

SKRIPSI
PENGARUH KONSELING KELOMPOK BERBASIS *TRAIT AND*
***FACTOR* TERHADAP KEMATANGAN KARIER SANTRI**



**Disusun dan diajukan sebagai salah satu syarat mendapatkan gelar sarjana
pendidikan di Universitas Nadhatul Ulama Al Ghazali Cilacap**

Disusun Oleh:

Nama : Tiyastin Rahmawinasih
NIM : 22C110001
Program Study : Bimbingan dan Konseling

FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS NAHDLATUL ULAMA AL GHAZALI CILACAP
TAHUN 2026



TIYASTIN RAHMAWINASIH, 22C110001 - Tiyastin Rahmawinasih.docx

by Lutfiani Nurfi - Staf UPT Perpustakaan Al Ghazali

Submission date: 20-Jul-2026 04:44AM (UTC-0400)
Submission ID: 3000700474
File name: TIYASTIN_RAHMAWINASIH_22C110001_-_Tiyastin_Rahmawinasih.docx (494.81K)
Word count: 18171
Character count: 135436

TIYASTIN RAHMAWINASIH, 22C110001 - Tiyastin Rahmawinasih.docx

ORIGINALITY REPORT

8%

SIMILARITY INDEX

6%

INTERNET SOURCES

4%

PUBLICATIONS

5%

STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1

eprints.unugha.ac.id

Internet Source

2

www.researchgate.net

Internet Source

3

Submitted to Universitas Pasundan

Student Paper

4

Submitted to Universitas Negeri Surabaya The State University of Surabaya

Student Paper

5

journal.unj.ac.id

Internet Source

6

Submitted to Universitas Negeri Medan

Student Paper

7

docplayer.info

Internet Source

8

repository.unugha.ac.id

Internet Source

9

Submitted to Universitas Islam Negeri Raden Fatah

Student Paper

10

Submitted to Universitas Pendidikan Ganesha

Student Paper

11

www.jurnal-umbuton.ac.id

Internet Source

12

digilib.uin-suka.ac.id

Internet Source

13

Submitted to Universitas Islam Negeri Alauddin Makassar

Student Paper

14

Submitted to Universitas Raharja

Student Paper

15

Submitted to IAIN Purwokerto

Student Paper

64 eprints.umm.ac.id
Internet Source

65 v.vibdoc.com
Internet Source



<1%

<1%

Exclude quotes ☐ On
Exclude bibliography ☐ On

Exclude matches ☐ Off

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama TIYASTIN RAHMAWINASIH
Nim 22C110001
Program Studi BIMBINGAN KONSELING

Menyatakan bahwa skripsi saya berjudul “PENGARUH KONSELING KELOMPOK BERBASIS TRAIT AND FACTOR TERHADAP KEMATANGAN KARIER SANTRI” ini benar – benar merupakan hasil karya saya sendiri. Selain itu sumber informasi yang dikutip dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar Pustaka.

Apabila pada kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan saya.

Cilacap, 09 Juli 2026
Yang membuat pernyataan



Tiyastin Rahmawinasih

PERSETUJUAN

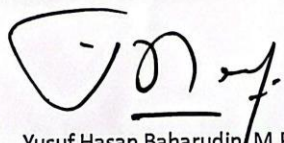
PERSETUJUAN

Nama : TIYASTIN RAHMAWINASIH
Nim : 22C110001
Judul skripsi : PENGARUH KONSELING KELOMPOK BERBASIS
TRAIT AND FACTOR TERHADAP KEMATANGAN
KARIER SANTRI

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Nadhatul Ulama Al Ghazali
Cilacap.

Cilacap, 09 Juli 2026
Persetujuan Pembimbing

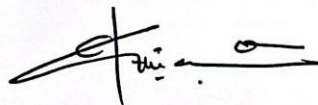
Pembimbing I



Yusuf Hasan Baharudin, M.Pd.I

NIDN. 0629019101

Pembimbing II



Heny Kristiana Rahmawati, M.Pd.I

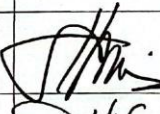
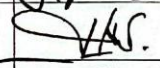
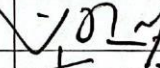
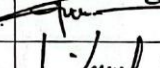
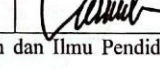
NIDN. 9990627730

PENGESAHAN

PENGESAHAN

Nama : TIYASTIN RAHMAWINASIH
NIM : 22C110001
Judul : Pengaruh Konseling Kelompok Berbasis *Trait And Factor*
Terhadap Kematangan Karier Santri

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Nahdlatul Ulama Al Ghazali Cilacap pada sidang skripsi hari Rabu, tanggal 05, bulan Agustus, tahun 2026 dengan hasil LULUS. Skripsi ini telah direvisi dan mendapatkan persetujuan dari Tim Penguji. Persetujuan hasil revisi oleh Tim Penguji:

