

LAMPIRAN – LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuisioner Penelitian

Yth. Bapak/Ibu Karyawan PT. PLN ULP Kroya,

Penelitian ini bertujuan menguji Pengaruh *Work life Balance* terhadap *Turnover intention* dengan stress kerja sebagai variabel mediasi. Data bersifat konfidensial, hanya untuk kepentingan akademik, dan tidak akan disalahgunakan.

BAGIAN 1 DATA RESPONDEN

Petunjuk: Berikan tanda (✓) pada kolom yang sesuai dengan kondisi Anda!

Nama:

Jenis Kelamin

☐ Laki-laki

☐ Perempuan

Usia

☐ < 25 tahun ☐ 25–35 tahun

☐ 36–45 tahun ☐ > 45 tahun

Masa Kerja di PT PLN ULP Kroya

☐ 1–3 tahun

☐ 4–6 tahun

☐ 7–10 tahun

☐ > 10 tahun

Status Kerja

☐ Pegawai Tetap

☐ Pegawai Vendor (Outsourcing)

BAGIAN 2 SKALA PENGUKURAN

Petunjuk: Berikan tanda (✓) pada kolom yang sesuai dengan kondisi Anda!

Skala Likert:

1 = Sangat Tidak Setuju

2 = Tidak Setuju

3 = Kurang Setuju

4 = Setuju

5 = Sangat Setuju

Work Life Balance						
No	Pernyataan	1	2	3	4	5
1.	Saya memiliki waktu yang cukup untuk keluarga dan hobi diluar pekerjaan					
2.	Saya mampu memenuhi kewajiban pekerjaan saya tanpa mengorbankan waktu untuk keluarga dan kegiatan pribadi					
3.	Saya merasa waktu yang saya habiskan untuk bekerja dan untuk kehidupan pribadi sudah seimbang					
4.	Aktivitas pekerjaan saya tidak mengganggu aktivitas kehidupan pribadi saya					
5.	Saya merasa puas dengan pencapaian karir dan kehidupan pribadi saya					
6.	Saya merasa puas dengan cara saya membagi waktu dan energi antara tanggung jawab pekerjaan dan kehidupan diluar pekerjaan					
Stres Kerja						
No	Pernyataan	1	2	3	4	5
6.	Saya sering menghadapi tekanan waktu dalam menyelesaikan tugas					
7.	Saya diharapkan untuk menyelesaikan terlalu banyak pekerjaan di luar batas kemampuan saya					
8.	Saya merasa kurang mendapat dukungan dari rekan kerja saat menghadapi kesulitan.					
9.	Saya tidak dilibatkan dalam pengambilan keputusan yang berkaitan dengan pekerjaan saya					
10.	Saya merasa kesulitan untuk menyampaikan pendapat atau keluhan kepada atasan					

Turnover Intention						
No	Pernyataan	1	2	3	4	5
11.	Saya sering memikirkan untuk berhenti dari pekerjaan ini					
12.	Saya merasa bahwa saya tidak akan bertahan lama di perusahaan ini					
13.	Saya aktif mencari lowongan pekerjaan di luar perusahaan ini					
14.	Saya sudah mulai melihat iklan-iklan lowongan kerja atau menghubungi teman tentang peluang kerja lain					
15.	Saya berniat untuk mengundurkan diri dari perusahaan ini dalam waktu dekat					
16.	Jika ada tawaran pekerjaan lain yang menarik, saya akan segera keluar dari perusahaan ini					

