tanda Tangan	Tanggal
Ketua Sidang & Penguji 1	Dr. Lumaar Ridlo, S.Psi., M.Pd.		13/8/2026
Penguji 2	Ahmad Mukhlisin, M.Pd.I.		10/8/2026
Pembimbing 1	Yusuf Hasan Baharudin, M.Pd.I.		11/8/2026
Ass. Pembimbing	Mey Prihandani Wulandari, M.Pd.		11/8/2026
Sekretaris	Ulil Albab, M.Pd.I.		10/8/2026

Skripsi disahkan oleh Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Nahdlatul Ulama Al Ghazali Cilacap pada:

Tanggal : 13 AUG 2026

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan


Dr. Khulaimata Zalfa, M.Pd.
NIK. 41 230714 012

NOTA KONSULTAN

NOTA KONSULTAN

Hal : Naskah Skripsi Sukmawati Dwi Setyaningsih
Lamp : -

Kepada
Yth. Dekan FKIP
Universitas Nahdlatul Ulama Al Ghazali
Cilacap
Di -
Cilacap

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Setelah membaca, mengkoreksi dan mengadakan perbaikan seperlunya, maka konsultan berpendapat bahwa skripsi saudara:

Nama : Sukmawati Dwi Setyaningsih
NIM : 22CJ10011
Fakultas/Prodi : FKIP/Pendidikan Guru Sekolah Dasar
Judul Skripsi : PENGARUH SARAPAN PAGI TERHADAP KEAKTIFAN
DAN KONSENTRASI SISWA DALAM PROSES PEMBELAJARAN DI
KELAS VI SDN SARWADADI 01

Telah dapat diajukan kepada Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Nahdlatul Ulama Al Ghazali Cilacap untuk memenuhi sebagai syarat memperoleh gelar Strata Satu (S-1)

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Cilacap, 10 Agustus 2026

Konsultan



Akhmad Mukhlisin, M.Pd.I

NIDN. 2111098601

MOTTO

“Tidak semua perjuangan akan terlihat oleh orang lain. Ada air mata yang hanya Allah tahu, Ada doa yang hanya Allah dengar, Ada usaha yang tidak mendapat tepuk tangan siapa-siapa. Beruntunglah karena sejak awal yang kita cari bukan validasi manusia, melainkan ridhaNya.”

-Ust. Hanan Attaki-

“Jangan pernah merasa tertinggal dengan siapapun, semua sudah diatur jalannya masing-masing, maka dari itu tetaplah yakin, usaha, berdoa, dan semangat. Dan tunjukkan pada semesta bahwa kamu mampu meraih semua impianmu.”

-Sukmawati Dwi Setyaningsih-

“Sehat dimulai dari piring sarapan, Pintar dicapai lewat semangat belajar.”

-Anonymus-

HALAMAN PERSEMBAHAN

Segala puji dan syukur kepada Allah SWT. Sholawat serta salam saya jujungkan kepada Nabi Muhammad SAW. Dengan mengucapkan Bismillahirrohmanirohim skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Kepada kedua orang tua tercinta, Bapak Sultoni dan ibu Eny Trisnani Mulyani yang selalu menjadi sumber doa, penyemangat, kekuatan dalam setiap detik langkah perjalanan penulis. Terima kasih atas segala jasa, pengorbanan, kasih sayang, rasa sabar, dukungan moral maupun materi, serta kepercayaan yang tiada henti, sehingga saya mampu menyelesaikan pendidikan ini dengan baik.
2. Teruntuk mas Yogi Prasetyo yang selalu menemani penulis dalam menyusun skripsi ini dari awal penulisan dan selalu menjadi sumber kekuatan, *support system*, dan selalu menjadi tempat untuk mencurahkan semua permasalahan yang penulis hadapi, dan ketika penulis merasa down, Terima kasih untuk segala rasa sabar, rasa nyaman dan aman, sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
3. Teruntuk Nia, Jihan, Emalia, Ersya, Ela, dan Nurul yang selalu membantu penulis, dan menghibur penulis serta memberi semangat ketika dalam menyusun skripsi ini.
4. Teruntuk diriku sendiri, terima kasih sudah selalu berjuang sampai detik ini, sudah bertahan, dan tidak menyerah, kamu hebat, luar biasa, dan saya selalu bangga dengan segala usaha dan pencapaian yang saya lakukan. Terima kasih untuk rasa percaya, dan rasa kekuatan bahwa saya bisa.