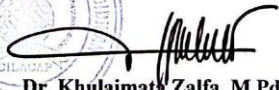
Jabatan	Nama Penguji	Tanda Tangan	Tanggal
Ketua Sidang & Penguji 1	Dr. Lumaar Ridlo, S.Psi., M.Pd.		13/8/26
Penguji 2	Ahmad Mukhlisin, M.Pd.I.		10/8/26
Pembimbing 1	Yusuf Hasan Baharudin, M.Pd.I.		11/8/26
Ass. Pembimbing	Heny Kristiana Rahmawati, M.Pd.I.		11/8/26
Sekretaris	Ulil Albab, M.Pd.I.		10/8/26

Skripsi disahkan oleh Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Nahdlatul Ulama Al Ghazali Cilacap pada:

Tanggal : 13 AUG 2026

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan




Dr. Khulaimata Zalfa, M.Pd.
NIK. 41 230714 012

NOTA KONSULTAN

NOTA KONSULTAN

Hal : Naskah Skripsi Tiyastin Rahmawinasih
Lamp : -

Kepada
Yth. Dekan FKIP
Universitas Nahdlatul Ulama Al
Ghazali Cilacap
Di –
Cilacap

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Setelah membaca, mengoreksi dan mengadakan perbaikan seperlunya, maka konsultan berpendapat bahwa skripsi saudara:

Nama : TIYASTIN RAHMAWINASIH
NIM : 22C110001
Fakultas/Prodi : FKIP/ BIMBINGAN DAN KONSELING
Judul Skripsi : PENGARUH KONSELING KELOMPOK BERBASIS TRAIT AND
FACTOR TERHADAP KEMATANGAN KARIER

Telah dapat diajukan kepada Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Nahdlatul Ulama Al Ghazali Cilacap untuk memenuhi sebagai syarat memperoleh gelar Strata Satu (S-1).

Wassalamu'alaikum Wr.Wb

Cilacap, 10 Agustus 2026



Ahmad Mukhlisin, M.Pd.I
NIDN. 2111098601

MOTTO

وَأَسِرُّوا قَوْلَكُمْ أَوِ اجْهَرُوا بِهِ إِنَّهُ عَلِيمٌ بِذَاتِ الصُّدُورِ ١٣ (الملك/67:13)

Rahasiakanlah perkataanmu atau nyatakanlah. Sesungguhnya Dia Maha

Mengetahui segala isi hati.

(Al-Mulk/67:13)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan menyebut nama *Allah SWT* yang Maha Pengasih dan Maha Penyayang Segala rasa Syukur tercurahkan atas kehadiran *Allah SWT* yang telah memberikan nikmat dan karunia – Nya, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan lancar. Penulis mempersembahkan skripsi ini untuk:

1. Untuk Alm kedua orang tua saya. Bapak Sunarso dan ibu Sumartini yang saya cintai dan saya sayangi, mereka yang selalu mendoakan saya dalam setiap Langkah, yang selalu berjuang demi masa depan anaknya, yang memberikan kasih sayang tulus dan dukungan penuh dalam hidup saya. Terimakasih tidak ada kata yang mampu menggambarkan kebaikan, ketulusan dan kasih sayang bapak dan ibu. Terimakasih telah hadir dalam hidupku, walau tak menemani saya sampai dewasa tapi saya yakin kalian selalu mengawasi saya dari tempat mu berada.
2. Semua guru – guru saya yang telah membimbing saya untuk menjadi lebih baik dan tanpa Lelah mendoakan yang terbaik untuk para muridnya.
3. Kedua kakak saya, Ardiyansah Setiawan dan Aditiya Setiadi yang selalu berusaha menjadi peran orang tua bagi saya baik menjadi seorang ayah maupun menjadi sesosok ibu. Berusaha memberikan yang terbaik untuk saya baik dalam hal apa pun itu, selalu berikan semangat dan dukungan agar saya mencapai tujuan. Terimakasih kakak – kakakku selalu sehat dan dilancarkan rezekinyam, maafkan adek kecil mu yang selalu merepotkan mu dari dulu hingga sekarang dan belum menjadi sosok yang membagikan bagi kalian.

4. Seluruh pihak yang senantiasa memberikan dukungan positif dan membantu kelancaran proses penyelesaian skripsi saya ini.
5. Terakhir skripsi ini kupersembahkan untuk diriku sendiri, sebagai sebuah perjuangan, usaha dan doa yang tidak akan sia – sia. Terimakasih atas usaha mu selalu terlihat bahagia dan ceria untuk menutupi semua kesedihan yang berada didirimu, yakinlah *Allah SWT* telah menyiapkan hadiah yang begitu besar. Dan jangan merasa sendiri karena banyak orang – orang yang menyayangi mu.