Lampiran 2 Data Responden Penelitian

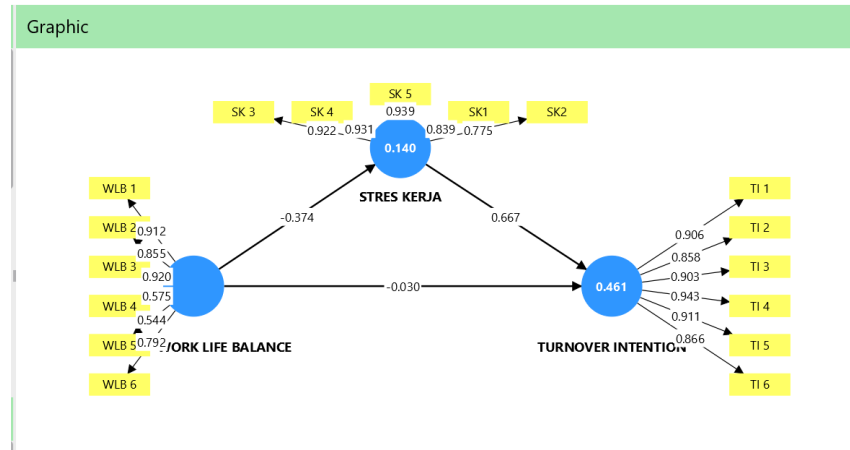
No	Jenis Kelamin	Usia	Lama Kerja	Status kerja
1	Laki - Laki	25-35 Tahun	1-3 Tahun	Pegawai Tetap
2	Laki - Laki	25-35 Tahun	>10 Tahun	Pegawai Tetap
3	Laki - Laki	25-35 Tahun	>10 Tahun	Pegawai Tetap
4	Laki - Laki	36-45 Tahun	>10 Tahun	Pegawai Tetap
5	Laki - Laki	36-45 Tahun	>10 Tahun	Pegawai Tetap
6	Laki - Laki	25-35 Tahun	4-6 Tahun	Pegawai Tetap
7	Laki - Laki	25-35 Tahun	4-6 Tahun	Pegawai Vendor
8	Laki - Laki	25-35 Tahun	4-6 Tahun	Pegawai Vendor
9	Laki - Laki	25-35 Tahun	4-6 Tahun	Pegawai Vendor
10	Laki - Laki	36-45 Tahun	4-6 Tahun	Pegawai Vendor
11	Laki - Laki	25-35 Tahun	4-6 Tahun	Pegawai Vendor
12	Laki - Laki	25-35 Tahun	1-3 Tahun	Pegawai Vendor
13	Laki - Laki	25-35 Tahun	1-3 Tahun	Pegawai Vendor
14	Laki - Laki	25-35 Tahun	1-3 Tahun	Pegawai Vendor
15	Laki - Laki	25-35 Tahun	1-3 Tahun	Pegawai Vendor
16	Laki - Laki	25-35 Tahun	1-3 Tahun	Pegawai Vendor
17	Laki - Laki	<25 Tahun	1-3 Tahun	Pegawai Vendor
18	Laki - Laki	<25 Tahun	1-3 Tahun	Pegawai Vendor
19	Laki - Laki	<25 Tahun	1-3 Tahun	Pegawai Vendor
20	Laki - Laki	<25 Tahun	4-6 Tahun	Pegawai Vendor
21	Laki - Laki	36-45 Tahun	>10 Tahun	Pegawai Vendor
22	Laki - Laki	36-45 Tahun	>10 Tahun	Pegawai Vendor
23	Laki - Laki	36-45 Tahun	>10 Tahun	Pegawai Vendor
24	Laki - Laki	36-45 Tahun	>10 Tahun	Pegawai Vendor
25	Laki - Laki	36-45 Tahun	>10 Tahun	Pegawai Vendor
26	Laki - Laki	36-45 Tahun	>10 Tahun	Pegawai Vendor
27	Laki - Laki	25-35 Tahun	>10 Tahun	Pegawai Vendor
28	Laki - Laki	>45 Tahun	>10 Tahun	Pegawai Vendor
29	Laki - Laki	<25 Tahun	1-3 Tahun	Pegawai Vendor
30	Laki - Laki	>45 Tahun	>10 Tahun	Pegawai Vendor
31	Laki - Laki	>45 Tahun	>10 Tahun	Pegawai Vendor
32	Laki - Laki	<25 Tahun	1-3 Tahun	Pegawai Vendor
33	Laki - Laki	<25 Tahun	1-3 Tahun	Pegawai Vendor
34	Laki - Laki	<25 Tahun	1-3 Tahun	Pegawai Vendor
35	Laki - Laki	25-35 Tahun	1-3 Tahun	Pegawai Vendor
36	Laki - Laki	<25 Tahun	1-3 Tahun	Pegawai Vendor
37	Laki - Laki	<25 Tahun	1-3 Tahun	Pegawai Vendor
38	Laki - Laki	<25 Tahun	1-3 Tahun	Pegawai Vendor
39	Laki - Laki	<25 Tahun	1-3 Tahun	Pegawai Vendor
40	Laki - Laki	>45 Tahun	4-6 Tahun	Pegawai Vendor