ABSTRAK

Sukmawati Dwi Setyaningsih, 22CJ10011, PENGARUH SARAPAN PAGI TERHADAP KEAKTIFAN DAN KONSENTRASI SISWA DALAM PROSES PEMBELAJARAN DI KELAS VI SD NEGERI SARWADADI 01. Pendidikan Guru Sekolah Dasar, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Nahdlatul Ulama Al Ghazali Cilacap

Penelitian ini bertujuan 1). Untuk mengetahui sarapan pagi mempengaruhi tingkat keaktifan dan konsentrasi siswa kelas VI dalam proses pembelajaran di SD Negeri Sarwadadi 01 2). Untuk mengetahui seberapa besar pengaruh sarapan pagi terhadap keaktifan dan konsentrasi siswa kelas VI selama proses pembelajaran di SD Negeri Sarwadadi 01. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan populasi 36 siswa dan sebagai sampel penelitian. Pengumpulan data dengan menggunakan kuesioner dan analisis melalui uji regresi linear sederhana, uji F, uji t, dan uji koefisien determinasi. Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan bahwa sarapan pagi berpengaruh positif terhadap keaktifan dan konsentrasi dengan menggunakan uji t dengan koefisien regresi Tabel 4.5 Hasil Uji F (Simultan) 1 dengan signifikan dibuktikan dengan hasil sarapan pagi terhadap konsentrasi siswa ($\text{Sig} = 0,049$, $r = 0,160$), sedangkan untuk sarapan pagi berpengaruh terhadap keaktifan dengan menunjukkan bahwa variabel sarapan pagi ($\text{Sig} = 0,049 < 0,05$) dan keaktifan. Sarapan pagi dan keaktifan secara bersama-sama berpengaruh signifikan terhadap konsentrasi belajar siswa berdasarkan hasil uji F memperoleh nilai signifikasi sebesar 0,001 ($< 0,05$) dengan Fhitung sebesar 8,424, secara simultan berpengaruh signifikan. Nilai koefisien determinasi (R^2) sebesar 0,338 menunjukkan bahwa 33,8% variasi konsentrasi siswa dijelaskan oleh sarapan pagi dan keaktifan, sedangkan 66,2% dipengaruhi oleh faktor lain.

Kata Kunci: Sarapan Pagi, Keaktifan, Konsentrasi

ABSTRACT

Sukmawati Dwi Setiyaningsih, 22CJ10011, THE INFLUENCE OF BREAKFAST ON THE ENGAGEMENT AND CONCENTRATION OF GRADE VI STUDENTS DURING THE LEARNING PROCESS AT SD NEGERI SARWADADI 01. Primary School Teacher Education, Faculty of Teacher Training and Education, Nahdlatul Ulama Al Ghazali University Cilacap.

This study aims to: 1) Determine whether breakfast affects the engagement and concentration levels of Grade VI students during the learning process at SD Negeri Sarwadadi 01; and 2) Determine the extent of the influence of breakfast on the engagement and concentration of Grade VI students during the learning process at SD Negeri Sarwadadi 01. This study employs a quantitative approach with a population and sample of 36 students. Data collection was conducted using questionnaires, and analysis was performed using simple linear regression, the F-test, the t-test, and the coefficient of determination test. The results indicate that breakfast has a positive effect on engagement and concentration; the t-test showed significant regression coefficients, specifically regarding the effect of breakfast on student concentration (Sig = 0.049, $r = 0.160$) and engagement (Sig = 0.049 < 0.05). Breakfast and engagement jointly exert a significant influence on student learning concentration; the F-test yielded a significance value of 0.001 (<0.05) with an F-calculated value of 8.424, indicating a significant simultaneous effect. The coefficient of determination (R^2) value of 0.338 indicates that 33.8% of the variation in student concentration is explained by breakfast and engagement, while 66.2% is influenced by other factors.

Keywords: Breakfast, Engagement, Concentration.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, karena atas rahmat dan ridho-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Pengaruh Sarapan Pagi Terhadap Keaktifan Dan Konsentrasi Siswa Dalam Proses Pembelajaran Di Kelas VI SDN Sarwadadi 01”**. Skripsi ini di susun merupakan salah satu syarat dalam menyelesaikan program studi Pendidikan Guru Sekolah Dasar Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Nahdlatul Ulama Al Ghazali Cilacap.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, baik secara langsung maupun tidak langsung. Penulis ini menyadari bahwa skripsi ini tidak mungkin terwujud tanpa bantuan dari berbagai pihak. Selain itu, penulis juga mengucapkan terima kasih atas dorongan dan keterlibatan berbagai pihak dalam penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada;

1. Dr. H. A. Luthfi Hamidi, M.Ag., Rektor Universitas Nahdlatul Ulama Al Ghazali Cilacap.
2. Dr. Khulaimata Zalfa, S.Psi., M.Pd., Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Cilacap.
3. Aris Naeni Dwiyantri, M.Pd. Kaprodi Pendidikan Guru Sekolah Dasar Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Cilacap yang senantiasa memberikan dukungan, motivasi, saran, nasehat, arahan.
4. Yusuf Hasan Baharudin, M.Pd.I, dan Mey Prihandani Wulandari, M.Pd., M.T selaku Dosen pembimbing I dan 2 skripsi yang telah memberikan arahan,

masuk, serta motivasi kepada penulis selama proses penyusunan skripsi ini.