ABSTRAK

Tiyastin Rahmawinasih, 22C110001, Pengaruh Konseling Kelompok Berbasis Trait And Factor Terhadap Kematangan Karier Santri. Cilacap. Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Nahdlatul Ulama Al Ghazali Cilacap, Juni 2026

Penelitian ini dilatar belakangi oleh rendahnya kematangan karier santri putri kelas akhir di Pondok Pesantren Al Ihya Ulumaddin Kesugihan yang ditandai dengan kurangnya pemahaman potensi diri, keterbatasan informasi karier, serta kesulitan dalam menentukan pilihan pendidikan dan pekerjaan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kematangan karier santri sebelum dan sesudah diberikan layanan konseling kelompok berbasis *Trait and Factor* serta menganalisis pengaruh layanan tersebut terhadap peningkatan kematangan karier santri. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode *quasi experiment* dan desain *Nonequivalent Control Group Design*. Subjek penelitian berjumlah 16 santri putri kelas akhir yang memiliki tingkat kematangan karier sangat rendah, terdiri atas 8 santri kelompok eksperimen dan 8 santri kelompok kontrol. Teknik pengumpulan data menggunakan angket kematangan karier, sedangkan analisis data dilakukan dengan uji *Paired Sample T-Test* dan *Independent Sample T-Test* menggunakan program SPSS versi 32.0. Hasil penelitian menunjukkan bahwa rata-rata skor kematangan karier kelompok eksperimen meningkat dari 64,50 menjadi 88,37 setelah memperoleh layanan konseling kelompok berbasis *Trait and Factor*. Hasil uji hipotesis menunjukkan nilai signifikansi sebesar 0,001 ($< 0,05$). Dengan demikian, layanan konseling kelompok berbasis *Trait and Factor* berpengaruh signifikan terhadap peningkatan kematangan karier santri putri kelas akhir di Pondok Pesantren Al Ihya Ulumaddin Kesugihan.

Kata Kunci: Konseling Kelompok, *Trait and Factor*, Kematangan Karier, Santri Putri.

ABSTRAK

Tiyastin Rahmawinasih, 22C110001, The Influence of Trait and Factor-Based Group Counseling on the Career Maturity of Islamic Students. Cilacap. Faculty of Teacher Training and Education, Nadhatul Ulama Al Ghazali University, Cilacap, June 2026

This study was motivated by the low level of career maturity among final-year female santri at Pondok Pesantren Al Ihya Ulumaddin Kesugihan, as indicated by limited self-understanding, insufficient career information, and difficulties in determining educational and occupational choices. This study aimed to describe the career maturity of the santri before and after participating in Trait and Factor-based group counseling and to analyze the effect of the counseling service on improving their career maturity. This research employed a quantitative approach using a quasi-experimental method with a Nonequivalent Control Group Design. The participants consisted of 16 final-year female santri with very low levels of career maturity, divided into an experimental group (8 participants) and a control group (8 participants). Data were collected using a career maturity questionnaire and analyzed through Paired Sample T-Test and Independent Sample T-Test using SPSS version 32.0. The findings revealed that the mean career maturity score of the experimental group increased from 64.50 to 88.37 after receiving Trait and Factor-based group counseling. The hypothesis testing yielded a significance value of 0.001 (< 0.05). Therefore, it can be concluded that Trait and Factor-based group counseling had a significant effect on improving the career maturity of final-year female santri at Pondok Pesantren Al Ihya Ulumaddin Kesugihan.

Keywords: Group Counseling, Trait and Factor, Career Maturity, Female Santri.

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT yang telah melipahkan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Sholawat serta salam senantiasa tercurahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW, yang telah membawa kita dari zaman kegelapan menuju zaman yang kemajuan.

Skripsi ini disusun sebagai syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Strata 1 pada Program Studi Bimbingan dan Konseling. Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan, Universitas Nahdlatul Ulama Al Ghazali Cilacap. Penulis menyadari bahwa terselesaikannya skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan penuh rasa hormat dan terimakasih, penulis ingin menyampaikan terimakasih kepada:

1. Dr. A. Luthfi Hamidi, M.Ag, Selaku Rektor UNUGHA Cilacap, yang telah memberikan dukungan serta motivasi selama proses perkuliahan.
2. Dr. Khulaimata Zalfa, S. Psi., M.Pd, selaku Dekan FKIP UNUGHA, atas arahan dan kebijakannya.
3. Yusuf Hasan Baharudin, M.Pd.I, selaku Kaprodi Bimbingan dan Konseling (BK) FKIP UNUGHA Cilacap dan Dosen Pembimbing 1, yang telah sabar membimbing dan memberikan masukan berharga selama proses penyusunan skripsi ini.
4. Heny Kristiana Rahmawati, M.Pd.I, selaku Dosen Pembimbing 2 yang telah memberikan saran dan dukunan yang sangat membantu penyusunan skripsi ini.