No	Jenis Kelamin	Usia	Lama Kerja	Status kerja
41	Laki - Laki	<25 Tahun	1-3 Tahun	Pegawai Vendor
42	Laki - Laki	<25 Tahun	1-3 Tahun	Pegawai Vendor
43	Laki - Laki	36-45 Tahun	4-6 Tahun	Pegawai Vendor
44	Laki - Laki	25-35 Tahun	1-3 Tahun	Pegawai Vendor
45	Laki - Laki	<25 Tahun	1-3 Tahun	Pegawai Vendor
46	Laki - Laki	25-35 Tahun	1-3 Tahun	Pegawai Vendor
47	Laki - Laki	<25 Tahun	1-3 Tahun	Pegawai Vendor
48	Laki - Laki	<25 Tahun	1-3 Tahun	Pegawai Vendor
49	Laki - Laki	<25 Tahun	1-3 Tahun	Pegawai Vendor
50	Laki - Laki	<25 Tahun	1-3 Tahun	Pegawai Vendor
51	Laki - Laki	25-35 Tahun	1-3 Tahun	Pegawai Vendor
52	Perempuan	36-45 Tahun	7-10 Tahun	Pegawai Vendor
53	Perempuan	25-35 Tahun	4-6 Tahun	Pegawai Vendor
54	Perempuan	<25 Tahun	1-3 Tahun	Pegawai Vendor
55	Perempuan	36-45 Tahun	7-10 Tahun	Pegawai Vendor
56	Perempuan	36-45 Tahun	7-10 Tahun	Pegawai Vendor
57	Perempuan	25-35 Tahun	4-6 Tahun	Pegawai Vendor
58	Perempuan	25-35 Tahun	1-3 Tahun	Pegawai Vendor
59	Perempuan	25-35 Tahun	1-3 Tahun	Pegawai Vendor
60	Perempuan	36-45 Tahun	7-10 Tahun	Pegawai Vendor
61	Perempuan	36-45 Tahun	>10 Tahun	Pegawai Vendor
62	Perempuan	36-45 Tahun	>10 Tahun	Pegawai Vendor
63	Perempuan	36-45 Tahun	>10 Tahun	Pegawai Vendor

WORK LIFE BALANCE						STRES KERJA					TURNOVER INTENTION					
WLB 1	WLB 2	WLB 3	WLB 4	WLB 5	WLB 6	SK 1	SK 2	SK 3	SK 4	SK 5	TI 1	TI 2	TI 3	TI 4	TI 5	TI 6
5	5	5	5	4	4	2	1	2	2	2	1	3	3	2	1	2
4	4	4	4	3	4	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	4
4	4	4	4	4	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
5	5	5	5	5	5	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1
4	4	4	4	4	4	1	3	1	2	2	2	2	3	3	2	3
5	4	4	4	2	4	2	1	3	3	2	4	3	4	4	2	4
4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	1	1	1	1	1	1
4	4	4	4	4	4	3	3	2	3	2	1	1	1	1	1	1
4	4	4	4	3	4	3	3	4	3	3	3	3	1	1	1	1
5	4	4	4	2	4	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1
4	4	4	4	4	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
4	4	4	4	4	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
5	5	5	5	5	5	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	3	3	2	2	2	2	2
4	4	4	4	4	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
4	4	4	4	4	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
4	4	4	3	4	4	3	4	3	3	3	3	4	4	3	2	4
4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2
4	4	4	4	4	4	3	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1
4	4	4	4	4	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
5	5	5	5	5	5	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
5	5	5	5	5	5	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
5	5	5	5	5	5	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2
4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2

Lampiran 4 Hasil Uji Algorithm (*Outer Model*)