5. Seluruh Dosen Universitas Nahdlatul Ulama Al - Ghazali Cilacap, yang telah memberikan bekal ilmu yang bermanfaat bagi penulis.
6. Sultoni, S.Pd., selaku Guru wali kelas VI SD Negeri Sarwadadi 01 yang telah memberikan izin, bantuan, arahan, serta dukungan selama proses pelaksanaan penelitian skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, tetapi penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya dan pada pembaca umum nya.

Penulis hanya dapat berdoa semoga amal dan kebaikan semua pihak yang penulis sebutkan diatas diterima oleh Allah SWT dengan iringan doa.

Jazakumullahu Khairan wa Sa'adatiddunya Wal Akhirah. Amin.

Cilacap, 10 Juli 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PLAGIARISME.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	v
PERSETUJUAN	vi
PENGESAHAN	vii
NOTA KONSULTAN.....	viii
MOTTO.....	ix
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	x
ABSTRAK	xi
KATA PENGANTAR.....	xiii
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Identifikasi Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Pembatasan Masalah	Error! Bookmark not defined.
D. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
E. Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
F. Manfaat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II KAJIAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
A. Kajian Teori.....	Error! Bookmark not defined.
B. Kajian Penelitian yang Relevan	Error! Bookmark not defined.
C. Kerangka Pikir.....	Error! Bookmark not defined.
D. Hipotesis Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Jenis Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B. Tempat dan Waktu Penelitian	Error! Bookmark not defined.
C. Populasi dan Sampel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Desain Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
E. Variabel Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
F. Teknik Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
G. Instrumen Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
H. Validitas dan Realibilitas Instrumen.....	Error! Bookmark not defined.
I. Teknik Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN ..	Error! Bookmark not defined.
A. Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Pembahasan.....	Error! Bookmark not defined.
C. Keterbatasan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB V KESIMPULAN	Error! Bookmark not defined.
A. Simpulan.....	Error! Bookmark not defined.
B. Saran.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Kajian Penelitian Relevan	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3. 1 Jadwal Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3. 2 Skala Likert	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3. 3 Kisi-Kisi Sarapan Pagi	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3. 4 Kisi-Kisi Keaktifan.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3. 5 Kisi-Kisi Konsentrasi	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3. 6 Hasil Uji Validitas Kuisisioner Item Sarapan Pagi (X).....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3. 7 Hasil Uji Validitas Kuisisioner Item Keaktifan...	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3. 8 Hasil Uji Validitas Kuisisioner Item Konsentrasi	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3. 9 Hasil Uji Reliabilitas Skala Sarapan Pagi (X) ..	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3. 10 Hasil Uji Reliabilitas Skala Keaktifan (Y1) ...	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3. 11 Hasil Uji Reliabilitas Konsentrasi (Y2).....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 1 Hasil Analisis Statistik Deskriptif	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 2 Hasil Uji Normalitas (Shapiro-Wilk) .	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 3 Hasil Uji Linieritas	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 4 Hasil Uji Heteroskedastisitas.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 5 Hasil Uji F (Simultan)	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 6 Hasil Uji T (Parsial) Sarapan Pagi dan Keaktifan ...	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 7 Hasil Uji T (Parsial) Sarapan Pagi dan Konsentrasi	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 8 Hasil Koefisien Determinasi (R2)	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Pikir.....**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Hasil Observasi Proses Belajar Mengajar.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 2. Pedoman wawancara dengan Guru Kelas.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 3. Lembar wawancara dengan Siswa..	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 4. Lembar Angket Kesulitan Belajar ..	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 5. Kisi-kisi instrumen Sarapan Pagi....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 6. Angket Sarapan Pagi	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 7. Kisi-kisi Keaktifan	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 8. Angket Keaktifan	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 9. Kisi-kisi Konsentrasi	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 10. Angket konsentrasi.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 11. Uji validitas Sarapan Pagi	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 12. Uji validitas Keaktifan	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 13. Uji validitas Konsentrasi	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 14. Hasil uji reliabilitas sarapan pagi..	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 15. Hasil uji reliabilitas keaktifan	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 16. Hasil uji reliabilitas konsentrasi....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 17. Hasil uji normalitas	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 18. Hasil Uji linearitas	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 19. Hasil Uji Heteroskedastisitas	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 20. Hasil Uji Korelasi Sarapan Pagi, keaktifan, Konsentrasi	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 21. Validitas Instrumen	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 22. Surat-surat.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 23. Dokumentasi	Error! Bookmark not defined.