5. Ibu Ny. Hj. Wardah Shomitah, selaku Pengasuh Pondok Pesantren Al Ihya Ulumaddin Kesugihan yang telah memberikan izin untuk penulis melakukan penelitian.
6. Kuni Afifa Amalina, M.Pd.I. selaku pendidikan pondok putri di Pondok Pesantren Al Ihya Ulumaddin Kesugihan.
7. Seluruh Dosen Universitas Nahdlatul Ulama Al Ghazali Cilacap, yang telah memberikan bekal ilmu yang bermanfaat bagi penulis.
8. Dan semua pihak yang penulis tidak dapat sebutkan satu persatu yang telah membantu menulis dan menyelesaikan skripsi ini, semoga tidak mengurangi penghormatan dan penghargaan penulis.

Semoga kebaikan dari semua pihak terbalas oleh *Allah SWT*, penulis menyadari dalam penyusunan skripsi jauh dari kata sempurna dan penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis dan pembaca.

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	v
PERSETUJUAN	vi
PENGESAHAN	vii
NOTA KONSULTAN	viii
MOTTO.....	ix
HALAMAN PERSEMBAHAN	x
ABSTRAK	xii
KATA PENGANTAR.....	xiv
DAFTAR ISI	xvi
DAFTAR TABEL.....	xviii
DAFTAR LAMPIRAN	xix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	6
C. Pembatasan Masalah	7
D. Rumusan Masalah	8
E. Tujuan Penelitian	8
F. Manfaat Penelitian	9
BAB II KAJIAN PUSTAKA	11
A. Kajian Teori.....	11
B. Penelitian Yang Relevan.....	29
C. Kerangka Berpikir	33
D. Hipotesis Penelitian.....	36
BAB III METODE PENELITIAN.....	37
A. Jenis Penelitian.....	37
B. Tempat dan Waktu Penelitian	40
C. Populasi dan Sampel Penelitian	40
D. Desain Penelitian.....	42
E. Variable Penelitian	42
F. Teknik Pengumpulan Data	43
G. Instrumen Pengumpulan Data	43
H. Validitas dan Reliabilitas Instrumen.....	47
I. Teknik Analisis Data	54

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	57
A. Deskripsi Hasil Penelitian	57
B. Hasil Penelitian.....	58
C. Pembahasan	89
D. Keterbatasan Penelitian	98
BAB V KESIMPULAN	100
A. Simpulan	100
B. Implikasi	101
C. Saran	103
DAFTAR PUSTAKA	105
LAMPIRAN – LAMPIRAN	108
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	136

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penelitian yang Relevan	30
Tabel 2. 2 Kerangka Pikir.....	36
Tabel 3. 1 Waktu Penelitian.....	40
Tabel 3. 2 Desain Penelitian Eksperimen.....	42
Tabel 3. 3 Skala Kematangan karier	44
Tabel 3. 4 Validator Ahli	46
Tabel 3. 5 Skor Skala Likert.....	47
Tabel 3. 6 Validitas Instrumen.....	50
Tabel 3. 7 Reliabilitas Instrumen	53
Tabel 4. 1 Deskriptive Statistics Variabel Y	59
Tabel 4. 2 Kategori Skor Santri.....	59
Tabel 4. 3 Hasil Angket Pretest Kelompok Eksperimen	60
Tabel 4. 4 Hasil Angket Pretest Kelompok Kontrol.....	61
Tabel 4. 5 Skor Preatest Dan Post Test Kelompok Eksperimen.....	74
Tabel 4. 6 Skor Pretest Dan Posttest Kelompok Kontrol	79
Tabel 4. 7 Paired Samples Test Angket Pretest dan Post Test Kelompok Eksperimen Dan Kelompok Kontrol.....	81
Tabel 4. 8 Output Paired Samples Statistic	84
Tabel 4. 9 output independent samples test angket post test kelompok kontrol dan kelompok eksperimen	86

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kisi – kisi Instrumen Kematangan Karier	108
Lampiran 2. Kuisioner Kematangan Karier	114
Lampiran 3. Contoh Pengisian Angket	117
Lampiran 4. RPL (Rencana Pelaksanaan Layanan)	119
Lampiran 5. Dokumentasi Pelaksanaan Layanan	125
Lampiran 6. Surat Penelitian.....	128
Lampiran 7. Surat Validasi Ahli	129
Lampiran 8. Output Data Pretest.....	132
Lampiran 9. Output Data Post Test	134
Lampiran 10. Cek Plagiarisme	135