1. Gambar Outer Model



Sumber: Data Diolah SmartPLS, 2026

2. Tabel Nilai Outer Loading (Loading Factor)

Outer loadings - Matrix			
	SK	TI	WLB
SK 3	0.922		
SK 4	0.931		
SK 5	0.939		
SK1	0.839		
SK2	0.775		
TI 1		0.906	
TI 2		0.858	
TI 3		0.903	
TI 4		0.943	
TI 5		0.911	
TI 6		0.866	
WLB 1			0.912
WLB 2			0.855
WLB 3			0.920
WLB 4			0.575
WLB 5			0.544
WLB 6			0.792

Sumber: Data Diolah SmartPLS, 2026

3. Tabel Validitas Kovergen (AVE)

Construct reliability and validity - Overview					Copy to Excel/Word
	Cronbach's alpha	Composite reliability (r...	Composite reliability (r...	Average variance extrac...	
STRES KERJA	0.928	0.938	0.946	0.780	
TURNOVER INTENTION	0.952	0.959	0.962	0.807	
WORK LIFE BALANCE	0.868	0.931	0.901	0.611	

Sumber: Data Diolah SmartPLS, 2026

4. Tabel *Discriminant Validity Cross Loading*

Discriminant validity - Cross loadings				
	SK	TI	WLB	
SK 3	0.922	0.598	-0.312	
SK 4	0.931	0.672	-0.307	
SK 5	0.939	0.666	-0.396	
SK1	0.839	0.528	-0.362	
SK2	0.775	0.513	-0.269	
TI 1	0.736	0.906	-0.329	
TI 2	0.591	0.858	-0.173	
TI 3	0.543	0.903	-0.210	
TI 4	0.561	0.943	-0.212	
TI 5	0.590	0.911	-0.237	
TI 6	0.594	0.866	-0.321	
WLB 1	-0.365	-0.286	0.912	
WLB 2	-0.402	-0.257	0.855	
WLB 3	-0.332	-0.254	0.920	
WLB 4	-0.173	-0.162	0.575	
WLB 5	-0.167	-0.056	0.544	
WLB 6	-0.194	-0.203	0.792	

Sumber: Data Diolah SmartPLS, 2026

5. Tabel *Discriminant Validity Fornel-Larcker*

Discriminant validity - Fornell-Larcker criterion				
	STRES KERJA	TURNOVER INTENTION	WORK LIFE BALANCE	
STRES KERJA	0.883			
TURNOVER INTENTION	0.678	0.898		
WORK LIFE BALANCE	-0.374	-0.280	0.782	

Sumber: Data Diolah SmartPLS, 2026

6. Tabel *Discriminant HTMT*

Discriminant validity - Heterotrait-monotrait ratio (HTMT) - Matrix				
	STRES KERJA	TURNOVER INTENTION	WORK LIFE BALANCE	
STRES KERJA				
TURNOVER INTENTION	0.710			
WORK LIFE BALANCE	0.390	0.290		

Sumber: Data Diolah SmartPLS, 2026

7. Tabel Reliabilitas *Cornbach's Alpha*

Construct reliability and validity - Overview				
	Cronbach's alpha	Composite reliability (rho_a)	Composite reliability (rho_c)	Average variance extrac...
STRES KERJA	0.928	0.938	0.946	0.780
TURNOVER INTENTION	0.952	0.959	0.962	0.807
WORK LIFE BALANCE	0.868	0.931	0.901	0.611

Sumber: Data Diolah SmartPLS, 2026

Lampiran 5 Hasil Uji Model Struktural (*Inner Model*)

1. Tabel R-Square

R-square - Overview			
	R-square	R-square adjusted	
STRES KERJA	0.140	0.126	
TURNOVER INTENTION	0.461	0.443	

Sumber: Data Diolah SmartPLS,2026

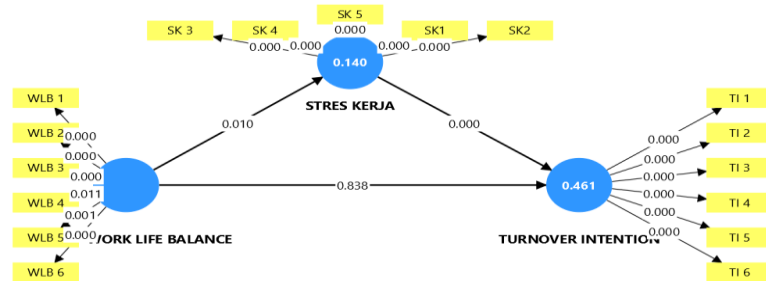
2. Tabel F-Square

f-square - Matrix			
	STRES KERJA	TURNOVER INTENTION	WORK LIFE BALANCE
STRES KERJA		0.710	
TURNOVER INTENTION			
WORK LIFE BALANCE	0.163	0.001	

