

DAFTAR PUSTAKA

- American Psychiatric Association. 2022. *DSM-5-TR: Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders (5th Ed., Text Rev.)*. Washington DC: APA Publishing.
- Arikunto, S. 2020. *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Azwar, S. 2020. *Reliabilitas Dan Validitas*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Beck, J. S. 2020. *Cognitive Behavior Therapy: Basics and Beyond (3rd Ed.)*. New York: Guilford Press.
- Corey, G. 2021. *Theory and Practice of Counseling and Psychotherapy (10th Ed.)*. Boston: Cengage Learning.
- Ellis, A., and W. Dryden. 2018. *The Practice of Rational Emotive Behavior Therapy (2nd Ed.)*. New York: Springer Publishing.
- Hidayat, L., and Fitriani D. R. 2020. "Pengaruh Konseling Kognitif Terhadap Penurunan Depresi Pada Remaja." *Jurnal Pendidikan Karakter* 10 (1): 45–46.
- Hurlock, E. B. 2019. *Psikologi Perkembangan: Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Jakarta: Erlangga.
- Latipun. 2020. *Psikologi Konseling*. Malang: UMM Press.
- Lubis, N. L. 2020. *Depresi: Tinjauan Psikologis*. Jakarta: Kencana.
- Martorell, D. E., and G. Papalia. 2021. *Experience Human Development (14th Ed.)*. New York: McGraw-Hill.
- Pratiwi, R, and M. E. Wibowo. 2021. "Konseling Kognitif Perilaku Untuk Meningkatkan Kemampuan Pemecahan Masalah Siswa." *Jurnal Konseling Indonesia* 6 (1): 45–46.
- Prayitno. 2019. *Layanan Bimbingan Dan Konseling*. Padang. UNP Press.
- Rahman, A. A. 2021. "Hubungan Depresi Dengan Kemampuan Coping Pada Remaja." *Jurnal Psikologi Pendidikan* 8 (1): 55–66.
- Santrock, J. W. 2021. *Adolescence (17th Ed.)*. New York: McGraw-Hill.
- Sugiyono. 2021. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D*. Bandung: Alfabeta.

- Sukardi, D. K., and D. Kusmawati. 2020. *Proses Bimbingan Dan Konseling Di Sekolah*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Wibowo, M. E. 2021. *Konseling Kelompok Perkembangan*. Semarang: UNNES Press.
- Yusuf, S., and A. J. Nurihsan. 2020. *Landasan Bimbingan Dan Konseling*. Bandung: Remaja Rosdakarya.
- Zahro, L., and S. Lestari. 2022. "Efektivitas Konseling Kognitif Dalam Meningkatkan Problem Solving Siswa SMK." *Jurnal Bimbingan Konseling Pendidikan* 7 (2): 89–101.