Sumber: Data Diolah SmartPLS,2026

Lampiran 6 Hasil Uji Hipotesis (*Bootstrapping*)

1. Gambar Model *Bootstrapping*



Sumber: Data Diolah SmartPLS, 2026

2. Tabel Path Coefficient

Path coefficients - Mean, STDEV, T values, p values					Copy to Excel/Word	Copy to R
	Original sample (O)	Sample mean (M)	Standard deviation (STDEV)	T statistics (O /STDEV)	P values	
STRES KERJA -> TURNOVER INTENTION	0.667	0.652	0.136	4.893	0.000	
WORK LIFE BALANCE -> STRES KERJA	-0.374	-0.403	0.146	2.566	0.010	
WORK LIFE BALANCE -> TURNOVER INTENTION	-0.030	-0.056	0.147	0.205	0.838	

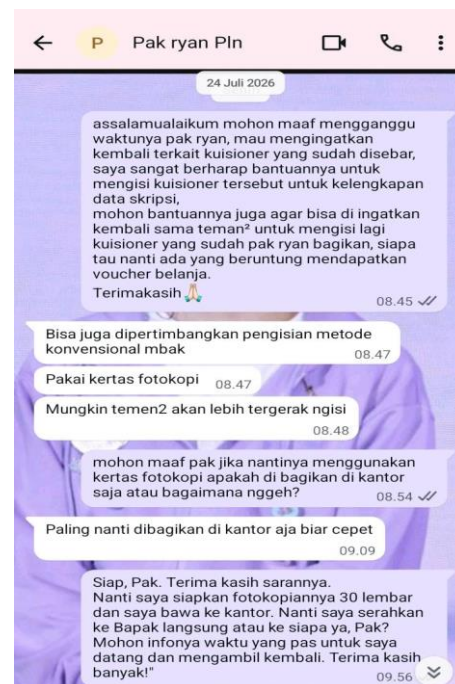
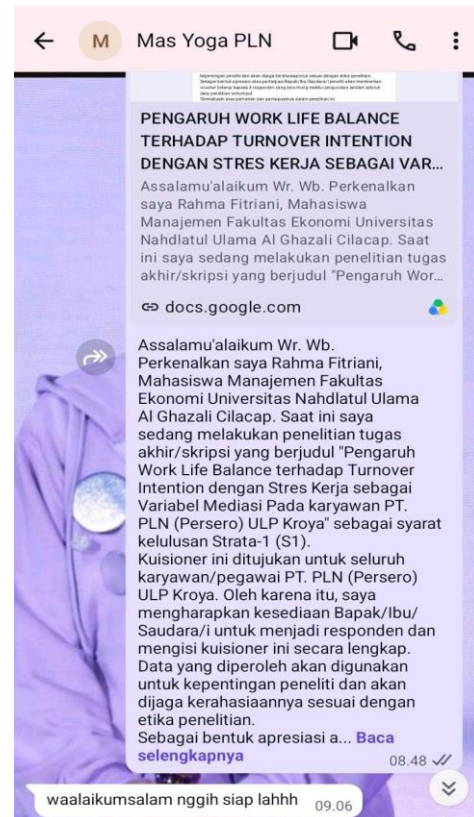
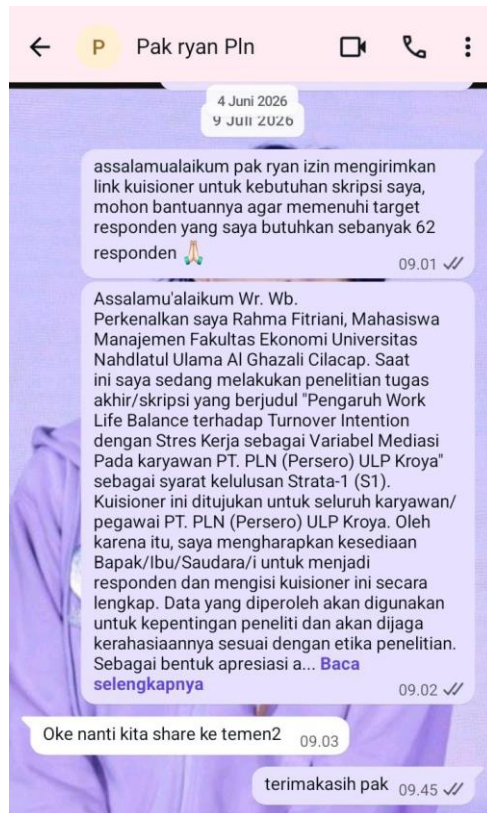
Sumber: Data Diolah SmartPLS, 2026

3. Specific Indirect Effect

Specific indirect effects - Mean, STDEV, T values, p values					Copy to Excel/Word	Copy to R
	Original sample (O)	Sample mean (M)	Standard deviation (STDEV)	T statistics (O /STDEV)	P values	
WORK LIFE BALANCE -> STRES KERJA -> TURNOVER INTENTION	-0.250	-0.258	0.104	2.407	0.016	

Sumber: Data Diolah SmartPLS, 2026

Lampiran 7 Dokumentasi Penelitian



Lampiran 8 Biodata Penulis

BIODATA PENULIS



Rahma fitriani dilahirkan di Cilacap pada tanggal 13 November 2004 sebagai anak terakhir dari tiga bersaudara. Penulis berdomisili di Jalan. SMP Timur Rt. 16/04, Kelurahan Widarapayung Wetan, Kecamatan Binangun, Kabupaten Cilacap, Jawa Tengah.

Penulis menempuh Pendidikan Sekolah Menengah Atas di SMA Ma'arif NU 01 Kemranjen, jurusan IPS lulus pada tahun 2022. Pada tahun 2022 penulis diterima di Program Studi Manajemen Fakultas Ekonomi Universitas Nahdlatul Ulama Al Ghazali Cilacap.

7%

SIMILARITY INDEX



PRIMARY SOURCES

1	ejournal.unsrat.ac.id Internet	102 words — 1%
2	jim.unisma.ac.id Internet	80 words — 1%
3	123dok.com Internet	46 words — < 1%
4	ejournal1.unud.ac.id Internet	39 words — < 1%
5	repository.unugha.ac.id Internet	37 words — < 1%
6	repo.unicimi.ac.id Internet	33 words — < 1%
7	digilib.ulm.ac.id Internet	32 words — < 1%
8	journal2.upgris.ac.id Internet	29 words — < 1%
9	Hayuningtiyas Purbashinta, Catharina Dwiana Wijayanti. "Faktor beban kerja, stres kerja, dan work-life balance terhadap turnover intention perawat generasi z di rumah sakit: A literature review", Holistik Jurnal Kesehatan, 2026 Crossref	27 words — < 1%
10	etheses.uin-malang.ac.id Internet	26 words — < 1%
11	repository.uin-suska.ac.id Internet	25 words — < 1%

- 12 A Nur Rohman, Nurherawati Nurherawati, Rina Madyasari, Yudi Setia Rachmanda. "Pengaruh Work Life Balance dan Transformasional Leadership terhadap Turnover Intention (Studi Kasus pada Karyawan Generasi Z di Kabupaten Tasikmalaya)", RIGGS: Journal of Artificial Intelligence and Digital Business, 2026
Crossref 24 words — < 1%
- 13 journal.yrpiiku.com
Internet 22 words — < 1%
- 14 ejournal.cibinstitut.com
Internet 21 words — < 1%
- 15 Wulan Nurmayasari, Indah Ramadhonyah Adri, Nia Kurniawati Harun, Yudhinanto CN. "Work- Life Balance dan Beban Kerja Terhadap Kepuasan Kerja Karyawan PT. Damri Lampung". RIGGS: Journal of Artificial Intelligence and Digital Business, 2026
Crossref 20 words — < 1%
- 16 repository.unissula.ac.id
Internet 20 words — < 1%
- 17 www.scribd.com
Internet 20 words — < 1%
- 18 digilib.uinsa.ac.id
Internet 17 words — < 1%
- 19 repository.uinsaizu.ac.id
Internet 16 words — < 1%
- 20 Clarissa Aurelia Williemi, Syawaluddin. "Pengaruh work-life balance terhadap turnover intention dengan kepuasan kerja sebagai variabel intervening", Jurnal Bisnis Mahasiswa, 2026
Crossref 15 words — < 1%
- 21 Maidir Sutino, Syahbandi Syahbandi, Ikram Yakin, Titik Rosnani, Hasanudin Hasanudin. "Turnover intention mahasiswa generasi Z: Pengaruh work-life balance dan kompensasi dengan mediasi kepuasan kerja", Journal of Management and Digital Business, 2026
Crossref 14 words — < 1%
- 22 Muhamad Ardan Sugito, Sitti Nurbaya, Idham Khalid. "Dampak Digitalisasi SDM Terhadap Efektivitas Kerja Karyawan Di PT PLN 14 words — < 1%

- 23** greatdayhr.com
Internet

13 words — < 1%
- 24** repo.uinsatu.ac.id
Internet

13 words — < 1%
- 25** digilib.stituwjombang.ac.id
Internet

12 words — < 1%
- 26** digilib.unila.ac.id
Internet

12 words — < 1%
- 27** eprints.pancabudi.ac.id
Internet

12 words — < 1%
- 28** feb.unsoed.ac.id
Internet

12 words — < 1%
- 29** Kelvin Ragil Saputra, Agus Ariyanto, Amelia Rahmi. "Pengaruh Work-Life Balance dan Kompensasi terhadap Niat Berpindah Kerja pada Karyawan UMKM Parfum Refill di Kota Banda Aceh", Jurnal Pendidikan Tambusai, 2026
Crossref

11 words — < 1%
- 30** fais.psu.ac.th
Internet

11 words — < 1%
- 31** direktori.umy.ac.id
Internet

10 words — < 1%
- 32** eprints.radenfatah.ac.id
Internet

10 words — < 1%
- 33** journal.maranatha.edu
Internet

10 words — < 1%
- 34** repository.ub.ac.id
Internet

10 words — < 1%
- 35** repository.umpwr.ac.id
Internet

10 words — < 1%

- 36 repository.unisma.ac.id
Internet 10 words — < 1%
- 37 siberpublisher.org
Internet 10 words — < 1%
- 38 Nidya Rizkawati. "Pengaruh HR Digital, Work-Life Balance, dan ESG terhadap Kinerja melalui Keterikatan Kerja", Jurnal Manajemen, 2025
Crossref 9 words — < 1%
- 39 Reineldis Ina P Hada, Rolland Epafras Fanggalda, Ni Putu Nursiani. "FLEXIBLE WORKING ARRANGEMENT DAN PENGARUHNYA TERHADAP WORK-LIFE BALANCE PADA RESELLERS ONLINE SHOP", Jurnal Ekobis : Ekonomi Bisnis & Manajemen, 2020
Crossref 9 words — < 1%
- 40 ejournal.indo-intellectual.id
Internet 9 words — < 1%
- 41 fr.scribd.com
Internet 9 words — < 1%
- 42 journal.unpas.ac.id
Internet 9 words — < 1%
- 43 ocs.unud.ac.id
Internet 8 words — < 1%
- 44 repository.ibs.ac.id
Internet 8 words — < 1%
- 45 repository.unidha.ac.id
Internet 8 words — < 1%
- 46 Farrell Josia K. Nerotou, Tri Andjarwati. "Pengaruh Stress Kerja dan Beban Kerja terhadap Kinerja Karyawan CV Mitra Abadi Metalindo Surabaya", RIGGS: Journal of Artificial Intelligence and Digital Business, 2026
Crossref 6 words — < 1%
- 47 Freddrika Putri, Eliyanti Agus Mokodompit. "Digitalisasi Manajemen SDM untuk Kesehatan Mental Tenaga Kesehatan: Tinjauan Literatur tentang Aplikasi Teknologi dalam Mitigasi Risiko Psikososial melalui Staffing Kompetensi, dan Retensi", RIGGS: Journal of Artificial Intelligence and Digital Business, 2025 6 words — < 1%

